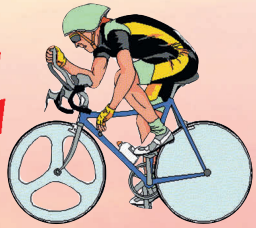
Test • Technik • Touren

Das Radmagazin 11/2016

24. Jahrgang

Draht Esel



ABUS Schloss-Verlosung

Kostenlos mitnehmen!

EXPED – EXPEDITION EQUIPMENT

Exped-Produkte sind im Berg- und Outdoor-Fachhandel erhältlich. Die grösste Auswahl findest du in folgenden Geschäften:

Nordcamp, **Rostock**; Extratour, **Hamburg**; Globecamp, **Lübeck**; ReiseShop, **Kiel**; Unterwegs, **Kiel**, **Oldenburg**, **Wilhelmshaven**, **Bremen**, **Celle**, **Höxter**, **Duisburg**, **Münster**, **Erfurt**, TUM, **Flensburg**; Wildnissport, **Suderburg**; Bluesky, **Hannover**; Weltenbummler, **Minden**; OutdoorFair, **Dortmund**; Terracamp, **Münster**; Rucksack Gudenkauf, **Vechta**; WalkOnTheWildSide, **Bonn**; Out-24.com, **Bonn**; Viking Adventures, **Trier**; Sport Schroeer, **Unna**; Biwak Bike und Outdoor-Zentrum, **Limburg**; Bergfreunde, **Kirchentellinsfurt**; Tramper-Haus & Camping-Welt, **Reutlingen**; Adventure Alpin, **Freiburg**; Adventure Company, **Freiburg**; Bergzeit, **Holzkirchen**; Exxpozed-sport, **Kempten**; Outdoor Trends, **Marktoberdorf**; Travel + Trek, **Nürnberg**, **Fürth**; Big Tree, **Mainaschaff**; Denk.com, **Neuburg am Inn.**

INTERNATIONAL

Individuelle Bikes zum Leihen ... 16

ADFC Fahrradklima-Test 28

TEST & TECHNIK

Wissenswertes über eBike-Akkus 4

Tipps zum Winter-Radeln 10

MT8 von Magura limitiert 13

Tern Vizy Light 14

Gut verstaut mit Eagle Creek 19

Chiba verbessert Sichtbarkeit 25

Genuss für Unterwegs 27

NEWS

German Design Award 2017 für tout terrain 8

und Sweet Protection 9

Speedy 10 von Urban Rock 18

Multipower Sportsfood 26

Modell 360° City von Cratoni 28

RUBRIKEN

Geschenke-Tipps zum Fest 22

Impressum 28

Kleinanzeigen 29

Veranstaltungen des ADFC Bremen 30

Titelfoto: “listnride”

DrahtEsel • die Nr.1 im Norden

Einsteiger-Tipps zum Radeln im Winter lesen Sie ab Seite 10.

Warum Bike Sharing eine Alternative ist, verraten wir ab Seite 16.

Verschwitztes kommt unter Verschluss. Mehr dazu ab Seite 19.

11 Fragen rund um den eBike Akku

Der Akku ist die Energiequelle des Pedelecs. Er versorgt den Elektromotor mit elektrischer Leistung, die für die Unterstützung beim Fahren notwendig ist. Kein Wunder also, dass vor allem über den eBike-Akku häufig diskutiert und gefachsimpelt wird. Worin liegen die Unterschiede bei den Akkus? Wie weit reicht die Akku-Ladung? Was muss ich bei der Lagerung beachten? Thomas Raica, Leitung technische Kundenapplikation, informiert und gibt Tipps.

Was zeichnet Lithium-Ionen-Akkus aus?

Raica: Die Lithium-Ionen-Batterien gehören zu den modernsten und gängigsten Akkus für Pedelecs. Durch ihre hohe Energiedichte können sie mehr Energie bei relativ geringem Eigengewicht speichern. Bei sämtlichen Bosch eBike-Akkus, unseren PowerPacks, setzen wir auf die Lithium-Ionen-Technologie. Die Bosch Akkus zählen mit einem Gewicht von rund zweieinhalb Kilogramm zu den leichtesten am Markt, und sie verfügen über die höchste Energiedichte.

Welche Lebensdauer hat ein Akku?

Raica: Lithium-Ionen-Akkus sind nicht nur leicht, sondern bestechen auch durch eine hohe Lebensdauer. Die Bosch PowerPacks sind für viele Touren, Kilometer und Dienstjahre konzipiert. Das intelligente, elektronische Bosch Batterie-Management-System schützt Lithium-Ionen-Akkus vor zu hohen Temperaturen, Überlastung und Tiefentladung. Eine genaue Lebensdauer lässt sich allerdings nicht vorhersagen, diese ist vor allem abhängig von Art und Dauer der Beanspruchung.

Wie kann man die Lebensdauer beeinflussen?

Raica: Um einen Akku möglichst lange verwenden zu können, sollten eBike-Besitzer ein paar einfache Regeln rund um Schutz, Transport und korrekte Lagerung beachten. Dazu gehören etwa die Aufbewahrung in trockener Umgebung und der Schutz vor direkter Sonneneinstrahlung bei einer Raumtemperatur von circa 15 bis 20 Grad Celsius. Der ideale Ladezustand eines Akkus liegt bei 30 bis 60 Prozent. Die Ladung sollte im Idealfall bei Zim-

Die Speiche
Faszination Fahrrad

Fahrrad
Liegerad
Anhänger
Zubehör
Service

Donnerschweer Str. 53
26123 Oldenburg
www.speiche-ol.de

Tel. 0441 : 84 123
Fax 0441 : 83 471
info@speiche-ol.de

Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 Uhr
Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

www.webdesign-paulick.de

mertemperatur erfolgen. Beim Transport ist es wichtig, den Akku stets vom eBike abzunehmen und ihn sicher im Auto zu verstauen.

Wie lange ist die Ladezeit eines Akkus?

Raica: Die Ladezeit ist abhängig von der Kapazität des Akkus: Mit dem Standard-Ladegerät benötigen der PowerPack 300 für die halbe Ladung circa eine Stunde, der PowerPack 400 etwa 1,5 Stunden und der PowerPack 500 rund zwei Stunden. Ein komplett leerer PowerPack 300 ist in nur 2,5 Stunden vollständig geladen. Ein PowerPack 400 benötigt dafür 3,5 Stunden, der PowerPack 500 4,5 Stunden.

Wie weit reicht eine Akkuladung? Und wovon hängt die Reichweite des Akkus ab?

Raica: Für viele eBiker sind das zentrale Fragen, auf die es allerdings keine allgemeingültigen Antworten gibt. Die Spannbreite ist groß: Weniger als 20 bis zu deutlich über 100 Kilometer sind mit einer Akku-Ladung möglich. Einfluss auf die Reichweite haben viele unterschiedliche Faktoren: die Unterstützungsstufe, das Fahrverhalten, der Luftwiderstand, das Fahrergewicht, der Reifendruck und natürlich das Terrain. Wie ist die Bodenbeschaffenheit? Fahre ich auf einer asphaltierten Straße, einem Feldweg oder auf einem Trail im Wald? Beinhaltet meine Strecke Anstiege und Steigungen oder fahre ich ausschließlich in der Ebene? Dies alles beeinflusst die Akku-Reichweite. Wer eine Tour plant, für den lohnt sich ein Besuch auf www.bosch-ebike.com. Dort haben wir einen "Reichweiten-Assistenten" eingerichtet, der unterschiedliche Faktoren berücksichtigt und einen Anhaltspunkt gibt, wie viele Kilometer unter den angegebenen Bedingungen zurückgelegt werden können.

Die schönsten 100 Lux aller Zeiten.

NAME LUMOTEC IQ-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG IQ-TEC: 100 LUX

| Großflächen-Lichtfeld
| Nahfeld-Ausleuchtung
| Tagfahrlicht
| Standlicht
| Sensor-Automatik
| Option: Frontrückstrahler
| Mit deutschem Prüfzeichen
| In Schwarz oder Silber

Made in Germany

busch+müller

Busch+Müller | Meinerzhagen | Tel. +49 (0) 2354-915-6 | www.bumm.de

Was sollte man im Winter beachten?

Raica: Generell gilt: Kälte reduziert die Leistungsfähigkeit des Akkus. Im Winterbetrieb bei Temperaturen unter null Grad ist es daher ratsam, den bei Raumtemperatur geladenen und gelagerten Akku erst kurz vor Fahrtantritt in das eBike einzusetzen. Ist das eBike längere Zeit nicht in Gebrauch, wie beispielsweise im Winter, sollte der Akku trocken, kühl und mit 30 bis 60 Prozent der Ladekapazität gelagert werden.

Was sollte man bei der Pflege beachten?

Raica: Zum Schutz insbesondere der elektronischen Komponenten ist ein Hochdruckreiniger zur Reinigung ungeeignet. Wir empfehlen, den Akku mit einem feuchten Tuch abzuwischen. Der Einsatz von scharfen Reinigungsmitteln, die zur Veränderung der Oberfläche führen können, ist zu vermeiden. Vor der Reinigung des eBikes sollte stets der Akku abgenommen werden. Auch die Steckerpole des eBikes gehören gelegentlich gesäubert und leicht gefettet.

Wie lädt man richtig?

Raica: Die PowerPacks mit Lithium-Ionen-Zellen können unabhängig von ihrem Ladezustand beliebig kurz geladen werden. Das integrierte Batterie-Management-System im PowerPack in Verbindung mit einem Bosch-Ladegerät schützt den Akku vor Überlastung beim Laden. Unterbrechungen des Ladevorgangs schaden den Akkus nicht. Ein wichtiger Hinweis: eBike-Akkus dürfen ausschließlich mit dem dazugehörigen Ladegerät aufgeladen werden, da andernfalls ein irreparabler Schaden entstehen kann und jegliche Gewährleistung oder Garantieansprüche erlöschen können.

Wie oft kann ein Akku geladen werden?

Raica: Selbst nach 500 Vollladungen verfügt der Akku über eine hohe Kapazität. Anschließend sind noch 60 bis 70 Prozent der ursprünglichen Akku-Kapazität verfügbar. Bei einem Test des ADAC im Herbst 2015 konnte ein eBike-Akku von Bosch sogar 1.515-mal vollständig ent- und wieder aufgeladen werden, ehe er nur noch 30 Prozent sei-

ner ursprünglichen Kapazität besaß und damit kaum mehr zu gebrauchen war. Das bedeutet, dass der Akku umgerechnet für bis zu 57.000 Kilometer ausgereicht hätte - also für eine Strecke, die eineinhalbmal um die Erde reicht.

Wo kann man den Akku reparieren lassen?

Raica: Hochwertige Lithium-Ionen-Akkus wie die Bosch PowerPacks sind komplexe, fein abgestimmte Systeme, deren Reparatur besondere Fachkenntnis und aufwendige Fertigungseinrichtungen erfordern. Ein defekter Akku muss deshalb in fast jedem Fall ausgetauscht werden. Wir empfehlen folgende Vorgehensweise: Zunächst sollte beim Händler festgestellt werden, ob der Akku tatsächlich defekt ist, beispielsweise ein Fehler in der Elektronik vorliegt. Dank Batterie-Management-System und Diagnosetool ist dies für den Händler möglich. Ist der Akku defekt, wird er unter Einhaltung der Sicherheitsvorschriften entsorgt.

Wie werden die Akkus entsorgt?

Raica: Um eine umweltgerechte und kostenlose Entsorgung eines Bosch PowerPacks kümmert sich der Fachhandel. Diese wird über das "Gemeinsame Rücknahmesystem Batterien" abgewickelt. So gelangen wertvolle Stoffe zurück in den Rohstoffkreislauf und unsere Ressourcen werden geschont.

Über Thomas Raica *Der 50-jährige Maschinenbauingenieur arbeitet seit 24 Jahren bei Bosch. Als Leiter der Abteilung technische Kundenapplikation bei Bosch eBike Systems ist Raica unter anderem zuständig für die Betreuung von Fahrradherstellern und die Zusammenarbeit mit Kunden im Bereich Entwicklung. Als Ausgleich zu seinem innovativen Berufsumfeld beschäftigt sich der zweifache Vater nach der Arbeit gerne mit Oldtimern. Außerdem schwingt sich Raica in seiner Freizeit mit Freude aufs Mountainbike oder geht schwimmen.*

Weiß wie der Schnee erscheint rechtzeitig zu Weihnachten eine wunderschöne Taschenmesser-Sonderausgabe. Passend dazu ist auch der Name: Evolution White Christmas. Ein Alleskönner, der ganz in strahlend weißen Schalen gekleidet ist. Diese sind an den wichtigsten Stellen angeraut und deshalb ganz besonders griffig.

www.victorinox.com

X.Over.Scrambler

German Design Award 2017 für tout terrain X.Over.Scrambler

Das X.Over.Scrambler von tout terrain wurde mit dem German Design Award 2017 geehrt und setzte sich damit unter rund 2000 hochqualitativen Einreichungen durch.

Das hochkarätig besetzte Gremium des German Design Award 2017 versah das X.Over.Scrambler in der Kategorie "Bicycles & E-Bikes" mit der Auszeichnung "Special Mention" für besondere Designqualität. Neben dem X.Over.Scrambler war auch das tout terrain E-Bike Chiyoda eXpress für den German Design Award 2017 nominiert. Der German Design Award ist der internationale Premiumpreis des Rat für Formgebung. Sein Ziel: einzigartige Gestaltungstrends zu entdecken, zu präsentieren und auszuzeichnen. Jährlich werden daher hochkarätige Einreichungen aus dem Produkt- und Kommunikationsdesign prämiert, die alle auf ihre Art wegweisend in der internationalen Designlandschaft sind. Der 2012 initiierte German Design Award zählt zu den anerkanntesten Design-Wettbewerben weltweit und genießt weit über die Fachkreise hinaus hohes Ansehen. Das X.Over.Scrambler ist ein Rad ohne Grenzen. Es kann auf dem Trail gefahren werden, auf Waldwegen und auf der Straße, am besten alles zusammen auf der gleichen Tour. Das X.Over.Scrambler ist erstaunlich vielseitig, denn durch die breite 27,5"-Bereifung muss man auch vor Schotterstraßen und Singletrails nicht Halt machen. Mit Rahmentaschen und dem nötigsten Gepäck an Bord kann das Kurzabenteuer beginnen!

Online-Ausstellung: www.german-design-award.com/die-gewinner/galerie.html

Weitere Informationen: www.tout-terrain.de

Chiyoda eXpress

Sweet Protection Bike-Kollektion 2017

Hey Dude, I like your style!

Die El Duderino Shorts von Sweet Protection gewinnen German Design Award 2017

Der Dude wäre stolz! Sweet Protection gewinnt mit den El Duderino Bike-Shorts den German Design Award 2017 in der Kategorie "Sports, Outdoor Activities and Leisure".

Der Award, der vom Rat für Formgebung (German Design Council) vergeben wird, zählt zu den anerkanntesten Design-Wettbewerben weltweit und genießt weit über Fachkreise hinaus hohes Ansehen. Die Jury hat gute Argumente: Die technischen Bike-Shorts sind leicht und mit einem extrem komfortablen und doch auf Performance getrimmten Schnitt ausgestattet. Das cleane und doch einzigartige Design macht sowohl auf dem Bike wie auch im Alltag eine lässige Figur. Darüber hinaus sorgen ausgefallene Features wie eine nahtlos aufgesetzte Cargo-Tasche, Größenanpassung über einen innenliegenden Schnürsenkel und aufgeklebte Gürtelschlaufen für das gewisse Etwas.

Das schnell trocknende Two-Way-Stretch DuPont-Sorona-Material ist leicht, robust und gleichzeitig angenehm zu tragen. Eine Imprägnierung macht die Shorts zudem wasserabweisend. Was der Bademantel für den Dude ist, sind die El Duderino Shorts für den style- und komfortbewussten Mountainbiker im Jahr 2017. UVP El Duderino Shorts: 99,95 Euro

Über Sweet Protection: In dem kleinen Ort Trysil, mitten in der norwegischen Wildnis am Fuße der Berge, entwickelt Sweet Protection seit dem Jahr 2000 Helme, Protektoren und Funktionsbekleidung. Die Firma wurde von ein paar Freunden gegründet, die im Winter jede freie Minute auf Snowboard und Skiern verbringen und im Sommer die Bretter gegen Wildwasser-Kajak und Mountainbike eintauschen. Das preisgekrönte Team besteht aus innovativen Designern, Technikern, die ihr Handwerk verstehen, und großartigen Athleten, deren Mission es ist, die Produkte jeden Tag auf das Äußerste zu testen. Dabei sind sie unerlässlich auf der Jagd nach Perfektion bis ins kleinste Detail. Seit April 2014 gehört Sweet Protection zu Active Brands, einem Norwegischen Brand House für Sportartikel.

Weitere Informationen unter www.sweetprotection.com

BROMPTON

FÜR SMARTE PENDLER

Um im Sommer fit zu sein, sollte man im Winter trainieren. Auch für den Ein- und Aufstieg in den Radsport ist die kalte Jahreszeit der beste Zeitpunkt. Will man schnell Ergebnisse sehen, wendet man sich am besten an Spezialisten, die mit intelligenter Trainingssteuerung und Wattmessung einen effektiven Trainingsaufbau bieten.

Wer mit dem Radsport anfangen will, sollte nicht aufs Frühjahr warten. “Für die ersten Gehversuche gibt es keine bessere Jahreszeit als den Herbst”, erklärt der Radsportkenner und ehemalige Downhill-Profi Frank Schneider, der nun beim Riemenantriebshersteller Gates arbeitet. “Nicht nur für Wettkampfsportler gilt, dass Sommersiege im Winter gemacht werden.” Auch Mountainbiker können die Wintersaison nutzen, um sich auf dem Rennrad die nötige Kondition und Form für die kommende Saison zu holen.

Wenn aus Radeln Radsport wird: Einsteiger-Tipps zum Winter

Top: Trainingsgruppen sind langsam unterwegs

Ein Vorteil für Radsport-Einsteiger, die nicht alleine trainieren wollen: In den kalten Monaten lassen es erfahrene Radsportler ruhig angehen. Im Vordergrund steht der Formaufbau für die kommende Saison, nicht das Kräftemessen. Das verhaltenere Tempo ermöglicht es Einsteigern, die sich von Beginn an für eine Trainingsgruppe entscheiden, mit stärkeren Fahrern mitzuhalten und sich dabei Tipps zu holen und Tricks abzuschauen. “Wer jetzt neu zu einem Trainingstreff kommt, wird in der Regel freundlich aufgenommen und muss sich nicht gleich beweisen”, so Ralph Moorman, dessen Firma Van Nicholas maßgefertigte Rahmen aus Titan anbietet, gegenüber dem pressedienst-fahrrad. “Damit bietet sich Anfängern die Chance, von erfahrenen Sportlern zu lernen - den Erfolg ernten sie dann in ihrer ersten richtigen Saison.”

Nutzen aus neuen Erkenntnissen

Allerdings sollte man nicht alles unhinterfragt übernehmen, was die alten Hasen praktizieren - gerade in Sachen Trainingslehre haben sich in den

letzten Jahren nämlich neue Erkenntnisse durchgesetzt. “Das Radtraining der alten Schule sah enorme Umfänge mit niedriger Intensität vor und lässt sich kaum auf den Hobby-Alltag übertragen”, erklärt Björn Geesmann, Sportwissenschaftler und Geschäftsführer des Kölner Trainingsinstituts Staps. “Auf Basis moderner Leistungsdiagnostik-Methoden lassen sich die individuellen Stärken und Schwächen des Sportlers im Training so optimieren, dass Leistungssprünge über effizientes Training erreicht werden können - wenn man intelligent trainiert.” So erhalte man mit einem Leistungstest verlässliche Daten, die später die Grundlage einer individuellen Trainingsplanung sind. “Um Interessenten aufwendige Reisen zu ersparen, gehen wir im Herbst auf Tour und bieten an rund zwei Dutzend Terminen bundesweit entsprechende Tests an”, erklärt Geesmann (Link: http://staps-online.com/tour).

Schneller dank Plan und Test

Beim Trainingsplan kommt es freilich nicht nur auf die Ziele, sondern auch auf die Möglichkeiten an. Neben dem Ist-Zustand - aktuelle Leistungsdaten, sportliche Vorgeschichte, Körpergewicht und physisches Potenzial - ist vor allem das Zeitbudget eine limitierende Größe. “Wer familiär und beruflich stark eingebunden ist, tut gut daran, seine Ziele nicht zu hoch zu stecken”, findet Heiko Böhle vom USRadhersteller Felt.

Wenig Aufwand - großer Nutzen

Wer in etwa abschätzen kann, wie hoch das Zeitbudget für das Training

sein wird, kann mit professioneller Unterstützung daran gehen, diese Zeit optimal zu nutzen. “Individualisiertes Intervalltraining ist gerade bei geringeren Umfängen der Schlüssel zum Erfolg”, sagt Sportwissenschaftler Geesmann. “Doch das funktioniert nur mit wattbasiertem Training.” Sich am Tempo oder an der Herzfrequenz zu orientieren, führe in die Irre, so der Experte, denn beides sei von zu vielen Faktoren abhängig. “Die einzige verlässliche Messgröße ist die vom Fahrer erbrachte Leistung in Watt.”

Große Artenvielfalt bei Wattmessern

Was es damit auf sich hat, beschreibt Mareen

Werner von Sport Import:. “Ein Leistungsmesser, auch Powermeter genannt, ermittelt aus der vom Fahrer aufs Pedal gebrachten Kraft und der Trittfrequenz Leistungswerte, die in Watt angegeben werden.” Die von Sport Import vertriebenen Systeme des USHerstellers Powertap lassen sich leicht in ein vorhandenes Rennrad integrieren - etwa in Form des Kettenblattsatzes “C1” (799 Euro, passend zu den meisten Kurbeln) oder eines Laufradsatzes, bei dem die “G3” genannte Hinterradnabe (ab 599 Euro) die Kraft misst. Eine sehr hohe Messgenauigkeit böten kurbelbasierte Powermeter, erklärt Géraldine Bergeron vom Komponentenanbieter Sram, dessen Leistungsmesssysteme “Quarq” besonders häufig von Triathleten genutzt werden. Und auch in Rennradpedalen lässt sich die Messsensorik unterbringen. “Mehrere Hersteller bieten Messpedale an, die auf den weit verbreiteten Pedalen von Look basieren”, berichtet Dieter Schreiber vom Radsportgroßhandel Grofa, der die Produkte des französischen Klickpedal-Erfinders anbietet.

Effektiv mit Leistungsdaten

Wer mit einem Powermeter trainiert, kann jederzeit kontrollieren, ob er die Trainingsvorgaben einhält, und sein Leistungs-Output daran anpassen. Doch auch ohne starren Trainingsplan lohne sich das Fahren mit Leistungssensoren, sagt Björn Geesmann. “Alleine dadurch, dass man zu hohe oder zu geringe Intensitäten vermeidet, wird das Training effizienter und schließt Überlastungen aus.”

Lösungen für schlechtes Wetter

Falls der Spaß übrigens angesichts regnerisch-kalten Winterwetters auszubleiben droht: “In-

Pedersen
Manufaktur

www.pedersen.info

tervalle lassen sich auf einem Rollentrainer fast noch besser absolvieren als auf der Straße, zumal man dabei gleichbleibende Bedingungen hat", weiß Andrés Ramadan, der bei Grofa für die Trainingsgeräte der Marke Minoura (z. B. Modell "LR 340" für 219,99 Euro) verantwortlich ist. Mit ihnen kann man auch bei widrigstem Wetter für seinen neuen Lieblingssport trainieren und sich optimal auf die erste richtige Saison vorbereiten.

Text und Fotos: Gunnar Fehlau

Racing is yellow

Magura MT8 Special Edition in limitierter Raceline-Auflage

Seit Ihrer Einführung hat sich die MT8 als das Leichtgewicht mit TOP Bremsleistung unter den Cross-Country-Scheibenbremsen etabliert.

Vom staubigen heißen Etappenrennen Cape Epic über extreme lange Abfahrten bei der Transalp bis hin zu Olympia hat sie sich in allen Bereichen des Cross-Country-Sports bewährt. Mit zahlreichen "Sehr gut"-Testergebnissen wurden Ihre Leistung und Qualitäten von der Fachpresse ausgezeichnet.

Die 299 Gramm leichte Bremse kommt im kompletten Raceline-Design mit Magura typischen neongelben Bremszangen, aus denen das neonrote Blendenkit hervorsticht.

Der Carbon-Bremshebel bildet die perfekte optische Abrundung. Die Sonderserie ist ab sofort in den Shops erhältlich. Preis: 299,90 EUR (pro Bremse ohne Bremsscheibe und Adapter)

Magura - Changing the game

Technik - MT8 Raceline

Gewicht 299 g • **Griff** Carbotecture SL • **Hebel** Carbolay • **Hebelweitenverstellung** Werkzeug SW3 • **Kolben** 2 • **Scheibenempfehlung** Storm SL 203/180/160 • **Anbau** PM/IS • **UVP** 299,90 Euro

Weitere Informationen unter www.magura.com

Sicherheit im Dunkeln - neu definiert

Tern Tern Vizy Light - Shine a light on me

Tern, der Spezialist für urbane Mobilität, präsentiert das LED-Rücklicht Vizy Light.

Es projiziert mit 60 Lumen einen kreisrunden Lichtschein auf den Boden rund um das Fahrrad und erzeugt so eine leuchtende Schutzzone in der Dunkelheit. Dieser Lichtkreis signalisiert anderen Verkehrsteilnehmern, mit entsprechendem Sicherheitsabstand zu überholen. Zudem wird die Silhouette des Radfahrers deutlich erkennbar, was ebenfalls zur Sicherheit beiträgt. Das Vizy Light ist schnell aus dem Halter entnehmbar, robust, wetterfest und verfügt über ein formschönes Gehäuse. Für die Sichtbarkeit aus großer Entfernung sorgt ein nach hinten gerichteter, kräftiger LED Strahler, der in fünf verschiedenen Blink-Modi geschaltet werden kann. Das ist pure Sicherheit - neu erfunden. Die Energieversorgung wird durch einen leistungsstarken Lithium-Polymer-Akku mit 1.000 mAh sichergestellt, der über einen USB-Anschluss kinderleicht aufgeladen werden kann. Das Vizy Light ist ab sofort unter www.premiumbikegear.com zum Preis von 40,- Euro erhältlich.

ABUS Bordo 6100 Verlosung

Liebe Leser, wie im letzten Jahr verlosen wir wieder in Zusammenarbeit mit der

Firma ABUS 3 x das Bordo 6100!

Einfach die Antwort auf die nachfolgende Frage via Postkarte oder per Mail an verlosung@draht-esel.de senden.

Aus wievielen Segmenten besteht das Bordo 6100?

Die Gewinner werden von uns vor erscheinen der Dezember-Ausgabe benachrichtigt.

Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen!

EINKAUFS-TASCHE

»Reikya«

Die perfekte Einkaufshilfe!

Vario-Haken-Befestigung
Außentasche als Halterungsabdeckung
Reißverschluss-Haupt- und Vortasche
Innenfächer
elastischer Flaschenhalter
Schlüsselanhänger mit Einkaufswagen-Chip

Neuheiten!

TOURING **7000**

in neuem Design und mit neuem Stoff »Grey Deluxe«

Das 28 Liter fassende Topcase lässt sich mit Einzel- (16 Liter) oder Doppeltasche (33 Liter) zum Set kombinieren. Dabei wird die in der Vortasche versteckt angebrachte Schloss-Aufnahme mit dem reflektierendem Topcase-Schloss fest verbunden.

Doppeltasche ab jetzt auch mit Gepäckträger-System-Adapter-Schiene lieferbar.

Einzeltaschen mit Twist2000-Schiene oder Einhänge-Haken erhältlich.

Haberland GmbH
THE BIKE-BAG-COMPANY

www.haberland.de

Konzipiert als Airbnb für Fahrräder, bietet listnride eine neue Alternative zum herkömmlichen Fahrradverleih. Online können Velo-Enthusiasten wann immer sie wollen das perfekte Bike für ihren Stil und Einsatz mieten. Die Besitzer der Fahrräder hingegen verschaffen ihren schönen oder außergewöhnlichen Velos mehr Publikum, lernen interessante Leute kennen und bessern gleichzeitig ihr Konto auf.

Pedalieren nach Gusto, Stil un

Car Sharing ist in vielen Großstädten bereits an der Tagesordnung, denn zu Gunsten von Umwelt und Portemonnaie verzichten viele Städter auf ein eigenes Auto. Bike Sharing allerdings wäre die sinnvollere Variante, denn von Stau und Parkplatznot einmal abgesehen, lässt sich so gut wie alles in der Stadt per Fahrrad erledigen: Pendeln zum Job mit dem E-Bike, einkaufen oder Kinder chauffieren per Lastenrad, für die Fitness aufs Rennrad und Mountainbike und mit einem schönen Stadtrad auf dem Weg ins Café flanieren fahren. Die einzige Voraussetzung dafür ist, dass man immer das passende Fahrrad am Start hat, um je nach Stil und Zweck zu pedalieren. Und hier kommt listnride ins Spiel, eine junge Bike Sharing Community, die nach München, Berlin und Amsterdam nun auch die Straßen von Wien erobern möchte.

Ob Tourist oder Einheimischer: Jeder leiht für sich das perfekte Rad

Nach dem Prinzip von Airbnb können Fahrradliebhaber, Händler oder sogar Hersteller ihre Schmuckstücke anderen Bike-Enthusiasten halbtage-, tage- oder wochenweise zur Miete überlassen. So finden passionierte Radler ihr perfektes Fahrrad je nach Stil und Anlass. Die Vorteile dabei liegen auf der Hand: Es ist durchaus reizvoll, wenn Besucher oder Touristen ein Kinderrad für den Nachwuchs oder ein Rennrad für einen Ausflug ausleihen können. In der Kategorie "Spezialräder" finden sich z.B. Lastenräder, die auch für Einheimische als gelegentliches Einkaufsgefährt oder Kindertaxi interessant sind. Selbst Geschäftsleute kommen auf ihre Kosten, wenn in den Ballungszentren wieder einmal alles steht und die notorische

www.28zoll.de

Parkplatznot dem Terminkalender den Krieg erklärt: einfach ein schnelles E-Bike oder Pedelec über listnride gemietet und schon kann der Businesstermin pünktlich und unverschwitzt stattfinden. Nebenbei kommen die Rider sprich die Mieter der Bikes auch in den Genuss, neue Fahrradtechnologien kennen zu lernen und Tipps für die Stadt gibt‘s vom Vermieter on top dazu.

d Einsatzzweck

Mit Sicherheit das Konto aufbessern

Auch für die Inhaber der Bikes ist listnride attraktiv. Private Lister können sich ihre Anschaffung refinanzieren, das Konto aufbessern und neue Leute kennenlernen. Um sein Goldstück muss man dabei nicht sorgen, denn im Zweifels- oder Schadenfall greift listnride mit einem Sicherheitsfond unter die Arme. Während auch die ersten

Fahrradhändler mit listnride ihr Portfilio um einen Service mehr erweitern, können Hersteller ihre allerneusten Modelle einer breiteren Öffentlichkeit schmackhaft machen, ohne dass der Konsument an einen Kauf gebunden ist. Win-Win also auf allen Seiten.

»Unsere Prüfungen muss man erstmal bestehen.«

Wir suchen mit Begeisterung nach neuen Ideen. Denn Innovatives für Fahrräder zu entwickeln, ist unsere Leidenschaft. Noch leidenschaftlicher sind wir allerdings, wenn wir unsere Entwicklungen testen und optimieren. Denn nur so werden aus Ideen Produkte, die Fahrräder noch besser machen.

www.hebie.de

Innovatives für dein Rad. Seit 1868.

hebie

Auswählen, Treffpunkt vereinbaren und los geht's

Die Kommunikation funktioniert dabei ganz easy über eine Smartphone-App oder den Internet-Browser: So kann der Fahrrad-Suchende je nach gewünschtem Einsatzzweck oder Standort das Objekt seiner Begierde finden und den Anbieter kontaktieren. Ist der Lieblingsdrahtesel verfügbar, steht der Bike-Übergabe nichts mehr im Wege. Die Über- und Rückgabe findet entweder persönlich statt oder ganz flexibel per Zahlenschloss an einem vereinbarten Ort. In der Regel sind die vom Lister bestimmten Mietpreise moderat und richten sich nach der Dauer von einem halben Tag bis zu einer Woche und so mancher Insider-Tipp ist mit Geld nicht zu bezahlen.

Über listnride

Die Gründer von listnride sind durch und durch fahrradaffin und jeder liebt sein persönliches Schätzchen und die schöne Vielfalt - vom Urban bis zum Mountain Bike, vom schnellen Rennrad bis zum superschnellen S-Pedelec, vom exzentrischen Pony bis zum Lastenesel. Doch nicht immer hat man die Wahl und kann genau das Fahrrad haben, was man gerade braucht - egal ob auf Reisen oder in der eigenen Stadt. Die Lösung war die Idee zur Bike-Sharing-Community listnride, die 2015 an den Start ging. Heute ist listnride in Metropolen wie Amsterdam, Berlin, München vertreten und neuerdings nun auch in Wien. Und es werden immer mehr Städte. Privatmenschen, Händler oder Hersteller bieten bei listnride ihre Fahrräder zum Verleih an. Touristen und Mitbürger, Familien und Geschäftsreisende mieten genau das richtige Rad für ihren Stil und Zweck - und nehmen gleich noch den ein oder anderen nützlichen Tipp von ihrem Vermieter mit.

Weitere Informationen unter
www.listnride.com

Speedy 10: Ein Rucksack für Ausdauersportler und Biker

Der Speedy 10 von Urbanrock ist ein Rucksack perfekt geeignet für Ausdauersportler und Biker.

Er bietet genügend Platz für eine Minimalausrüstung. Ein Trinksystem mit 1,5 l Inhalt ist bereits integriert. Leichte Netzträger des Speedy 10 von Urbanrock reduzieren das Gewicht und erhöhen die Atmungsaktivität.

Der Speedy 10 ist aus 600D Polyester-Material, besitzt einen Airmesh-Rücken, Hauptfach, Frontfach, Rundreißverschluss, einen inkludierten 1,5 l Trinkbeutel und Reflektoren für erhöhte Sichtbarkeit und damit Sicherheit bei Dämmerung und Dunkelheit.

Details:

Volumen: 10 l • Gewicht: 700 g • Farbe: Schwarz • UVP: 69,90 Euro

Weitere Informationen unter
www.urbanrock.at

Eagle Creek Pack-It Sport

Verschwitztes gut verstaut

Die neue Pack-It Sport-Produktlinie von Eagle Creek wurde für alle entwickelt, die ihre Sportkleidung praktisch und sicher verstauen möchten. Sicher steht in diesem Zusammenhang nicht zuletzt für "geruchssicher"!

Denn wer kennt nicht den unangenehmen Moment in dem man die Sporttasche öffnet und von den verschwitzten Kleidungsstücken an das letzte Workout erinnert wird? Pack-It Sport steht nicht nur für Ordnung in der Sporttasche, sondern macht auch mit Schweißgeruch und feuchten Erfahrungen Schluss! Die praktischen Packbeutel und Taschen sind nämlich mit antimikrobiell behandeltem Material ausgestattet. Es verhindert mikrobielles Wachstum und damit die Entstehung von unangenehmen Gerüchen.

Für die Ordnung im Reisegepäck haben sich die Pack-It-Produkte von Eagle Creek bereits weltweit bewährt. Das Ordnen der Sportausrüstung alleine wäre aber ein zu geringer Anspruch für Pack-It Sport. Besondere Anforderungen entstehen bei Sportlern nach dem Workout, der Bike- oder der Laufrunde, wenn die verschwitze oder dreckige Sportkleidung verstaut werden soll.

Alle Produkte der Pack-It Sport-Serie sind ultraleicht und wasserabweisend. Das mit Agion antimikrobiell behandelte Material an der Innenseite der Pack-It Sport-Produkte hält

Gerüche sicher unter Verschluss. Die Einarbeitung von Silber- und Kupfer-Ionen hemmt mikrobielles Wachstum und stoppt so die Geruchsbildung von verschwitzter Sportbekleidung.

Das Pack-It Sport-Kit ist ein kompakter Organizer für deine gesamte Sportausrüstung. Man verstaut die Bekleidung hinten und die verschwitzten Schuhe oder das Handtuch auf der Vorderseite.

Bequemen Transport und gleichzeitige Geruchsregulierung für verschwitzte Schuhe bietet der Pack-It Sport Shoe Locker. Er verstaut die Sportschuhe mit den Zehen nach unten und lässt sich oben zur Belüftung öffnen. Ein Tragegriff ermöglicht es, den waschmaschinenfesten Shoe Locker in den Spind zu hängen.

Auch der Pack-It Sport Wet Dry Fitness Locker bietet zwei Fächer in Einem: Hinten lässt sich feuchte oder verschwitzte Bekleidung unterbringen und vorne die Frische. So wird keine verschwitzte mit frischer Bekleidung mehr vermischt.

Das nasse Handtuch nach dem Duschen oder stark verschwitzte Kleidung hält der Pack-It Sport Wet Zip Pouch zuverlässig fern von frischer Bekleidung in der Sporttasche. Der wasserabweisende Reißverschluss und die seitlichen Zugschlaufen erleichtern zudem das Packen des Wet Zip Pouch.

Pack-It Sport Kit
Volumen 11 l • Gewicht 110 g • UVP 32,- Euro
Pack-It Sport Shoe Locker
Volumen 7 l • Gewicht 85 g • UVP 25,- Euro
Pack-It Sport Wet Zip Pouch
Volumen 4 l • Gewicht 46 g • UVP 22,- Euro
Pack-It Sport Wet Dry Fitness Locker
Volumen 8 l • Gewicht 100 g • UVP 33,- Euro

Die Pack-It Sport-Serie bietet zum geruchssicheren Verstauen von Sportbekleidung außerdem den großen Pack-It Sport Laundry Stuffer, den Fitness Locker in zwei Größen und den Roll Top Sac mit praktischem Rollverschluss. Kleine Gegenstände lassen sich in den drei unterschiedlichen Größen des Mini Stuffer Sac Sets sicher aufbewahren. Frische Kleidung für nach dem Sport hält der Garment Envelope falten- und geruchsfrei. Hygieneartikel packt man in den kleineren Quick Trip oder den größeren Wallaby. Garment Envelope und Fitness Locker sind zusammen im Pack-It Sport Core Set erhältlich. Das Pack-It Sport Travel Set enthält zusätzlich einen Wet Zip Pouch.

Weitere Informationen unter
www.EagleCreek.eu

inspired by travel

Eagle Creek wurde 1975 in Südkalifornien gegründet und entwickelt seit jeher funktionale und vielseitige Gepäcklösungen für anspruchsvolle (Abenteuer)Reisende. Der Fokus der Produkte liegt auf Robustheit, Langlebigkeit und Nachhaltigkeit. Mit ihrem "Adventure Travel Gear" schufen die Amerikaner ein völlig neues Marktsegment, in dem sie bis heute Marktführer sind. Eagle Creek gehört zur VF Corporation und vertreibt in 30 Länder. Die Europazentrale befindet sich in Irland.

Eureka!
FOR LIFE OUTDOORS.
TENTS
BACKPACKS / FURNITURE
AIRMATS / SLEEPING BAGS
www.eurekaeurope.com

Drucken und weniger Wald schlucken

Mit besten Wünschen an unser aller Klima

Die Humburg-CO_2-Umwandlung

Bei der Herstellung von Druckprodukten wird Kohlendioxid erzeugt, zum Beispiel bei der Papierherstellung, der Farbenproduktion, dem eigentlichen Druckprozess in Form von Strom- und Gasverbrauch sowie der Auslieferung der Druckprodukte an den Kunden.

Das umweltbewusste Druckhaus Humburg bietet seinen Kunden die Möglichkeit, einen ganz besonderen Beitrag zur Umwandlung von CO_2 in O_2 (also von Kohlendioxid in Sauerstoff) zu leisten: dafür wurde im Raum Bremen Land erworben, um dort einen typischen deutschen Mischwald (bestehend aus Eichen, Buchen und Ahorn) anzupflanzen.

Im Gegensatz zu anderen Projekten (zum Beispiel in Indonesien oder Neukaledonien), bei denen die Überprüfung der zweckmäßigen Verwendung der Gelder aus der CO_2-Neutralisierung sehr aufwändig ist, wird mit der Humburg-CO_2-Umwandlung eine für jeden nachprüfbare und kontrollierbare Möglichkeit zur CO_2-Umwandlung in Deutschland geschaffen.

Das Druckhaus Humburg ist ein FSC- und PEFC zertifizierter Betrieb.

Erfahren Sie mehr über die vielfältigen Möglichkeiten Ihrer Druckproduktion unter: (0421) 42798-0

Druckhaus Bremen HUMBURG
28325 Bremen • Am Hilgeskamp 51-57
www.humburg.de

media group HUMBURG
Ein Unternehmen der Humburg-Media-Group

Weihnachten rollt auf schnellen Reifen heran und es stellt sich die alljährliche Frage: Was schenkt man wem? Diese ausgewählten Geschenktipps zaubern Radbegeisterten vom Kind bis zur ambitionierten Sport-

Weihnachtsgeschenke für die ganze (Rad-)Familie

lerin und von Alltagsradlern bis Weltreisenden ein Strahlen ins Gesicht. Eine Kleinigkeit zum Wichteln unter den Kollegen? Etwas zum Verschenken in der Familie? Oder doch ein Traumrad, um sich selbst zu verzücken? Der pressedienst-fahrrad hat einen bunten Mix zusammengestellt.

1) Für die Familie

- Der Kleinwagen (oder eher das "Großrad") für die ganze Familie: Das E-Cargobike "Packster" von Riese & Müller (ab 3.999 Euro) ist der Begleiter zum Wochenmarkt und auf dem Weg zur Kita.

- Spaß auf den Trails für geländewillige Kids dank dem "Sduro HardFour 4.0" (2.199 Euro) von Haibike mit durchzugstarkem Yamaha-Motor.

- Früh übt sich, wer ein Radprofi werden möchte: Für leuchtende Kinderaugen sorgen die Fahrräder von Puky (z. B. "ZLX 16 Alu" für 219,99 Euro).

- Der Fahrradanhänger "Kid Plus" von Croozer (ab 749 Euro) ist ein Geschenk für junge Familien, die ihren Nachwuchs sicher im Alltag und auf Reisen mitnehmen möchten. Ein spezieller Babysitz (69,95 Euro) ermöglicht zudem den Transport von Babys ab einem Monat.

- Damit Jugendliche bei BMX-Tricks keine Sterne sehen, schützen die Helme "Segment Jr." von Bell in der Sonderedition "Star Wars" (ab 39,95 Euro).

- Das erste Fahrrad ist der Stolz eines jeden Kindes. Für das spielerische Erlernen beim Thema Sicherheit hilft das spezielle Kinderschloss "Super Neo" von Abus (21,95 Euro).

2) Für die Reise

- Gemeinsam die Welt entdecken und in unbekanntes Terrain vordringen mit dem vollgefederten Reisetandem "Twintraveller" von Koga (4.999 EUR).

- Individuell aufgebaut und wartungsfreier Leichtlauf: Das "VT 1300 cross 7005" von

EOE
EIFEL OUTDOOR EQUIPMENT
... für die heiße Mahlzeit unterwegs!
www.eoe-europe.com

"Argon-GLF"

Velotraum mit Pinion-Getriebe ist ein Rad für große Touren (ab 3.750 Euro).

- Platz für viel Gepäck bietet das "Pioneer Rohloff 29er". Für langlebige Stabilität sorgt der Titanrahmen (1.899 Euro) der Edelschmiede Van Nicholas. Mit der Rohloff-Nabe findet sich immer der passende Gang.

- Wer nicht in die Ferne schweifen kann, der holt sich mit dem Touren-Rad "Mallorca" von Winora (499 Euro) das Reise-Feeling nach Hause.

- Nie wieder ohne Saft dastehen: Während der Fahrt das Handy oder GPS mit dem "E-Werk" von Busch & Müller (147 Euro) am Nabendynamo laden. Für manche mobilen Geräte wird zusätzlich ein Pufferakku benötigt.

- Da ist das Ross wie der Reiter: Manche Wetterlage kann dem E-Bike zusetzen. Doch Fahrer Berlin hat die richtigen Helferlein: z. B. schützt das "Cover" Akkus von Bosch-, Yamaha- und Shimano-Antrieben vor Wind und Wetter (ab 39 Euro).

- Blockierte Wege und Straßen? Nicht mit der Hupe "Airzound" von HP Velotechnik. Der Signalgeber arbeitet mit Pressluft und ist per Luftpumpe nachfüllbar. Mit dem Helfer für 34,90 Euro räumt man den Weg frei.

3) Für den Alltag

- Schenken und dabei Gutes tun: Die stylischen Bambusräder (z. B. "My Todzie" ab 1.790 Euro) von My Boo sehen nicht nur gut aus, mit der Produktion wird auch ein soziales Projekt in Ghana unterstützt.

- Wer wünscht sich eine Kette,

"My Todzie"

wenn er einen Riemen haben kann? Der neue Schmuck für das Rad ist wartungsarm und leise. Die Riemen von Gates werden sowohl im Einsteigerbereich als auch an hochwertigen Rahmen wie dem "Argon-GLF" von Nicolai (Rahmen ab 1.449 Euro) verbaut.

- Wer Pendlern eine Freude machen möchte, der schenkt ein Faltrad von Brompton (ab 1.089 Euro). Einfach zusammengeklappt können die Räder in jedem Zug (auch ICE) mitgenommen werden.

- Die modische Handtasche für das Rad: Die "Velo-Pocket" von Ortlieb ist einfach zu montie-

FZO
fahrradzentrumoldenburg
Günstige Angebote unter www.fzol.de
cannondale
CUBE BIKES

TATONKA
EXPEDITION LIFE
AUDAX 22
DEIN STARKER ALLROUNDER
www.tatonka.com
TATONKA GmbH · Robert-Bosch-Str. 3 · D-86453 Dasing

ren und frau macht auch abseits des Rades damit eine gute Figur (79,95 Euro).

- Im Handumdrehen dem Rad einen neuen Style verpassen: Der Sattel "Tattoo" von Selle Royal (ab 70 Euro) ermöglicht durch austauschbare Oberteile eine individuelle Anpassung.

- Unauffällig dezent oder auffallend: Die Fahrradklingel "Oi" lässt sich entweder in das Gesamtbild des Rades integrieren oder sticht optisch heraus. Mit einem Preis von 19,99 Euro ist sie eine nette Aufmerksamkeit unter dem Weihnachtsbaum.

4) Für den Sport

- Das E-Fully "Uproc7" von Flyer (ab 4.699 Euro) ist gemacht für die Berge. Das Elektro-Mountainbike kommt mit satten 160 mm Federweg, starkem Motor (inkl. Zwei-Gang-Getriebe) und der neuen Vernetzung Flyer Intelligent Technology (FIT).

- Mit dem Rennrad "VR3" von Felt (2.899 Euro) geht es dem Winterspeck an den Kragen. Trainingsausfahrten mit dem Flitzer machen Spaß und lassen die Kilos purzeln.

- Macht das alte Bike wieder modern: Die hydraulische Sattelstütze "Reverb" von Rock Shox (ab 417 Euro) versenkt den Sattel bequem per Daumenhebel auch während der Fahrt.

- Kälte ist jetzt keine Ausrede mehr. Mit der sportiv geschnittenen Bike-Jacke "Primapro" von Vaude (170 Euro) macht das Radtraining auch an kühlen Tagen wieder Spaß.

- MTB-Allrounder freuen sich auf den neuen Mountainbike-Reifen "Smart Sam Plus" von Schwalbe (ab 32,90 Euro), er verbindet universelle Fahreigenschaften mit hohem Pannenschutz.

- Ein kleiner Helfer in der Not ist das Multifunktionswerkzeug "WKI9" von Voxom. Der Pannenhelfer bietet 22 unterschiedliche Funktionen und kostet 29,95 Euro.

- Zu viele Räder, aber zu wenig Platz? Der "Spacer" von WSM sorgt für Abhilfe und die Räder können platzsparend verstaut werden. (169 Euro inkl. Versandkosten).

Text und Fotos: Gunnar Fehlau

Chiba - Langfingerhandschuh

Vollreflektierender Langfingerhandschuh Pro Safety von der Handschuhmarke Chiba: für erhöhte Sicherheit bei schlechten Sichtverhältnissen, Dämmerung und bei Nacht.

Der Pro Safety aus der aktuellen Kollektion des Sport-Handschuh-Spezialisten Chiba ist ein vollreflektierender Langfingerhandschuh und erhöht mit seinem Top-Feature

Pedersen
Manufaktur

www.pedersen.info

Fahrrad station
NEUSTADT
Service rund ums Rad
28199 BREMEN
Lahnstr.33 Ecke Delmestr.
0421 - 30 21 14

die Sicherheit bei Fahrten mit schlechten Sichtverhältnissen, in der Dämmerung und bei Nacht. Winddicht und wasserabweisend besitzt der Pro Safety des Sporthandschuh-Spezialisten Chiba aus dem bayerischen Teisendorf einen rutschfesten Silikondruck auf der Innenhand, vorgekrümmte Finger, einen verstärkten Daumenbereich gegen Abrieb, Pulswärmer und ist waschbar bei 30°C. Hervorragend geeignet für Vielfahrer und die City, hat das renommierte Mountainbike Magazin "BIKE" 2016 dem Pro Safety nach ausgiebigen Tests bereits das Testurteil "sehr gut" gegeben.

Farben: silberreflex, ***Größen:*** 6 (XS) - 11 (XXL), ***UVP:*** 36,90 Euro

Weitere Informationen unter www.chiba.de

"Fotos: Multipower"

Der neue 40% Protein Fit Riegel von Multipower Sportsfood

Der ideale Fitness-Snack

Der neue Riegel von Multipower kommt im Oktober auf den Markt und fährt richtig auf: Er enthält 40 % Protein und Ballaststoffe, aber nur wenig Zucker.

Das enthaltene Kupfer trägt darüber hinaus zum Erhalt des normalen Bindegewebes bei.

Den Neuzugang gibt es in drei Geschmacksrichtungen (Blueberry Vanilla, Chocolate Almond, Peach Yoghurt).

Besonders lecker: Der Riegel kommt mit knackigen Nussstückchen und Früchten. Mit 35 Gramm hat er die perfekte Snackgröße und kommt nach dem Training, zwischendurch oder unterwegs gerade recht.

Die Atlantic Multipower Germany GmbH & Co. OHG mit Sitz in Hamburg ist europäischer Marktführer im Bereich Sportsfood. Gegründet 1977 als Hanseatisches Lebensmittelkontor (HaLeKo) produziert und vertreibt sie heute hochwertige Sporternährung für Athleten und Sportler aller Disziplinen. Die Besonderheit: Produkte wie Riegel, Getränke, Gels und Pulver sind speziell auf die jeweiligen Trainingsziele abgestimmt. Neben der firmeneigenen Produktionsstätte in Bleckede bei Hamburg unterhält Multipower ein eigenes, unabhängiges Forschungs- und Entwicklungslabor. Hier arbeiten Lebensmittelwissenschaftler und erfahrene Ernährungsexperten nach höchsten Qualitätsstandards (IFS, DIN und ISO).

Speiche

Alles gut:

Fahrräder • Service • Zubehör

Citybikes, Trekkingbikes, MTB, Falträder, E-Bikes, Zubehör, Werkstattservice

Speiche Zweirad
Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor • 28203 Bremen
Telefon 0421-700331 • Werkstatt 0421-7942946
kontakt@speiche.de • www.speiche.de

Wir sind für Sie da:
Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr
Sa 10.00 – 16.00 Uhr

Der 40% Protein Fit im Überblick

• mit 35 Gramm die perfekte Snackgröße • mit Ballaststoffen • zuckerarm • enthält Kupfer - trägt zum Erhalt des normalen Bindegewebes bei • erhältlich in den Geschmacksrichtungen Blueberry Vanilla, Chocolate Almond und Peach Yoghurt • UVP 40% Protein Fit: 1,19 Euro

Hinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die angegebene tägliche empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kann Spuren von Ei, Erdnuss und anderen Nüssen enthalten. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Das Produkt sollte im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung sowie einer gesunden Lebensweise konsumiert werden.

Weitere Informationen unter
www.multipower.com

Genuss für Unterwegs -

Filter passend für jeden normalen Kaffeebecher

Kaffeetrinken ist so etwas wie das nationale Hobby der Vietnamesen.

Kein Wunder, denn in Vietnam wird Kaffee von ausgezeichneter Qualität angebaut. Das starke Aroma des vietnamesischen Kaffees wird durch die Zugabe von gezuckerter Kondensmilch und der individuellen Zubereitung erreicht, die in ganz Vietnam ein beliebtes Ritual ist.

Natürlich ist die Zubereitung auch mit heimischem Kaffee möglich. Wir haben die Idee von unseren Reisen mitgebracht und den Filter so modifiziert, dass er in jeden normalen Kaffeebecher für den Transport passt. Praktisch für unterwegs ist auch, dass außer dem Kaffee keine weiteren Verbrauchsmaterialien anfallen und der Filter nach Gebrauch einfach in Wasser ausgeschwenkt werden muss.

Details

Gewicht: 85g, ***Maße:*** 63 X 64mm, ***Material:*** Edelstahl, ***UVP:*** 9,90 Euro

Weitere Informationen unter
www.eoe-europe.com

FROST RIVER
Fahrradtaschen aus 18 oz waxed canvas mit Premium Lederberiemung und massiven Messingbeschlägen - funktional, strapazierfähig und attraktiv - online kaufen bei ABSOLUT CANOE - https://www.absolut-canoe.de/c/frost-river-shop-deutschland/frost-river-fahrradtaschen/

Brandneues Modell 360° City -

sicher, auch an kalten Tagen

Der brandneue 360° City Radhelm aus der neuen Urban/Skate-Kollektion des italienischen Radhelm-Spezialisten Limar ist perfekt für den Alltag in der Stadt.

Ausgestattet für herbstliche Touren, dank seiner hochfunktionellen ABS-Hartschalen-Technologie, besitzt der 360 ° City von Limar 12 Lüftungsöffnungen für optimalen Schutz und Ventilation. Sein sehr gut sitzendes Competition+ Fit-System mit Höhenverstellung zur Größenanpassung ist mit antibakteriellen Pads und einer abnehmbaren Stoff-Mütze sowie abnehmbaren Winter-Ohrenpads mit reflektierendem Band ausgestattet! Das Rücklicht am Hinterkopf erhöht die Sichtbarkeit zum zusätzlichen, optimalen Schutz bei Dämmerung und schlechten Lichtverhältnissen. Mit dem brandneuen 360° City von der Marke Limar macht das Radfahren auch an kühlen Tagen viel Spaß. Jetzt kann der Winter ruhig kommen!

Design: Slick Fit, ***Farbe:*** schwarz, ***Größen:*** M (52-59 cm), L (57-62 cm), ***UVP:*** 59,95 Euro

Weitere Informationen unter www.limar.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Bernd Reimann
Redaktion: Bernd Reimann
Redaktionelle Mitarbeit: Jörg Paulick, Stefan Dunker, Sarah Appel, H. Dunker
Anzeigen und Vertrieb: Bernd Reimann, Claudia Dunker
Druck: Humburg, Bremen
Erscheinungsweise: monatlich
Einzelpreis: € 1,20
Verteilung: über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.
Ihre Post richten Sie bitte an:
DrahtEsel Verlag
Bernd Reimann
Bördestraße 106, 28717 Bremen
Tel.: 0421 / 63 38 09
Fax: 0421 / 63 38 36
E-Mail: info@Draht-Esel.de
ISSN 0943-2094
www.draht-esel.de

Hat Bremen ein Herz fürs Rad?

ADFC-Fahrradklima-Test 2016 - jetzt abstimmen

Am 1. September startete die Umfrage zum großen ADFC-Fahrradklima-Test 2016. Der Fahrrad-Club ruft wieder hunderttausende Radfahrerinnen und Radfahrer bundesweit dazu auf, die Fahrradfreundlichkeit von Städten und Gemeinden zu bewerten.

Der Test gibt Politik und Verwaltung lebensnahe Rückmeldungen zu Stärken und Schwächen der Radverkehrsförderung. Die Gewinner-Städte werden im Frühjahr 2017 ausgezeichnet.

ADFC-Bundesvorstand Ludger Koopmann sagt: "Der Fahrradklima-Test hat sich als Zufriedenheits-Index der Radfahrer bestens bewährt. Immer mehr Städte haben entdeckt, dass Fahrradfreundlichkeit ein echter Standortfaktor und ein Synonym für Lebensqualität geworden ist. Wir wünschen uns,

Pedersen
Manufaktur

www.pedersen.info

Kleinanzeigen

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

Verkaufe Damen- oder Herrenfahrrad, 4 Jahre alt, top gepflegt, Tiefeinsteiger, 21 Gang Shimano Deore, HS 11 Magura Bremsen, Reifen Marathon, NP€ 1100,00, je€ 500,00 VB
Telefon 04207/1427

Verkaufe Damen-E-Fahrrad 20“, Vorderradantrieb, 7-Gang-Nabenschaltung mit Rücktritt, € 190,00, **Telefon 04221/14737**

Verkaufe hochwertiges 2-Personen-Zelt, neuwertig, VB, **Telefon 0421/633853**

Verkaufe hochwertige Berghaus Regenjacke, GoreTex XCR, Größe L, rot, neuwertig, VB, **Telefon 0421/6360356**

Suche klassisches Randonneur und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, **Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

Suche Kreidler Florett oder Ersatzteile
Telefon 04298/31827 oder 04748/2670

Suche “Liegerad-Kursteilnehmer VHS 1997/1998” zwecks Ersatzteile, Plausch o.ä. (64er Kurbelzahnkranz, Umwerfer u.a.)
Telefon 01577/5704021

Kleinanzeigentext an:

DrahtEsel
Bördestraße 106
28717 Bremen
E-Mail: info@draht-esel.de
Fax 0421/ 63 38 36

Zweirad Berger
BREMEN Fleetrade 31
0421-445573

Schweers Zweiräder
Inhaber: Hans-Heiner Schweers
Zweiradmechanikermeister
Bremer Straße 11 (an der B6)
28844 Weyhe-Erichshof
Telefon (0421) 89 19 53
e-mail info@schweers-zweiraeder.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr
conception
Ihr utopia velo Partner in Weyhe

Verkauf + Beratung + Service
CONRAD
FAHRRÄDER IN FINDORFF

SANTOS Built for Life
Neuräder können ausführlich probegefahren werden!
Hemmstraße 124 * 28215 Bremen
Norman Schmitz & Michael Kommant GbR
Telephon: (0421) 62 03 808
http://conrad-fahrrad-findorff.de

dass in diesem Jahr noch mehr Menschen mitmachen - und dass wir bei der Siegerehrung ein paar Überraschungsgäste auf dem Treppchen sehen!"

ADFC Bremen-Vorsitzende Tobias Wolf ergänzt: "Bremen und Bremerhaven haben für den Radverkehr in letzter Zeit eine Menge getan. Die fortgesetzte Ausweitung der Fahrradpark-Möglichkeiten, eine noch nicht ganz optimale Premiumroute zwischen City und Universität, die kontinuierliche, wenn auch etwas stockende Verbesserung von Ampelschaltungen, die Aufrechterhaltung der Radweg-Sanierungsmittel trotz Haushaltsnotlage, neue Schutzstreifen und Fahrradpiktogramme waren gute Schritte. Jetzt geht es um die Frage: Kommen die Verbesserungen auch bei den Bürgerinnen und Bürgern an? Was läuft schon gut - was nicht? Wir bitten alle Bremerinnen und Bremer, sich ein paar Minuten für die Befragung auf www.fahrradklima-test.de zu nehmen. Es lohnt sich!"

Macht Radfahren in Bremen Spaß oder Stress?

Bei der Online-Umfrage werden 27 Fragen zur Fahrradfreundlichkeit gestellt - beispielsweise, ob das Radfahren Spaß oder Stress bedeutet, ob die Radwege von Falschparkern freigehalten werden und ob sich das Radfahren insgesamt sicher anfühlt. Mehr als 100.000 Bürgerinnen und Bürger haben 2014 mitgemacht und die Situation in 468 Städten in ganz Deutschland beurteilt.

Noch bis 30. November bewerten!

Die Umfrage findet zwischen 1. September und 30. November 2016 statt. Ausgezeichnet werden die fahrradfreundlichsten Städte und Gemeinden nach vier Einwohner-Größenklassen sowie diejenigen Städte, die seit der letzten Befragung am stärksten aufgeholt haben.

Förderung durch Bundesverkehrsministerium

Der ADFC-Fahrradklima-Test ist die größte Befragung zum Radfahrklima weltweit und findet in diesem Jahr zum siebten Mal statt. Das Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI) fördert den ADFC-Fahrradklima-Test 2016 aus Mitteln zur Umsetzung des Nationalen Radverkehrsplans (NRVP) mit rund 150.000 Euro.

Weitere Informationen unter
www.adfc-bremen.de

Veranstaltungen des ADFC im November / Dezember 2016

Sonnabend, 19. November
10-12 h, ADFC-Fahrradcodierung (Ausweis u. Eigentumsnachweis erforderlich), Gravur 15 Euro, Klebecodierung 8 Euro, Ermäßigung f. Familien und ADFC-Mitglieder, ADFC radort Bremen, Bahnhofsplatz 14a, ADFC (0421) 51778822

Montag, 21. November
11 h, ADFC-Radtour
Treff: HB, Paulaner's im Wehrschloss, Hast. Osterdeich 230, Dauer ca. 3-4 h, ca. 35 km, 14-16 km/h, Ilse Ellinghausen, (0421) 411423, AB

Donnerstag, 1. Dezember
19 h, ADFC-Radlerstammtisch
HB-Vegesack, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E3, Klaus Wilske, (0421) 6586355

Sonnabend, 3. Dezember
10-12 h, ADFC-Fahrradcodierung (Ausweis u. Eigentumsnachweis erforderlich), Gravur 15 Euro, Klebecodierung 8 Euro, Ermäßigung f. Familien und ADFC-Mitglieder, ADFC radort Bremen, Bahnhofsplatz 14a, ADFC (0421) 51778822

Dienstag, 6. Dezember
17-18 h, ADFC-Radfahrer-Sprechstunde
der Arbeitskreis Verkehr beantwortet Fragen zum Radfahren im Alltag, ADFC radort Bremen, Bahnhofsplatz 14a, ADFC (0421) 51778822

Montag, 12. Dezember
11h, ADFC-Radtour Treff: HB-Vahr, Berliner Freiheit, Sanitätshaus, Dauer ca. 3-4 h, ca. 35 km, 14-16 km/h, Ilse Ellinghausen, (0421) 411423, AB

ADFC-Landesverband, www.radtouren-bremen.de

Grüezi bag
Die Schlafsackmarke aus den Alpen

DAUNE OHNE KAMMERN UND NÄHTE

WELTNEUHEIT 2017

Der neue Biopod Hybrid Wool/Down von Grüezi bag.

Damit die Daune nicht verrutscht und Kältebrücken entstehen, wurde „solid down" entwickelt. Im neuen Hybrid setzen wir die Materialien gezielt ein, um ein hervorragendes Schlafklima bei leichtem Gewicht zu erreichen.

solid down:
Daune, die durch ein neues Verfahren zusammen gehalten wird:

- trocknet leichter
- isoliert hervorragend
- lässt sich einfach waschen
- kann nicht verrutschen

Wolle: die natürliche Klimaanlage

www.gz-bag.de

5 YEAR WARRANTY
MADE IN GERMANY
WWW.ORTLIEB.COM

ORTLIEB WATERPROOF