

Test • Technik • Touren

Das Radmagazin 9/2019

27. Jahrgang

# Drahtesel



***Kostenlos mitnehmen!***



# EXPED

## ORION II UL

LEICHT UND KOMFORTABEL

«Wenn es so etwas wie das perfekte Zelt gibt, dann ist es das Exped Orion II UL» schreibt das Outdoor-Magazin zum verliehenen Editor's Choice Award.

Sicher bei jedem Wetter, viel Platz, beide Eingänge mit Vorzelt, schnell aufgebaut und mit 2.7 kg extrem leicht.

- **windstabil**es Leichtgewicht
- **komfortable** Innenzelt Höhe
- **selbststehende** Konstruktion

DAS **MAXIMALE** NATURERLEBNIS MIT **MINIMALEN** MITTELN | [www.exped.com](http://www.exped.com)

Exped-Produkte sind im Berg- und Outdoor-Fachhandel erhältlich. Die grösste Auswahl findest du in folgenden Geschäften:

Unterwegs Leipzig, Kiel, Oldenburg, Wilhelmshaven, Jever, Bremen, Celle, Bielefeld, Höxter, Wesel, Duisburg, Münster, Bonn, Hamm, Erfurt; Globecamp, Lübeck; TUM, Flensburg; Bluesky, Hannover; Weltenbummler, Minden; Doorout.com, Fulda; OutdoorFair, Dortmund; Terracamp, Münster; Rucksack Gudenkauf, Vechta; WalkOnTheWildSide, Bonn; Big Tree, Grobostheim; Biwak Outdoor, Limburg; Naturzeit, Ludwigsburg; Bergfreunde, Kirchentellinsfurt; Adventure Company, Freiburg; Teamalpin, Weibhausen; Bergzeit, Holzkirchen, Gmund; Expozped-Sport, Kempten, Dietmannsried; Outdoor Trends, Marktberdorf; Denk.com, Neuburg am Inn. Foto: Walter Steinberg

**INTERNATIONAL**

In 10 Tagen und 700 km von Kroatien nach München ..... 9

**TEST & TECHNIK**

Das richtige Rad finden ..... 4

Steckachsen setzen sich auch an Renn- und Alltagsrädern durch .. 16

Explore von Exped - ein Verlasspartner der Extraklasse ..... 19

Highlight von Sigma ..... 21

Coleman Light and Sound ..... 31

**NEWS**

ADFC fordert neues Konzept ..... 12

Leistungsstarkes Navigationsgerät setzt neue Maßstäbe ..... 13

ZIV begrüßt Fördermitglied ..... 15

Arc'teryx stellt leichteste isolierte Jacke vor ..... 25

Siegeszug für die Cargo Hauler Duffels von Eagle Creek ..... 27

Tank aus Zucker von Vaude ..... 30

**RUBRIKEN**

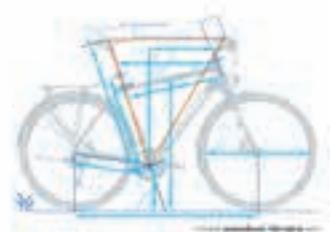
Veranstaltungen des ADFC ..... 26

Impressum ..... 28

Kleinanzeigen.....29

Titelfoto: pressedienst-fahrrad

DrahtEsel 9/2019



*Wissenswertes über Fahrradgeometrie erfahren Sie ab Seite 4.*



*Schnellspanner oder Steckachsen - der pressedienst-fahrrad hat sich mit diesem Thema befasst, lesen Sie mehr darüber ab Seite 16.*

*Warum die neuen Cargo Hauler Duffels von Eagle Creek seit ihrer Einführung einen Siegeszug feiern, erklären wir ab Seite 27.*



Wie finde ich heraus, ob ein Rad mir passt? Die Frage ist einfach, die Antwort komplex. Wer sie stellt, ist am besten beraten, Hilfe bei Fachleuten zu suchen, die mit Erfahrung und geübtem Blick schnell helfen können. Eine allgemein gültige Antwort kann auch dieser Artikel nicht liefern. Darum erklärt der presse-dienst-fahrrad ein gutes Dutzend Parame-



## Basistext Fahrradgeometrie

ter, die ein Grundverständnis für die oft überfordernden Geometrietabellen von Fahrrädern ermöglichen.

### Lauftradgröße

Unter der Lauftradgröße versteht man den Durchmesser der Felge ohne Reifen. Bei Fahrrädern



reichen die Größen von zwölf Zoll bei Kinder-rädern bis 29 Zoll bei Mountainbikes. Stadträder und Trekkingbikes haben oft 28-Zoll-Räder, manchmal aber auch kleinere Räder. Rennräder haben zumeist 28 Zoll, Mountainbikes 26, 27,5 oder 29 Zoll und Falträder zwischen 16 und 20 Zoll.

“Ein sich hartnäckig haltender Mythos ist der, dass Erwachsene 28er fahren. Zum einen gibt die Lauftradgröße eine Mindeststrahmengröße vor, so dass etwa mit 28-Zoll-Rädern kein ergonomisch sinnvolles Fahrrad für 1,60-Meter-Menschen ge-

Dachboxen  
Dach- u. Heckträger  
**HUCKEPACK**  
Alexanderstr. 388  
26127 Oldenburg  
Ole Sinning  
Telefon: 0441- 43098  
mail@huckepack.net  
www.huckepack.net

## BIWAK City

Der modische Outdoor-Laden

Haarenstraße 55 • 26122 Oldenburg



## BIWAK Outdoor Equipment

Der kompetente Outdoor-Ausrüster

Jetzt: Lange Straße 91 / Ecke Heiligengeiststr.  
26122 Oldenburg • www.biwak.de

baut werden kann. Zum anderen hat sich mit der wiederentdeckten Laufradgröße 27,5 Zoll eine spannende Alternative für alle Bereiche ergeben“, führt Stefan Stiener von Velotraum aus. Merke: Über die Laufradgröße entscheidet zumeist der Einsatzzweck. Die Körpergröße entscheidet über die Rahmengröße.

### *Rahmengröße und ihre Messweisen*

Einen Anhaltspunkt beim Auswählen eines passenden Fahrrads bietet die Größe des Rahmens, auch Rahmenhöhe genannt. Größenangaben wie S, M, L sind jedoch wenig aufschlussreich, vielmehr sollte man auf die Angaben in Zentimetern achten. Oft werden Rahmengrößen auch in Zoll angegeben (1 Zoll=2,54 Zentimeter). Die

Messweisen der Hersteller unterscheiden sich jedoch erheblich. “Üblicherweise

wird die Rahmenhöhe von der Mitte der Kurbelwellenschraube am Sitzrohr entlang bis zu dessen Oberkante gemessen. Mitunter finden sich auch Angaben bis Oberkante Oberrohr oder Sitzrohr nominell“, erklärt Volker Dohrmann vom Hersteller Stevens. “Um es einfacher zu machen, schreiben wir alle diese Angaben in unsere Tabellen.“ Dohrmann rät, immer einen Blick auf die meist neben der Geometrietabelle sichtbare Rahmenskizze zu werfen.

Ein Spezialfall sind sogenannte Unisize-Rahmen, die man bei Falt-, Kompakt- oder Lastenrädern findet. Hier ist ein besonders großer Verstellbereich für Sattel und Lenker gegeben, was den meisten Menschen zwischen 1,50 und 2 Metern Körpergröße gerecht wird.

### *Sitzhöhe*

Ähnlich wie die Rahmengröße wird die Sitzhöhe gemessen: von der Innenlagermitte entlang des Sitzrohrs bis zur Oberkante des Sattels. Die tatsächliche Sitzhöhe entscheidet darüber, ob man



## Die schönsten 100 Lux aller Zeiten.

NAME LUMOTEC IQ-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG IQ-TEC: 100 LUX

- Großflächen-Lichtfeld
- Nahfeld-Ausleuchtung
- Tagfahrlicht
- Standlicht
- Sensor-Automatik
- Option: Frontrückstrahler
- Mit deutschem Prüfzeichen
- In Schwarz oder Silber



Made in  
Germany



ergonomisch richtig pedaliert. "Sitzt man zu hoch, kippt das Becken beim Treten. Sitzt man zu niedrig, ist die Kraftentfaltung suboptimal und die Belastung der Gelenke hoch", macht Philipp Martin von Cannondale deutlich und ergänzt: "Wenn man die eigene Sitzhöhe im Kopf hat, kann man sich ganz schnell ein neues oder ein Leihrad passend einstellen". Leichte Abweichungen von der Sitzhöhe

**Natur genießen!**  
**Bekleidung, Schuhe & Ausrüstung**

**Yeti** Donnerschweer Str. 48 OL  
**Outdoor & Kanutouren**  
 Yeti-OL.de ☎ 0441 - 85685



**Gutschein über 5 €**  
 für Ihren Einkauf über 50 € oder  
 für Ihre Kanutour auf der Hunte

können Schuhe mit dicker Sohle, Pedale, besonders flexible Sättel oder federnde Sattelstützen verursachen.

### *Rahmenlänge*

Die Länge des Rahmens ist ein noch aussagekräftigeres Maß für die Passform als die Rahmengröße. Denn Letztere lässt sich per Sitzhöhe leicht variieren, während die Rahmenlänge nur begrenzt mit längerem Vorbau oder anderer Sattelstütze anpassbar ist. Menschen mit langen Beinen benötigen einen eher kurzen Rahmen und "Sitzriesen" mit langem Rumpf einen eher langen Rahmen, um dieselbe Sitzposition zu erlangen. Bei der Rahmenlänge finden sich zwei Maße: Das entscheidende Maß ist die effektive Rahmenlänge, auch "Oberrohr horizontal" genannt. Sie verläuft waagrecht von der Mitte des Steuerrohrs bis zur Mitte der Sattelstütze. Angesetzt wird an der Oberkante des Steuerrohrs. Das zweite Maß ist das Oberrohr selbst, denn bei den meisten Fahrradrahmen fällt das Oberrohr nach hinten mehr oder weniger stark ab. Nur bei klassischen Rädern ist das Oberrohr waagrecht.



### *Stack und Reach*

Diese beiden neutralen Werte zur Größenangabe verdeutlichen, wie viel Platz der Radfahrer tatsächlich im Rahmen hat. Sie bilden einen rechten Winkel: Der Stack wird lotrecht vom Mittelpunkt des Innenlagers und Reach horizontal von der Mitte der Oberkante des Steuerrohrs gemessen. "So erhält man unabhängig vom Sitzwinkel (Reach) und von Laufrädern, Vorbau oder Lenker (Stack) direkt vergleichbare Größenangaben der Rahmen und Aufbauten - weshalb Stack und Reach bei sportlichen Rädern in jüngeren Jahren immer wichtiger wurden, in den Angaben der Hersteller und den Tests der Magazine", sagt Marc Jersch von Haibike.



### *Überstandshöhe*

Die Überstandshöhe ist eines der Maße am Fahrrad mit direkt einleuchtendem Nutzwert. Je niedriger die Höhe, desto mehr Schrittfreiheit bietet das Rad.



Sie wird vom Boden bis zur Oberkante des Oberrohrs in dessen Mitte gemessen - weshalb sie nur beim klassischen "Herrenrad" zum Tragen kommt, während beim klassischen "Damenrad" Auf- und Absteigen durch das tiefe Oberrohr vereinfacht werden. Im direkten Vergleich von Überstandshöhe und Innenbeinlänge des Fahrers sieht man, ob man einfach über dem Rad stehen kann. Nötig wird das, wenn man beim Anhalten absteigt, oder in einer Gefahrensituation aus dem Sattel springen muss.

### Sattelüberhöhung

Eine Sattelüberhöhung findet man bei den meisten Sporträdern - sie gibt den Höhenunterschied zwischen Sattel und Lenker an. Je größer die Sattelüberhöhung, desto tiefer ist der Lenker und damit athletischer die Haltung auf dem Rad. Ihr Gegenteil ist die Lenkerüberhöhung, die sich an komfortableren Rädern findet, da sie den Oberkörper in einer sehr aufrechten Position bringt.



### Sitzdreieck, Sitzposition und Typenkunde

Das Sitzdreieck am Fahrrad beschreibt das Verhältnis der drei Kontaktpunkte Fahrer/Fahrrad zueinander: Lenker, Sattel, Pedale. "Die Ausrichtung dieses Dreiecks ist ein deutliches Merkmal verschiedener Radtypen", erklärt Daniel Gareus vom fränkischen Importeur Cosmic Sports. "Beim Triathlon- oder Zeitfahrrad etwa ist das Dreieck sehr weit nach vorn gedreht: Der Sattel steht direkt über der Kurbel und der Lenker mitunter auf halber Höhe ihres Abstands. Die Folge ist eine athletischer aerodynamische Sitzposition mit so gut wie waagrechttem Rücken." Beim Cruiser indes ist das Dreieck weit nach hinten gedreht: "Der Lenker ist viel höher als der Sattel und die Kurbel steht sehr weit vorn, fast unter dem Lenker", so Gareus weiter. Aus dem Sitzdreieck wird u. a. die Gewichtsverteilung auf dem Rad deutlich: Während beim Hollandrad bei sehr aufrechter Sitzposition nahezu das gesamte Gewicht auf dem Sattel liegt, ist es beim Rennrad viel gleichmäßiger auf alle drei Kontaktpunkte verteilt.

Das Sitzdreieck wird entscheidend vom Rahmen vorgegeben und lässt sich in geringem Maße durch Komponenten verändern: ein höherer Lenker etwa oder eine gekrümmte Sattelstütze können helfen, das Sitzdreieck anzupassen.

"Aber alle Lenkerformen der Welt können aus einem Cruiser kein Rennrad machen und aus einem Mountainbike kein Hollandrad", so Gareus.



### Sitzwinkel

Der Sitzwinkel ist ein Wert aus dem Sitzdreieck, angegeben wird der Winkel der Sitzhöhe zur Horizontalen. Je flacher der Sitzwinkel, desto weiter hinter dem Tretlager sitzt der Radfahrer und desto mehr Gewicht verteilt sich auf das Hinterrad. Flache Sitzwinkel finden sich an Hollandrad und Cruiser. Je steiler der Winkel, desto weiter befindet sich der Sattel über dem Tretlager, desto mehr Körpergewicht setzt man zum Pedalieren ein. Man fin-



**BROMPTON**

**FÜR SMARTE  
PENDLER**



[www.brompton.de](http://www.brompton.de)



det den steilen Winkel an Zeitfahrrädern und moderner MTB-Geometrie, wo er die mittige Position auf dem Rad begünstigt und Traktion beim Klettern liefert. "Den Sitzwinkel kann man selbst in gewissen Grenzen beeinflussen, indem man den Sattel in der Klemmung der Sattelstütze verschiebt, oder zwischen gekröpfter und gerader Sattelstütze wechselt. So lässt sich die Ergonomie des Pedalierens an die individuelle Länge der Oberschenkel anpassen", wie Stefan Stierer erklärt.



Anja Knaus vom E-Bike-Bauer Flyer. Da dies besonders in steilen Anstiegen zu Lasten der Traktion geht, finden sich mittlerweile auch Mountainbikes mit etwas längeren Hinterbauten.

### Radstand

Der Abstand der beiden Radachsen gibt Auskunft über Laufruhe oder Agilität eines Rades. Je länger der Radstand, desto ruhiger und möglicherweise auch behäbiger fährt das Rad und desto höher ist die Traktion.

Je kürzer der Radstand, desto agiler, verspielter und auch nervöser ist die Fahrtdynamik.



### Vorbaulänge und Lenkerbreite

Die Abmessungen der Komponenten vor dem Rahmen beeinflussen natürlich die Sitzgeometrie entscheidend. Dabei sind nicht nur die Länge und der Winkel des Vorbaus zu nennen. "Auch die Lenkerform macht viel aus", schildert Markus Riese von Riese & Müller: "Während sich an Stadträdern nicht selten nach hinten gekröpfte Lenker finden, baut der Rennlenker noch einmal bis zu zehn Zentimeter über den Vorbau hinaus."

Beim Mountainbike ist seit einigen Jahren der Trend zu kürzeren Vorbauten und breiteren Lenkern zu beobachten, was eine deutlich höhere Kontrolle über das Vorderrad bietet.



### Hinterbaulänge

Gewissermaßen der hintere Teil des Radstandes, misst man die Hinterbaulänge vom Innenlager zur hinteren Achse. "Bei der Konstruktion sportlicher Räder wird oft auf möglichst kurze Hinterbauten geachtet, damit das Rad sich wendig anfühlt", sagt

### Innenlagerhöhe (auch: Tretlagerhöhe)

Die Höhe des Innenlagers über dem Boden beeinflusst die Fahrtdynamik eines Fahrrads entscheidend. "Je tiefer das Lager, desto besser ist das Handling des Rads", verallgemeinert Philipp Martin. Allerdings muss sich das Fahrrad auch in Kurven noch pedalisieren lassen, ohne dass man mit den Pedalen aufsetzt. Martin ergänzt: "Bei gefederten Geländefahrrädern senkt sich das Tretlager durch das Einfedern sogar noch weiter ab." Da man aber gerade in unebenem Gelände nicht mit den Pedalen hängenbleiben will, wird das Innenlager eines MTBs immer höher liegen als das eines Rennrades. Da die Innen-

Ihre Adresse für individuelle Fahrräder!



Findorfstraße 28  
27726 Wörpswede  
Tel. 0 47 92 / 23 24  
info@fahrradladen-worpswede.de  
www.fahrradladen-worpswede.de

**FAHRRADLADEN**  
Verkauf • Service • Verleih



lagerhöhe auch direkt von der Laufrad- und Reifen-dimension abhängt, ist auf den Wert der Innenlagerab-senkung (oft engl. "BB drop") zu achten, der den vertikalen Abstand zwischen Innenlagermitte und der die Achsen verbindenden Waagerechten angibt.

**Viele Wege können zum richtigen Rad führen**  
Fahrradgeometrie und -Ergonomie ist ein diffiziles Zusammenspiel vieler Faktoren. Die Balance aus den verschiedenen Aspekten macht ein gutes und passendes Fahrrad aus. Die meisten Menschen kommen gut mit Rädern "von der Stange" klar. Andere sind sensibler und müssen viele Einstellungen ändern, bis das Rad passt. Gute Fach-

händler beraten ihre Kunden, bis der richtige Sattel, Griff oder Vorbau gefunden ist. "Je mehr Zeit man im Sattel verbringt, desto deutlicher wird, ob ein Rad passt", beschreibt Stefan Stiener. "Vielfahrer wie Radsportler und Radreisende können sich darum beim Fachhändler vermessen lassen - anhand der Länge von Torso, Schritt und Armen erkennt man schon Besonderheiten. Für die ergonomisch sinnvolle Konfiguration eines Fahrrads haben wir unsere Velotraum-Messmaschine entwickelt, mit der unsere Händler den Kunden in Bewegung sehen, dieser direkt Feedback geben kann und wir seine subjektiven Bedürfnisse bedienen können."

Zu guter Letzt haben Menschen mit extremen Bedürfnissen, sehr konkreten Vorstellungen und Exklusivitätswunsch auch noch die Möglichkeit, sich einen Rahmen auf Maß schneiden zu lassen.

Text und Fotos: Bernd Bohle

---

## In 10 Tagen von Kroatien nach München

### Region Mittelkroatien - Ein unentdecktes Juwel bei Radsportliebhabern



München - 13. August 2019 Am Montag, den 12.08.2019 beendete der kroatische Radsportler Hrvoje Supančič seine 700 Kilometer lange Radtour beginnend in Bjelovar-Bilogora (Mittelkroatien) durch Slowenien und Österreich in München.

Die Gespanschaft Bjelovar-Bilogora in Mittelkroatien ist hervorragend für den Radsport geeignet, weshalb der vom Tourismusministerium ernannte Koordinator für die Entwicklung des Radsports für die Gespanschaft Bjelovar-Bilogora, Hrvoje Supančič, diese Tour als Teil der Promotion "Mit dem Fahrrad durch



[www.zweirad-weigl.de](http://www.zweirad-weigl.de)



**Hrvoje Supanèiæ und Nera Milièiæ**  
(© CNTB & CNTB - D. Bakarèiæ)

„Slowenien, Österreich und Deutschland“ startete. Die Gesamtlänge der Route betrug zirka 700 Kilometer, die Supanèiæ in zehn Tagen meisterte. Sie startete am 3. August in Kroatien; gestern wurde er in München wohlbehalten und in bester Laune feierlich in Empfang genommen.

#### **Paradies für Genuss- und Profiradler**

Fahrräder gehören in Mittelkroatien zur Tradition und sind seit der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts ein sehr beliebtes Transportmittel. Schon damals dienten sie zunächst dem Transport zwischen den Städten und Dörfern, aber auch um neue Gegenden zu erkunden. Die Landschaft ist überwiegend von Flachland mit einigen Bergen und Hügeln geprägt und wird durchschnitten von Kroatiens längsten Flüssen und sanften Tälern. Die günstige Beschaffenheit des Geländes und ein Verkehrsnetz aus verkehrarmen und

radfahrerfreundlichen Straßen sowie Flussdämme trugen zur schnellen Entwicklung des Fahrradtourismus in dieser Region bei.

Neben der günstigen Infrastruktur für Fahrradtouren bietet dieser Teil Kroatiens weitere verborgene Schätze, darunter verschiedene Heilbäder mit natürlichem Thermal- und Mineralwasser, mehrere Burgen aus dem Mittelalter, faszinierende Felsformationen, traditionelle Kulinarik in pittoresken Dörfern, weinbewachsene Hügel sowie Flussfähren an Save, Mur und Drau. Zu den wichtigsten Städten Mittelkroatiens gehören die Markt- und Käsestadt Bjelovar am Fuße des Bilogora sowie Daruvar, die Bier- und Kurortstadt am Fuße der nordwestlichen Papuk-Hänge. Der Naturpark Papuk mit seiner einzigartigen Flora und Fauna zählt als Highlight der Region. Garešnica ist eine der größten Städte der Region und grenzt an das Moslavaèka-Gebirge. Diese Gipfel sind mit seltenen Pflanzenarten und dichten Wäldern seit 2007 als Regionalpark geschützt und bieten herausfordernde Radrouten. Veranstaltungen in der Region runden den Radaufenthalt ab: Darunter die regelmäßig in der nahegelegenen Stadt Siraè stattfindenden Pflaumen- und Schnapsfestspiele oder das Terezijana-Festival am letzten Juniwochenende, das die berühmte kaiserliche Vergangenheit der Stadt feiert.

#### **Grenzüberschreitende Touren und Erlebnisse**

Die Gespanschaft Bjelovar-Bilogora bietet attraktive Fahrradzentren in den drei Städten Bjelovar, Daruvar und Èazma an den nordwestlichen Hängen des Gebirges Moslavaèka gora, die als Startpunkte für Radtouren dienen. Eine 25 Kilometer lange Rundroute führt aus Bjelovar bis nach Veliko Trojstvo und Maglenà, wo man das Romahaus, das erste und einzige Museum dieser Art in Europa, besichtigen kann. Die einheimischen kroatischen Lovara-Roma

## **FROSTRIVER**

**Fahrradtaschen aus 18 oz  
waxed canvas mit Premium  
Lederberiemung und massiven  
Messingbeschlägen -  
funktional, strapazierfähig und  
attraktiv - online kaufen  
bei ABSOLUT CANOE -  
[https://www.absolut-canoe.de/c/  
frost-river-shop-deutschland/  
frost-river-fahrradtaschen/](https://www.absolut-canoe.de/c/frost-river-shop-deutschland/frost-river-fahrradtaschen/)**



sind die älteste der acht heute in Kroatien lebenden Romagruppen. Aus Daruvar und Daruvarske toplice gelangt man auf der Rundroute (32 Kilometer) zur ältesten kroatischen Fischzucht in Konèanica, einer mehrheitlich tschechischen Siedlung, weil Daruvar und seine Umgebung das Verwaltungs- und Kulturzentrum der tschechischen Minderheit in Kroatien ist. Auch Èazma hat drei schöne Fahrradrouten zu bieten. Eine internationale Fahrradrouten verläuft vom ungarischen Plattensee bis zum Naturpark Lonjsko polje. Das so genannte Bilogora-Drau-Fahrraddreieck führt von Pitomaèa über Bilogora bis Bjelovar und zurück nach Đurđevac und Pitomaèa. Es handelt sich um eine 120 Kilometer lange, interessante Rundroute, die zweimal das malerische Mittelgebirge Bilogora mit einigen Makadamstrecken überquert und über verkehrsarme, landschaftlich schöne Straßen führt. Beste Voraussetzungen für Radtouren bieten die Monate April und Mai.

Informationen zu den bekanntesten Routen der Region sind hier abrufbar: <https://croatia.hr/de-DE/erlebnisse/aktivurlaub/radsport/region-mittelkroatien>

### Über Kroatien

Kroatien erstreckt sich entlang der Adria, nur einen Steinwurf von Mitteleuropa entfernt, und ist ein Land, das von reichem, kulturellem Erbe geprägt ist. Die Destination verbindet ihre Geschichte perfekt mit jugendlichem Geist und lebendiger Energie, was sich für alle, die Vielfalt suchen, als unwiderstehlich erweist. Atemberaubende Naturschönheiten, endlose Küsten, vielfältige Gastronomie, Abenteuer, Sport und Wellness können das ganze Jahr über genossen werden. Ob in der Altstadt von Dubrovnik, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört, Insel-Hopping um den Split-Archipel, Trüffelsuche in Istrien, Paragleiten über die Plitvicer Seen, Eintauchen in die Straßen und versteckten Gässchen von Zagreb, Vogelbeobachtung im Naturpark Kopacki rit, Feiern am Zrece-Strand in Novalja oder Auszeit mit der Familie am Strand von Zlatni Rat - es ist wirklich für jeden etwas dabei in Kroatien.



<https://croatia.hr/de-DE>

**uebler**  
FAHRRADTRÄGER

ADAC TESTSIEGER

Uebler i 31



Made in Germany

[www.uebler.com](http://www.uebler.com)

# ADFC fordert neue Konzepte für sichere Kreuzungen

**Destatis: Zahl der getöteten Radfahrer steigt weiter**

**Die Verkehrssicherheit für Radfahrerinnen und Radfahrer hat sich auch im 1. Halbjahr 2019 weiter verschlechtert, das zeigen heute vom Statistischen Bundesamt veröffentlichte Zahlen.**

Während im Autoverkehr weniger Menschen starben, stieg unter den Radfahrenden die Zahl der Getöteten um 11,3% noch einmal drastisch an. Der Fahrradclub ADFC erneuert seine Kritik am schlep-

penden Ausbau der Fahrrad-Infrastruktur und fordert neue Konzepte für den fahrradfreundlichen Umbau insbesondere von Kreuzungen.

ADFC-Bundesgeschäftsführer Burkhard Stork sagt: "Deutschland muss jetzt einen Zahn zulegen beim Ausbau der Fahrradinfrastruktur, sonst werden wir ständig solche Hiobsbotschaften bekommen! Die Wege für Radfahrende sind nach wie vor erbärmlich - gleichzeitig ist mehr Radverkehr als

Lösung für unsere verstopften Städte ja hoherwünscht! Wir brauchen sofort mehr Tempo 30 in den Städten, schnelle Ausbauprogramme für geschützte Radwege an Hauptachsen und vor allem: Geschützte Kreuzungen! Kreuzungen sind die gefährlichsten Punkte für Radfahrerinnen



**extrawheel**

**EXTRAWHEEL Fahrradanhänger - Fahrradtaschen - Reise Equipment**

58455 Witten, Ledderken 8, Tel.: 02302 963 403

E-mail [info@extrawheel.de](mailto:info@extrawheel.de)

[www.extra-wheel.de](http://www.extra-wheel.de)

und Radfahrer. Deutschland braucht - wie die Niederlande und Nordamerika - ein neues Konzept, wie man die gefährlichen Kreuzungspunkte zwischen Rad- und Autoverkehr beispielsweise durch Betoninseln und getrennte Grünphasen entschärft!"

### **Hauptunfallsituation: Kreuzungen, Einmündungen**

Etwa zwei Drittel aller Fahrradunfälle sind Kollisionen mit Autos. Hauptschuld trägt in den allermeisten Fällen (75 Prozent) der Autofahrer bzw. die Autofahrerin. Die häufigste Unfallkonstellation für Radfahrende sind Kollisionen mit Kraftfahrzeugen beim Einbiegen, Kreuzen oder Abbiegen. Der ADFC fordert daher beim Ausbau der Radinfrastruktur besonders Augenmerk auf Kreuzungen und Einmündungen zu legen.

### **Über den ADFC**

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist



mit mehr als 185.000 Mitgliedern die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.

## **Das Ciclo Navic 400 setzt neue Maßstäbe**

**Zur Eurobike stellte Ciclo aus München sein neuestes Navigationsgerät Navic 400 vor: Modernste Navigationstechnik, 4 Zoll Touchscreen, intuitives Bedienen und alle erdenklichen Messdaten auf einen Blick - so setzt das Navic 400 Maßstäbe für die kommende Saison. Das leistungsstarke Navigationsgerät bringt durch sein minimalistisches Design und intuitives Handling ordentlich frischen Wind in die Sparte der Navigationsgeräte.**

### **Größter Touchscreen für vollen Überblick**

Der druckempfindliche Touchscreen mit seinen 4 Zoll ist der bislang größte Bildschirm im Segment der Fahrradnavigation und lässt sich bei jedem Umgebungslicht exakt ablesen. Je nach Vorlieben kann der Benutzer das Display individuell konfigurieren bzw. personalisieren. Reine Navigationsfunktion, Kombi-Anzeige mit Geschwindigkeit oder verbleibender Wegstrecke, die Einstellungen benötigen nur ein paar Berührungen des resistiven Touchscreens oder der insgesamt 5 Tasten. Die

robuste Qualität des Navic 400 und seine Funktionenvielfalt entsprechen den Anforderungen verschiedenster Fahrradfahrertypen - vom Alltagspendler, Genussradler über den Wandertourenfahrer bis hin zur sportlichen Familie auf Ausflugsfahrt. Der 3000 mAh starke Akku reicht locker ca. 10 Stunden für



**Schwere**  
Zweiräder

Inhaber:  
Hans Heiner Schwere  
Zweiräder-Experten

Bremer Straße 11 (an der 84)  
28844 Weyhe - Erbschhof  
(0421) 99 19 53  
info@schwerezweirader.de  
Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-13 Uhr

Partner in Weyhe



einen ausgedehnten Ausflug oder mehrere Trainingssessions, wenn es sein muss auch im Dauerregen.

### **Offlinenutzung der Navigation und unkompliziertes Datenmanagement**

Die Darstellung und Wegweisung auf dem Bildschirm lehnt sich an die aus dem Auto an, z.B. bei der Nachhause-Funktion: Bei Aktivierung wird sofort der schnellste Weg zur Heimatadresse gewiesen. Unterwegs zeigt ein großer Pfeil permanent die Richtung sowie kommende Richtungswechsel an. Im reinen Navigationsmodus wird der jeweilige Kartenausschnitt mit allen wichtigen Details der Umgebung dargestellt, natürlich inklusive deutlicher Richtungsangabe.

Ebenfalls im Navi-Komfort-Paket: Die "Tourenvorschlag-Funktion". Bei Eingabe eines Start- und eines Zielortes wird eine Route errechnet, deren Profil der Nutzer zuvor bestimmen kann. Maximale Distanz, Höhenmeter und die Art des Untergrunds können zum gewünschten Streckenprofil hinzugefügt werden und als Ergebnis erstellt das Navic 400 eine ultimative Überraschungstour.

Routen von Freunden oder aus Portalen als gpx-Datensatz, verarbeitet das Navic 400 mühelos: Per Datenkabel aufspielen und die "externe Tour" ist im Tourenverzeichnis gespeichert und sofort abrufbar. Die Karten und die Navigation funktionieren offline, d.h. kein Wenn und Aber auch an den entlegensten Winkeln. Ein weiterer Vorteil des Navic 400 ist sein Kartenmaterial, ein Mix aus Open Street Map und Falk: Im Kaufpreis sind alle regelmäßigen Kartenupdates enthalten, also nie wieder zahlen für Karten- und Software-Updates.

**Fazit:** Mit dem Navic 400 bringt Ciclo ein kompaktes und leistungsfähiges Bike-

Navi auf den Markt. Sein großes Display und die intuitive Bedienung sind ebenso Pluspunkte wie die smarten Navi-Funktionen und die lange Batterielaufzeit. Vor allem präsentiert sich das Gerät als sinnvolle Alternative für alle, die bislang wegen der Displaygröße das Smartphone mit entsprechender App am Lenker montiert haben.

### **Technologien**

**Offline Outdoor-Navigation:** Finden Sie immer den besten Weg, egal ob in der Großstadt, im tiefsten Wald oder am höchsten Berg. • **Intuitive Bedienung:** Große Felder und Knöpfe machen die Bedienung in jeder Situation zu einem Kinderspiel. Auch mit Handschuhen! • **Großes Display:** Das 4 Zoll Display zeigt jedes Detail klar und deutlich an, auch wenn man ganz entspannt aufrecht auf dem Rad sitzt. • **Detaillierte Karte:** Eine Mischung aus Openstreet Map und Falk-Karten mit Kompass Höhenlinien, exakt auf die Bedürfnisse zugeschnitten. • **Tourenvorschläge:** Geben Sie Zeit oder Distanz zu einem Zielpunkt ein und der Navic schlägt eine individuelle Tour vor. • **Lange Laufzeit:** Mit 300 mAh stellt der Akku genug Power für 8 - 14 Stunden Betrieb zur Verfügung. • **Lieferumfang:** Navic 400 Gerät, Vorbauhalter, Ladekabel. • **Kartenmaterial:** West-Europa

### **Technische Daten**

- **Abmessungen (Gerät):** 13 x 6,8 x 2,3 cm
- **Gewicht (Gerät):** ca. 166g
- **Displaygröße:** 4 Zoll (854x480px)
- **Displaytyp:** Transfektiv (Resistiv)
- **Batterielaufzeit:** 8 - 14 Stunden (3000 mAh)
- **Speicher:** 8 GB Intern, bis zu 128 GB (microSD)
- **Auswertung:** Gerät/Display
- **Übertragungstechnik:** Bluetooth
- **UPE:** 229,99 Euro

### **Über Ciclo:**

Ciclo, früher CicloSport, startete 1978 mit einer Serie von Fahrraddachträgern und später mit Fahrradcomputern bzw. Tachos. Heute bietet der Spezialist für E-Bike-Sensorik, Navigation und Trainingscomputer aus Gräfelting bei



München ein breites Programm für Fahrradprofis und -enthusiasten sowie Freizeitsportler an: Von den CicloMaster-Fahrradcomputern bis hin zu der multifunktionalen CicloControl-Serie und den

CicloNavic-Navigationsgeräten reicht die vielseitige Produktpalette.

Weitere Informationen unter [www.ciclosport.de](http://www.ciclosport.de)

## Dienstleister wird Fördermitglied unter dem Dach des



### Zweirad-Industrie-Verband e.V. (ZIV) begrüßt Bikeleasing-Service GmbH & Co.KG

**Das Thema Dienstleistung in der Fahrradbranche z.B. in den Bereichen Leasing, Versicherungen oder bei digitalen Angeboten gewinnt immer mehr an Bedeutung.**

Der ZIV prüft deshalb seit einiger Zeit sein Angebot für Unternehmen aus dem Servicebereich zu öffnen und schafft nun im Rahmen von Fördermitgliedschaften die Möglichkeit, sich im ZIV zu organisieren und auszutauschen. Die Bikeleasing-Service GmbH & Co. KG hat ihren Sitz im südniedersächsischen Uslar und im hessischen Vellmar. Seit ihrer Gründung im Jahr 2015 arbeitet der Leasinganbieter inzwischen bundesweit mit über 4.000 Fahrrad-Fachhändlern und mehr als 10.000 Unternehmen zusammen. Ab sofort ist die Bikeleasing-Service GmbH & Co. KG Fördermitglied im Zweirad-Industrie-Verband. Siegfried Neuberger, Geschäftsführer des ZIV zur Fördermitgliedschaft: "Das Thema Dienstleistung ist zu einem sehr wichtigen Finanzierungsmodell für die Branche geworden, von dem sowohl Hersteller, Handel als auch Verbraucher enorm profitieren. Wir freuen uns deshalb sehr, dass wir mit der Bikeleasing-Service GmbH & Co. KG ein erstes Mitglied aus diesem Bereich gewinnen konnten. Im engen Dialog zwischen Industrie und Dienstleister sehen wir ein weiteres Instrument, um die Wahrnehmung der Fahrradbranche bei Politik, Medien und Öffentlichkeit weiter zu stärken." Paul Sinizin, Geschäftsführer der Bikeleasing-Service GmbH & Co. KG zur Fördermitgliedschaft im ZIV: "Als einer der führenden Bikeleasing-Dienst-

**BIKELEASING** leister sehen  
[www.bikeleasing.de](http://www.bikeleasing.de)

wir unsere Verantwortung nicht nur in unseren täglichen Aufgaben. Gemeinsam mit dem ZIV möchten wir weiterhin den stationären Fachhandel stärken, und die Zweiradmobilität in Deutschland vorantreiben. Wir freuen uns auf eine lange freundschaftliche Partnerschaft." Der Zweirad-Industrie-Verband e.V. ist die nationale Interessenvertretung und Dienstleister der deutschen und internationalen Fahrradindustrie. Dazu gehören Hersteller und Importeure von Fahrrädern, E-Bikes, Fahrradkomponenten und Zubehör.

[www.ziv-zweirad.de](http://www.ziv-zweirad.de)

**Speiche**

**Alles gut:**

**Fahrräder • Service • Zubehör**

Citybikes, Trekkingbikes, MTB, Falträder, E-Bikes, Zubehör, Werkstattservice

**Speiche Zweirad**  
Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor • 28203 Bremen  
Telefon 0421-700331 • Werkstatt 0421-7942946  
[kontakt@speiche.de](mailto:kontakt@speiche.de) • [www.speiche.de](http://www.speiche.de)

**Wir sind für Sie da:**  
Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr  
Sa 10.00 – 16.00 Uhr



ist. "Durch die stärkeren Achsen verbessert sich auch die Lenkpräzision, und das umso mehr, wenn man die Auflagefläche zwischen Nabe und Gabel vergrößert, wie das unsere Torque Caps tun", erklärt Maximilian Topp von Sram, dessen Unternehmen auch die Federgabeln von Rockshox herstellt.

### *Mehr Platz in der Breite*

Steckachsen werden für jede Demontage des Rads komplett entnommen, während die

## Versteckte Evolution

**Vom Mountainbike kommend, setzen sich Steckachsen mittlerweile an Renn- und Alltagsrädern sowie an E-Bikes durch. Der presedienst-fahrrad erklärt, warum die dicken Achsen den Schnellspannern in manchen Belangen überlegen sind.**

Bereits vor über zehn Jahren kamen Steckachsen im Mountainbike-Sport auf. Anfänglich bei Freeridern und Downhillern, sind sie mittlerweile auch im Breitensport Standard. Ein wesentlicher Grund für ihre Häufigkeit ist dabei die Verbreitung von Scheibenbremsen. Im Gegensatz zum Schnellspanner (fünf Millimeter) sind Steckachsen nämlich erheblich dicker (zwölf bis 20 Millimeter) und

verleihen so dem Sitz der Laufräder in Rahmen und Gabel viel größere Stabilität. Zudem erhöhen sie massiv die Verwindungssteifigkeit - was vor allem bei den hohen einseitig auftretenden Kräften durch Scheibenbremsen wichtig

früher gängigen Schnellspanner im Rad verbleiben. Die Ausfallenden an Rahmen und Gabel sind darum, anders als beim Schnellspanner, nicht nach unten offen. Die Laufräder werden eingesetzt, die Achse eingeschoben und zum Fixieren in ein Gewinde eingeschraubt, weshalb der Begriff Steckachse im Grunde falsch ist; es handelt sich eher um Schraubachsen. Je nach Modell kann ein vom Schnellspanner bekannter Hebel zum Festziehen installiert sein. Zudem gibt es auch Varianten mit Bajonettverschluss, die ebenfalls per Hebel gesichert werden. "Steckachsen verhindern, dass Laufräder aus Versehen schräg montiert werden. Die Laufräder sind stets korrekt ausgerichtet und somit tritt ein Schleifen der Bremsen äußerst selten auf", beschreibt Markus Riese, Mitgründer und Entwickler von Riese & Müller.

Besondere Aufmerksamkeit benötigt die ungemene Vielfalt an Steckachsen am Fahrrad.

Während zu Schnellspannerzeiten fast alle Fahrräder dieselben Achsen nutzten, unterscheiden sich Steckachsen in ver-



[www.28zoll.de](http://www.28zoll.de)

schiedenen Stärken, Längen und Gewinden. Komponentenspezialist Sram etwa war einer der Initiatoren des sogenannten Boost-Standards. Die Einbaubreite der Naben wurde hierbei vergrößert: Die Vorderradnabe wuchs von 100 auf 110 Millimeter und die Hinterradnabe von 142 (das übliche Maß für Steckachsen) auf 148 Millimeter. "Boost ermöglicht flachere Speichenwinkel. Dadurch verbessert sich die Steifigkeit der Laufräder, was besonders den größeren Laufrädern bei 27,5 und 29 Zoll entgegenkommt", so Maximilian Topp. Durch die breiteren Naben haben die Rahmenhersteller mehr Platz hinter dem Tretlagerbereich. Das schafft auch Spielraum für neue Anlenkungspunkte bei Fullys und Platz für breite Reifen.

#### *Verbreitung über das Mountainbike hinaus*

Doch Steckachsen sind mittlerweile nicht mehr nur an Mountainbikes zu finden. Auch an Rennrädern, Gravel-Bikes und Cyclocrossern finden sie wachsende Verbreitung - allerdings mit kleineren



Durchmessern. "Bei Rennrädern kommen eher Achsen mit zwölf Millimetern zum Einsatz, während an Mountainbikes Breiten meist von 15 Millimetern zu finden sind. Oder anders gesagt: Je härter der Geländeeinsatz, desto breiter der Achsdurchmesser", sagt Volker Dohrmann vom Fahrradhersteller Stevens Bikes. Durch die wachsende Zahl an E-Bikes verbreitet sich das System allerdings auch an Alltagsrädern rasant - was Auswirkungen auf den Zubehörmarkt hat.

#### *Achswechsel für Anhänger*

So werden die meisten Fahrradanhänger an der Hinterradachse befestigt. Bei Hinterrädern mit

# Immer schön sauber bleiben!

... mit den innovativen Kettenschützern von Hebie. Denn Innovatives für Fahrräder zu entwickeln, ist unsere Leidenschaft. [www.hebie.de](http://www.hebie.de)

**CHAINGLIDER**

**CHAINLOOPER**

Innovatives für dein Rad. Seit 1868.



MAGURA WYRON ELECT

# # WHO STOPS YOU

Je extremer der Trail, desto wichtiger die optimale Sitzposition – schnell und sicher.

VYRON eLECT, die erste kabellose Variostütze mit Fernbedienung und stufenloser Anpassung, stressfreier Montage und Bedienung. In drei Varianten: 100, 125 und 150 mm. Plug and Play in 5 Minuten, 400 mal mit einer Akkuladung bewegen.



magura.com



MAGURA



Steckachse hilft die mitgelieferte Kupplung nicht weiter; man muss die Achse tauschen. Dann die richtige zu finden, kann schnell herausfordernd sein, weil man auf die herstellereigene Gewindesteigung achten muss. „Um die vorhandene Steckachse gegen eine neue mit integrierter Kupplung austauschen zu können, muss man deren Durchmesser, Länge und Gewindesteigung kennen“, erklärt Teresa Rink vom Anhängerspezialisten Croozer. „Wenn man sich dabei nicht ganz sicher ist, kann man einfach die alte Achse an unsere Steckachs-Messhilfe halten und findet schnell die richtige“, so Rink weiter.

## *Nachteile sind marginal*

Natürlich hat die Steckachse auch Nachteile, aber die sind eher für Gewichtsfanatiker und Rennradprofis relevant. Die Achsen wiegen nämlich etwas mehr als die vergleichbaren Schnellspanner und der Radwechsel kann durch das Heraus-schrauben etwas länger dauern. Hier handelt es sich jedoch lediglich um ein paar Sekunden. Doch auch hier arbeiten die Radhersteller an Lösungen. US-Hersteller Cannondale, Radsponsor des Protour-Teams Education First, setzt mit seinem „Speed Release“ genannten System auf einen Hybriden aus Steckachse und Schnellspanner. Ein Ausfallende ist offen, das zweite geschlossen, die Achse selbst verbleibt im Rad.

Stefan Stierer vom Reiseradspezialisten Velo-  
traum sieht in den Steckachsen in den meisten Fällen kaum wesentliche Vorteile-zumindest an seinen Rädern: „Die höhere Steifigkeit der Steckachse bewirkt in unseren steifen



Hinterbauten und Gabeln normalerweise keinen relevanten Unterschied.“ Dennoch bringt Velotraum für die nächste Saison zwei Rahmen seines “Finder“-Modells und eine Gabel mit Steckachsenaufnahme. “Das ist den höheren Systemgewichten bis maximal

150 Kilogramm und großen Bremscheiben bis 203 Millimetern geschuldet. Hier spielen die Steckachsen auch an unseren Rädern ihre Vor- teile aus“, begründet Stiener.

*Text und Fotos: Bernd Bohle*



als auch Frontloader und bieten neben dem Zugriff von oben auch Zugriff von vorne über die große Reißverschluss-Frontöffnung. Ebenfalls kann man von der Seite auf das Hauptfach zugreifen. Die höhenverstellbare Deckeltasche ist mit einem geräumigen Außen- und einem flachen Innenfach ausgestattet.



## Verlasspartner auf Tour

### Exped Explore 45/60/75 Trekkingrucksäcke

**Zürich, Juli 2019 - Bei den “Explore“-Rucksäcken von Exped ist der Name absolut Programm: die geräumigen Trekkingpacks (in 45, 60 und 75 l-Größen erhältlich) sind robust, erstaunlich leicht und tragen sich auch voll beladen und in unwirtlichem Gelände gut.**

Die direkte Lastübertragung, durchdachten Details und gute Komprimierbarkeit machen die Explore Packs zu äußerst angenehmen Trekkingpartnern.

Auf langen Trekkingtouren sind Rucksack und Schuhe die wichtigsten Ausrüstungsgegenstände.

Beide sorgen im Zweifelsfall für Wohl und Wehe. Mit den Explore Packs von Exped hat man auf Tour schon mal eine Sorge weniger: Dank des raffinierten, komfortablen und höhenverstellbaren Tragesystems mit stabiler Lastübertragung sind sie gutmütige Lastesel auf unterschiedlichsten Touren.

Alle drei Größen der Explore-Packs sind sowohl Toploader

et. Für weiteren Krimskrams sowie Trinkflasche, Regenschutz etc. bieten die Reißverschluss-Hüftgurtaschen zusammen mit den robusten, komprimierbaren Balgtaschen an den Seiten und auf der Front genügend Stauraum.

Der Explore Women unter-



## Radtouren Oldenburg Juli bis Dezember 2019

**KOSTENLOS**

**Fahrradklimatest 2018**  
**Stadtführungstouren**  
**Neu: Kinderseiten**  
**„Hallo Fahrrad“: Interviews**  
**u. v. a. m.**

scheidet sich durch je 5 cm kürzere Schulterträger und Hüftgurt sowie ein 5 cm kürzeres Rückensystem von der Men's-Version.

### **Details und Preise**

#### **Exped Explore 45, 60 und 75 I:**

Explore 45: Gewicht (w/m) 1840 g / 1870 g, UVP: 220 Euro/249 SFr  
• Explore 60: Gewicht (w/m) 2000 g

/2030 g, UVP: 240 Euro/259 Sfr

• Explore 75: Gewicht (w/m) 2050 g / 2080 g, UVP: 260 Euro/279 SFr

[www.exped.com](http://www.exped.com)

**Mit gleich zwei neuen Uhren erweitert Sigma Sport die Sportuhrenlinie iD.Series. Die iD.Tri wurde speziell für den Triathlon entwickelt, während die iD.Free als vielseitige Multisportuhr zahlreiche Sportarten abdeckt.**

Für Fahrradfahrer hat sich

gekoppelt werden. Zusätzlich haben sie eine USB-Schnittstelle für die schnelle Kommunikation mit dem PC. Beiden Uhren steht zur Konfiguration der Trainingsansichten sowie zur professionellen Auswertung und Analyse der Daten die kostenlose Sigma Softwarewelt mit dem Data Center und der Link App zur Verfügung.



## **iD.TRI und iD.FREE -**

### **innovativer Zuwachs im Sportuhrensegment**

Sigma Sport ein besonderes Highlight einfallen lassen und liefert mit dem dazugehörigen SnapOn Bike Mount eine smarte Fahrradhalterung für beide Uhren. Beide Uhren überzeugen mit einem klaren, schlanken Design, einer intuitiven Bedienung und Konnektivität über Bluetooth Smart und ANT+. So können die iD.Tri und iD.Free mit dem Smartphone sowie externen Sensoren (Herzfrequenz, Geschwindigkeit, Trittfrequenz, Wattmessung)

Die Sportuhren haben hochwertige und bequeme Silikonarmbänder in vier verschiedenen Farben, die untereinander mit nur einem Klick gewechselt werden können. Außerdem kann jedes beliebige 20 mm-Uhrenarmband angebracht werden. Durch hochwertig verarbeitete Materialien und 5 ATM Wasserdichtigkeit sind die Uhren robust und wetterbeständig und wie-

gen darüber hinaus gerade mal 42 Gramm. Die einfache Menüstruktur, der Vibrationsalarm sowie die vier Tasten sorgen für eine einfache Bedienbarkeit in jeder Situation.

Beide Uhren verfügen über spezielle Features, die das Sporterlebnis der Nutzer bereichern. So vereinfacht das Smart Light am unteren Teil des Gehäuses



**Velo-Sport**  
Ihr Radsporthaus GmbH



---

**Ihr Spezialist für Renn-, City- und Trekkingräder**

**Martinstraße 30-32 · 28195 Bremen  
Tel. 0421 - 18260 · [www.velo-sport.de](http://www.velo-sport.de)**

# Schlafen mit Almwolle



## Almwolle

- wirkt wie eine natürliche Klimaanlage dadurch kann man besser schlafen
- ist unempfindlich gegen Feuchtigkeit somit fast überall einsetzbar
- ist ein nachwachsender Rohstoff
- ist antibakteriell

[www.gz-bag.de](http://www.gz-bag.de)

auf innovative Weise das Trainingserlebnis, indem es durch verschiedenfarbige Lichtsignale das Zielzonentraining unterstützt und Abbiegehinweise sowie Smart Notifications anzeigt.

Der Crash Alert sorgt für mehr Sicherheit im Training. Denn mithilfe des Crash Alerts erkennen die Uhren selbstständig einen Sturz und falls der Nutzer nach 30 Sekunden nicht reagiert, informieren sie die hinterlegten Notfallkontakte per SMS. Hierfür müssen die Uhren mit der Sigma-Link-App verbunden sein. Zusätzlich zeigen die Sportuhren dann Ersthelfern wichtigste Gesundheitsdaten sowie die aktuelle GPS-Position an.

Besonders praktisch ist für Triathleten und Radsportler der SnapOn Bike Mount, eine smarte Lenkerhalterung. Er ermöglicht es, die Uhren selbst im Triathlonwettkampfschnell und einfach am Lenker zu montieren und so beim Radfahren alle wichtigen Werte im Blick zu haben.

Damit der Nutzer immer an seinem gewünschten Ziel ankommt, navigieren beide Uhren über Track-Navigation und die beliebte Wander- und Fahrradrouten-App von komoot. Tracks können wie gewohnt über das Data Center oder die Sigma-Link-App auf die Sportuhren geladen werden. Bei der Navigation über komoot werden die Abbiegehinweise direkt auf dem Uhrendisplay angezeigt, während das Smartphone in der Tasche bleiben kann.

Die iD.Tri und iD.Free sind mit modernster Technik aus-

gestattet und liefern präzise und umfangreiche Messwerte. So verfügen sie über GPS-Messung, einen 3-Achsen-Kompass, einen Beschleunigungssensor und barometrische Höhenmessung. Zur Pulsmessung beinhalten die Uhren einen hochwertigen PPG-Sensor, welcher die Herzfrequenz bequem am Handgelenk misst. Alternativ kann zur EKG-genauen Herzfrequenzmessung auch ein Brustgurt gekoppelt werden.

Darüber hinaus sind die iD.Tri und iD.Free nicht nur beim Sport ein zuverlässiger Partner, sondern bewähren sich dank Activity Tracking und Schlafanalyse auch im Alltag. So bleibt der Sportler jederzeit über seinen Regenerationszustand informiert.

### ***iD.Tri***

#### *Design*

Mit der iD.Tri bietet Sigma Sport sowohl Triathlon-Einsteigern als auch Fortgeschrittenen eine unkomplizierte und gleichzeitig clevere Sportuhr für Training und Wettkampf.

Aufgrund ihrer schlanken Bau-



weise passt die iD.Tri unter jeden Neoprenanzug und ist dank der Wasserdichtigkeit optimal für Schwimmen geeignet. Zudem besticht die Sportuhr mit einem geringen Gewicht von 42 Gramm, einem hochauflösenden Display und hohem Tragekomfort. Der Nutzer kann zudem zwischen drei verschiedenen Watchfaces wählen. Die iD.Tri ist in den Farben "neon mint", "neon green", "neon red" und "black" erhältlich.

#### *Training*

Das ausgeklügelte Trainingssystem der iD.Tri misst dank spezieller Algorithmen alle für Triathleten relevante, disziplinspezifischen Werte. In der Triathlonuhr sind bereits die Sportprofile Schwimmen, Radfahren und Laufen vorinstalliert, deren Einstellungen und Trainingsansichten individuell angepasst werden können. Zusätzlich gibt es ein viertes Sportprofil, das sich für das Alternativ- und Ergänzungstraining definieren lässt.

**alles für**  
**GLOBETROTTER**

**Trekking auf 3 Etagen**

Ostertorsteinweg 85, 28203 Bremen • 0421 / 74734



Athleten können im Data Center oder in der Sigma-Link-App sechs Trainingsansichten mit bis zu drei Werten für die iD.Tri individuell festlegen. Neben reinen Datenfeldern erstellt die Sportuhr auch ein Höhenprofil oder zeigt den aktuellen Wettertrend an. Ebenso gezielt lassen sich persönliche Zielzonen und Workouts nach verschiedenen Parametern einrichten.

Die iD.Tri hält auch ein abwechslungsreiches Workoutprogramm bereit, das um beliebig viele selbsterstellte oder von Drittanbietern heruntergeladene Workouts erweitert werden kann. Für den Datenaustausch von Workouts verwendet die Uhr das branchenübliche FIT-Format. So funktioniert der Datenaustausch von Workouts und Trainingseinheiten reibungslos mit jedem kompatiblen Drittanbieter (Strava, TrainingPeaks etc.).

### *Wettkampf*

Damit sich Triathleten optimal auf ihre Wettkämpfe vorbereiten und diese stressfrei absolvieren können, wurde in der iD.Tri ein Wettkampfmodus integriert. Im Wettkampfplaner lassen sich die Reihenfolge und Distanzen der Disziplinen frei wählen, sodass neben gängigen Distanzen auch andere Wettbewerbe wie Duathlons, Swimruns oder Cross-Triathlons erstellt werden können. Im Wettkampf können dann die unterschiedlichen Dis-

ziplinen nacheinander absolviert werden. Die Uhr passt die Ansichten entsprechend der definierten Sportprofile an, sodass man auch im Wettkampfauf seine gewohnten Werte für die jeweilige Sportart zurückgreifen kann. Weiterhin werden die Wechselzeiten gestoppt. So können Triathleten bereits vordere offiziellen Wettkampfergebnissen ihre Einzelzeiten analysieren. Zusätzlich lässt sich für jedes Sportprofil der iD.Tri ein Ess- oder Trinkalarm nach Distanz oder Zeit einrichten, um auch die Ernährung im Wettkampf und Training optimal zu gestalten.

Die iD.Tri ist ab September 2019 im Online- und Fachhandel zu einem UVP von 179,95,- Euro einzeln bzw. 249,95,- Euro im Set erhältlich. Im Lieferumfang sind der SnapOn Bike Mount und das Ladekabel enthalten. Das Set beinhaltet zusätzlich die Sender R1 Duo (Herzfrequenz) und R2 Duo Combo (Geschwindigkeit und Trittfrequenz).

### *iD.Free Design*

Die iD.Free ist der unkomplizierte und smarte Begleiter für alle Multi- und Outdoorsportler. Trotz der schlanken Bauweise ist die Sportuhr äußerst robust und glänzt mit einem Mineralglasdisplay, umlaufenden Schutzring sowie hochwertigen Edelstahl-tasten. Das hochauflösende Display ist in jeder Wetterlage gut ablesbar. Zusätzlich hat der Nutzer die Möglichkeit



aus drei verschiedenen Watch-faces zu wählen. Aufgrund ihrer Bauweise und Wasserdichtigkeit ist die iD.Free prädestiniert für den Outdooreinsatz. Es gibt sie in den Farben "grey", "green", "plum" und "blue".

### *Sportprofile*

Insgesamt sieben Sportprofile sind auf der iD.Free installiert: Laufen, Wandern, Mountainbiken, Skifahren, Schwimmen, Fitness und Diverse. Die Sportprofile lassen sich individuell konfigurieren, sodass die persönlichen Vorlieben für die jeweilige Sportarten perfekt mit der iD.Free abgedeckt werden können. Über das Data Center und die Link-App lassen sich zudem je Sportprofil bis zu sechs Trainingsansichten mit bis zu sechs Werten einstellen.

### *Exergames*

Um Bewegung und Spaß in den Alltag zu integrieren, beinhaltet die iD.Free vier verschiedene Exercise Games, kurz Exergames. Diese sollen zur sportlichen Betätigung anregen und sind eine gute Ergänzung zum sonstigen Training. Ein besonderes Highlight ist hier die direkte Anbindung von Geocaching.com, sodass man mit der iD.Free optimal für die nächste GPS-Schatzsuche ausgerüstet ist.

Die iD.Free ist ab September 2019 im Online- und Fachhandel zu einem UVP von 169,95,- Euro einzeln erhältlich. Im Lieferumfang sind der SnapOn Bike Mount und das Ladekabel enthalten. Die Sender R1 Duo (Herzfrequenz) und R2 Duo Combo (Geschwindigkeit und Trittfrequenz) sind optional als Zubehör erhältlich.

Die Summe von Know-How und durchdachtem Design

# Norvan SL Insulated



Shakedry ist das leichteste Gore-Tex-Laminat und hat eine Alleinstellung im Angebot des Membranspezialisten. Die Arc'teryx-Designer haben das innovative Laminat für den Herbst 2019 zu ihrer leichtesten isolierten Gore-Tex-Jacke verarbeitet: dem neuen Norvan SL Insulated Hoody.

• Die leichteste gefütterte Gore-Tex-Jacke von Arc'teryx bisher • Wasserdampfdurchlässige Isolierung für kalte Temperaturen • Durchdachte Details für Trail Running wie reflektierende Elemente, mit Druckknopf, fixierbare Kapuze und elastische Bündchen

## Leichtes Material, Schwere Aufgabe

Laufen im Winter ist nichts für Zartbesaitete. Gutes Wärme- und Feuchtigkeitsmanagement bei kalten Temperaturen sind der Schlüssel zu mehr Laufleistung. Aufgabe der Designer ist es, Wetterschutz und Wasserdampfdurchgang in einem Kleidungsstück zu vereinen.

Das Norvan SL Insulated Hoody kombiniert Gore-Tex-Shakedry-Technologie mit einem Wärmefutter. Prototyp über Prototyp wurden erstellt, um die optimale Konstruktion für die neuartige Kombination herauszuarbeiten. Um das Wärmefutter in die Shakedry-Jacke einzuarbeiten, wurden die Anzahl der Nähte und Naht-Tapes reduziert sowie mit Body Mapping beim Einsatz des Wärmeflieses gearbeitet. So entstand eine technische, warme und wasserdichte Running-Jacke mit durchdachter Konstruktion.

“Die Herausforderung war, die Vorteile von Shakedry auch mit dem Wärmefutter zu erhalten. Wir haben lange an der Konstruktion gearbeitet, damit die Jacke in der Produktion überhaupt realisierbar ist,” Nancy Hoo, Design Manger, Arc'teryx Endorphin.

## Besser laufen bei Kälte

Mit nur 235 g Gewicht für die Damenversion (Männerjacke: 270 g) öffnet das Norvan SL Insulated Hoody neue Horizonte für Trail Runner. Dank der effizienten und gut komprimierbaren Coreloft-Compact-40-Wärmeisolierung lässt sich die Jacke in den Packsack

in der Jackenta-sche verstauen.

Für ungehinderten Wasserdampfdurchgang hat die Jacke an kritischen Stellen keine Isolierung: im Achselbereich, unterer Rücken und an der Unterseite der Arme. Die isolierte Kapuze mit Schirm lässt sich wegrollen und mit einem Druckknopf fixieren. Hochdampfdurchlässiges Dope-Permeair-20-Futter sorgt für Hitzeableitung und Temperaturmanagement.

Der wasserresistente WaterTight-Frontreißverschluss mit weichen RV-Anhängern sorgt für den Schutz vor den Elementen.

*Aktivität:* Trail Running • *Bedingungen:* kalt/feucht • *Materialien:* Gore-Tex mit Shakedry-Produkttechnologie, Coreloft-Compact-40 - 100% Polyester • *Verfügbar ab:* August 2019 • *Gewicht:* Männerjacke: 270 g (M), Frauenjacke: 235 g (S) • *Farben:* Black/Dark Firoza; Black (Frauen); Black/Infrared; Black (Männer)

[www.arcteryx.com](http://www.arcteryx.com)



# Veranstaltungen des ADFC im September / Oktober 2019

**Sonnabend, 21. September / 5. Oktober**

**10-11.30h, ADFC-Fahrradcodierung**

(Ausweis u. Eigentumsnachweis erforderlich), Kosten für Codierung 15 Euro, Ermäßigung f. Familien, ADFC- und AOK-Mitglieder, HB, ADFC Radstation Bremen, Bahnhofspatz 14a, (0421) 5177882-0

**Sonnabend, 22. September**

**8.15-16.15 h, von Vegesack zum Venuslauf**

Start: HB, Radstation Vegesack, ca. 50 km, 15 km/h, Jürgen Bösche (0421) 671914

**10.45-13.15 h, auf zur Venus und durch das Blockland** Start: HB, Bürgerpark Marcusbrunnen, Nähe Parkhotel, ca. 30 km, 17 km/h, Wilhelm Bolte (0421) 259234

**11.15-12.15 h, "Lauf zur Venus"**

Solidaritätslauf Start: HB, Bürgerpark Marcusbrunnen, Nähe Parkhotel, ca. 10 km, 15 km/h, Bärbel Knaack (0421) 6028621

**Sonnabend, 28. September**

**11-19 h, Tour zum Hof Holste in Martfeld**, 75 km, 19 km/h, Start: HB, ADFC-Radstation, Bahnhofspatz 14a, 5/2 Euro, Bärbel Knaack (0421) 6028621

**Sonntag, 29. September**

**10-18 h, Tour zum Erntedankfest nach Wilstedt**, 82 km, 19 km/h, Start: HB, Haus am Walde, 5/2 Euro, Sylvia Schelb (04292) 5170565

**Sonntag, 29. September**

**11-18 h, ADFC-Radtour** durchs Stoteler Moor nach Sellstedt, Start: Bremerh., Schaufenster Fischereihafen, ca. 60 km, 15 km/h, 5/2 Euro, Klaus Hertling (0471) 76598

[www.radtouren-bremen.de](http://www.radtouren-bremen.de)

**Sonntag, 29. September**

**13 h, Tandem-Treff(en - das achte)**

Treff: OL, Pferdemarkt, ca. 4 h, ca. 45 km, 14-18 km/h, Tandem fahren macht Spaß, zusammen Tandem fahren sollte noch mehr Spaß machen! Zum achten Mal wollen wir uns mit unseren Tandems, Gesellschaftsrädern oder Mehrpersonen-fahrrädern auf dem Pferdemarkt treffen. Alle sind herzlich willkommen. Es soll Zeit sein, uns und unsere verschiedenen Räder kennenzulernen und eine gemeinsame Ausfahrt zu starten zu einem Melkhus oder Café in der Nähe von OL. Unterwegs

**Dienstag, 1. Oktober**

**17-17.45 h, ADFC-Radfahrer-Sprechstunde** der Arbeitskreis Verkehr beantwortet Fragen zum Radfahren im Alltag, HB, ADFC-Radstation, Bahnhofspatz 14a (0421) 5177882-2

**Mittwoch, 2. - 8. Oktober**

**8 h, "Zweite Schokofahrt"**, anspruchsvolle aber nachhaltige Tour nach Amsterdam, 700 km, 20 km/h, Start: HB, ADFC-Radstation, Bahnhofspatz 14a, 270/260 Euro, Wolfgang Bevern (0421) 833839

**Donnerstag, 3. Oktober**

**10-18 h, "Apfeltag"**,

Tour zum Hoffest der Mosterei Finkenburg, 85 km, 19 km/h, Start: HB, Am Neustadtsbahnhof, 5/2 Euro, Sylvia Schelb (04292) 5170565

**Sonntag, 6. Oktober**

**10-18 h, ADFC-Radtour**

Saisonabschluss-tour Bremen-Nord, Start: HB, Radstation Vegesack, ca. 60 km, 15 km/h, 5/2 Euro, Jürgen Bösche (0421) 671914, um Anm. w. gebeten

**Dienstag, 8. Oktober**

**15.30-18.30 h**, "Radfahren mit beginnender Demenz", ca. 20 km, 15 km/h, Elisabeth Kammeyer (0421) 3349111, Anm. bis 7.10.

**Sonntag, 13. Oktober**

**9-17 h, ADFC-Radtour "0 Euro pro Liter"** Start: HB, ADFC-Radstation, Bahnhofspatz 14a, ca. 80 km, 22 km/h, 5/2 Euro, Amin Rezaei (0174) 4934450

**Sonnabend, 19. Oktober**

**10-18 h, "Borgfelder Herbsttour"**, 72 km, 18 km/h, Start: HB, Borgfelder Landhaus, Mehlandsdeichweg, 5/2 Euro, Karl-Heinz Böttjer (0421) 68524791

wollen wir uns Zeit nehmen für eine spielerische Pause oder uns etwas anschauen. Wer kein Tandem hat und eine Mitfahrgelegenheit sucht, kann sich gerne bei dieter.hannemann@adfc-oldenburg.de melden. Auch Nichtmitglieder sind willkommen, um den Spaß beim Tandem fahren zu entdecken.

**Sonntag, 29. September**

**9.10 h, Gräberfelder und Hügelgräber**

Treff: OL, Bahnhof Südseite, ca. 7 h, ca. 70 km, 14-18 km/h, nach Ahlhorn mit der Bahn. Wir fahren über Wildeshausen, Dötlingen und Sandhatten nach

OL zurück. Pestruper Gräberfeld, Kleinenknetener Steine und Glaner Braut liegen auf unserem Weg in Ostrittrum kehren wir in ein schönes Café ein

**Sonntag, 6. Oktober**

**10.30 h, nach Bad Zwischenahn**

Treff: OL, PFL, ca. 6 h, ca. 55 km, 14-18 km/h, auf meist ruhigen Nebenstrecken durch die Perle des Ammerlandes rund um Zwischenahner Meer, dort Möglichkeit zu einer Kaffeepause

**Sonntag, 13. Oktober**

**10.30 h, nach Huntlosen**

Treff: OL, PFL, ca. 6 h, ca. 50 km, 14-18 km/h, auf ruhigen Nebenstrecken nach Huntlosen und nach der Kaffeepause über Wardenburg zurück

**Sonntag, 13. Oktober**

**14 h, Oldenburger Bücherboxentour**

Treff: OL, Stautorkreisel, ca. 3 h, ca. 30 km, 12-15 km/h, Anm. bis 9.10. unter 015771916726 oder martin.klostermann@adfc-oldenburg.de, in gemüt-

lichem Tempo suchen (und finden!) wir die verschiedensten Bücherboxen, bekommen dabei interessante Orte zu sehen und erhalten erläuternde Infos. Eigene Bücher können mitgebracht werden, um sie unterwegs zu tauschen! Als Schietwetter-Alternative (bei Regenwetter) wird anstelle der Radtour ein informativer Stadtpaziergang (ggfs. Schirm mitbringen!) durchgeführt - gleicher Treffpunkt, gleiche Dauer

**Vormittagstour - gemütlich:** Dienstag **17.9.** (in gerader Woche), Abfahrt pünktlich um **10 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour durch das schöne Umland goldrichtig, etwa 2½ h, ca. 30 km, ca.14-18 km/h

[www.adfc-oldenburg.de](http://www.adfc-oldenburg.de)

## Eagle Creek Cargo Hauler Duffel Abenteuer- Duffel 2.0

Die Cargo Hauler Duffels von Eagle Creek feiern seit ihrer Einführung einen ungebrochenen Siegeszug in der Outdoor-, Sport- und Reisewelt.

Die Neuaufgabe der vielseitigen Duffel Bags zum Herbst 2019 ist noch robuster und mit einigen zusätzlichen Features versehen. Im Kofferraum, auf dem Rücken oder im Bauch eines Flugzeugs: Für echte Abenteurer gehören Cargo Hauler Duffels zur Standardausrüstung.

Die Cargo Hauler Duffels sind die ultimativen Arbeitstiere des Reisegepäck-Spezialisten Eagle Creek. Sie sind aus extra robustem, TPU-beschichtetem Gewebe und haben eine wasserabweisen-



de und UV-beständige Außenseite. Das große Hauptfach verfügt über eine U-förmige Reißverschlussöffnung, für den einfachen Zugriff und den richtigen Überblick. Extra Stauraum schaffen die zwei Reißverschluss-Seitenfächer. Der Clou: Braucht man den Duffel nicht mehr, kann man ihn kompakt in einer der Seitentaschen verstauen - platzsparend und praktisch. Die Cargo Hauler kann man an einem der Griffe tragen oder sich dank der Rucksacktragegurte auf den Rücken schnallen. So sind sie auch schwer beladen noch komfortabel im Handling.

Die Neuaufgabe der Cargo Hauler Duffel Bags hat clevere Features aufzuweisen: Wenn die ge-





Die Cargo Hauler Duffels gibt es in den Größen 40l (110 EUR/130 SFr.), 60l (120 EUR/140 SFr.) und 90l (130 EUR/150 SFr.) sowie als Cargo Hauler Wheeled Duffel mit zwei Rollen in den Größen 110l (170 EUR/200 SFr) und 130l (180 EUR/210 SFr.). Alle Modelle sind seit Juli 2019 in den fünf Farbvarianten Jet Black, Arctic Blue, Earth Red, Cali Hiero und Golden State erhältlich.

Für die hohe Qualität der Duffels bürgt Eagle Creek mit der No Matter What Garantie - egal was

passiert, die Duffels werden kostenlos repariert oder ersetzt. polsterten Rucksacktragegurte mal nicht gebraucht werden, lassen sie sich einfach in der vorderen Reißverschlussstasche verstauen. Kompressionsriemen halten das Gepäck kompakt zusammen und ein ablösbarer Mesh-Trenner im Hauptfach sorgt für übersichtliche Organisation (40, 60 und 90 Liter-Varianten).

passiert, die Duffels werden kostenlos repariert oder ersetzt.

Weitere Informationen unter [www.EagleCreek.eu](http://www.EagleCreek.eu)



[www.webdesign-paulick.de](http://www.webdesign-paulick.de)



**ENERGIE-HANDEL24.de**  
wir optimieren gewerbliche Energielieferanten  
Tel: 0421-40899524

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Bernd Reimann

**Redaktion:** Bernd Reimann

**Redaktionelle Mitarbeit:**

Jörg Paulick, André Benkel,

Markus Buchtman, H. Dunker

**Anzeigen und Vertrieb:**

Bernd Reimann, Claudia Dunker

**Druck:** Humburg, Bremen

**Erscheinungsweise:**

monatlich

**Einzelpreis:** €1,20

**Verteilung:** über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.

**Ihre Post richten Sie bitte an:**

DrahtEsel Verlag

Bernd Reimann

Bördestraße 106, 28717 Bremen

Tel.: 0421 / 63 38 09

Fax: 0421 / 63 38 36

E-Mail: [info@Draht-Esel.de](mailto:info@Draht-Esel.de)

ISSN 0943-2094

[www.draht-esel.de](http://www.draht-esel.de)





**Die Speiche**  
Faszination Fahrrad

Donnerschweer Str. 55  
26123 Oldenburg  
[www.speiche-ol.de](http://www.speiche-ol.de)

Tel. 0441 : 84 123  
Fax 0441 : 83 471  
[info@speiche-ol.de](mailto:info@speiche-ol.de)

Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 Uhr

Sa. 9:30 - 13:30 Uhr

- Fahrrad
- Liegerad
- Anhänger
- Zubehör
- Service

# Kleinanzeigen

*"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen*

**Verkaufe Damenrad, 28<sup>z</sup>, gepflegt, 7-Gang-schaltung, Korb, Doppelständer, Axa-Schloss, € 100,00 VB Telefon 0421/658603**

**Verkaufe 2 Alu E-Räder, (Markenräder), 28<sup>z</sup> Tiefeneinsteiger, 36V15 Ah, neuwertig und preisgünstig, Telefon 0176/82777706**

**Verkaufe Rabeneick Trapez-Sportrad, 28<sup>z</sup>, 5-Gang-Nabenschaltung, schwarz/lila, gut erhalten, € 200,00, Telefon 04292/3111**

**Verkaufe hochwertiges 1-Personen-Zelt, Exped Vela 1, neu., VB, Telefon 0421/52403924**

**Verkaufe Gazelle Damenfahrrad 28<sup>z</sup>, 3 Gänge, € 280,00 VB, Kettler Alu-Herrenfahrrad, 28<sup>z</sup>, 3 Gänge, € 100,00 VB, Telefon 04792/9564635**

**Suche klassisches Randonneur und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

**Suche Kreidler Florett oder Ersatzteile  
Telefon 04298/31827 oder 04748/2670**

**Suche "Liegerad-Kursteilnehmer VHS 1997/1998" zwecks Ersatzteile, Plausch o.ä. (64er Kurbelzahnkranz, Umwerfer u.a.)  
Telefon 01577/5704021**

***Kleinanzeigentext an:***

***DrahtEsel  
Bördestraße 106  
28717 Bremen  
E-Mail: info@draht-esel.de  
Fax 0421/ 63 38 36***



## Sparringspartner für deine Kette



Nur eines von über 50 Pflegeprodukten.



Mehr Infos:  
[www.hanseline.de](http://www.hanseline.de)

### ÖLE, FETTE, REINIGER

Gessert & Sohn - Siemensstr. 17 - 40721 Hilden  
Germany - Tel. +49 (0) 21 03 / 51 88 1

## Umweltfreundliche Trinkflasche aus bio-basiertem Kunststoff

# Tank aus Zucker

**Zuckerhaltige Getränke gelten bei Sportlern nicht gerade als erste Wahl. Aber wie wäre es, wenn der Zucker direkt in der Trinkflasche steckt?**

Die Vaude Bike Bottle Organic ist die weltweit erste Trinkflasche mit Green Shape Label. Sie besteht aus einem biobasierten Kunststoff, gewonnen aus Zuckerrohr. Dabei ist sie geschmacksneutral, auch für kohlen-säurehaltige Getränke geeignet und kann leicht in der Spülmaschine gereinigt werden. Und das Beste: die Produktion findet in Deutschland statt.

Zuckerrohr ist als Nutzpflanze seit

Jahrhunderten zur Gewinnung von Zucker und ebenso Rum bekannt.

Die Karibik und Brasilien sind klassische Anbauregionen mit tropischem Klima. Doch die scheinbar süßeste aller Pflanzen kann noch mehr. Zum einen absorbiert sie beim Wachsen fleißig CO<sub>2</sub> aus der Luft und zum anderen kann aus dem süßen Saccharose-Saft auch Bio-Ethanol gewonnen werden, der dann zur Herstellung von umweltfreundlichem, "grünem" Plastik verwendet wird.

### *Bike Bottle aus Bio-Ethanol*

Bio-Ethanol kann man nicht nur in den Tank für Pkws füllen, sondern - wie im Fall der Vaude Bike Bottle Organic noch viel besser gelöst - den Tank selbst daraus herstellen. Für seine erste organische Trinkflasche hat Vaude verschiedene Partner an Bord geholt, so etwa die brasilianische Firma Braskem, ein Spezialist für Bio-Kunststoffe, die den Rohstoff für die Flasche liefert. Gefertigt wird die Flasche dann durch die Firma Adoma, einen kunststoffverarbeitenden Betrieb in Wangen im Allgäu.

Dabei können bestehende Anlagen und Formteile eingesetzt werden; die Kunstbestand jedoch darin, die richtige Kunststoffmischung und Maschineneinstellung für Temperatur, Druck und Schmelzpunkt zu finden.

### *Biologisch korrekt in Form und Funktion*

Das Material von Beißventil, Deckel und der Flasche selbst besteht aus Bio-Polyethylen. Dieses ist nicht nur absolut geschmacksneutral und natürlich BPA-frei, sondern es trägt zudem zur Schonung fossiler Rohstoffe und zur Reduzierung



POWERMONKEY EXTREME  
WASSERDICHT  
ROBUST  
SOLARBETRIEBENES  
LADIEGERÄT

SIE KÖNNEN DAMIT AUFLADEN:  
TABLETS, SMARTPHONES,  
MP3-PLAYER UND GEAR

Das ist Leistung ohne Grenzen. Wenn ihr Akku leer ist und Sie keine Stromversorgung haben, gibt Ihnen der powermonkey extreme den nötigen Strom um Ihr Endgerät wieder aufzuladen.  
www.powertraveller.com

iPod iPhone iPad

Power, iPhone und iPod sind Warenzeichen der Apple Inc., registriert in den USA und anderen Ländern.

Developed in Germany by:  
**N.T.P.**

**powertraveller**  
without boundaries

**WAVE**  
HAWAII

www.wave-hawaii.com



des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes bei. Das biobasierte Material ist außerdem zu 100 % recyclebar. Dank durchsichtigem Kunststoff ist der Füllstand des max. 0,75 L Inhalt immer ersichtlich. Die Griffmulde sorgt zum Einen für festen Sitz im Flaschenhalter und ermöglicht ein sicheres Greifen. Durch das spezielle Verschluss-System ist die Vaude Bike Bottle Organic auch bei kohlenensäurehaltigen Getränken bis 1 bar dicht. Die langlebige Trinkflasche kann sogar mit kochendem Wasser befüllt und in der Spülmaschine gereinigt werden. Der Schraubdeckel benötigt durch sein cleveres Design keine Gummidichtung und erleichtert so die Reinigung.

Die Flasche passt natürlich in alle gängigen Fahrrad-Flaschenhalter. Sie ist in vier Farbstellungen erhältlich und kommt ab Herbst 2019 in den Handel.

### **Positive Klimabilanz in der Herstellung**

Wie jede andere Grünpflanze absorbiert und bindet Zuckerrohr beim Wachsen große Mengen an CO<sub>2</sub>. Die Pflanze kann bis zu 20 Jahre alt werden. Die Rohmaterialgewinnung erfolgt aus nachhaltigem Zuckerrohranbau in Brasilien. Dabei wird vermehrt die vierte und fünfte Ernte bestehender Agrarflächen genutzt, die sonst einen zu geringen Zuckergehalt für die Zuckermittelindustrie alleine liefert. Der Bonsucro Produktionsstandard zielt auf faire Arbeitsbedingungen, Ressourceneffizienz, Biodiversität und ist konform mit den EU Agrarrichtlinien. Gentechnisch veränderte Pflanzen sind tabu.

**Bonsucro Standard** [https://](https://www.bonsucro.com/what-is-bonsucro/)

[www.bonsucro.com/what-is-bonsucro/](https://www.bonsucro.com/what-is-bonsucro/)

**EOE**  
EIFEL OUTDOOR EQUIPMENT  
... für die heiße Mahlzeit unterwegs!  
[www.eoe-europe.com](http://www.eoe-europe.com)

**Heutzutage ist es keine Seltenheit einen Bluetooth Lautsprecher zu besitzen, um an lauen Sommerabenden die eigene Musik vom Smartphone unterwegs oder beim Camping zu genießen.**



## **Das Duo**

Möchte man auch eine kleine Lektüre dazu schmökern, wird es in diesen Monaten schon schwer, denn es wird früh dunkel. Da hat sich die Firma Coleman etwas cleveres einfallen lassen.

Mit der neuen Sound- & Light-Lantern ist beides gleichzeitig möglich. Die mit dem Wasserschutz IPX4 ausgestattete Lampe kann entweder nur angenehmes warmweißes 360 Grad rundum Licht in drei Leuchtstufen (80, 175 und 400 Lumen) liefern oder Licht und Sound gleichzeitig wiedergeben. Eine Disco-Beschallung darf man allerdings nicht erwarten, das macht draußen natürlich auch Sinn, um Nachbarn oder Campingfreunde nicht zu verärgern. Sollte es noch hell sein, kann das Streaming auch ohne Licht verwendet werden, und das bis zu 20 Stunden. Danach kann der Akku der Lampe bequem über ein normales USB-Netzteil oder einen Computer geladen werden. Dabei wird bei komplett enlademem Akku die Lampe in ca. 6 Stunden wieder aufgeladen. Dieses wird durch eine rote Lampe = ladend, und eine grüne Lampe = voll signalisiert. Ein kurzes USB-Kabel liegt dem Produkt bei.

Ein prima Produkt, welches im Handel für ca. 69,90 Euro zu haben ist.

[www.coleman.eu](http://www.coleman.eu)



At home, anywhere.

◆ Helinox

