

Test • Technik • Touren

Das Radmagazin 4/2019

27. Jahrgang

Draht



Esel



Jazzahead-Festival-Verlosung!



Kostenlos mitnehmen!

EXPED

COMFORT

KOMFORTABEL SCHLAFEN

Der Comfort-Schlafsack ist durch die bequeme Mumienform ein wahres Raumwunder. Der Reissverschluss reicht um das Fussteil, so wird aus dem Schlafsack auch eine Daunendecke. Ein Wärmekragen, die Komfort-Kapuze und hochwertige, RDS zertifizierte Daune vollenden dieses kuschlige Teil. In drei Grössen und Temperaturbereichen erhältlich.

- RDS zertifizierte Daune
- Schlafsack und Decke zugleich
- grosszügige Passform



DAS **MAXIMALE** NATURERLEBNIS MIT **MINIMALEN** MITTELN | www.exped.com

Exped-Produkte sind im Berg- und Outdoor-Fachhandel erhältlich. Die grösste Auswahl findest du in folgenden Geschäften:

Unterwegs **Leipzig**, **Kiel**, **Oldenburg**, **Wilhelmshaven**, **Jever**, **Bremen**, **Celle**, **Bielefeld**, **Höxter**, **Wesel**, **Duisburg**, **Münster**, **Bonn**, **Hamm**, **Erfurt**; Nordcamp, **Rostock**; Globecamp, **Lübeck**; ReiseShop, **Kiel**; TUM, **Flensburg**; Wildnissport, **Sudenburg**; Bluesky, **Hannover**; OutdoorFair, **Dortmund**; Terracamp, **Münster**; Rucksack Gudenkauf, **Vechta**; WalkOnTheWildSide, **Bonn**; Viking Adventures, **Trier**; Big Tree, **Großostheim**; Biwak Bike and Outdoor-Zentrum, **Limburg**; Naturzeit, **Ludwigsburg**; Bergfreunde, **Kirchentellinsfurt**; Sport Ossi Praxenthaler, **Traunreut**; Teamalpin, **Weibhausen**; Bergzeit, **Holzkirchen**, **Gmünd**; Expozod-Sport, **Kempten**, **Dietmannsried**; Outdoor Trends, **Marktobersdorf**; Denk.com, **Neuburg am Inn**; Roland's Alpin-Laden, **Bamberg**.

INTERNATIONAL

Festival an der Weser 27

TEST & TECHNIK

Die Sigma SL - verlässlicher Schutz von Arc'teryx 7

Faire Wolle 10

Mit Craft wird es grün 11

Radjacke von Ekoï 23

Hawaii-Poncho von Cavida 25

Wer gut sieht, gewinnt 30

NEWS

Style von Rudy Project 4

Das E-Bike erreicht Rekordniveau 9

Gemstone stylish und robust 13

Postkarten App für's Smartphone aus Oldenburg 14

E-Bikes schneller als Autos 16

Leichter Schlafkomfort nicht nur für unterwegs von Therm-a-Rest 21

RUBRIKEN

Sonderheft Radreisen 24

Veranstaltungen des ADFC 26

Impressum 28

Kleinanzeigen..... 29

Titelfoto: Hansmann PR



Mehr über das Multitalent von Arc'teryx erfahren Sie ab Seite 7.



Warum es mit Craft grün wird, erklären wir ab Seite 11.

Das E-Bike sorgt für eine Verkehrswende, wie es dazu kommt, lesen Sie ab Seite 16.





Rudy Project, der Spezialist für High Performance Fahrradhelme, Sportbrillen und Sportequipment startet mit seinen drei Helmen Spectrum, Volantis und Strym in die neue Radsaison. Unter dem Motto #elevateyourperformance bietet Rudy Project mit allen drei Modellen das höchste Maß an Sicherheit, Komfort und Design.

Seit mehr als 30 Jahren zählt Rudy Project zu den technologisch höchst entwickelten Marken im Bereich Head-Protection und Sports-Eyewear. Neben bestechender Optik begeistern die Inhouse-Entwick-

Funktionalität meets Style

Mit Rudy Project kann die Fahrradsaison 2019 kommen

ler die Bike- und Laufsportszene mit fortschrittlichster Technologie und einem sowohl für den Breiten- als auch den Leistungssport optimalen Sortiment. Durch regen Austausch mit Spitzenathleten aus den Disziplinen Triathlon, Rennrad und Marathon optimiert Rudy Project stetig bestehende Modelle und erweitert sein Portfolio um Neuheiten, die den speziellen Anforderungen der Profis gerecht werden. Mit dem "Spectrum" hebt Rudy Projects die Standards für Schutz, Gewicht und Komfort auf eine neue Stufe. Der "Volantis"

vereint mühelos Aerodynamik und Funktionalität, der "Strym" bietet die perfekte Kombination zwischen Schutz, Gewicht und Ventilation für die alltäglichen Fahrten.

Spectrum

Der Roadbike-Helm Spectrum zeichnet sich durch sein spektakuläres Design ebenso aus wie durch die dynamische Integration der drei In-Mold-EPS Innenlagen, die miteinander verbunden sind. Die besondere Struktur verbessert die Belüftung und

Dachboxen
Dach- u. Heckträger
HUCKEPACK
Alexanderstr. 388
26127 Oldenburg
Ole Sinning
Telefon: 0441- 43098
mail@huckepack.net
www.huckepack.net

BIWAK *City*

Der modische Outdoor-Laden

Haarenstraße 55 • 26122 Oldenburg



BIWAK *Outdoor Equipment*

Der kompetente Outdoor-Ausrüster

Jetzt: Lange Straße 91 / Ecke Heiligengeiststr.
26122 Oldenburg • www.biwak.de

macht ihn extrem leicht sowie bequem zu tragen. Der Spectrum ist mit den fortschrittlichen Technologien von Rudy Project, wie den aerodynamisch angeordneten Luftöffnungen an der Vorder- und Rückseite des Helmes ausgestattet. Der auf das Strömungsverhalten der Luft optimierte Helm wird durch seine strategischen Öffnungen ein einzigartiges Designerstück.

Darüber hinaus besticht der Spectrum durch ein frontales Airframe mit Netzstruktur, welches die Luftzirkulation zwischen Kopf und Helm verbessert, die Schweißverdunstung begünstigt und Geruchsentwicklung in der Helmpolsterung verhindert. Der Helm ist in drei Größen (S, M, L) erhältlich. Das leichte und widerstandsfähige Verstellsystem RSR 10 ermöglicht eine millimetergenaue vertikale und horizontale Größenverstellung.

Der Helm ist in fünf verschiedenen Farbkombinationen erhältlich: zeitlos in Titan-Stealth und Weiß-Schwarz sowie farbenfroh in Gelb-Schwarz, Türkis-Schwarz und Rot-Schwarz.

Volantis

Eine weitere Neuheit im Portfolio der Italiener ist der Aerohelm Volantis. Er vereint Aerodynamik und Funktionalität. Das

leichte, kompakte Aero-Design macht diesen Helm perfekt für Triathleten und Radfahrer, die ein Aero-Road-Modell zum ersten Mal erleben wollen. Die EPS-Doppel-In-Mold-Konstruktion sorgt für den höchsten Sicherheitsstandard und bietet gleichzeitig Rudy Projects innovative Lösungen für verbesserten Tragekomfort.

Die neun Lüftungsöffnungen wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse so konzipiert, dass der interne Luftstrom verbessert und die Schweißverdunstung und Kopfkühlung gewährleistet ist. Der Helm ist mit dem leichten und dennoch widerstandsfähigen einstellbaren Rückhaltesystem RSR



Die schönsten 100 Lux aller Zeiten.

NAME LUMOTEC IQ-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG IQ-TEC: 100 LUX

- | Großflächen-Lichtfeld
- | Nahfeld-Ausleuchtung
- | Tagfahrlicht
- | Standlicht
- | Sensor-Automatik
- | Option: Frontrückstrahler
- | Mit deutschem Prüfzeichen
- | In Schwarz oder Silber



Made in
Germany

10 ausgestattet, welches dank der umlaufenden Struktur angenehm sitzt und bei der Größenverstellung eine exakte vertikale und horizontale Positionierung ermöglicht. Der Helm lässt sich einfach und intuitiv für jede Kopfform einstellen. Das RSR 10 beinhaltet ein frontales Airframe mit Netzstruktur, das die Luftzirkulation zwischen Kopf und Helm begünstigt, sodass stets ein kühler Kopf bewahrt wird. Der Aero-Helm Volantis ist mit dem von Rudy Project entwickelten abnehmbaren optischen Flip-Up Schild kompatibel, um bestmöglichen Schutz der Augen und verbesserte Aerodynamik für den Sportler zu gewährleisten und gleichzeitig störende Blen-

dung und Augenermüdung zu vermeiden. Aufbauend auf der fortschrittlichen Linsentechnologie von RP Optics mindert das Flip-Up Schild zusätzlich die Augenbelastung, damit sich die Sportler vollständig auf ihre Leistung konzentrieren können.



Strym

Der brandneue Strym wurde designt um Schutz und Komfort für alle Fahrradabenteurer zu bieten. Die Double-in-Mold-Konstruktion kombiniert Leichtigkeit und Sicherheit, während die 16 Lüftungsöffnungen so entworfen wurden, dass sie durch einzigartige Luftkanäle für maximale Belüftung sorgen. Die Besonderheit am Strym ist das R.S.R. Adjustable Retention System, das durch millimetergenaue Einstellmöglichkeiten eine perfekte persönliche Passform ermöglicht. Das Retention System verläuft übergangslos in die forderne Airframe Polsterung. Die Airframe Polsterung verbessert Luftzirkulation und Schweißverdunstung. Der Strym ist mit einer Bugstop- Polsterung ausgestattet, um das Eindringen von Insekten zu verhindern.

Das klare und kompakte Design wurde mit stylischen Grafiken veredelt, die den Strym zur perfekten Wahl für Fahrradfahrer macht, die ihre besten Leistungen abrufen und nicht nur im Wettkampf, sondern auch in punkto Style auf dem Treppen ganz weit oben stehen wollen.

Über Rudy Project

Seit 1985 steht der Name Rudy Project für technologische Fortschritte, die einzigartige Lösungen für Athleten und Freizeitsportler bieten. Dabei sind Forschung, Ästhetik, Technik und Sicherheit nur einige der grundlegenden Elemente des revolutionären Designs der Produkte. Der Stil der Kollektionen ist geprägt von Avantgarde mit dynamischen, attraktiven Linien und das Ergebnis ständiger Innovation der ausschließlich in Italien hergestellten Brillen.

Das Rudy Project Entwicklungs- und Design-Team wird von Profisportlern und den Leistungen der Rudy Project Champions inspiriert, um revolutionäre Brillen und Helme zu entwerfen, um die Kollektionen von Jahr zu Jahr zu bereichern und um die unterschiedlichen Anforderungen der Athleten und Sportbegeisterten zu erfüllen. Dafür werden ausschließlich die hochwertigsten Materialien und Fertigungstechniken verwendet, um leichte, komfortable und extrem

Natur genießen!
Bekleidung, Schuhe & Ausrüstung

Yeti Donnerschweer Str.48 OL
Outdoor & Kanutouren
 Yeti-OL.de ☎0441 - 85685

Gutschein über 5 €
 für Ihren Einkauf über 50 € oder
 für Ihre Kanutour auf der Hunte

funktionelle Brillen zu entwickeln. Mit modernster Technologie, italienischem Design und Liebe zum Detail entstehen dadurch außergewöhnli-

che Hightech-Optik-Lösungen, Helme und Sportzubehör.

Weitere Informationen unter www.rudyproject.de

Beim Klettern ist Vielseitigkeit gefragt - von Mensch und Material. Volle Bewegungsfreiheit und schnelles Anpassen an Wetter- und Windbedingungen sind unerlässlich. Genau diese Qualitäten bringt der neue Sigma SL Anorak von Arc'teryx mit: ein leichter, klein packbarer Softshell-Schlupfer für Boulder-Sessions, Kletterrouten und Hochtourentage.

Arc'teryx Sigma SL Anorak

Vielseitigkeit und Bewegungsfreiheit



- Leichtes, sehr abriebfestes, elastisches und wasserdampfdurchlässiges Softshell-Material
- Langer Frontreißverschluss für schnelles An- und Ausziehen und Belüftung

durchlässigem, elastischem Aequora-Airperm-Material mit 14% Elastan-Anteil und DWR-Ausrüstung. mit seiner Kombination aus Bewegungsfreiheit und Basis-Wetterschutz ist der Sigma SL Anorak alles, was man (meistens) braucht.

Verlässlicher Schutz

Der perfekte Klettertag findet natürlich bei gutem Wetter statt - aussuchen kann man sich das allerdings oft nicht. Eine vielseitige Softshell-Jacke bietet deshalb einen vernünftigen Wetterschutz an wechselhaften Tagen, an denen man mit Wind und ein bisschen Regen rechnen muss, aber auch gutes Feuchtigkeitsmanagement will. Der Sigma SL Anorak ist aus hoch wasserdampf-

Durchdachte Details

Der Sigma SL Anorak hat einen langen Frontreißverschluss für schnelle Belüftung. Trotzdem ist er kurz genug, um dem Klettergurt nicht in die Quere zu kommen. Saum-Kordelzüge auf beiden Seiten bieten gute Anpassungsmöglichkeiten und HemLock-Elemente halten den Anorak auch bei intensiven Bewegungen in Position unter dem Gurt. Kleinigkeiten sind



www.zweirad-weigl.de



in der Brusttasche schnell verstaut und immer erreichbar. Die helmkompatible, anpassbare Kapuze kann zusammengerollt und verstaut werden.

“Das ist mein neuer Favorit für unsere After-Work-Klettereien in Squamish. Der Anorak ist sehr bequem und das elastische Material bietet uneingeschränkte Bewegungsfreiheit”, meint Ascent Designer Brylee Geddes.

Technische Details:

• verfügbar: ab Sommer 2019 • Aktivitäten: Klettern, Bergsteigen • Bedingungen: windig, kühl • Material: Aequora Airperm, 86% Nylon, 14% Elasthan • Gewicht: Männer 303 g (M), Frauen 264 g (S) • UVP: 150 Euro/179 CHF

Arc'teryx Equipment ist ein Hersteller technischer Bekleidung und Ausrüstung mit Sitz in North Vancouver, Kanada. Das Ziel ist, Design und handwerkliches Können zu leistungsfähigen Produkten zu vereinen. Immer wieder entwickelte Arc'teryx Verarbeitungstechnologien, die neue Industriestandards setzen. Ein einzigartiges Entwicklungs-Center und Produktionsstätten am Ort garantieren Ausrüstung, die funktioniert, wenn man sie braucht. Arc'teryx ist in mehr als 3.000 Läden weltweit erhältlich, darunter 21 Marken-Stores.

Weitere Informationen unter www.arcteryx.com



E-Bike-Verkäufe erreichen Rekordniveau

E-Bikes gehören inzwischen längst zum Alltag auf deutschen Straßen. Ob in der Freizeit, für den Weg zur Arbeit, als Sportgerät oder Alternative für den Warentransport in unseren chronisch verstopften Städten, das E-Bike bietet attraktive Lösungen für viele Bereiche.

E-Bikes sind Verkaufsschlager und Motor der deutschen Fahrradindustrie. Die stückzahlmäßigen Zuwächse sind jedes Jahr aufs Neue zweistellig. Im Jahr 2018 wurden in Deutschland 980.000 E-Bikes verkauft. Das ist ein Plus von 36%. Mit einem erneut deutlich gestiegenen Marktanteil auf aktuell 23,5% des Gesamtfahrradmarktes unterstreicht das E-Bike seine Bedeutung für die Fahrradwirtschaft, aber auch für den Verbraucher. Der Zweirad-Industrie-Verband korrigiert damit seine Prognose auf mittelfristig 30% Marktanteil. Langfristig ist ein Marktanteil von 35% durchaus realistisch. Ca. 99,5% aller verkauften E-Bikes sind E-Bikes 25, also Fahrzeuge mit einer Maximalgeschwindigkeit bis zu 25 km/h und einer Nenndauerleistung des Motors bis max. 250 Watt. Rund 0,5% aller Verkäufe sind E-Bikes 45, also schnelle E-Bikes. Diese sind versicherungspflichtig und es gibt eine Helmpflicht. Auch in Europa sind E-Bikes deutscher Hersteller nach wie vor sehr beliebt. Beim Export konnte ein Plus von 51% auf 440.000 Fahrzeuge verzeichnet werden. Die Gründe für den Boom bei den E-Bike-Verkäufen sind vielfältig. Die Innovationen der deutschen Fahrrad- und E-Bikeindustrie faszinieren. Vollintegrierte Akkus und Antriebe, optisch ansprechendes Design oder hochwertige Werkstoffe sind Attribute, die die Attraktivität der Fahrzeugkategorie ausmachen. Hinzu kommt, dass mittlerweile fast alle Modellgruppen elektrifiziert sind. Selbst Renn- oder Jugendräder sind inzwischen mit elektrischer Unterstützung erhältlich. Somit wird das E-Bike für immer mehr Käufergruppen interessant.

Immer noch großes Potential und viel Luft nach oben sieht der Zweirad-Industrie-Verband bei der Nutzung des E-Bikes für den täglichen Weg zur Arbeit. Da Fahrräder und E-Bikes gesetzlich dem Dienstwagen gleichgestellt sind, können Unternehmen ihren Mitarbeitern das Fahrzeugleasing zu sehr attraktiven Konditionen realisieren. Und nicht zuletzt sieht man vermehrt E-Lastenräder innerhalb der Flotten großer Logistikdienstleister. Damit sorgt das E-Cargobike bereits heute für Entlastung in den durch gewerblichen Lieferverkehr chronisch verstopften Städten. Der Anteil der

Modellgruppen innerhalb der Kategorie E-Bike (nach Stück) zeigt sich wie folgt. E-Trekking 36,5%, E-City-/Urban 33%, E-MTB 25%, E-Lastenräder 4%, schnelle E-Bikes 0,5% sowie Sonstige mit 1%.



BROMPTON

**FÜR SMARTE
PENDLER**



www.brompton.de

In Zeiten von Superfood und Hightech-Funktionsprodukten aus Naturfasern vergisst man oft vor lauter Drang nach Öko-Bewusstsein, welche Hersteller wirklich auf den ökologischen Fußabdruck oder eine artgerechte Tierhaltung achten und welche nicht. Speziell die Wollproduktion lässt immer wieder viel Raum für immense Kritik.

Gute Wolle, böse Wolle

Bei Grüezi bag muss kein Lamm schweigen!

Besonders wenn es um derart grausame Methoden wie Mulesing geht, sollten sowohl Handel als auch Verbraucher ihre Bezugsquellen überdenken. Doch dabei sind glückliche Schafe überhaupt kein Hexenwerk. Wir als bayerischer Hersteller von hochwertigen Woll- und Daunenschlafsäcken, nehmen moralischethische Verpflichtung ernst.

Für die Produktion der Wollschlafsäcke wird ausschließlich europäische Wolle von Baur Vliesstoffe - "Lavalan - the wool insulation" - verwendet, rückverfolgbar durch eine Partnerschaft mit Unique-Trace.

So verwendet Grüezi bag für die Herstellung der Wollschlafsäcke die europäische Wolle Lavalan, von einem Wollverarbeitungsbetrieb mit Sitz in Dinkelsbühl-Sinbronn, Deutschland, der von grausamen Praktiken wie Mulesing komplett absieht. Bei dieser zumeist in Australien angewende-

ten Methode werden Schafen ganze Hautfalten meist ohne Betäubung entfernt, um den Befall der Tiere mit Fliegenmaden (Myiasis) zu vermeiden.

Besser schlafen - fitter aufwachen dank Wolle

Nicht nur die Schafe sind uns wichtig: Wir achten auch darauf, dass es unseren Enten und Gänsen gut geht. Deshalb verwenden wir nur RDS-Zertifizierte Daune. Was versteht man unter dem Begriff RDS - Responsible Down Standard? Der Responsible Down Standard (RDS) ist ein freiwilliger und unabhängiger, global gültiger Standard, der von der Textil Exchange ins Leben gerufen und von unabhängigen Institutionen zertifiziert wurde. Er ist zum gegenwärtigen Zeitpunkt der strengste Standard in der Daunenindustrie. Das Ziel von RDS ist, dass eine tierschützende Behandlung der Enten und Gänse sichergestellt wird.

Jeder Schritt in der Lieferkette wird von einer externen Zertifizierungsstelle überprüft. Nur Produkte mit zu 100% zertifizierten Daunens und Federn dürfen das RDS-Logo tragen.

Was für uns selbstverständlich ist: Bei der Nutzung von Schlafsäcken hat die Haut viel Kontakt mit den Schlafsackmaterialien. Deshalb ist uns textile Sicherheit wichtig. Eine Zertifizierung nach Standard 100 by Oeko-Tex bietet die Sicherheit, dass unsere Grüezi bag Schlafsäcke gesundheitlich unbedenkliche Produkte sind bzw. unproblematisch und hautfreundlich sind.

Vom kleinsten Faden, über die Auf-



Schweers
Zweiräder

Inhaber:
Hans-Heiner Schweers
Zweiräder, Kfz, Kleinfahrzeuge

Bremer Straße 11 (an der B4)
28844 Weyhe - Erichshof
(0421) 89 19 53
www.schweers-zweirader.de
Mo - Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-13 Uhr

conception

Partner in Weyhe

drucke bis hin zum Zipper: Alles an unseren Schlafsäcken ist geprüft.

Der leichte Allrounder mit dem grandiosem Sch(l)afkomfort

Hier wurde hochwertige Daune mit edler Wolle vereint. Der Vorteil liegt auf der Hand: Leicht, warm und hervorragendes Klima in einer Füllung. Klar dass auch bei allen weiteren Materialien auf den Schlafkomfort geachtet wurde. Super weiche, raschelfreie und hochatmungsaktive Stoffe runden den Schlafsack genauso ab wie seine genialen Features. Z.B. das Kopfkisseneinschubfach und die innovative Fußbelüftung.

Technische Details:

• Größe: erhältlich in 3 Größen: 175, 185 und 200 cm Körpergröße • Gewicht: ab 850g • Temperatur nach EN 23537-1: Komfort: 2°C, Limit: -4°C, Extrem: -20°C • VK ab 289,99 Euro

Product of the Year 2019

Der Biopod DownWool Nature von Gruezi bag wurde beim ISPO Award 2019 von 43 Experten aus 12 Ländern zum besten Produkt 2019 geehrt.

Nachhaltige Roadbike-Kollektion Craft Essence

Die Straße wird grün

Zur Sommersaison präsentiert Craft seine neue und nachhaltig hergestellte Roadbike-Kollektion Essence.

Durch das umweltfreundliche Solution Dyeing (Spinndüsenfärbung) benötigt die Produktion der neuen Essence Jerseys bis zu 75 % weniger Wasser, 67 % weniger Chemikalien und 39 % weniger Energie. Recycling-Polyamid bei den Essence Bike-Hosen (auch beim C3 Sitzpolster) sowie ein zeitlos klares, skandinavisches Design machen Essence zum "grünen" Hingucker auf den Straßen der Zukunft.

Beim Färben der neuen Essence-Kollektion setzt Craft auf Solution Dyeing. Dabei werden die Farbpigmente der Faser bereits beim Spinnen zugeführt. Im Vergleich zum konventionellen Färben des fertigen Stoffes spart dieser Prozess bis zu 75 % Wasser, 67 % Chemikalien und 39 % Energie. Weiterer Vorteil: Die Pigmente sitzen nicht nur in der Außenschicht der Faser, sie durchziehen sie vollständig bis in den Kern. Das



erhöht die Farbechtheit erheblich. Die Hosen der neuen Essence-Kollektion von Craft werden zu 78 % aus Econyl -recyclten Polyamid-Fasern - hergestellt. In Kombination mit 22 % Lycra xtra Life Elasthan-Fasern entstehen innovative, langlebige und umweltfreundliche Funktionsmaterialien.

Auch die oberste Schicht des Infinity C3 Sitzpolsters besteht aus recycel-



**alles für
GLOBETROTTER**

Trekking auf 3 Etagen

Ostertorsteinweg 85, 28203 Bremen • 0421 / 74734



tem Polyamid, das aus PET gewonnen wird. Das perforierte Design sorgt für gute Luftdurchlässigkeit und Ventilation. Die neue Version des Infinity C3 Pad ist etwas größer als zuvor und bietet dadurch mehr Auflagefläche. Gebogene Flügel an den Seiten erhöhen den Komfort beim Fahren.

Essence gibt es für Damen als Jersey, Hot Pants, Shorts, Knicker und Bib Shorts. Herren können zwischen Jersey, Shorts, Bib Shorts und Bib Knicker wählen. Wie von Craft gewohnt kommen alle Styles der Kollektion in skandinavisch-klarem, zeitlosem Design.

Details

Essence Jersey Features: • guter Feuchtigkeitstransport • wasser-, chemikalien- und energiesparend produziert • sehr elastisch • vier Rückentaschen, eine davon mit RV • durchgehender RV vorne; *Größen:* XS - 3XL; *Empf. VK-Preis:* 59,95 Euro • **Essence Bib Shorts Features:** • elastisch, weich und robust • Lycra Sport Energy, reduziert Muskelvibrationen • Träger aus Mesh-Material • elastischer Beinabschluss mit Silikonbesatz • UPF 50+; *Größen:* XS - 3XL; *Empf. VK-Preis:* 99,95

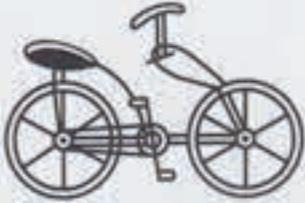
Euro (Damen), 89,95 Euro (Herren) • **Essence Shorts Features:** • elastisch, weich und robust • Lycra Sport Energy, reduziert Muskelvibrationen • angenehm weicher Bund • elastischer Beinabschluss mit Silikonbesatz • UPF 50+; *Größen:* XS - 3XL; *Empf. VK-Preis:* 79,95 Euro • **Essence Knickers Features:** • elastisch, weich und robust • Lycra Sport Energy, reduziert Muskelvibrationen • angenehm weicher Bund • elastischer Beinabschluss mit Silikonbesatz • UPF 50+; *Größen:* XS - XXL; *Empf. VK-Preis:* 89,95 Euro • **Essence Hot Pants Features:** • elastisch, weich und robust • Lycra Sport Energy, reduziert Muskelvibrationen • angenehm weicher Bund • elastischer Beinabschluss mit Silikonbesatz • UPF 50+; *Größen:* XS - XXL; *Empf. VK-Preis:* 69,95 Euro • **Essence Bib Knickers Features:** • elastisch, weich und robust • Lycra Sport Energy, reduziert Muskelvibrationen • angenehm weicher Bund • elastischer Beinabschluss mit Silikonbesatz • UPF 50+; *Größen:* S - 3XL; *Empf. VK-Preis:* 99,95 Euro

Über Craft

Craft entwickelt und produziert seit 1977 funktionelle Bekleidung für anspruchsvolle Sportler. Der Spezialist für technische Sportbekleidung wurde im schwedischen Borås gegründet. Dort befindet sich bis heute der Sitz der Marke. Bekannt wurde Craft als Pionier in Sachen Funktionsunterwäsche und zählt heute zu den weltweit führenden Marken im Bereich technischer Sportbekleidung. Neben der so genannten "ersten Lage", die direkt auf der Haut getragen wird, hat Craft funktionelle Bekleidung für die Sportarten Rad, Running, Langlauf, Outdoor und Teamsport im Programm. Als Ausrüster zahlreicher Nationalmannschaften, Teams und Athleten profitiert Craft vom Feedback der Sportler, die in die Entwicklung eingebunden sind.

www.craftsportswear.de

Ihre Adresse für individuelle Fahrräder!



Finstorffstraße 28
27726 Wörpswede
Tel. 0 47 92 / 23 21
info@fahrradladen-worpswede.de
www.fahrradladen-worpswede.de

FAHRRADLADEN
Verkauf • Service • Verleih



Ganz im Sinne des weltweiten und umweltfreundlichen Foodtrends "Meal Preparation" stellt SIGG außerdem die Gemstone Line vor. Statt teure, ungesunde Mahlzeiten und Getränke unterwegs zu kaufen, können umweltbewusste Foodies selbst zubereitetes Essen und köstliche Getränke in schicken Behältern mitnehmen.



Gemstone - stylish und robust wie echte Edelsteine



Die SIGG-Gemstone-Flaschen sind nicht nur wesentlich leichter als andere Flaschen mit demselben Volumen, sondern auch kleiner. Dank des ultradünnen Innenkörpers, der mit einer speziellen Spinning-technologie hergestellt wird, konnte das Gewicht im Vergleich zu gängigen Herstellungsarten um 30 Prozent reduziert werden. Durch hochpräzises Schweißen wurde der Vakuumpalt im Inneren der Flasche auf ein Minimum reduziert, so dass sie viel kleiner ist als andere Flaschen mit gleichem Inhalt. Ob Food Jar oder Insulated Bottle -

Gemstone-Produkte sind widerstandsfähig und langlebig wie ein Stein und zeitlos klassisch wie ein Juwel. Wie alle SIGG-Thermo-Isolierflaschen liegt bei den Gemstone-Produkten zwischen dem doppelwandigen Edelstahl eine Vakuumschicht. Zusätzlich weisen die Trinkflaschen eine Kupferbeschichtung auf, welche die bestmögliche Isolierwirkung garantiert. Die eingelassenen Vertiefungen im Flaschenkörper verstärken die Stabilität der Flasche um ein Vielfaches. Sie bieten idealen Schutz gegen Einwirkungen von außen.

SIGG Switzerland Bottles AG

"The art of hydration. Excellence since 1908."

SIGG wurde 1908 gegründet und ist einer der führenden Anbieter von Trinkflaschenlösungen. Dank der traditionsreichen Geschichte des Unternehmens, die von Qualität, Innovation, Design und Umweltbewusstsein geprägt ist, stehen die Produkte von SIGG weltweit als Synonym für intelli-



Alles gut:

Fahrräder • Service • Zubehör

Citybikes, Trekkingbikes, MTB, Falträder,
E-Bikes, Zubehör, Werkstattservice

Speiche Zweirad

Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor • 28203 Bremen
Telefon 0421-700331 • Werkstatt 0421-7942946
kontakt@speiche.de • www.speiche.de

Wir sind für Sie da:

Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr
Sa 10.00 – 16.00 Uhr





gente, nachhaltige Trinkflaschen. Ursprünglich waren die für ihre langlebige Qualität und vollständige Wiederverwertbarkeit bekannten Flaschen von SIGG vor allem unter Alpinisten und Wandernern beliebt. Heute bietet SIGG eine umfassende Kollektion funktioneller und modischer Flaschen

für jeden Lebensbereich an und ist in der ständigen Sammlung des Museum of Modern Art in New York zu sehen. Aufbauend auf die Erfolgsgeschichte der originalen SIGG-Aluminiumflasche und der dynamischen SIGG Hot & Cold-Edelstahlkollektion ergänzte das Unternehmen seine Produktpalette mit qualitativ hochwertigen Trinkflaschen aus Polypropylen, Glas & Tritan und betont damit seine Kernwerte Nachhaltigkeit und Vielseitigkeit.

Weitere Informationen unter www.sigg.com

NEU: Die Foto-Postkarten App für's Smartphone

Freunde der klassischen Postkarte können jetzt echte, gedruckte Postkarten von eigenen Urlaubsbildern per Smartphone App direkt aus dem Urlaub versenden.

Der Fotobuch Spezialist FotoInsight bietet eine Smartphone App, mit der Postkarten einfach und schnell beidseitig mit Bildern und Texten frei gestaltet werden können. Dazu arbeitet FotoInsight mit der Firma cewe, bekannt vom cewe Fotobuch und schon lange Europas Marktführer für Reisealben.



Urlaubsschnappschüsse als individuelle Fotokarte versenden

Die Postkarten werden im cewe Fotolabor in Deutschland gedruckt und von dort direkt versandt. Daher ist bei Auslandsreisen der Postversand der persönlichen Postkarte vom Smart-

phone meist schneller als die traditionelle Postkarte aus dem Urlaubsort. Wer in der gratis Postkarten App auf seinem Android oder iOS Smartphone FotoInsight wählt, kann direkt vom Smartphone

FROSTRIVER

Fahrradtaschen aus 18 oz waxed canvas mit Premium Lederberiemung und massiven Messingbeschlägen - funktional, strapazierfähig und attraktiv - online kaufen bei ABSOLUT CANOE - <https://www.absolut-canoe.de/c/frost-river-shop-deutschland/frost-river-fahrradtaschen/>



aus Fotopostkarten in jedes beliebige Land der Welt verschicken lassen. Eine nach Deutschland adressierte Postkarte im WPK Format (10x15 cm) kostet nur 1,69 Euro, im 21 cm breiten XL Format 2,19 Euro. Das Porto ins Ausland kostet nur unwesentlich mehr. Inklusive Druck und Porto sind das faire Preise für schönere Urlaubsgrüße.

Der Geschäftsführer der FotoInsight Klaas Brümann sagt: "Persönliche Eindrücke einer Reise werden Dank der Postcard App als gedruckte Postkarte sofort zu einem haptischen Erlebnis für Freunde und Verwandte. Da kommt wieder buntes Leben an die gute alte Pinnwand!"

Eine Urlaubspostkarte vom Smartphone ist nicht nur eine tolle Überraschung für die noch nicht vernetzte Oma oder Freunde ohne Whatsapp. Mit eigenen Bildern wird die Urlaubspost persönlicher, ansprechender und eine tolle Überraschung für gute Freunde und die Familie. Solch schöne Urlaubskarten zieren gerne auch die Pinnwand. FotoInsight bietet separat auch Kühlschrankschrankmagneten bedruckt mit eigenen Bildern.

Die Postcard App für Tablet und Smartphone ist kostenlos in den Google Play - <https://iitm.be/>

postcard-android - und iOS stores <https://iitm.be/postcard-iOS>. Wer sie gleich installiert und FotoInsight auswählt, ist gerüstet um individuelle, persönliche Postkarten direkt von der nächsten Reise zu versenden.



Über FotoInsight

FotoInsight Ltd wurde im September 2003 in der europäischen Hochtechnologie-Region Cambridge als deutsch-britisches Joint-Venture gegründet. Der Bilderdienst bietet einen komfortablen Internet-Service für die Entwicklung von Digitalfotos und Postern sowie für den Druck von Fotokalendern, Leinwandfotos und Fotogeschenken unter Windows, Linux und Mac OS. Bei FotoInsight bestellte Bilder werden in fünf modernst ausgestatteten Fotolabors in vier Ländern gedruckt. Der Internet-Fotodienst <http://fotoinsight.de/> bietet seine Dienste in sieben Sprachen in 32 Ländern an.

Jetzt NEU

DER KLEINSTE & LEICHTESTE FAHRRADTRÄGER VON UEBLER

i21

...die PERFEKTE LÖSUNG

- 13 kg leicht / 60 Kg stark
- Kinderleichte Befestigung
- extrem kompakt faltbar
- Abklappbar 60 oder 90 Grad

Auch als Sondermodell für VW T-Serie, Caddy, Mercedes V-Klasse etc. verfügbar (90° abklappbare Version)

uebler
Zubehör rund ums Auto

...auch als i31 für 3 Fahrräder

„mit dem neuen, hebellosem „iQ-Verschluss“

Aufsetzen.. ...nach unten klappen ...FERTIG!

3 Jahre Garantie

EINZIGARTIG: Super-Kompakt Falt- & Verstaubar



zur Verkehrswende weiter zu befeuern, bedarf es jedoch besserer Radinfrastruktur, so Branchenexperten gegenüber dem pressedienst-fahrrad.

“Wir sind davon überzeugt, dass das Fahrrad zukünftig im täglichen Mobilitätsmix vor allem in urbanen Bereichen eine größere Rolle spielen wird”, beurteilt Horst Schuster, Leiter Vertrieb und Marketing beim E-Bike-Antriebshersteller

E-Bikes: Verkaufsrekord für mehr Verkehrswende

Die aktuellen Marktzahlen des Zweirad-Industrie-Verbandes (ZIV e. V.) beweisen: Das Fahrrad ist weitaus schneller als das Auto - wenn es um verkaufte Elektrofahrzeuge geht.

2018 rollten deutschlandweit knapp 1 Million E-Bikes aus den Fahrradshops. Der Verband geht davon aus, dass der Anteil an Elektrorädern in den nächsten Jahren weiter steigen und bald über ein Drittel der verkauften Räder ausmachen wird - das wären rund 1,5 Millionen im Jahr. Um die positive Entwicklung hin

Brose, die aktuellen Zahlen. Der geringer werdende Platz in den Städten durch die steigende Urbanisierung muss anders aufgeteilt werden. Die logische Konsequenz: mehr Investitionen in den Radverkehr. Räder brauchen weniger Platz, bieten mehr Lebensqualität, bringen Bewegung und somit Gesundheit und sind weniger klimaschädlich - gesamt betrachtet sind sie ein wichtiger Beitrag für Mobilität und Verkehrspolitik. “E-Bikes und Fahrräder sind die Lösung für die städtische Mobilität - ohne immanente Nachteile. Effizientere Verkehrspolitik ist schlichtweg nicht denkbar. Die steigende Nachfrage gibt dem Produkt Recht”, fasst Volker Dohrmann, Leiter Produkt, Strategie und Marketing bei Stevens Bikes, zusammen.

Lücke wird geschlossen

E-Bikes sind dabei der nötige Lückenschluss zwischen Auto und Fahrrad. 2018 wurden laut ZIV 980.000 Stück verkauft. Strecken, die mit dem Auto zu kurz und mit dem Fahrrad zu lang sind, können besser gemeistert werden - die passende Infrastruktur vorausgesetzt. Da gibt es allerdings noch Nachholbedarf, wie Maximilian Topp, PR-Koordinator MTB beim Komponentenhersteller Sram, aus eigener Erfahrung weiß: “Momentan ist die Fort-



www.28zoll.de

bewegung mit dem Rad, zumindest in den meisten Städten, eher ein lebensgefährliches Unterfangen.“ “Ein großes Problem ist z. B. der starke Zuwachs an Lieferdienstfahrzeugen, die durch Parken in zweiter Reihe oft Staus verursachen oder den Radweg blockieren”, stimmt Schuster zu. E-Lastenräder könnten einen wesentlichen Beitrag zur Entspannung der Verkehrssituation leisten. “Dänemark und die Niederlande zeigen, dass optimierte Wege für Radfahrer die Nutzung weiter erhöhen”, nennt Dohrmann positive Beispiele aus dem EU-Ausland.

Besser Parken für mehr E-Biker

“Sichere Abstellmöglichkeiten sind eine wichtige Komponente der Infrastrukturentwicklung”, verweist Horst Schuster auf das Thema Fahrradparken. Andreas Hombach beschäftigt sich von Berufswegen intensiv damit. Der Key-Account-Manager und Leiter E-Mobilität beim Metallbauer WSM kennt die Anforderungen an kommunale



Fahrradabstellanlagen - und weiß, wo es noch Probleme gibt: “Umfragen wie der ADFC-Fahrradklimatest zeigen, dass die Entwicklung noch stärker in Richtung E-Bike gehen würde, wenn die Infrastruktur durch vandalismushemmende, diebstahlsichere und witterungsgeschützte Fahrradabstellanlagen dem steigenden Bedarf und den speziellen Anforderungen angepasst würde”, so sein Urteil.

Hombach ist sich sicher, dass der europäische E-Bike-Markt in Zukunft weiter stark wächst. Das liege an der zunehmenden Beliebtheit des ent-

Immer schön sauber bleiben!

... mit den innovativen Kettenschützern von Hebie.
Denn Innovatives für Fahrräder zu entwickeln, ist unsere Leidenschaft. www.hebie.de

CHAINGLIDER



CHAINLOOPER

Innovatives für dein Rad. Seit 1868.



MAGURA VYRON ELECT

WHO STOPS YOU

Je extremer der Trail, desto wichtiger die optimale Sitzposition – und die ist nur schwer zu erreichen. Magura VYRON, die erste kabellose Variostütze mit Fernbedienung und stufenloser Anpassung, stressfreier Montage und Bedienung. In drei Varianten: 100, 125 und 150 mm. Plug and Play in 5 Minuten, 400 mal mit einer Akkuladung bewegen.



magura.com


MAGURA



spannten Radelns, aber auch an komfortableren Antrieben und Energiespeichern mit höherer Reichweite. Selbst gewerbliche Fahrradvermieter setzen immer mehr auf den eingebauten Rückenwind. Stefan Stiener, Geschäftsführer vom Custom-made-Anbieter Velotraum, weist allerdings daraufhin, dass die Infrastrukturdebatte kein reines urbanes Thema ist: “Wir brauchen den Fokus der Fahrrad-Alltagsmobilität nicht nur in den Stadtzentren, sondern ebenso in der Agglomeration und auf dem Land.”

Tempo auf dem Radweg

Eine wachsende Rolle bei der Verkehrswende könnten laut Ansicht von Markus Riese, Geschäftsführer bei Riese & Müller, SPedelecs spielen. Die Elektroräder haben eine Tretunterstützung bis 45 km/h. “Damit lassen sich problemlos Wege von 20 bis 30 Kilometern pendeln.” Doch der Anteil gerade dieser Radgattung war laut ZIV-Zahlen im letzten Jahr rückgängig und lag gerade einmal bei 0,5 Prozent der gesamten E-Bike-Verkäufe. “Das führen wir vor allem auf die vielen Einschränkungen durch den Gesetzgeber zurück. Käufer lassen sich durch das Verbot der Radwegenutzung von einem Kauf abschrecken”, so Riese. S-Pedelecs gelten gesetzlich nicht als Fahrrad, sondern als Kleinkraftrad. Sie unterliegen deshalb anderen Regelungen wie Helmpflicht oder Führerscheinplicht. Riese macht sich deshalb für die Änderung der Gesetzeslage stark und plädiert für eine Freigabe der Nutzung von Radwegen für die schnellen E-Bikes. In der Schweiz sei dies bereits der Fall – dort liege der Anteil an S-Pedelecs bei 25 Prozent. “Da



innerorts Radwege oftmals zu schmal sind, empfiehlt es sich, die Radwegenutzung für schnelle E-Bikes dort mit einer Geschwindigkeit von 25 km/h zu limitieren“, bringt Riese einen konkreten Vorschlag.

Technik schreitet voran

Der Erfolg der E-Bikes rührt auch vom technischen Fortschritt her. ABS, Fern- und Bremslicht oder breite Reifen sind Entwicklungen, die vom Auto und Motorrad bekannt sind und für mehr Sicherheit sorgen. “Die Legislative und unsere darauf basierenden Entwicklungen sorgen für deutlich mehr Sicherheit und Augenhöhe des Zweiradfahrers gegenüber anderen Verkehrsteilnehmern”, erklärt Sebastian Götting vom Lichthersteller Busch & Müller. “Die Menge ausgelieferter E-Bike-Lichtprodukte aus unserem Haus, sowohl anteilmäßig als auch in Summe, wächst seit einigen Jahren beständig.” Der E-Bike-Anteil am Gesamtfahrradmarkt liegt mittlerweile bei 23,5 Prozent, Tendenz weiter steigend. Frank Schneider, Business Development Manager bei Universal Transmissions, Partner des Riemenherstellers Gates, sieht gerade den Anstieg der Alltagsfahrer als einen wesentlichen Punkt dieser Entwicklung: “Elektorräder entwickeln sich immer mehr zu vollwertigen Fahrzeugen, die den täglichen Anforderungen gerecht werden müssen. Bei diesen Fahrrädern handelt es sich nicht mehr um reine Spaßgeräte, sondern sie dienen ganz oft als Fortbewegungsmittel für den Arbeitsweg.”

Es lebe der Sport!

Die Elektrifizierung im Sportbereich schreitet ebenfalls schnell voran. E-Mountainbikes und E-Rennräder bereichern den Markt und finden



immer mehr Fans. Mittlerweile sind 25 Prozent der verkauften E-Bikes elektrifizierte Mountainbikes. “Anfangs gab es auch bei uns intern Traditionalisten, die solch einer technologischen Disruption keinen Raum gaben”, erinnert sich Volker Dohrmann. Doch immer neue Fahrradgattungen tragen dazu bei, dass auch Menschen aufs Rad kommen, die vorher nicht oder nur wenig fuhren. “Der größte Beitrag, den das E-Bike geleistet hat, liegt sicherlich darin, das Fahrrad wieder für nahezu alle Altersklassen zugänglich zu machen. Das Alter ist kein Ausschlusskriterium mehr und auch angebliche Sportmuffel fahren jetzt wieder begeistert Rad”, kann Marcel Spork, Vertriebsleiter bei SKS Germany feststellen. Maximilian Topp ist sich deshalb sicher, dass das E-Bike auch im sportlichen Sektor weiterhin boomen wird: “Neue, leichtere und leistungsfähigere Akku-Technologien werden dabei noch viel bewegen.”

Text und Fotos: Bernd Bohle



Velo-Sport 
Ihr Radsporthaus GmbH

**Ihr Spezialist für Renn-,
City- und Trekkingräder**

**Martinstraße 30-32 · 28195 Bremen
Tel. 0421 - 18260 · www.velo-sport.de**

Radtouren Oldenburg

März bis Juli 2019

KOSTENLOS



Jubiläum: 30 Jahre ADFC Oldenburg
TourGuide Ausbildung
A Race in the Park
u. v. a. m.

Die neue Therm-a-Rest-NeoAir-UberLite-Isomatte und die neuen Therm-a-Rest-Hyperion-Schlafsäcke setzen neue Maßstäbe in puncto Gewicht

Wer gerne schnell und leicht im Gelände unterwegs ist, kommt an spezieller Ausrüstung nicht vorbei. Gerade wenn es ums Schlafen geht, sollte man jedoch keine Kompromisse machen. Von einer erholsamen Nacht hängt zu viel ab.



Leichter als eine Flasche Bier



Die neuen Therm-a-Rest-Schlafsysteme wurden über Jahre entwickelt um diesen Spagat zu meistern. "Dank unseres hervorragenden Design-Teams, gepaart mit jahrzehntelanger Produktionserfahrung und Materialexpertise war es uns möglich die Grenzen mit dieser Kollektion zu durchbrechen. Wir könnten mit den Ergebnissen nicht zufriedener sein", erklärt Greg Dean, Brand Director bei Therm-a-Rest. Das Ergebnis wiegt tatsächlich weniger als eine Flasche Bier.

Die neue Therm-a-Rest NeoAir UberLite ist die leichteste Isomatte der Welt. Bei gerade einmal 250 Gramm und einem Packmaß vergleichbar mit dem einer 0,33l Getränkedose hat sie einen respektablem R-Wert von 2,0 und ist damit prädestiniert für alle Zwei- bis Dreijahreszeitenabenteuer. Die Dicke der Isomatte von 6,4 cm und die bewährte Triangular Core Matrix verleihen der NeoAir UberLite einen hohen Komfort, der sich gerade auf längeren Ausflügen bezahlt macht. Die Matte ist in den drei Größen small, regular und large erhältlich.

Federleicht sind auch die neuen Therm-a-Rest Hyperion 32F/0F und Hyperion 20F/-6C Daunenschlafsäcke. Sie bringen ein Gewicht von gerade einmal 454 Gramm bzw. 567 Gramm auf die Waage und können sich eines unübertroffenen kleinen Packmaßes rühmen. Die 900 cuin Gänsedaune im Inneren ist RDS-zertifiziert und mit Nikwax gegen Feuchtigkeit imprägniert. So nimmt sie 90 Prozent weniger

Feuchtigkeit und ihre Flauschigkeit bleibt sechzig Mal länger erhalten.

Beide Varianten setzen auf die Kombination mit der richtigen Isomatte und ihrer Isolierleistung: Die Daunenfüllung am Rücken ist wesentlich reduzierter - das spart Gewicht und minimiert das Gesamtgewicht. Mittels auf der Rückseite angebrachter SynergyLink-Schlaufen lassen sich die Schlafsäcke sogar direkt mit der Isomatte verbinden - Herunterrutschen unmöglich. Die hochgeschlossenen Mumien schlafsäcke sind im Brustbereich weiter geschnitten und verjüngen





SCHWEIZER
E-BIKE PIONIER
SEIT 1995

FLYER



Upstreet5

Innovativer
Stilist



www.facebook.com/flyerbikes

Erfahren Sie mehr unter
www.flyer-bikes.com/urban

sich deutlich nach unten. Ein Wärmekragen verhindert Kältebrücken rund um die Gesichtsoffnung. Die Therm-a-Rest-Neo-Air-ÜberLite-Isomatte und die Therm-a-Rest-Hyperion-Daunenschlafsäcke sind ab Frühjahr 2019 im Outdoor- und Sportfachhandel erhältlich.

Über Therm-a-Rest

Die in Seattle ansässige Cascade Designs, Inc. ist seit 40 Jahren Marktführer für Premium-Outdoor-Komfort im Bereich der

transportablen Outdoor Schlaf- und Sitzmöglichkeiten unter dem Markennamen Therm-a-Rest. Das Unternehmen hat sich der Herstellung von Qualitätsprodukten verschrieben und setzt auf Innovationen, um mit jedem seiner Produkte einzigartigen Komfort und Beständigkeit zu bieten. Alle Therm-a-Rest-Matten werden in Seattle, USA und Cork, Irland hergestellt.



Weitere Informationen unter www.thermarest.com

Ekoï präsentiert eine neue Fahrradjacke mit exklusiver Reliefbearbeitung

Die brandneue Jacke passend zur Limited-Edition-Version des Légende-Helms mit einem Ton-in-Ton-Farbmuster und Logo

Ekoï Embossed-Thermojacke ist der neueste Zuwachs in der Kleidungskollektion von Ekoï, mit einem Ton-in-Ton-Relief der Logos.

Diese Verarbeitung ist für die Marke eine Neuheit und wahrscheinlich für den Radsportsektor auch, und zeugt von Ekoï's Bewusstsein für Mode und minimalistischer Eleganz beim Entwerfen neuer Produkte. Die Embossed-Thermojacke ist ideal für die jetzige Saison dank ihrer wasserabweisenden Verarbeitung, die die Fahrer vor Regen oder Schlamm schützt. Für zusätzlichen Schutz vor kalter Luft und Regen, die in die Ärmel eindringen könnten, sorgen die Cold-Stop-Manschetten und die Fleece-Innenfütterung, sowie auch dank einer inneren Isolierung. All dies macht die Jacke ideal fürs Fahren auch bei niedrigen Temperaturen: bis zu 10°C nur mit Winterunter-

wäsche und bis 0°C mit Winterunterwäsche und einem langärmeligen Trikot. Vier Rückentaschen, davon eine mit Reißverschluss, bieten genug Platz zur sicheren Verstaung persönlicher Gegenstände. Deswegen kann die Jacke sowohl auf der Straße als auch im Gelände genutzt werden. Die Jacke wird komplett in Italien in hochwertiger Verarbeitung hergestellt, und ist in



EOE
EFEL OUTDOOR EQUIPMENT
... für die heiße Mahlzeit unterwegs!
www.eoe-europe.com

sechs Farbkombinationen erhältlich, die dem persönlichen Geschmack entsprechen oder zur Farbe des Fahrrades passen. Dank ihrer Pflegeleichtigkeit reicht ein Schwamm mit Seife, um die Jacke sauber zu halten. Um die Einführung dieses Produktes zu feiern, präsentiert Ekoï auch eine White & Black Limited-Edition-Version ihres Légende-Helms, passend zur White & Black-Version der Embossed-Thermojacke.

Embossed-Thermojacke Details

- Gebrauch: Rennrad und MTB • Temperaturen: bis 0°C • 270 g Polyester-Fleece-Fütterung mit wasserabweisender Bördelung
 - Cold-Stop-Manschetten zur Isolierung vor Kälte und Regen
 - innere Isolierungsabdeckung (hinter dem Reißverschluss) für zusätzliche thermische Isolierung
 - Fleece-Isolierung
 - vier Rückentaschen, davon eine Tasche mit Verschluss
 - 5 cm breites, elastisches Band mit Silikon vorne an der Jacke für einen optimalen Halt
 - Größen: S bis 3XL • produziert in Italien
- Nur Online erhältlich unter www.ekoï.com für 149,99 Euro.

MYBIKE-Sonderheft Radreisen feiert Premiere

Magazin für Rad-Urlauber

Urlaubsreisen mit dem Fahrrad boomen - egal ob selbst organisiert oder als Rundum-Sorglos-

Paket bei einem der zahlreichen Spezialveranstalter gebucht. Immer mehr Menschen möchten auch im Urlaub nicht auf ihr Fahrrad oder E-Bike verzichten.

Europas größter Radmedienverlag Delius Klasing reagiert auf diese Entwicklung und bringt ein großes Radreisen-Sonderheft seines Fahrrad-Titels MYBIKE auf den Markt

Immer mehr Menschen nutzen das Fahrrad nicht nur im Alltag oder auf dem täglichen Weg zur Arbeit, sondern nehmen es auch häufig mit in den Urlaub. Beflügelt durch den nachhaltigen E-Bike-Boom ist der Fahrradmarkt spürbar gewachsen. Diese Entwicklung ist für die Fahrrad-Spezialisten von Delius Klasing mit ihren führenden Radmedien BIKE, TOUR, EMTB, FREE-RIDE und MYBIKE nicht neu. Die Erkenntnisse aus der jährlich vom Verlag erhobenen Marktdatenstudie, an der 2018 mehrere zehntausend Leserinnen und Leser teilgenommen haben, gaben Delius Klasing den Ausschlag, eine neue Radreise-Publikation auf den Markt zu bringen. Denn laut Studie werden Radreisen immer beliebter und der Informationsbedarf ist ungebrochen groß.

Das neue 148-seitige Sonderheft Radreisen 2019 der Fahrrad-Zeitschrift MYBIKE richtet sich an alle, die ihre Freizeit und ihren Urlaub gerne auf dem eigenen Rad

POWERMONKEY EXTREME
WASSERDICHT
ROBUST
SOLARBETRIEBENES
LADEGERÄT

SIE KÖNNEN DAMIT AUFLADEN:
KAMERAS, iPADS, IPHONES,
SMARTPHONES, GPS, E-BOOK
READER UND MEHR.

Das ist Leistung ohne Grenzen. Wenn Ihr Akku leer ist und Sie keine Stromversorgung haben, gibt Ihnen der powermonkey extreme den nötigen Strom um Ihr Endgerät wieder aufzuladen.
www.powertraveller.com

Made for
 iPod iPhone iPad

iPad, iPhone und iPod sind Handelsmarken der Apple Inc., registriert in den USA und anderen Ländern.

Distributed in Germany by:
N.T.P.
powertraveller
 without boundaries™



verbringen. Im Reiseteil stellt die Redaktion unter anderem die 15 schönsten Radtouren in Deutschland vor und liefert sieben Sommerziele inklusive Bade-Tipps. Im Serviceteil der neuen Jahrespublikation geben die Experten nützliche Ratschläge für Reisen mit dem Rad, liefern Hinweise zur Ausrüstung und Bekleidung sowie zur Planung und Vorbereitung eines erlebnisreichen und erholsamen Radurlaubs. Eine Kaufberatung zeigt darüber hinaus, welches Bike für welchen Trip am besten geeignet ist. Ergänzt wird der redaktionelle Serviceteil durch eine umfassende Übersicht von Radreise-veranstaltern im deutschsprachigen Raum mit ihren angebotenen Reisezielen, geführten Touren sowie Terminen und

Preisen. Abgerundet wird das Special durch Angebote von Tourismusregionen, Reiseveranstaltern und Unterkünftenbetrieben.

Das MYBIKE-Sonderheft Radreisen 2019 ist seit Ende März zum Preis von 6,50 Euro im Zeitschriftenhandel erhältlich.

Weitere Informationen unter www.mybike-magazin.de

Wave Hawaii - Ponchos mit Style!



Ob nach dem Sport, im Freizeitbad, nach dem Duschen, in der Sauna, im Fitnessstudio, beim Camping etc. Dein Poncho lässt dich nicht im Nassen stehen und bewahrt dich beim Outdoor-Umziehen vor neugierigen Blicken. Zudem ein feines Teil für alle Bademantelverweigerer.

Die sorgsam ausgesuchten Stoffe sind besonders flauschig und hautfreundlich. Nachhaltigkeit und Natürlichkeit in der Rohstoffauswahl spielt bei Wave Hawaii eine wichtige Rolle.

Die Wave Hawaii Ponchos haben gerade Verstärkung bekommen: 3 neue, frische Modelle aus 100 % Baumwolle - gem. Öko Tex Standard 100 zertifiziert - namens Seta, Soul und Move.

Die Ponchos aus Bambusviskose punkten durch ihre Beschaffenheit: 70% Viskosefaser aus Bambus und 30% Baumwolle stehen für Nachhaltigkeit und Natürlichkeit - bei gleichzeitiger Funktionalität.

Das Beste ist: Die Ponchos bieten ein Maximum an Flauschigkeit. Nicht nur die Großen, sondern auch die Kids können sich über eine Auswahl an Ponchinos freuen.

Für Reisende sind die Travellerponchos allererste Wahl. Besonders flauschig und nicht so kratzig, wie man es von Mikrofasertextilien oft kennt. Der Clou hierbei ist, dass diese Ponchos sich sehr kleinformatig in die Kapuze einrollen lassen. Mit dem zukünftigen System hast du dann immer dein

gemütliches Reisekopfkissen mit dabei. Besser geht nicht! Einfach eine lässige und trockene Lösung für jeden. Also: Handtuch und Bademantel adé - Ponchino ahoi! ?? Die 13 verschiedenen Wave Hawaii Ponchino-Modelle gibt es im Fachhandel.

Weitere Informationen unter www.wave-hawaii.com



Veranstaltungen des ADFC im April / Mai 2019

Sonnabend, 13. April

10-11.30h, ADFC-Fahrradcodierung

(Ausweis u. Eigentumsnachweis erforderlich), Kosten für Codierung 15 Euro, Ermäßigung f. Familien, ADFC- und AOK-Mitglieder, HB, ADFC Radstation Bremen, Bahnhofsplatz 14a, (0421) 5177882-0

Dienstag, 23. April

10 - 16 h, Erster Teil der Familienradtour

“Von der Aussaat bis zur Ernte”, ca. 30 km, 14 km/h, schöne Strecke, bei der die ganze Familie am Zielort Ökokiste Grünes aussäen, umtopfen, einsetzen, verarbeiten darf, Kosten 7,50, Kinder 4,50 Euro, Sandra Conrad-Juhls (0162) 1336363, Anm. bis 18.4.

Samstag, 27. April

17 - 23.55 h, jazzahead!-clubnight

“in Kooperation mit der Messe Bremen bietet der ADFC geführte Radtouren durch die jazzahead!-clubnight, musikalisch unterschiedliche Routen stehen zur Auswahl, alle Touren starten an der Messehalle 7, genaue Zeiten und Routen folgen, Infos sowie Anmeldung b. 24.4. unter: jazzahead@adfc-bremen.de, Kosten 25/20 Euro

Donnerstag, 2. Mai

19h, ADFC-Radlerstammtisch

HB-Vegesack, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E3, Jürgen Bösche, (0421) 671914

Sonnabend, 4. Mai

8.30-18 h, 10. Jubiläums-Rapstour durch die Syker Geest, Start: HB, ADFC-Radstation, Bahnhofsplatz 14a, ca. 50 km, 16 km/h, Picknickpause und Einkehr im Gartencafé, Kosten 5/2 Euro, Kontakt und Anmeldung Uwe Henrion (0421) 444880

Sonnabend, 4. / 18. Mai

10-11.30h, ADFC-Fahrradcodierung

(Ausweis u. Eigentumsnachweis erforderlich), Kosten für Codierung 15 Euro, Ermäßigung f. Familien, ADFC- und AOK-Mitglieder, HB, ADFC Radstation Bremen, Bahnhofsplatz 14a, (0421) 5177882-0

Dienstag, 7. Mai

17-17.45 h, ADFC-Radfahrer-Sprechstunde der Arbeitskreis Verkehr beantwortet Fragen zum Radfahren im Alltag, HB, ADFC-Radstation, Bahnhofsplatz 14a (0421)5177882-2

Dienstag, 14. Mai

15.30-18.30 h, einfache Radtour “Radfahren mit beginnender Demenz”, Start: HB, Bürgerweide, Hbf Nordausgang, ca. 20 km, 15 km/h, die Bremer Heimstiftung und der ADFC laden Betroffene und deren Angehörige zum Mitfahren ein, Anmeldung bis 13. Mai zwingend erforderlich, Elisabeth Kammerer (0421) 3349111

www.radtouren-bremen.de

Sonnabend, 27. April

11 h, Vaopohls Pad

Treff: CLP alter Eingang Museumsdorf, ca. 6 h, ca. 45 km, 14-18 km/h, über Elsten, Lüsche und Vaopohls Pad zurück über Nordholte und Langenkamp zum Startpunkt

Sonntag, 28. April

8.40 h, dem Teufelsmoor nahe kommen

Treff: OL, Bahnhof Südseite, ca. 10 h, ca. 80 km, 17-21 km/h, Kosten ca. 14 Euro (Bahnfahrt), Anm. bis 23.4. unter maria.behrens@adfc-oldenburg.de oder 0172/9311336, mit der Bahn von OL nach HB und zurück, zu Beginn dieser Radtour fahren wir durch den idyllischen Bürgerpark über den Kuhdamm entlang der Wümme und der Wörpe nach Lilienthal, weiter ins gespenstische Teufelsmoor zum Künstlerort Worpswede, wir umfahren großzü-

gig die naheliegenden Städte Osterholz-Scharmbeck und Ritterhude, entlang der kleinen Wümme steuern wir wieder auf Bremen zu, eine Kaffee- und Kuchenpause ist beabsichtigt

Sonntag, 5. Mai

10 h, Oldenburger Fahrradtag

Zur “Bike it” ins Universum Bremen

Treff: PFL, ca. 9 h, ca. 80 km, 17-21 km/h, Kosten ca. 20 Euro (Fähre, Bahn, Eintritt)Anm. bis 2.5. unter burkhard.wild@adfc-oldenburg.de oder 0163/2521724 die internationale Wanderausstellung “Bike it - vom Laufrad zum Lebensgefühl” im Universum ist unser Ziel, wir fahren zur Fähre Lemwerder, durch das Werder- und Blockland, vor dem Ausstellungsbesuch kehren wir am Wümmedeich zu Kaffee, Eis oder Waffeln im Biolandhof Kaemena ein, gut gestärkt besuchen wir die Bike it, zurück

zum Hbf Bremen mit dem Zug nach OL

Sonnabend, 11. Mai

9.10 h, nach Greetsiel

Treff: OL, Bahnhof Südseite, ca. 8 h, ca. 60 km, 17-21 km/h, Kosten 14 Euro, Anm. bis 9.5. unter almuth.lindena@adfc-oldenburg.de oder 0441/75763, Hin- und Rückfahrt mit der Bahn nach Emden, auf ruhigen Nebenstraßen durch kleine Warfendörfer nach Greetsiel, dort können wir durch das Fischerdorf schlendern und einkehren, und radeln dann zurück am Deich nach Emden

Sonntag, 12. Mai

10 h, nach Westerstede

Treff: PFL, ca. 6 h, ca. 60 km, 14-18 km/h, durchs schöne Ammerland über Mansholt nach Garnholt, mit Kaffeepause in Westerstede, über Torsholt und Bad Zwischenahn zurück nach OL

Sonnabend, 18. Mai

13 h, Moor, Wasser, Marsch

Treff: PFL, ca. 5 h, ca. 45 km, 14-18 km/h, über den Stadtlotsen verlassen wir das Stadtgebiet und durchqueren malerische Landschaften, an interessanten Orten verweilen wir und nehmen Natureindrücke intensiv wahr, eine kulinarische Einkehr ist geplant

Sonntag, 19. Mai

10.30 h, flott und fröhlich raus aus der Stadt

Treff: PFL, ca. 7 h, ca. 85 km, 17-21 km/h, wir fahren in Richtung Wildeshausen, stärken uns in

Dötlingen, um dann flott und fröhlich am Spätnachmittag wieder in der Stadt anzukommen

Feierabendtouren: Dienstags (**23.4./7.5.**) oder Donnerstags (**18.4./2.5./16.5.**) im 14-tägigen Rhythmus, Abfahrt pünktlich um **18:30 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), durch die nähere Umgebung Oldenburgs etwa 2 bis 2½ h, ca. 30 km, ca. 14-18 km/h. Auf dem Fahrrad nach Feierabend in gemütlichem Tempo frische Luft schnappen: Wer darauf Lust hat, kann an den Feierabendtouren teilnehmen, die von April bis September stattfinden.

Feierabendtour - flott: Donnerstag **25.4./9.5.** (in ungerader Woche), Abfahrt pünktlich um **18:30 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), das Wochenende ist da und Sie haben Lust die Arbeitswoche sportlich ausklingen zu lassen? Dann sind Sie bei diesen Touren an der richtigen Adresse, in die nähere Umgebung von Oldenburg, etwa 2½ h, ca. 40 km, ca. 17-21 km/h

Vormittagstour - gemütlich: Dienstag **30.4./14.5.** (in gerader Woche), Abfahrt pünktlich um **10 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour durch das schöne Umland goldrichtig, etwa 2½ h, ca. 30 km, ca. 14-18 km/h

www.adfc-oldenburg.de

Festival mit mehr als 100 Konzerten an der Weser

Jazz erklingt in vielen Spielstätten überall in Bremen

Mehr Jazz gibt's sonst nie in Bremen: Alljährlich im April kommen Liebhaber und Fachleute aus rund 60 Nationen zur jazzahed! mit ihren Showcase-Konzerten, der Clubnight, der Fachmesse und mehr.

Neben Jazz aus aller Welt richtet sich jedes Jahr der Blick gezielt auf die Jazz-Szene eines Landes. 2019 ist das Norwegen. Das begleitende Festival bietet neben Musik auch viele andere Einblicke in die Kulturszene des Partnerlandes. Zum Auftakt dieser Veranstaltungsreihe gibt es: natürlich Musik, im Theater am Goetheplatz am Samstag, 13. April. Dann sind das Trio um den Saxofonisten und Opernsänger Håkon Kornstad und die samische

Sängerin Mari Boine zu erleben. In den folgenden zwei Wochen lernen Interessierte zum Beispiel auch Literatur und Filme Norwegens kennen. Höhepunkt des Programms ist das Galakonzert am Freitag, 26. April, im Konzerthaus Glocke. Dann treten das Quintett des Trompeters Mathias Eick und Trail of Souls mit der Sängerin Solveig Slettafhjell auf, die norwegischen Folk mit amerikanischem Gospel verbinden. Zum Abschluss lädt Norwegen gemeinsam mit seinen skandinavischen Nachbarn ein zum Mittagskonzert der Large Unit von Paal Nilssen-Love ins Kulturzentrum Schlachthof am Sonntag, 28. April. Herzstück der Fachmesse jazzahed! von Donnerstag bis Sonntag, 25. bis 28.

April, in der Messe Bremen ist das Showcase-Festival, das auch für die Öffentlichkeit zugänglich ist. In den vier Sparten "Norwegian Night", "European Jazz Meeting", "German Jazz Expo" und "Overseas Night" stellen sich 40 von Jurys ausgewählte Bands vor. Um die Chance eines Auftritts hatten sich 764 Gruppen aus dem In- und Ausland beworben. jazzahead!-Projektleiterin Sybille Kornitschky von der Messe Bremen: "Der Ansturm auf die Konzerte zeigt, welche Anerkennung die Veranstaltung findet." Ein weiteres Highlight ist schließlich die "jazzahead! Clubnight" am Messesamstag, 27. April. Umsonst und draußen ist der Open-Air-Auftritt der norwegischen Neo-Soul-For-

mation Beady Belle im Herzen von Bremen auf dem Domshof. Mit nur einem Ticket können Musikfans dann bis in die tiefe Nacht durch 34 Spielstätten ziehen. Das Ticket gilt bis Sonntag um 10 Uhr zudem als Fahrschein im gesamten Gebiet des Verkehrsverbundes Bremen/Niedersachsen. Wer es aktiver mag, kann ein Leihfahrrad buchen oder mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC) an einer geführten Tour teilnehmen.

Nähere Infos zum Programm und Tickets gibt es unter www.jazzahead.de/festival.

**In Zusammenarbeit mit der Messe Bremen
verlosen wir 2 x 2 Karten für
das Festival am 27.04.2019.
Einfach mailen oder schreiben mit dem
Hinweis "Jazzahead"! Viel Glück!
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!**



www.webdesign-paulick.de



ENERGIE-HANDEL24.de
wir optimieren gewerbliche Energietarife
Tel: 0421-40899524

IMPRESSUM

Herausgeber: Bernd Reimann

Redaktion: Bernd Reimann

Redaktionelle Mitarbeit:

Jörg Paulick, André Benkel,

Markus Buchtman, H. Dunker

Anzeigen und Vertrieb:

Bernd Reimann, Claudia Dunker

Druck: Humburg, Bremen

Erscheinungsweise:

monatlich

Einzelpreis: € 1,20

Verteilung: über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.

Ihre Post richten Sie bitte an:

DrahtEsel Verlag

Bernd Reimann

Bördestraße 106, 28717 Bremen

Tel.: 0421 / 63 38 09

Fax: 0421 / 63 38 36

E-Mail: info@Draht-Esel.de

ISSN 0943-2094

www.draht-esel.de



Die Speiche
Faszination Fahrrad

Donnerschweer Str. 55

26123 Oldenburg

www.speiche-ol.de

Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 Uhr

Tel. 0441 : 84 123

Fax 0441 : 83 471

info@speiche-ol.de

Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

Fahrrad

Liegerad

Anhänger

Zubehör

Service

Kleinanzeigen

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

Verkaufe NSU Damenfahrrad 28⁴, Alu-Comfort, blau/silber, 7-Gang-Nabenschaltung, Rahmen 55cm, Korb, € 95,00, **Telefon 04298/468870**

Verkaufe Rennrad Stevens Aspin, 58 cm Rahmen, wenig gelaufen, sehr guter Zustand, kein Unfall, € 480,00 VH, **Telefon 04292/9198**

Verkaufe KTM Herrenfahrrad, 28⁴, schwarz, gut erhalten, Baujahr 2012, RH 60, Federgabel, Nabendynamo, Kettenschaltung, 27-Gang Shimano, € 95,00, **Telefon 04406/355**

Verkaufe Jungenfahrrad Noxon, 24x1,75, sehr robust und gut erhalten, Shimano 3-Gang, € 120,00 **Telefon 04791/3232**

Suche klassisches Randonneur und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, **Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

Suche Kreidler Florett oder Ersatzteile
Telefon 04298/31827 oder 04748/2670

Suche "Liegerad-Kursteilnehmer VHS 1997/1998" zwecks Ersatzteile, Plausch o.ä. (64er Kurbelzahnkranz, Umwerfer u.a.)
Telefon 01577/5704021

Kleinanzeigentext an:

DrahtEsel
Bördestraße 106
28717 Bremen
E-Mail: info@draht-esel.de
Fax 0421/ 63 38 36

Reinigung bis ins letzte Ritzel



**Staub.
Sand.
Matsch.**

Gerade in den kleinen Lücken
schädigen sie die Leichtläufigkeit.
**Jetzt ist Schluss damit! Dank
der Hanseline Putzschour.**



Die Hanseline-Produktpalette
reicht von Titan-/Kettenfließ-
und Kugellager-Abschmierfett
über Feinmechanik- und MTB-
ÖL bis hin zu Kettenreiniger und
Teflon-Spray.



Mehr Infos:
www.hanseline.de

ÖLE, FETTE, REINIGER

Gassart & Sohn - Siemensstr. 17 - 40721 Hilden
Germany - Tel. +49 (0) 21 03 / 51 68 1

Sport - wer gut und sicher sieht, gewinnt

Sieben von zehn Deutschen zwischen 18 und 69 Jahren treiben Sport. Viele mit der Alltagsbrille. Das ist nicht nur lästig, sondern auch gefährlich.

Ob Profi- oder Freizeitsportler: Wer schlecht sieht, gewinnt weder bei der WM noch an der heimischen Tischtennisplatte - und riskiert schlimmstenfalls seine Gesundheit. 62 Prozent (www.sehen.de) der Brillenträger verschaffen sich mit einer Sehhilfe beim Sport zwar den Durchblick, aber nur drei Prozent nutzen eine spezielle und bruchsichere Sportbrille. Alltagsbrillen können brechen und böse ins Auge gehen. Ein Drittel der Augenunfälle bei erwachsenen Sportlern führen zu schweren Verletzungen.

Besonders fatal: Jedes vierte Kind nimmt mit einer nicht korrigierten Fehlsichtigkeit am Schulsport teil. Jedes fünfte trägt im Alltag eine Brille, aber die Hälfte von ihnen verzichtet im Schulsport darauf. Dabei pas-

sieren dort rund 12.600 Augenverletzungen pro Jahr. Und selbst wenn die Kids mit der normalen Sehhilfe kicken, schwimmen oder Ball spielen - Alltagsbrillen bergen ein enormes Verletzungsrisiko.

Voller Durchblick und Augenschutz

Sportler brauchen uneingeschränkte scharfe Sicht und optimale Bewegungsfreiheit. Dazu je nach Sportart Schutz vor Wind, Regen, Sonne, Wasser, Staub und umherfliegenden Bällen. Immer mehr Fehlsichtige satteln daher auf die Kombi Kontaktlinsen und Sportbrille um.

Unter der Brille stören die Linsen nicht. Und nichts verrutscht oder zerbricht. Mehr als zwei Drittel der gelegentlichen Linsenträger nutzen das Duo schon.

So punkten Kontaktlinsen

- uneingeschränkte, scharfe Sicht
- optimale Bewegungsfreiheit
- hilfreich bei Koordination und schneller Reaktion
- kein Verrutschen und Beschlagen
- bruchsicher, somit weniger Verletzungsrisiko
- komfortabel unter Sportbrille, Schutzbrille und Helm sowie Sonnenbrille
- einsatzbereit bei Wind und Wetter

Für jede Sportart die passende Linse

Mit irgendwelchen Kontaktlinsen sind keine Lorbeeren zu gewinnen. Sportler verbrauchen viel Energie, der Sauerstoffbedarf steigt, gleichzeitig sinkt der pH-Wert am Auge. Faktoren, die den Tränenfilm und die Linsenverträglichkeit je nach Sportart unterschiedlich beeinflussen. Ausdauersport beispielsweise verlangt nach gut angepassten formstabilen, hoch sauerstoffdurchlässigen Linsen. Kontaktlinsen sollten immer vom Experten ausgewählt und angepasst werden. Er berät auch, welche Sportbrillen bei Radprofis, Seglern oder Skifahrern zusätzlich auf die Nase gehören. Ebenso wichtig ist die Pflege, da der veränderte Stoffwechsel zu stärkeren Ablagerungen auf der Linse führen kann.



BLACK SUN
Rad- und Lesebriille in Einem
- Navi wieder scharf sehen -
Eagle Five
inkl. Wechselscheiben und
Zubehör
nur 44,95 €
www.BlackSun2.com



Ausdauersport (Joggen, Marathon, Radsport, Triathlon) *Bedingungen:* • hoher Sauerstoffbedarf • anaerober Stoffwechsel, Linsen trüben sich schnell ein • Sturzgefahr • erschwerte Sicht durch Wind, Regen, Sand, UV-Strahlung; *Kontaktlinsen-Regeln:* • vorrangig formstabile, hochsauerstoffdurchlässige Linsen • Schutz durch Sportbrillen

Wassersport (Schwimmen, Surfen, Segeln, Kitesurfen) *Bedingungen:* • hohe Keimbelastung in freien Gewässern und Hallenbädern • Reizungen durch Meerwasser und im Schwimmbad durch Chlor • erschwerte Sicht durch Reflexionen auf dem Wasser • UV-Strahlung; *Kontaktlinsen-Regeln:* • weiche Tageslinsen, nach dem Sport zu entsorgen, größer als formstabile Linsen, liegen fester auf dem Auge • unter der Schwimm- oder Taucherbrille weiche oder formstabile Linsen • Linsen, ausgenommen Tageslinsen, nach dem Wasserkontakt reinigen und desinfizieren • Augen unter Wasser schließen, da Verlustgefahr für die Linsen • Schutz mit Schwimm- oder anderen Sportbrillen

Ballsport (Handball, Volleyball, Tennis, Fußball) *Bedingungen:* • meist bewegungsintensiv • schnelle Blickbewegungen • Trockenheit in Hallen • Sturzgefahr • Balltreffer im Gesicht möglich • Sand beim Beachvolleyball; *Kontaktlinsen-Regeln:* • formstabile oder weiche Linsen • bei trockenen Augen und in stickigen Hallen am besten formstabile Linsen oder dafür geeignete weiche Linsen • Schutzbrille bei Ballsportarten wie Squash oder Beachvolleyball

Wintersport/Bergsport (Skisport, Wandern, Bergsteigen, Klettern) *Bedingungen:* • Sauerstoffmangel ab 2000 Meter Höhe • Hornhautödeme oder -schwellungen ab 7000 Meter Höhe • trockene Luft • Fahrtwind beim Skisport • hohe UV-Strahlung • Reflexionen auf Schnee • Staub und Sand beim Klettern; *Kontaktlinsen-Regeln:* • formstabile und hochsauerstoffdurchlässige weiche Linsen beim Skisport und Bergsteigen • weiche Linsen beim Klettern • keine Linsen ab 5000 Meter Höhe • UV- und Blendschutzbrillen tragen

RAINLEGS™
WIND- & WATERPROOF

**SMART
SIMPLE
SAFE**

**NEU! RAINLEGS REFLECTIVE
BE SAFE & BE SEEN**

Bei Regen und schlechtem Wetter ist die Sicht oft eingeschränkt. Auch Fahrradfahrer werden oft schlecht oder zu spät gesehen. Es kommt vermehrt zu Unfällen.

Mit den neuen Rainlegs Reflective können solche Unfälle jetzt einfacher verhindert werden. Die qualitativ hochwertigen Rainlegs Reflective sind aus wasserdichtem Material. Sie reflektieren Licht bereits bei nur geringem Lichteinfall und sorgen durch die helle Leuchtkraft dafür, dass die Sichtbarkeit bei trüben Lichtverhältnissen deutlich erhöht wird.

So tragen die Rainlegs Reflective maßgeblich zur Sicherheit beim Fahrradfahren bei und unnötige Unfälle werden verhindert. Außerdem bleiben Ihre Beine mit den Rainlegs schön warm und trocken. Händler finden sie auf:

www.rainlegs.com



WACHT MIT!

Mit dem Rad
zur Arbeit

Eine Initiative von
ADFC und AOK



mdrza.de/hb

Aktions-
zeitraum:
**1. MAI -
31. AUGUST**
Einfach online
anmelden.



AOK
Die Gesundheitskasse.