

Test • Technik • Touren

Das Radmagazin 3/2020

28. Jahrgang

Drahtesel



Kostenlos mitnehmen!

EXPED

MIRA II HL

HYPERLEICHTES SOMMERHAUS

«Meine Tür, deine Tür»: trotz seines leichten Gewichts von 1,45 kg und dem kleinen Packmass bietet das MIRA II HL den Komfort zweier Absiden und eine bequeme Sitzhöhe von 1.10 m. Ideal für alle Trips mit leichtem Gepäck. Das selbststehende Innenzelt mit viel Moskitonetz-Anteil kann auch ohne Überzelt aufgebaut werden, was in heissen Regionen sehr willkommen ist. Auch als 1- und 3-Personenzelt erhältlich.



- extrem leichtes 3-Saison-Zelt
- zwei Eingänge mit Apsiden
- selbststehende Konstruktion

DAS **MAXIMALE** NATURERLEBNIS MIT **MINIMALEN** MITTELN | www.exped.com

Exped-Produkte sind im Berg- und Outdoor-Fachhandel erhältlich. Die grösste Auswahl findest du in folgenden Geschäften:

Husky Outdoor, Leipzig; Unterwegs Leipzig, Kiel, Oldenburg, Wilhelmshaven, Jever, Bremen, Celle, Bielefeld, Göttingen, Höxter, Duisburg, Münster, Bonn, Hamm, Erfurt, Guter Griff, Leipzig; Globe Camp, Lübeck; TUM, Flensburg; Bluesky, Hannover; Weltenbummler, Minden; Doorout.com, Fulda; OutdoorFair, Dortmund; Terracamp, Münster; WalkOnTheWildSide, Bonn; Biwak Outdoor, Limburg; Naturzeit, Ludwigsburg; Bergfreunde, Kirchentellinsfurt; Adventure Company, Freiburg; Sport Kiefer, Freiburg; Teamalpin, Weibhausen; Bergzeit, Holzkirchen, Gmund; Smartino, Schliersee; Expozped-Sport, Dietmannsried; Outdoor Trends, Marktberdorf; Denk.com, Neuburg am Inn, Roland's Alpin-Laden, Bamberg.

INTERNATIONAL

Feierliche Preisverleihung - Antje von Dewitz in London geehrt 26

TEST & TECHNIK

Mit Coboc stilsicher auf Tour 8
All-In-One von schoeller 10
Outdoor-Laternen von Ledlenser 14
Exped: Was ist der R-Wert 16
Bugaboo von GSI 19

NEWS

Verabschiedung der Novelle zur Straßenverkehrsordnung - ein Kommentar von Thomas Geisler 4
Fusion vollzogen - VDO ist jetzt Teil von Sigma 11
Erstes Smart-Shirt von QUS 12
Das Pathlite:ON von Canyon 23

RUBRIKEN

Tilley-Klassiker T1 - nach 40 Jahren neu aufgelegt 25
Heatrub Move und Ultimate 27
ZIV - innovativer Getriebehersteller ist neues Mitglied 30
Veranstaltungen des ADFC
Bremen 20
Oldenburg 21
Impressum 28
Kleinanzeigen.....29

Titelfoto: pressedienst-fahrrad



Kälte, Schnee und Eis sind für viele Radfahrer kein Problem. Welchen Problemen Radfahrer ausgesetzt sind, kommentiert Thomas Geisler ab Seite 4.



Warum ein Radler mit dem Coboc TEN Merano stilsicher auf Touren ist, lesen Sie ab Seite 8.

Das neue Pathlite:ON, erstes Trekkingbike von Canyon, präsentieren wir ab Seite 23.



Am 14.02.2020 verabschiedete der Bundesrat die Novelle zur Straßenverkehrsordnung. Speziell die Förderung des Radverkehrs stand dabei im Mittelpunkt. Endlich alles gut für Radfahrer in Deutschland? Nein, es geht jetzt erst los, findet Thomas Geisler vom Pressedienst-fahrrad.

Ein Kommentar von
Thomas Geisler:



14. Februar 2020 - ein historischer Radtag?

Am 14. Februar war "Winter Bike to Work Day". Der weltweite Aktionstag ruft dazu auf, Kälte, Schnee und Eis zu trotzen und auch bei winterlichen Bedingungen mit dem Fahrrad zur Arbeit zu fahren. Doch das Hauptproblem für viele Radfahrer ist nicht das kalte Wetter (gegen das es bekanntlich die passende Kleidung gibt), sondern dass sie sich subjektiv im Straßenverkehr nicht

sicher fühlen - und es objektiv auch nicht sind. Deshalb richtete sich der Blick der Radfahrer nach Berlin. Denn dort verabschiedete der Bundesrat die lange angekündigte Novelle zur Straßenverkehrsordnung.

Fast 80 mal nachbessern

Bundesverkehrsminister Andreas Scheuer ist



Alexanderstr. 388
26127 Oldenburg

Ole Sinning
Telefon: 0441- 43098
mail@huckepack.net

www.huckepack.net

BIWAK City

Der modische Outdoor-Laden

Haarenstraße 55 • 26122 Oldenburg



BIWAK Outdoor Equipment

Der kompetente Outdoor-Ausrüster

Jetzt: Lange Straße 91 / Ecke Heiligengeiststr.
26122 Oldenburg • www.biwak.de

nach eigener Aussage angetreten, eine fahrrad- und fußgängerfreundlichere Infrastruktur zu schaffen. Dadurch unterscheidet er sich schon deutlich von seinen Vorgängern. Radfahrer seien keine Fremdkörper im Straßenverkehr, betonte auch der parlamentarische Staatssekretär Enak Ferlemann, der als Sprecher des Bundesverkehrsministeriums im Bundesrat für die Novelle warb. Er betonte zusätzlich, dass dieser Entschluss erst der Anfang sei. Und das ist auch gut so. Die Umsetzung des Vorhabens ist nämlich nur in manchen Punkten gelungen. Das zeigen die knapp 80 Änderungsanträge zur Novelle, über die der Bundesrat entschied. Wichtige Punkte wie der Mindestabstand beim Überholen von Radfahrern oder die Schaffung von Fahrradzonen mussten überarbeitet werden. Durch die vielen Änderungen wird der Ball nun wieder zur Bundesregierung zurückgespielt. Diese kündigte jedoch an, die Änderungswünsche schnellstmöglich umzusetzen, damit die Gesetze in Kraft treten können.

Kein Tempo 30 - keine Sicherheit!

Diese Diskussionen beweisen, dass die Thematik ex-



trem polarisiert. Die wohl wichtigste Möglichkeit, die diese Novelle gehabt hätte, um die Sicherheit auf den Straßen messbar zu erhöhen, wurde allerdings auf die nächste Anpassung 2020 vertagt: die flächendeckende Einführung von Tempo 30 innerorts. Städte wie Oslo oder Helsinki gehen dieser Tage an die Presse mit der Mitteilung, dass es 2019 keine toten Radfahrer oder Fußgänger gab. Der Grund: Mehr Tempo 30 für den Schutz der schwächsten Verkehrsteilnehmer. Und in Deutschland? Hier sagen die Ausschüsse, dass aufgrund ihrer Geschwindigkeitsdifferenz bereits einzelne Radfah-

Die schönsten 100 Lux aller Zeiten.

NAME LUMOTEC IQ-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG IQ-TEC: 100 LUX

- Großflächen-Lichtfeld
- Nahfeld-Ausleuchtung
- Tagfahrlicht
- Standlicht
- Sensor-Automatik
- Option: Frontrückstrahler
- Mit deutschem Prüfzeichen
- In Schwarz oder Silber



Made in
Germany



rende in der Regel zu einer Behinderung im Verkehrsfluss führen! So gravierend wirkt das alte Paradigma weiter, Verkehr ausschließlich im Interesse von Autofahrenden zu begreifen. Statt einer Anpassung an die Geschwindigkeit der schwächeren Verkehrsteilnehmer und eine Verringerung der Geschwindigkeitsdifferenz zwischen Auto und Rad für mehr Verkehrsfluss anzustreben, spricht der Ausschuss Radfahrer die "geistige Reife" ab, ihre Position als Verkehrsbehinderung zu bewerten. Vielleicht sollte man doch den Schritt wagen, Autofahrende durch künstliche Intelligenz zu ersetzen? Ein autonomes Fahrzeug bringt immerhin die "geistige Reife" mit, sich an die Geschwindigkeit des langsamen Verkehrsteilnehmers anzupassen.

Das gefällt zwar nicht dem Insassen, aber dafür können sich Radfahrer und Fußgänger sicherer fortbewegen - wenn sie sich an die Regeln halten.

Radverkehr ist für alle gedacht

Das ist noch reine Zukunftsmusik. Kurz- und mittelfristig gilt es, die neu geschaffenen Verordnungen auch in die Tat umzusetzen, um den Radverkehr sicherer zu machen und mehr Menschen aufs Rad zu bekommen. Und mehr Sicherheit bedeutet: Pluralismus. Das Fahrrad ist nicht nur das Verkehrsmittel für Männer zwischen 35 und 50, die sich ihren Platz im Straßenverkehr selbstbewusst nehmen. Es ist auch das Verkehrsmittel für Kinder, Familien und ältere Menschen. Alle diese Gruppen müssen sich auf dem Rad und im Verkehr sicher fühlen. Die E-Mobilität war ein wichtiger Schritt, um Ältere wieder aufs Rad zu bekommen. Jetzt gilt es, infrastrukturelle Grundlagen zu schaffen, die diese Verkehrsteilnehmer niedrigschwellig einlädt, das Angebot nutzen. Das betrifft viel mehr den Alltag als Ausflüge in touristischen Regionen. Doch hier sind nicht nur die Bundes-, sondern genauso Lokalpolitiker in der Pflicht, Lösungen zu entwickeln und umzusetzen. Kommunen erhalten deshalb mehr Spielraum, um auf die lokalen Bedürfnisse reagieren zu können.

Natur genießen!

Bekleidung, Schuhe & Ausrüstung



Yeti

Donnerschweer Str.48 OL

Outdoor & Kanutouren

Yeti-OL.de ☎ 0441 - 85685



Gutschein über 5 €

für Ihren Einkauf über 50 € oder
für Ihre Kanutour auf der Hunte



www.zweirad-weigl.de

Abstellanlagen und ÖPNV-Mitnahme stärken

Der rollende Verkehr ist die eine Seite, der stehende die andere. Sichere Abstellanlagen sind noch Mangelware. Zu lange stand die Schaffung von Autoparkplätzen im Focus. Dabei nehmen Fahrradparkanlagen deutlich weniger Platz weg - und prägen so das Stadtbild auf eine grünere, lebenswertere Art. Wo bislang Betonwüste ist, kann bald eine neue Parkanlage entstehen. Ein weiterer Punkt ist eine einheitliche Kombinierbarkeit von Rad und ÖPNV. Da die Mieten in den Städten aktuell auf einem hohen Niveau stagnieren oder weiter steigen, treibt es gerade Familien in den Speckgürtel. Die Strecken zum Pendeln nehmen stetig zu. Und auch mit E-Unterstützung fährt sich ein Arbeitsweg von 20 Kilometern und mehr mit dem Auto in der Regel immer noch schneller. Kostenlose Mitnahmemöglichkeiten von Fahrrädern in öffentlichen Verkehrsmitteln und bundesweit einheitliche Beförderungsbedingungen wären wichtige Maßnahmen, damit das Fahrrad in Zukunft einen wichtigeren Platz in der Mobilitätskette einnimmt und auf der letzten Meile seine Stärken ausspielt. Denn parallel wurde ebenfalls ein Gesetz verabschiedet, das den ÖPNV und den Schienenverkehr fördern und verbessern soll. In der Realität herrscht hingegen ein Tarifschunel verschiedener Bahnverbände mit unterschiedlichen Angeboten, Bedingungen und Kartenverkaufsstellen - oder gar Mitnahmeverboten in den wichtigen Stunden morgens und abends.

Durch diese StVO-Novelle ist der Anfang gemacht, den Stra-

ßenverkehr sicherer zu machen. Aber es bedarf noch viel Arbeit in unterschiedlichen Gremien, damit es flächendeckend zu einer Verkehrswende kommt. Die aktuellen milden Winter sprechen eigentlich dafür, sich ganzjährig auf das



Rad zu schwingen und das Auto lieber stehen zu lassen - ganz im Sinne des "Winter Bike to Work Day".

Thomas Geisler



BROMPTON

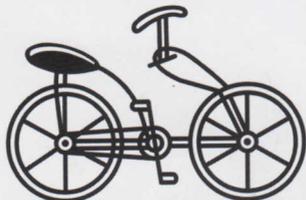
**FÜR SMARTE
PENDLER**



www.brompton.de

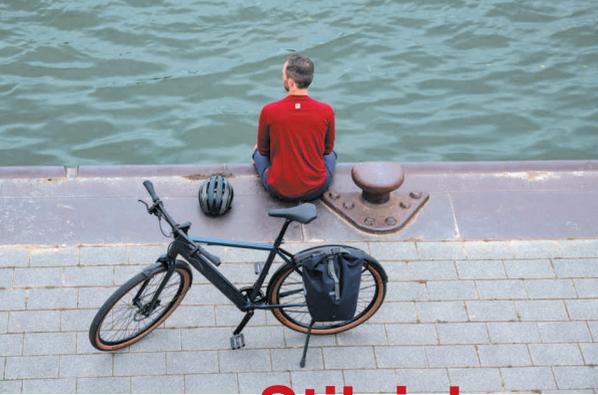


*Ihre Adresse für
individuelle
Fahrräder!*



FAHRRADLADEN
Verkauf • Service • Verleih

Findorffstraße 28
27726 Worpswede
Tel. 0 47 92 / 23 23
info@fahrradladen-worpswede.de
www.fahrradladen-worpswede.de



wie E-Bikes aussehen: Minimalistisch im Design, rasant im Antritt, zurückhaltend beim Gewicht. Ursprünglich gemacht für urbane Gefilde, treibt die Heidelberger nun die Entdeckungslust über die Stadtgrenzen hinaus.

Geschmeidig bei alltäglichen Fahrten und ebenso sattelfest auf unbefestigten Wegen, lädt das neue TEN Merano als wohl vielseitig-

Stilsicher auf Touren

Entdeckungslustige kommen mit dem neuen Coboc TEN Merano sowohl im urbanen Terrain als auch in weiter Flur auf ihre Kosten. Coboc-typisch versteckt der neue Trekking-Allrounder seinen E-Antrieb geschickt und brilliert mit einer reise- und alltagsfreundlichen Ausstattung, die auch optisch einiges hermacht.

Coboc aus Heidelberg steht für E-Bikes, die nicht

stes Coboc-Modell für den Touren- und Trekking-Einsatz ein. Dank breiter Bereifung und kerniger Ausstattung werden Unebenheiten sanft weggebügelt, um auf abwechslungsreichen Routen genussvoll fremde Landschaften und Städte zu erkunden.

Charakteristisch für Coboc verschwinden beim metallischblauen Merano der Akku sowie das Gros der Kabel im Rahmen, auch der Motor entzieht




extrawheel

#keepwheeling

EXTRAWHEEL Fahrradanhänger - Fahrradtaschen - Reise Equipment

58455 Witten, Ledderken 8, Tel.: 02302 963 403
E-mail info@extrawheel.de

www.extra-wheel.de

sich zwischen Schaltkranz und Bremsscheibe dem ersten Blick. Ebenso diskret wie bei allen Modellen des Herstellers verhalten sich die Alltagskomponenten: Der von Coboc speziell konzipierte, abnehmbare Gepäckträger schmiegt sich wie die Schutzbleche eng an die Linie des Hinterrads. Apropos Gepäck, wer bei längeren Ausflügen mehr Stauraum braucht, kann getrost einen Anhänger nutzen, denn auch dafür ist der Tourer gerüstet. Sehen und gesehen werden heißt es mit der winzigen Supernova-Frontleuchte, die mit dem Vorbau verschmilzt und dem smart ins Sitzrohr integrierten, patentierten LED-Rücklicht aus eigener Entwicklung. Dank der komfortablen Rahmengenometrie und der geländetauglichen Ausstattung mit breiter WTB-Byway-Bereifung ist das Bike für Abstecher über Waldweg oder Wiese geradezu gemacht. Und mit nur 16 Kilogramm Gewicht lässt sich das Merano genauso gut mit oder ohne elektrische Unterstützung fahren. Bei Bedarf leistet aber der eigenentwickelte Antrieb, der über die Coboc-App individuell konfigurierbar ist, kraftvoll und harmonisch mit Leistungsspitzen von bis zu 500 Watt Vorschub und macht sämtliche



Avantgarde-Elektrofahzeuge für den stark wachsenden E-Mobility-Markt. Mit außergewöhnlichem Design schafft das 2011 gegründete Unternehmen bei seinen E-Bikes den Spagat zwischen komplexer Technologie und simpler Bedienung, ohne den Fokus auf das Wesentliche zu verlieren: die Freude am Fahren. Dabei bildet die breite und interdisziplinäre Technologiekompetenz das Fundament von Coboc. Nicht nur die Konstruktion und der Fahrzeugbau, auch sämtliche elektrischen Antriebskomponenten und die Software sind Eigenentwicklungen. Mit der nahtlosen Integration des Antriebs hat Coboc mehrere Preise gewonnen, unter anderem sogar zweimal die wichtigste Auszeichnung der Fahrradbranche, den Eurobike Gold Award. Leidenschaft für das Produkt, Nachhaltigkeit und Fertigungstiefe machen die Coboc-Flotte zu einem bemerkenswerten und technisch ausgereiften Meisterstück, das derzeit auf dem Markt seinesgleichen sucht.

Weitere Informationen unter www.coboc.biz

Bildrechte: Coboc,
Fotograf: Falk Wenzel

BRUNOX
turbo-Spray

Schmiermittel
Kriechöl
Reinigungsmittel
Korrosionsschutz
X einfach GENIAL
von Profis empfohlen
erh. im Fachhandel
www.brunox.swiss

Freizeit- und Alltagswege zum kurzweiligen Erlebnistrip.

Übrigens, ganz Schnelle können sich das Coboc TEN Merano ab sofort in avantgardistischem Sandgold aus der limitierten Sonderedition schnappen.



Ausstattung: Schaltung Sram GX 1x11 (11-42) - Coboc Carbon Monocoque Gabel - Selle Royal Sattel - TRP TKD128 hydr. Bremsen - 160 mm Bremsscheiben - Curana Schutzbleche - Coboc rahmen-integriertes LED-Rücklicht - WTB Byway 650B 47-584 Reifen - Supernova Mini 2 E-Bike Vorderlicht - Coboc Aluminium Gepäckträger - Coboc URB Pedale - 140 kg zulässiges Gesamtgewicht • 380 Wh Akkukapazität - Antrieb mit 250 W/500 W Leistungsspitze - 75 bis 110 km Reichweite - 2 Stunden Ladedauer • *Größen:* S = 1,58 m - 1,70 m / M = 1,68 m - 1,80 m / L = 1,78 m - 1,90 m / XL = 1,88 m - 2,00 m • *Farbe:* Free Blue, metallic (Limited Edition Sandgold, matt) • *Gewicht:* 16 kg • *UVP:* 4.599,- EUR

Über Coboc

Die Coboc GmbH und Co. KG mit Firmensitz in Heidelberg entwickelt, produziert und verkauft



Ob beim Einkauf von Arbeits-, Sport- oder Freizeitbekleidung, Konsumenten von heute verlangen mehr Vielseitigkeit von ihren Kleidungsstücken. Bei Berufsbekleidung geht es längst nicht mehr nur um den Schnitt und bei Sport- und Freizeitbekleidung spielt nicht mehr nur die Elastizität eine große Rolle.



Schoeller Textil AG

ISPO 2020: Beliebte All-In-One-Bekleidung ausgerüstet mit 3XDRY-Technologie von schoeller

In den verschiedenen Kategorien steigt die Nachfrage nach High-Performance-Textilien. Viele Bekleidungshersteller schätzen die bewährten Technologien von schoeller, denn sie möchten ihren Kunden nicht nur Textilien anbieten, die ansprechend aussehen und sich gut anfühlen. Die Stoffe sollen ebenso

atmungsaktiv und wasser- und schmutzabweisend sein.

Die 3XDRY-Technologie von schoeller macht die Außenseite eines Textils wasserabweisend, während die Innenseite Feuchtigkeit aufnimmt, welche sich rasch auf der Oberfläche verteilt. So trocknen Textilien mit 3XDRY viel schneller als herkömmliche Textilien. Zusätzlich entsteht durch die körpernahe Verdunstung ein natürlicher Kühleffekt. Seit dem Launch im Jahre 2001 hat sich die Textilausrüstung vor allem im Sport-Bereich bewährt. Im Fashion-Segment, in dem Performance-Textilien immer mehr an Beliebtheit gewinnen, setzen mehr und mehr Bekleidungshersteller die patentierte 3XDRY-Technologie im Bereich modisch-funktionaler Jacken, Hosen und Hemden ein:

- Die kanadische Bekleidungsmarke *Kit and Ace* setzt weiterhin auf 3XDRY bei Jacken und Commuter Hosen: Die wasserabweisende Navigator Excursion Jacket und die Navigator Commute Pant wurden so entwickelt, um Funktionalität und Vielseitigkeit Raum zu geben. Sie machen einen fliegenden Wechsel vom Fahrrad in den Meetingraum möglich.

- Bei der Outdoormarke *Arcteryx* findet 3XDRY auch weiterhin Anwendung auf Commuter Hosen: Durch die

Kombination von dynamischer Funktionalität und urbanem Stil eignet sich die A2B Commuter Pant sowohl fürs Fahrrad als auch fürs Büro. Die bequeme und lässige Devis Pant ist aus einer dehnbaren Baumwollmischung



Schoeller Textil AG



www.wave-hawaii.com

Schweers

Zweiräder



Ihr
utopia velo
Partner in Weyhe



Inhaber:
Hans-Heiner Schweers
Zweiradmechanikermeister

Bremer Straße 11 (an der B6)
28844 Weyhe - Erichshof
(0421) 89 19 53
info@schweers-zweiraeder.de
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

gefertigt. Sie ist schmutz- und wasserabweisend und transportiert Feuchtigkeit nach außen.

- Die aufstrebende Abenteuermarke *Vollebak* setzt 3XDRIY im Bereich funktionaler Hemden ein: Das Planet Earth Shirt ist wasser- und schmutzabweisend, bakterienresistent und trocknet schnell. Ähnlich wie bei Sporttextilien, besteht es aus innovativen High-Performance-Materialien, die elastisch und atmungsaktiv sind.

- *Manual Outfitters* stattet sein All-In Performance Dress Shirt mit 3XDRIY aus. An einem langen Arbeitstag bietet das Hemd angenehmen Komfort durch das 4-Wege-Stretchsystem. Zudem ist es wasserabweisend und vermindert Schweißflecken. Während bei den Herstellern die Kollektionen mehr und mehr ineinander fließen, profitieren Endkunden von einer flexiblen und vielseitigen Verwendung. Lieblingsstücke, die über einen langen Zeitraum benutzt werden, sind somit vorprogrammiert und tragen zum nachhaltigen Umgang mit Textilien und Bekleidung bei.

Über Schoeller Die Schoeller Textil AG ist ein Textilhersteller mit Hauptsitz in der Schweiz. Das global agierende Unternehmen hat sich auf die nachhaltige Entwicklung und Produktion von innovativen Textilien und Textiltechnologien spezialisiert, welche in Nischenmärkten weltweit führend



3XDRIY-Technologie von schoeller: Die Außenseite eines Textils ist wasserabweisend, während die Innenseite Feuchtigkeit aufnimmt und rasch verteilt.

sind. Als Systemanbieter von lösungsorientierten Produkten geht Schoeller auf die spezifischen Kundenwünsche ein und liefert seinen Kunden und Partnern einen spürbaren Mehrwert. Die Wurzeln des Unternehmens reichen weit zurück ins Jahr 1868. Die Schoeller Technologies AG ist ein Tochterunternehmen der Schoeller Textil AG und wurde im Jahr 2000 als global agierende Lizenzierungsfirma gegründet. Sie vermarktet Textiltechnologien des Mutterhauses, welche Produktionspartnern in Form von Patenten und Handelsmarken zur Verfügung gestellt werden.

www.schoeller-textiles.com/
www.schoeller-tech.com

VDO ist jetzt Teil der SIGMA-Elektro GmbH

Die bereits im September 2019 angekündigte Fusion der beiden Sportelektronik-Marken Sigma Sport und VDO wurde im Januar 2020 vollzogen. Die Integration der VDO Cycle Parts GmbH in die Sigma-Elektro GmbH ist damit abgeschlossen.

An den Vertriebswegen für VDO-Kunden ändert sich dadurch nichts. Sie erhalten die Ware nach wie vor im Direktvertrieb, nun jedoch von einem neuen Rechnungssteller. Sigma-Produkte hingegen werden über den Großhandel bestellt. Die Ansprechpartner für VDO-Produkte sind auch unter dem Dach der Sigma-Elektro GmbH wie



bisher Petra Jung und Gerold Weindel.

Im Bereich Service haben sowohl Geschäfts- als auch Privatkunden nun neue Ansprechpartner und werden vom erfahrenen Sigma-Kundenservice bedient. Die aktuellen Kontaktdaten sind hinterlegt auf der Homepage

www.vdocyclecomputing.com.

Smart-Shirt feiert Weltpremiere auf der ISPO 2020 -

Offizieller Launch des weltweit ersten waschbaren Smart-Shirts



Ein Highlight auf der ISPO in München war zweifellos die Präsentation des neuen Smart-Shirts von QUS. „Mit unserem Smart-Shirt setzen wir völlig neue Maßstäbe im Sportartikelbereich und bieten Sportlern und Athleten eine faszinierende Technologie, die einen

großartigen Mehrwert bietet, einfach zu benutzen und bezahlbar ist und noch dazu cool aussieht“, so CEO Hannes Steiner.

Wer wirklich wissen will, wie es seinem Körper geht, egal ob bei sportlicher Belastung, im Training, im Ruhezustand oder im Schlaf, dem eröffnen sich jetzt mit dem Smart-Shirt von QUS völlig neue Möglichkeiten. QUS bietet neue Wege in der Trainingssteuerung, egal ob individuell oder im Teamsport-Bereich. Möglich macht das die einzigartige und ausgeklügelte QUS-Textilsensorik, Made in Austria, die neue Maßstäbe im Bereich Messgenauigkeit im Body-Monitoring und Leistungsanalyse bietet. „Verblüffend ist die Genauigkeit, mit der wir messen können - gerade auch im Vergleich zu anderen bekannten Devices aus dem Smartwatch-Bereich“, so Steiner.



   **ANSPRECHPARTNER**

Zentrale:

Karl Schmidt Druckerei GmbH • HUMBURG Media Group

Am Hilgeskamp 51-57 • 28325 Bremen

Telefon: +49 421 427 98-00 • Telefax: +49 421 427 98-99

Mail: druckhaus@hmg.de

www.hmg.de

Perfekter Druck. Im Reifen. Und bei uns.

Herzstück ist neben der innovativen Textilsensorik die nur 18 Gramm leichte Elektronik, die aus 180 Bauteilen besteht und die Daten misst. Bis zu 8.000 Stunden können aufgezeichnet werden. Das System funktioniert mit und auch ohne App: d.h. einfacher geht es nicht: Shirt anziehen und loslegen, kein Monitoring ist jemals so einfach und dabei trotzdem so genau gewesen.

“Nach intensiver Forschungs- und Entwicklungsarbeit feiern wir jetzt auf der ISPO 2020 den weltweiten Produktlaunch - ein echter Meilenstein für QUS”, so Steiner weiter.

Im puristischen Smart-Shirt steckt geballte Ingenieurskunst und Jahre lange Forschungsarbeit: integrierte, smarte Fasern können ganz nah und höchst komfortabel am Körper alle relevanten Vitaldaten messen und ersetzen so den oft störenden Brustgurt im Training. Diese smarten Fasern übertragen die gesammelten Körperdaten an die 18 Gramm leichte On-Board-Unit, die entweder an der Vorder- oder Rückseite des Shirts durch einfache Druckknöpfe befestigt wird. Dazu zählen beispielsweise Daten, wie der Puls, die Herzratenvariabilität, die Atemfrequenz, der Kalorienverbrauch, die Beschleunigung, die Geo-Daten wie auch die G-Kraft, die auf den Athleten einwirkt. Und auch ein gezieltes Schlaf- und Regenerationsmonitoring wird mit den entwickelten Sensoren möglich. Durch Bluetooth gekoppelt können die Daten entweder live während des Trainings, aber auch im Anschluss daran an eine App (im Privatbereich) oder ein detailliertes Web-Dashboard (im Teammonitoring) übertragen werden. Ob



Two in One: Smart-Shirt und Monitoring Device - das ist QUS.

Amateur- oder Spitzensport, ob Individual- oder Mannschaftssport, jeder der wissen möchte, wie es aktuell um seinen Körper und seine Fitness steht, dem eröffnen sich mit dem Smart-Shirt neue Möglichkeiten zu einem bezahlbaren Preis. Denn das Smart-Shirt kostet 199 EUR und die Elektronik ebenfalls 199 EUR. Neben dem Easy-Handling überzeugt QUS auch durch Robustheit. Wird das Smart-Shirt gewaschen, wird die Elektronik vorher abgenommen und kann dann parallel aufgeladen werden. Anschließend wird sie wieder im Handumdrehen befestigt und ist bereit für den nächsten Einsatz - smarter geht es nicht.

Mehr Infos unter www.qus-sports.com und www.qus.technology

BIKEfactory

Rastede

Oldenburger Str. 248 ☎ 04402 9842055

FROSTRIVER

Fahrradtaschen aus 18 oz waxed canvas mit Premium Lederberiemung und massiven Messingbeschlägen - funktional, strapazierfähig und attraktiv - online kaufen bei ABSOLUT CANOE - <https://www.absolut-canoe.de/c/frost-river-shop-deutschland/frost-river-fahrradtaschen/>



Photo: Alex Messenger

Ledlenser, der Solinger Spezialist für mobiles Licht, erweitert mit der ML4 und der ML6 Warm Light sein Laternensortiment.

verfügbare 360°-Lichtquelle, z.B. am Rucksack, Schlüsselbund oder in der Handtasche. Das Modell ML6 Warm Light baut direkt auf der



Ledlenser präsentiert neue Outdoor-Laternen

Variable Einsatzmöglichkeiten mit der ML4 und der ML6 Warm Light

Die Mini-Laterne ML4 ist die kleine und vielseitige Schwester der bewährten Outdoor-Laterne ML6. Die ML4 ist ideal geeignet als kompakte, stets

beliebten ML6 auf und bietet dank niedrigerem Kelvin-Wert eine ansprechende Lösung für alle Nutzer, die ein gemütliches, warmweißes Licht bevorzugen.

Beide Modelle verfügen neben den bewährten Ledlenser-Technologien insbesondere über die Micro-Prism-Technologie, die für eine maximale Energieeffizienz bei gleichmäßiger, blendfreier Lichtverteilung sorgt.

Die neue Ledlenser-Laterne ML6 Warm Light sorgt für stimmungsvolle Ausleuchtung des Grillabends, vor dem Zelt oder im Camping-Urlaub. Dank des niedrigen Kelvin-Werts von unter 3000 K leuchtet die Laterne in einer warmweißen, für das menschliche Auge besonders angenehmen Lichtfarbe. Der integrierte Magnet ermöglicht eine Positionierung der Lampe



plankpad.
Your interactive Bodyweight Trainer

ISPO Brandnew Presented by WWC
Finalist 2019
Wettbewerb

Prepare your next ride

www.plankpad.com

an Metalloberflächen, etwa dem offenen Kofferraum im Campervan. Mit dem Metallhaken im Standfuß lässt sie sich einfach im Zelt oder über der Terrasse aufhängen und sorgt so aufgrund des umgedrehten Lichtbilds für indirekte Beleuchtung. Egal wie man die Laterne positioniert, die innovative Micro-Prism-Technologie ist auf eine gleichmäßige und vor allem blendfreie Lichtverteilung optimiert und bietet stets eine 360°-Raumausleuchtung.

Praktisches Extra: Die ML6 Warm Light kann dank des unter dem abnehmbaren Gummihaken liegenden Micro-USB-Anschlusses auch als Powerbank genutzt werden. Mit einem Gewicht von nur 280 Gramm inkl. Akku sowie einer Länge von 17,8 cm passt die Laterne in jeden Rucksack. Im Low-Power-Modus (5 Lumen Lichtstärke) hält der Li-Ion-Akku bis zu 200 Stunden durch, im Power-Modus (550 Lumen Lichtstärke) immer noch 3,5 Stunden. Kurzzeitig kann die Laterne in den Boost-Modus geschaltet werden, der bis zu 750 Lumen Lichtstärke abrufen. Die Helligkeit ist stufenlos dimmbar; neben Weißlicht kann auch auf Rotlicht umgeschaltet werden, das nicht nur die Nachtsichtfähigkeit des Menschen erhält, sondern sich beispielsweise auch gut als Leselicht eignet. Weitere Lichtfunktionen im Weiß- und Rotlichtmodus sind der Blink-, SOS-, Pulse- und Strobe-Modus.

Mit gerade einmal 9,7 cm Länge und einem Gewicht von 71 Gramm ist die Mini-Laterne ML4 ein kompaktes Lichtwunder. Die ML4 erreicht bis zu 300 Lumen im kurzzeitig abrufbaren Boost-Modus, 150 Lumen und 2,5 Stunden Leuchtdauer im Power-Modus sowie ausgiebige 45 Stunden Betriebsdauer im Low-Power-Modus mit 5 Lumen - mehr als genug für laue Abende am Strand, auf der nächsten Flussbrücke oder für den Spaziergang mit dem Hund. Die innovative Micro-Prism-Technologie sorgt dabei auch bei der ML4 für eine gleichmäßige und blendfreie Ausleuchtung der Umgebung.

Dank des integrierten Karabinerverschlusses lässt sich die Mini-Laterne überall unkompliziert anbringen. Darüber hinaus eröffnen sich neue Einsatzbereiche wie etwa am Schulranzen von Kindern oder als kleine Leselampe. Auch die ML4 lässt sich in den Rotlicht-Modus umschalten, in welchem sie über zwei Dimmstufen und einen Blink-Modus verfügt. Ihre Energie bezieht die ML4 wahlweise aus dem mitgelieferten Akku, der mit dem praktischen Magnetic Charge System über einen Magnetkontakt direkt geladen wird, oder über handelsübliche AA-Batterien.

GmbH & Co. KG ist einer der weltweit führenden Hersteller von mobilen LED-Lichtprodukten. Lampen von Ledlenser sind "Engineered & Designed in Germany" und überzeugen durch Leistung und Langlebigkeit. Das Sortiment reicht von Taschenlampen über Stirnlampen bis hin zu Laternen, Arbeitsleuchten und Baustrahlern. Ledlenser-Produkte werden grundsätzlich mit einer Garantie von bis zu fünf Jahren angeboten, welche sich nach einer Registrierung auf der Homepage auf sieben Jahre verlängert.



Weitere Infos unter www.ledlenser.de



Über Ledlenser
Das in Solingen ansässige Unternehmen Ledlenser

Reise & Abenteuerbekleidung

Exped Knowhow: Was ist der R-Wert?

Zürich, Frühjahr 2020 - Warmes, komfortables Schlafen hängt von der Unterlage und der Decke bzw. dem Schlafsack ab. Wichtiger als ein guter Schlafsack ist dabei die Qualität der Matte: Denn der Wärmeverlust zum Boden hin ist rund drei Mal so groß als nach oben.



Wichtig ist das Untenrum

Entscheidungshilfe bzgl. Isolation bietet seit Anfang des Jahres der neue internationale Standard "ASTMF3340" für die Messung des Dämmwertes von Schlafmatten, der sogenannte "R-Wert".

Was steckt dahinter?

Wer eine Isomatte kaufen will, wird künftig bei hochwertigen Marken mit dem R-Wert oder R-Value konfrontiert, mit Zahlen wie 2,3; 5,3 oder 7,1. Was bedeuten diese Werte? Kurz gesagt: Je höher, desto wärmer. Der R-Wert bezeichnet den Wärmedurchgangswiderstand einer Schlafmatte und macht deren Fähigkeit zum Schutz vor Bodenkälte auf einen Blick sicht- und vergleichbar.

Exped ist einer der Pioniere und Technologiefüh-

rer für hochwertige Schlafmatten von Expedition bis Camping. Schon für die erste Exped DownMat aus dem Jahr 2002 tat sich der Schweizer Spezialist mit der Eidgenössischen Materialprüfanstalt EMPA zusammen, um ein standardisiertes Testverfahren zur Prüfung des Wärmedurchgangswiderstands von Schlafmatten zu entwickeln. So sollte nachvollziehbar und messbar werden, wie gut die Matte gegen die Kälte von unten isoliert. Heute besitzt Exped am Unternehmenssitz in Zürich selbst ein solches Testgerät. Jede Neuentwicklung wird hier erst einmal auf die Wärmeisolation getestet. Die Serienproduktion wird danach durch das unabhängige Test- und Zertifizierungsinstitut SGS in Hong Kong geprüft. Seit 2020 ist der R-Wert der internationale Standard ASTM F3340

(ASTM = American Society for Testing and Materials) für den Isolationswert von Schlafmatten. Er beziffert, wie gut eine Matte die Kälte von einer Seite zur anderen isoliert. Der Versuchsaufbau zur Bestimmung des R-Werts ist relativ einfach: Eine auf 35°C beheizte Aluminium- oder Karbonfaserplatte wird mit einem Druck von ca. 200 kg/m² auf die Matte gepresst. Auf der an-

R-Value Testaufbau bei SGS



www.28zoll.de



deren Seite befindet sich eine konstant gekühlte Aluminium- oder Karbonfaserplatte. Anhand der Energie, die nötig ist, um die warme Platte auf der Soll-Temperatur zu halten, errechnet sich der R-Wert. Je höher dieser Dämmwert ist, desto besser isoliert die Matte. Ab sofort sind sowohl der Fülldruck der Matte als auch Anpressdruck sowie Temperaturen der Messplatten vereinheitlicht. Der R-Wert gewinnt so eine höhere Aussagekraft.

Beim Kauf einer Matte ist es wichtig, sich nach dem R-Wert zu erkundigen. Denn die Isomatte hat im Zusammenspiel mit dem Schlafsack eine tragende Rolle - wenn nicht sogar die wichtigere! Jeder, der schon draußen geschlafen hat, weiß, dass die kostbare Körperwärme regelrecht nach unten abfließen kann. Über die Unterseite geht durch Konduktion etwa drei Mal so viel Wärme



verloren wie nach oben über die Luft durch Konvektion und Radiation. Wer auf Tour eine besser isolierende Matte mitnimmt, kann einen deutlich dünneren Schlafsack einpacken. Die Gewichtersparnis beim Schlafsack kann dabei das Zusatzgewicht der wärmeren Matte mehr als wettmachen.

Mit der Einführung des R-Wertes als international gültigem Standard haben Outdoor-Sportler und Camping-Fans jetzt einen Richtwert, der die Wahl im Laden deutlich erleichtert - so lange dieser Wert nach der ASTM F3340 ermittelt wird.

Das Exped Mattenprogramm umfasst 45 Mattenmodelle, die in mehreren Längen, Breiten und Formen erhältlich sind. Die Produktfamilien der

Immer schön sauber bleiben!

... mit den innovativen Kettenschützern von Hebie. Denn Innovatives für Fahrräder zu entwickeln, ist unsere Leidenschaft. www.hebie.de



CHAINLOOPER

CHAINGLIDER



MAGURA VYRON ELECT



WHO STOPS YOU

Je extremer der Trail, desto wichtiger die optimale Sitzposition – schnell und sicher.

VYRON eLECT, die erste kabellose Variostütze mit Fernbedienung und stufenloser Anpassung, stressfreier Montage und Bedienung. In drei Varianten: 100, 125 und 150 mm. Plug and Play in 5 Minuten, 400 mal mit einer Akkuladung bewegen.



magura.com


MAGURA



Exped-Gründer Andi Brun bei der Messung des R-Wertes einer Matte bei der EMPA in Zürich. Brun hat nicht nur die legendäre DownMat entwickelt, er ist weltweit einer der Pioniere bei der Messung des Isolationswertes von Isomatten.

daunengefüllten Matten (DownMat) und der mikrofasergefüllten Matten (SynMat) bilden dabei die wichtigsten Säulen der Kollektion. Die Isolationswerte von Exped-Matten reichen von 1,2 (MultiMat) bis zur 15 cm dicken neuen MegaMat Max mit einem R-Wert von 11.

Über Exped: 1983 gründeten Heidi und Andi Brun die Exped AG und übernahmen die Vertretung namhafter Outdoor-Marken. 1997 brachte Exped die ersten eigenen Produkte auf den Markt. Heute stellt das Unternehmen mit Sitz in Zürich hochfunktionelle Zelte, Schlafsäcke, Isomatten, Rucksäcke sowie Zubehör her. Exped vertreibt derzeit weltweit in 25 Länder.

Weitere Informationen unter www.exped.com.

EOE
EIFEL OUTDOOR EQUIPMENT

... für die heiße Mahlzeit unterwegs!

www.eoe-europe.com

Farbenfrohe Allround-Tasse GSI Bugaboo 20 FL. OZ. Bottle Cup

Vorgeschmack auf den Frühling



GSI Outdoors bringt mit der Bugaboo 20 FL. OZ. Bottle Cup eine praktische und stylische Tasse in frühlingshaftem Design auf den Markt.

Frische Farben, geringes Gewicht, robustes Material und kecke Details - mit der neuen Bugaboo 20 FL. OZ. Bottle Cup lässt es sich in die warme Jahreszeit starten.

Ob im Van, am Rucksack oder in der Radtasche - die neue Bugaboo 20 FL. OZ. Bottle Cup bringt Reiselustigen viel Freude. Nicht nur ihr Federgewicht von knapp 74 g - auch die frischen frühlingshaften Farben

Green und Blue machen Lust auf Abenteuer unter blauem Himmel, draußen im Grünen. Dank der klappbaren Henkel kann die Tasse platzsparend im Rucksack oder Schrank verstaut werden. Die Bottle Cup hat 10,4 cm Durchmesser und eine normale 1-Liter-Wasserflasche passt genau hinein, so lässt sich Platz im Rucksack sparen. Mit einem stattlichen Fassungsvermögen von mehr als 590 ml und der internationalen Skala an Innen- und Außenwand kann sie sich als Durstlöcher und Küchenhelfer sehen lassen.

Auch den bereits bekannten kleinen Bruder, Bugaboo 14 FL. OZ. Cup bietet GSI jetzt in den neuen Frühlingsfarben Green und Blue an.

GSI Outdoors wurde 1985 von den Geschwistern Don, Ian und Kathy Scott in San Diego, Kalifornien gegründet. Das privat geführte Familienunternehmen mit kanadischen Wurzeln ist heute Marktführer für Outdoor-Kochgeschirr in Nordamerika und vertreibt seine Produkte weltweit. Was mit blauer Emaille-Ware begann, umfasst heute ein umfangreiches Sortiment an Geschirr und Outdoor-Zubehör. GSI Outdoors steht für hochwertige, technische Produkte mit innovativem Design und, vor allem, für den Pionier-Geist der Familie Scott und deren ansteckende Begeisterung fürs Draußensein.

GSI Bugaboo 20 FL. OZ. Bottle Cup

Material: eloxiertes Aluminium • Gewicht: 73,7 g
• Volumen: 590 ml • Maße: 10,4 x 8,6 cm • Farben: Blue/ Green • Features: klappbarer Henkel, Messskala • UVP 15,95 Euro

Weitere Informationen unter gsioutdoors.com

Velo-Sport 

Ihr Radsporthaus GmbH

Ihr Spezialist für Renn-, City- und Trekkingräder

Martinstraße 30-32 · 28195 Bremen
Tel. 0421 - 18260 · www.velo-sport.de

Veranstaltungen des ADFC im März / April 2020

Dienstag, 17. März

14-18 h, Radtour nur für nichtmotorisierte Fahrräder, auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhaven und umzu, Start: Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Otto Pottmeyer (0176) 10315254

Sonnabend, 21. März / 4. April

10-11.30 h, ADFC-Fahrradcodierung

(Ausweis u. Eigentumsnachweise erforderlich), Kosten für Codierung 15 Euro, Ermäßigung f. Familien, ADFC- und AOK-Mitglieder, HB, ADFC Radstation Bremen, Bahnhofsplatz 14a, (0421) 5177882-0

Sonnabend, 21. März / 4. April

Donne veloce entrata Du erfährst wie es ist, mit den donne veloce unterwegs zu sein und kannst danach einschätzen, ob diese Touren zu dir passen könnten, Hannah Grundey (0172) 2064551

Sonnabend, 21. / 28. März

14-17 h, "Neustädter Feierabendtour Winter"

20-39 km, 17 km/h, mit Gleichgesinnten unterwegs bei jedem Wetter, eine Einkehr nach der Tour ist möglich, Start: HB, Kiosk am Deichschartweg, 2/0 Euro, Herr Ostendorf (0421) 8094547

Sonnabend, 21. / 28. März

14-17.30 h, "Radtour zum Feierabend"

auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhaven und umzu, Start: Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Otto Pottmeyer (0176) 10315254

Sonntag, 22. März / 5. April

Donne veloce Radtour nur für Frauen, mit interessanten Frauen schnell Rad fahren und durch schöne Landschaften unterwegs zu sein, HB, Bahnhofsplatz, Hannah Grundey (0172) 2064551

Sonntag, 22. März / 5. April

9-18 h, "Fahrrad, fürs Klima auf Tour"

wenn ihr auch gern wie ich die natürliche Landschaft per Rad entdecken wollt, seid ihr bei meinen Touren total richtig, HB, ADFC Radstation Bremen, Bahnhofsplatz 14a, 5/2 Euro, Amin Rezaei (0174) 4934450

Mittwoch, 1. April

10-15 h, Borgfelder Mittwochstour HB, Mehlandsdeichsweg, Rita Böcker-Pratzelt 0421254715

Donnerstag, 2. / 9. April

18-21.30 h, "Radtour zum Feierabend"

Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Otto Pottmeyer (0176) 10315254

Donnerstag, 2. April

19-21 h, ADFC-Radlerstammtisch

HB-Vegesack, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E3, Treffen in geselliger Runde über Radverkehr, Radtouren, Reisen und mehr, Jürgen Bösche, (0421) 671914

Freitag, 3. / 10. April

17-20 h, "Neustädter Feierabendtour"

Start: HB, Kiosk am Deichschartweg, Manfred Ostendorf (0421) 8094547

Freitag, 3. April

17.30-20.30 h, "Schwachhauser Wochenauklangstour"

Start: HB, Scharmhorster Straße 75, 2/0 Euro, Norbert Steckenborn 01717244662

Sonntag, 5. April

10-18 h, "Saisoneroöffnungstour" Start: HB, Bahnhofsplatz, Sylvia und Ronald Schelb (04292) 5170565

Dienstag, 7. / 14. April

18-21 h, "Feierabendtour" Start: HB, Vegesacker Bahnhofsplatz, Jürgen Bösche (0421) 671914

Mittwoch, 8. April

18-21 h, "Feierabendtour Walle"

Start: HB, Am Speicher XI 2 SAR-Boot Wilhelm Hübotter, 2/0 Euro, Andrew Harrison 015204961368

Sonntag, 12. April

11-18 h, "Radtour zum Spadener See und Wremer Tief" Start: Bremerhaven, Parktor Speckenbütteler Park, Otto Pottmeyer (0176) 10315254

Montag, 13. April

10-17 h, "Frühlingstour ins Bremer Umland"

zum Ausklang des Osterfestes geht es auf ruhigen Wegen ins grünende Bremer Umland, 5/0 Euro, Start: HB, Radstation Bahnhofsplatz, Heinz Grensette (0421) 653234

Dienstag, 14. April

10-16 h, "Von der Aussaat bis zur Ernte - Teil 1"

Für Kinder und Familien, es erwarten uns viel Natur und leckeres Grün zwischendurch und am Ziel, Erw. 9 / Kinder 6 Euro, Start: HB, Utbremer Ring, Sandra Conrad-Juhls 01621336363

Mittwoch, 15. April

18-21 h, "Rund um Bremen-Nord" entspannt und locker Bremen-Nord erkunden, 2/0 Euro, Start: HB, Vegesacker Bahnhofsplatz, Christian Flathmann

www.radtouren-bremen.de

Sonntag, 22. März

10 h, Frühlingsbeginn

Treff: OL,PFL, ca. 5 h, ca. 45 km, ca. 14-18 km/h, wir starten in den Frühling mit einer Tour auf der "Route um OL", auf einer sogenannten Speiche geht es aus OL heraus und auf einer anderen Speiche wieder in die Stadt hinein, unterwegs machen wir Rast und genießen Kaffee und Kuchen

14 h, Burgen und Schlösser in Oldenburg

Treff: OL, Stautorkreisel, ca. 2 h, ca. 15-20 km, ca. 12-15 km/h, Anmeldung bis 19.03.2020 unter 015771916726 oder martin.klostermann@adfc-oldenburg.de, in sehr gemütlichem Tempo gehen wir auf Erkundungstour (mit etlichen Stopps) zu diversen Schlössern und Burgen in OL, bekommen interessante Orte zu sehen und erhalten viele erläuternde Infos. Lasst euch überraschen! Das Fahrrad leistet uns zum Vorankommen beste Dienste, die Länge der Strecke steht aber nicht im Vordergrund. Als Schlechtwetter-Alternative (bei Regenwetter) wird anstelle der Radtour ein informativer Stadtspaziergang (ggfs. Schirm mitbringen) durchgeführt - gleicher Treffpunkt, gleiche Dauer!

Sonntag, 29. März

11 h, nach Rastede

Treff: OL,PFL, ca. 5 h, ca. 50 km, ca. 14-18 km/h, auf meist ruhigen Verkehrswegen nach Rastede, nach Kaffeepause zurück durchs Ipwegermoor

12 h, Oldenburger Fahrradtag "Hallo Fahrrad"

Treff: OL, Casinoplatz, ca. 2 h, ca. 20 km, ca. 14-18

km/h oder ca. 30 km, ca. 17-21 km/h, anlässlich des Fahrradtages bietet der ADFC zwei Rundtouren zum "Schnuppern" an - eine hervorragende Möglichkeit, den ADFC und die wunderschöne Natur rund um OL kennenzulernen

Sonnabend, 4. April

9.30 h, Stint un anner Fisch anne Ochtrum

Treff: OL, Stautorkreisel, ca. 8 h, ca. 85 km, ca. 14-18 km/h, Anm. bis 27.03.2020 unter 017696487532 oder dieter.husmann@adfc-oldenburg.de, die Fischliebhaber sollen auch in diesem Jahr wieder auf ihre Kosten kommen! Mit Glück ist die "Stint-Saison" noch nicht vorbei - aber die Fisch-Speisekarte von "Spille" bietet sicher genügend weitere fischige Leckereien für euch. Eine schöne Rundtour über Hunte, Ollen und durch's schöne Delmenhorster Hinterland - oder andersrum, je nach Windstärke und -richtung. Wir sind angemeldet für 14 h.

Sonntag, 5. April

11 h, auf Ammerländer Kirchwegen unterwegs

Treff: OL,PFL, ca. 7 h, ca. 60 km, ca. 14-18 km/h, wir fahren auf alten Kirchwegen durch verschiedene Ammerländer Gemeinden und steuern dabei auch die alten Kirchen an, Kaffeepause ist eingeplant

Montag, 13. April

10 h, Storchenstation Wesermarsch

Treff: OL,PFL, ca. 7 h, ca. 60 km, ca. 14-18 km/h, Kosten 5 Euro (Storchenstation), zur beginnenden Brutzeit nach Glüsing zur Storchenpflegestation, auf dem Rückweg Kaffeepause im Melkhus

www.adfc-oldenburg.de

Feierabendtouren: Dienstags (**21.4.**), Abfahrt pünktlich um **18:30 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), durch die nähere Umgebung Oldenburgs etwa 2 bis 2½ h, ca. 30 km, ca. 14-18 km/h. Auf dem Fahrrad nach Feierabend in gemütlichem Tempo frische Luft schnappen: Wer darauf Lust hat, kann an den Feierabendtouren teilnehmen, die von April bis September stattfinden.

Feierabendtour - flott: Donnerstag **23.4.** (in ungerader Woche), Abfahrt pünktlich um **18:30 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), wer es gern etwas sportlich hätte, ist bei dieser flotten Tour an der richtigen Adresse, etwa 2½ h, ca. 40 km, ca. 17-21 km/h in die nähere Umgebung OL

Vormittagstour - gemütlich: Dienstag **31.3./14.4.**

(in gerader Woche), Abfahrt pünktlich um **10 Uhr** am Stautorkreisel (Hafenseite), wer sich dienstags zum Mittagessen den richtigen Appetit holen will, ist bei dieser Tour durch das schöne Umland goldrichtig, etwa 2½ h, ca. 30 km, ca. 14-18 km/h



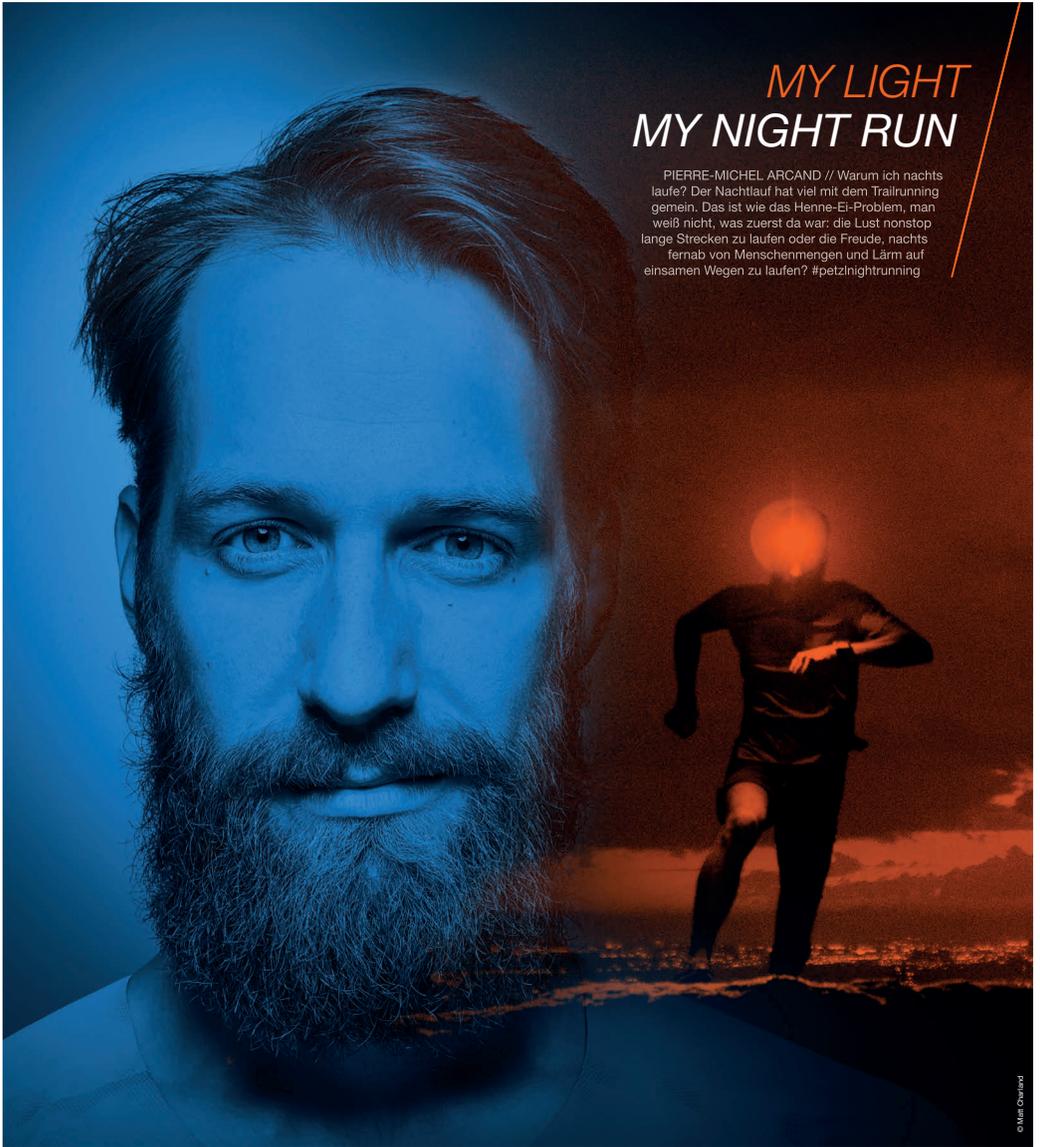
**alles für
GLOBETROTTER**

Trekking auf 3 Etagen

Ostertorsteinweg 85, 28203 Bremen • 0421 / 74734

MY LIGHT MY NIGHT RUN

PIERRE-MICHEL ARCAND // Warum ich nachts laufe? Der Nachtlauf hat viel mit dem Trailrunning gemein. Das ist wie das Henne-Ei-Problem, man weiß nicht, was zuerst da war: die Lust nonstop lange Strecken zu laufen oder die Freude, nachts fernab von Menschenmengen und Lärm auf einsamen Wegen zu laufen? #petzlnightrunning



© Marc Charand



SWIFT RL

Kompakte, extrem leistungsstarke, aufladbare Stirnlampe mit mehreren Lichtkegeln und REACTIVE LIGHTING Technologie. 900 Lumen. www.petzl.com



Access
the
inaccessible®

Als am 4. März auf canyon.com die neue Produktfamilie des E-Trekkingbikes Pathlite:ON online ging, hat für die weltweit führende Direct-2-Consumer-Bikemarke aus Koblenz ein neues Zeitalter begonnen.

Hervorgegangen und gewachsen aus einer noch immer eng mit dem Radsport verwobenen DNA,



Abenteurer ohne Grenzen -

Pathlite:ON ist erstes E-Trekkingbike von Canyon

hat sich Canyon in den vergangenen Jahren verstärkt den Lebensbereichen Freizeit und Fitness sowie urbane Mobilität zugewandt. Modelle wie das Roadlite und Pathlite als betont sportive Fitnessbikes sowie das Commuter als Designikone im urbanen Umfeld zeigen deutlich, wie sehr Canyon die Zukunft individueller Mobilität mitgestaltet. Zuletzt war es das Roadlite:ON, das dieses Segment erstmals elektrifizierte, nun geht das Pathlite:ON noch einen ganz entscheidenden Schritt weiter.

Als Elektromotor-Variante des Pathlite greift das Pathlite:ON dessen Grundidee auf und führt sie in vielerlei Hinsicht nicht nur fort, sondern interpretiert sie tiefer. Das erste E-Trekkingbike aus dem Hause Canyon zeigt schon auf den ersten Blick seine Ambitionen: Ein robuster, fein gestalteter Aluminium-Rahmen mit perfekter Integration der E-Elemente ist die beste Voraussetzung für einen langen Abschnitt eben jener Zukunft, die das Pathlite:ON mitgestalten möchte. Zahlreiche Ausstattungsmerkmale wie die mit Nah- und Fernlicht

operierende Supernova-Beleuchtung, der perfekt ins Gesamterscheinungsbild integrierte Gepäckträger (beides Modellabhängig), aber auch Fahrwerk und Bremsanlage ermöglichen einen überaus breiten Einsatzbereich. Angefangen beim Verzicht aufs Auto fürs tägliche Pendeln zur Arbeit, als geduldiger Lastenträger für den Einkauf, als Kindertransport-Partner oder als durchaus sportliches E-Bike für Wochenendausflüge und mehrtägige Radreisen: Das Pathlite:ON will und kann eine ganze Menge.

Die sprichwörtlich treibende Kraft hinter all diesen Möglichkeiten ist der perfekt eingebundene Bosch Performance Line CX mit seinem ins Unterrohr integrierten 500Wh



Powertube, modellabhängig ab Werk ergänzt um





BEITRAG
NIEDRIG,
LEISTUNG
RIESIG

DIE KÖNNEN DAS!

Und wie: 2020 gibt's noch mehr Leistung*
bei unverändert niedrigem Beitrag.

*Alle Infos unter aok.de/bremen



←
Jetzt
wechseln!



ein weiteres 500Wh Powerpack im Rahmendreieck für auch die längste Erlebnisreise. Optimal am Schwerpunkt des Rades platziert und mit nur 2,9 kg ausgesprochen leicht, beflügelt der bislang stärkste je von Canyon verbaute Elek-



troantrieb das Pathlite:ON zu großen Leistungswerten: Bei einem maximalen Drehmoment von 75 Nm sind Reichweiten von bis 150 km* möglich.

Das Pathlite:ON startet mit fünf Modellen zwischen 2.499 und 4.999 Euro in sein erstes Modelljahr und ist in bis zu fünf Größen von XS bis XL erhältlich. Als führende "Direct-2-Consumer"-Brand sind Canyon Bikes weltweit ausschließlich online erhältlich unter www.canyon.com.



*bei kombinierten 1000Wh, Systemgewicht 100 kg, Trittfrequenz 45 Upm, 22 km/h Durchschnittsgeschwindigkeit

Vor 40 Jahren nähte Alex Tilley seinen ersten Hut, der ihn beim Segeln zuverlässig vor Sonne und Regen schützen sollte: den T1. Vier Jahrzehnte danach bringt Tilley Endurables den Klassiker zurück.

Der klassische Segeltuch-Hut mit kleiner Krempe ist aus robustem 10oz "Adventure Cloth" Leinwandgewebe und mit lebenslanger Garantie ausgestattet. Back to basics: Der "Bucket Hat" - zu deutsch etwa als "Anglerhütchen" zu beschreiben - ist zurück. Mit einer kleinen, nach unten geneigten Krempe sorgt der Tilley T1 wie schon vor 40 Jahren für Sonnen- und Regenschutz.



Der erste Tilley - neu aufgelegt

Schon damals hatte der T1 alles, was heute einen Tilley Hut auszeichnet: einen Auftriebskörper und Geheimtasche in der Krone und lebenslange Garantie. Das starke 10 oz Baumwoll-Segeltuch wurde (1980 genauso wie bei der Neuauflage im Sommer 2020) vor der Ver-



arbeitung gnadenlos vorgewaschen, so dass der Hut auch bei der Maschinenwäsche nicht einläuft. Vier große Belüftungsösen in der Krone sorgen beim Tilley T1 für

effektive Belüftung und die Sturmkordel hält das gute Stück auch bei Starkwind an Ort und Stelle.

Über Tilley

Als der kanadische Globetrotter und Segler Alexander Tilley aus Verzweiflung über das Angebot an Outdoor tauglichen Hüten begann, selbst aktiv zu werden, ahnte er nicht, auf welche Resonanz er weltweit mit seinem Konzept stoßen würde. Das war 1980 - seither sind Tilley Hats immer aktuell und "Jenseits von Moden". Mit umfangreichem Größenangebot, herausragender Qualität und bestem Service hat Tilley eine Alleinstellung unter den Outdoorhut-Anbietern. Tilley Endurables Inc., ein kanadisches Unternehmen mit Sitz in Toronto, bietet außerdem Taschen, Kleidung und Accessoires an.



Vanity Fair Changing Your Mind Award

Antje von Dewitz in London geehrt



Mit dem Vanity Fair Changing Your Mind Award 2020 erhielt Antje von Dewitz, Vaude-Geschäftsführerin, am 6. Februar eine renommierte internationale Auszeichnung.

An der feierlichen Preisverleihung im Kimpton Fitzroy Hotel in London nahmen rund 150 Gäste aus der Reise- und Tourismusbranche und der Medienwelt teil. Die Vanity Fair Changing Your Mind Awards werden jährlich an fünf Persönlichkeiten aus aller Welt verliehen, die den Mut haben neue Wege einzuschlagen und damit positive Veränderungen bewirken. Antje von Dewitz erhielt den Award für ihr Engagement, nachhaltig zu wirtschaften und weit über Vaude hinaus zu einem veränderten Bewusstsein in der Gesellschaft beizutragen.

“Ich freue mich sehr über diese Auszeichnung, die deutlich macht, dass der Schutz unseres Planeten auf globaler Ebene an Bedeutung gewinnt. Wir erleben, dass immer mehr Leute weltweit so leben und konsumieren möchten, dass Mensch und Natur keinen Schaden nehmen. Als Unternehmerin möchte ich meine Möglichkeiten dafür nutzen, Lösungen für globale Herausforderungen wie Klimawandel oder Mikroplastik zu finden und dabei auch zeigen, dass wir Dinge verändern können. Unser Engagement ist mit viel Aufwand verbunden, doch mittlerweile ist es zum Innovationstreiber geworden, was uns als Unternehmen enorm voranbringt”, so Antje von Dewitz.

Die Jury hob hervor, dass Vaude Menschen dazu anregt, sich damit auseinanderzusetzen, ob Produkte fair und umweltfreundlich hergestellt werden und sich beim Kauf daran zu orientieren. Des Weiteren gab es viel Lob dafür, dass Vaude mit Green Shape ein eigenes, strenges Nachhaltigkeitslabel ins Leben gerufen und zudem zur Einführung des branchenübergreifenden Textilsiegels Grüner Knopf beigetragen hat. Auch innovative Konzepte, mit denen Vaude das Leben der Produkte verlängert oder zur Kreislaufwirtschaft beiträgt, erhielten große Anerkennung. Dazu zählt die Kooperation mit der Reparatur-Plattform iFixit, der Vaude Second Use Shop auf eBay oder auch die Vaude Upcycling-Werkstatt. Begeisterten Applaus erhielt Antje von Dewitz dafür, dass ihr Unternehmen seit 2012 klimaneutral ist und dieses Ziel nun auf die weltweite Produktion ausweiten möchte.

Neben Antje von Dewitz wurden vier weitere Preisträger für Umwelt- und nachhaltige Tourismusprojekte in Bolivien, Myanmar, Dänemark und Indien geehrt. Die Awards werden von der Redaktion des britischen Magazins Vanity Fair - mit Unterstützung der Sponsoren Leica und Anantara - vergeben.

www.vaude.com

Speiche



Alles gut:
Fahrräder • Service • Zubehör

Citybikes, Trekkingbikes, MTB, Falträder,
E-Bikes, Zubehör, Werkstattservice

Speiche Zweirad
Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor • 28203 Bremen
Telefon 0421-700331 • Werkstatt 0421-7942946
kontakt@speiche.de • www.speiche.de

Wir sind für Sie da:
Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr
Sa 10.00 – 16.00 Uhr



Heatrub Move

Wie funktioniert dieser Baselayer und wie unterscheidet er sich vom Wettbewerb? Warum ist er doppelt so warm wie der vom Marktführer? Der Move ist für mäßige und aktive Sportarten konzipiert.

Sofortige Wärme

Die Wärme entfaltet der Move, sobald man ihn anzieht. Neben Wärme fokussiert der Move aktiv die Temperaturregulierung und den Schweißtransport. Der Move besteht aus: Polyester 50%, Polypropylen 45%, Polyurethan 5%



Zerofit - Heatrub Move und Ultimate

Temperaturregulierung

Oftmals fängt man unaufgewärmt an, sich draußen zu bewegen. Wenn man dann Sport treibt oder anderweitig aktiv ist, kann man sich zügig aufwärmen, aber auch schnell überhitzen. Der Move sorgt für ein ausgleichendes und trockenes Mikroklima, während sich die Körpertemperatur angenehm erwärmt. Dies bewirkt wesentlich der spezielle Materialmix, der für die Herstellung verwendet wird.

Feuchtigkeitstransport und kalter Schweiß

Eines der größten Probleme, mit denen Sportler zu kämpfen haben, ist die Feuchtigkeit zwischen Haut und Kleidung. Während der Aktivität ist dies oftmals akzeptabel. Aber nach Beendigung und in niedrigen Umgebungstemperaturen wird diese Feuchtigkeit (Schweiß) sehr unangenehm und kalt. Der gefürchtete Kälteschweiß ist ein massives Problem bei Outdooraktivitäten. Durch die einzigartige Mischung aus Polyurethan und Polypropylen auf der Innenseite wird Feuchtigkeit von der Haut entfernt und durch eine Art Kapillarwirkung schnell an die Außenseite

des Kleidungsstücks abgegeben - eine Art Osmose für Kleidung! Die äußere Schicht besteht aus hohlen Polyesterfasern. Sobald die Feuchtigkeit vom Move aufgenommen wird, verdunstet sie zügig wegen der aktiven Kapil-

larwirkung aus dem Material, bevor es nachhaltig davon aufgenommen wird.

Zusammenfassend ist der Move Baselayer fast doppelt so warm wie das Pendant vom Marktführer, wie vom unabhängigen Boken-Institut nachgewiesen. Der Move hat einen CLO-Wert von 0,25 (Wärmespeicherung) - im Gegensatz zur führenden Marke mit einer Bewertung von 0,14. Der Move zeigt seine Stärken, sobald sich die Körpertemperatur erwärmt, weil er kühl hält, so dass man nicht überhitzt. Zudem wird Schweiß mithilfe der einzigartigen Fasermischung aktiv von der Haut abgeführt.

Heatrub Ultimate

Funktionswäsche neuester Technologie: • bis 5 x wärmer als produktüblich • maximale Bewegungsfreiheit • optimale Feuchtigkeitsabgabe

Wie funktioniert dieser Baselayer und wie unterscheidet er sich vom Wettbewerb? Warum ist er fünfmal wärmer als der vom Marktführer?

Der Ultimate ist für alle konzipiert, die sich draußen aufhalten, z. B. bei mäßig schweißtreibenden Sportarten, beim Wandern, Jagen, Angeln, Segeln, Motorradfahren, bei der Gartenarbeit, auf Veranstaltungen, im Stadion, im Arbeitsleben, etc.

Sofortige Wärme

Sobald man die Funktionsunterbekleidung angezogen hat, spürt man den Wärmeeffekt. Dies



liegt am einzigartigen Materialmix: Acryl 68%, Nylon 21%, Wolle 7%, Polyester 2%, Polyurethan 2%. Im Vergleich zur normalen Unterwäsche, die oftmals hauptsächlich aus 100% Polyester oder Baumwolle besteht, dauert das Aufwärmen einige Zeit, da die Körperwärme zwischen Haut und Kleidungsstück erst eingeschlossen werden muss, wodurch eine warme Luftschicht entsteht.

Wärmespeicherung

Die herausragende Wärmespeicherung erfolgt beim Ultimate durch extra lange Fasern, die sanft an der Haut reiben, während sich der Körper bewegt und dabei Wärme erzeugt. Somit ist der Ultimate direkt warm und behält

seine Wärme durch die einzigartige Konstruktion des Kleidungsstücks bei. Ein handelsüblicher Baselayer kann die Wärme nur durch Kompression warm halten und muss daher sehr eng anliegen.



Bewegungsfreiheit

Neben der unglaublichen Wärme bietet das patentierte Strickverfahren und der Mix aus fünf verschiedenen Stoffen eine enorme Bewegungsfreiheit. Er unterscheidet sich von jedem anderen Baselayer darin, dass er keine Kompression als Hauptmethode zur Aufrechterhaltung der Wärme verwendet. Andere Baselayer nutzen die Kompression als wesentlichen Bestandteil der Wärmespeicherung und müssen daher sehr eng und relativ dicht sein - was die Bewegung einschränkt.

Schwitzen Sie im Ultimate?

Der Ultimate konzentriert sich voll und ganz auf die Wärmespeicherung und -isolation. Das Polyurethan im Kleidungsstück verleiht ihm jedoch auch feuchtigkeitsableitende Eigenschaften. Der Ultimate ist vordergründlich für kältere Tage konzipiert, an denen man nicht so sehr schwitzt, sondern sich in erster Linie vor Kälte schützen will.

Zusammenfassend ist der Ultimate 5 x wärmer als das Pendant vom Marktführer und speichert die Wärme 3 x länger - wie vom unabhängigen Boken-Institut nachgewiesen.

Wärmeisolationswerte: CLO-Wert Ultimate: 0,71. CLO-Wert Marktführer: 0,14. Diese Wärme wird durch den einzigartigen Strickprozess und die Fasermischung erzeugt und aufrechterhalten. Da die Kompression nicht das Hauptelement ist, um warm zu halten, kann man sich über deutlich mehr Bewegungsfreiheit freuen, als mit einem handelsüblichen Baselayer gewohnt.

www.wave-hawaii.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Bernd Reimann

Redaktion: Bernd Reimann

Redaktionelle Mitarbeit:

Jörg Paulick, André Benkel,

Markus Buchtman, H. Dunker

Anzeigen und Vertrieb:

Bernd Reimann, Claudia Dunker

Druck: Humburg, Bremen

Erscheinungsweise:

monatlich

Einzelpreis: € 1,20

Verteilung: über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.

Ihre Post richten Sie bitte an:

DrahtEsel Verlag

Bernd Reimann

Bördestraße 106, 28717 Bremen

Tel.: 0421 / 63 38 09

Fax: 0421 / 63 38 36

E-Mail: info@Draht-Esel.de

ISSN 0943-2094

www.draht-esel.de



www.webdesign-paulick.de



ENERGIE-HANDEL24.de
wir optimieren gewerbliche Energietarife
Tel: 0421-40899524

Kleinanzeigen

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

Verkaufe Damenfahrrad, 28", Marke Rixe, 7-Gang, Nabendynamo, guter Zustand, € 65,00,
Telefon 04221/24732

Verkaufe Kinderfahrrad 20", Conway, 3-Gang-schaltung, Rücktritt- und Felgenbremse, Schwalbereifung, guter Zustand, € 50,00 VB
Telefon 04232/611

Verkaufe Damenfahrrad, 28", 7-Gang, gut erhalten, € 100,00, **Telefon 04202/4926 ab 19h**

Verkaufe Tourenrad Gundereit, CL45, RH 60 cm, schwarz, Shimano 21-Gang-Kettenschaltung, Matura Felgenbremsen, gefederte Vordergabel, ca. 300 km Laufleistung., 3 Jahre gestanden, sehr guter Zustand, € 230,00 VB, **Telefon 04202/2527**

Suche klassisches Randonneur und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, **Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

Suche Kreidler Florett oder Ersatzteile
Telefon 04298/31827 oder 04748/2670

Suche "Liegerad-Kursteilnehmer VHS 1997/1998" zwecks Ersatzteile, Plausch o.ä. (64er Kurbelzahnkranz, Umwerfer u.a.)
Telefon 01577/5704021

Kleinanzeigentext an:

DrahtEsel
Bördestraße 106
28717 Bremen
E-Mail: info@draht-esel.de
Fax 0421/ 63 38 36

Reinigung bis ins letzte Ritzel



**Staub.
Sand.
Matsch.**

Gerade in den kleinen Lücken
schädigen sie die Leichtläufigkeit.
**Jetzt ist Schluss damit! Dank
der Hanseline Putzschnur.**



Die Hanseline-Produktpalette reicht von Titan-/Kettenfließ- und Kugellager-Abschmierfett über Feinmechanik- und MTB-Öl bis hin zu Kettenreiniger und Teflon-Spray.



Mehr Infos:
www.hanseline.de

ÖLE, FETTE, REINIGER

Gessert & Sohn - Siemensstr. 17 - 40721 Hilden
Germany - Tel. +49 (0) 21 03 / 51 68 1

Zweirad-Industrie-Verband begrüßt Pinion GmbH

Innovativer Getriebehersteller neues Mitglied im ZIV

Gegründet wurde die Pinion GmbH 2008 von Christoph Lermen und Michael Schmitz. Als angehende Ingenieure und leidenschaftliche Mountainbiker lernten sie sich 2006 in der Getriebeentwicklung bei Porsche in Weissach kennen und hatten die Vision, "eine Fahrradschaltung mit dem Herz eines Sportwagens" zu bauen.

Das Ergebnis wurde 2010 vorgestellt: Eine gekapselte Getriebe-

schaltung, die am Tretlager in den Fahrradrahmen integriert ist. 2011 überquerte das erste Fahrrad mit Pinion-Getriebe das Himalaya Gebirge. 2012 erfolgte der Umzug an den Standort Denkendorf und die Serienproduktion des P1.18 Getriebes. Inzwischen bieten über 100 Hersteller Fahrräder mit Pinion-Schaltung an. Die Schaltung ist im Extremeinsatz erprobt und spielt seine Vorteile wie geringer Wartungs- und Pflegeaufwand, Robustheit, lange Lebensdauer sowie Nachhaltigkeit im Alltagseinsatz aus.

Seit Oktober 2018 ergänzt Thomas Raith als dritter Geschäftsführer das Team der beiden Gründer und geschäftsführenden Gesellschafter Michael Schmitz und Christoph Lermen. Heute beschäftigt Pinion am Standort Denkendorf rund 30 Mitarbeiter.

Thomas Raith, Geschäftsführer von Pinion äußert sich zur Mitgliedschaft im ZIV wie folgt: "Die Mitgliedschaft im ZIV ist für uns im Hinblick auf unsere Unternehmensentwicklung in einem sehr dynamischen Markt wichtig. Der Austausch mit anderen Unternehmen und die Zusammenarbeit in Arbeitsgruppen, und damit die aktive Mitgestaltung, liegt uns sehr am Herzen."

Siegfried Neuberger, Geschäftsführer des ZIV zur Mitgliedschaft von Pinion: "Die Getriebeschaltung von Pinion ist ein ausgezeichnetes Beispiel für die hohe Innovationskraft der Fahrrad- und E-Bikebranche. Jedem Fahrradliebhaber ist diese Marke ein Begriff. Wir begrüßen Pinion im ZIV-Mitgliederkreis und freuen uns auf den gemeinsamen Austausch."

Der Zweirad-Industrie-Verband e. V. ist die nationale Interessenvertretung und Dienstleister der deutschen und internationalen Fahrradindustrie. Dazu gehören Hersteller und Importeure von Fahrrädern, E-Bikes, Fahrradkomponenten und Zubehör.



POWERMONKEY EXTREME
WASSERDICHT
ROBUST
SOLARBETRIEBENES
LADEGERÄT

SIE KÖNNEN DAMIT AUFLADEN:
KAMERAS, iPADS, IPHONES,
SMARTPHONES, GPS, E-BOOK
READER UND MEHR.

Das ist Leistung ohne Grenzen. Wenn Ihr Akku leer ist und Sie keine Stromversorgung haben, gibt Ihnen der powermonkey extreme den nötigen Strom um Ihr Endgerät wieder aufzuladen.
www.powertraveller.com

Made for
iPod iPhone iPad

iPad, iPhone und iPod sind Handelsmarken der Apple Inc., registriert in den USA und anderen Ländern

Distributed in Germany by:
NTP

powertraveller
without boundaries™



FAHRER

www.fahrer-berlin.de

Radtouren Oldenburg
März bis Juli 2020

KOSTENLOS



Stadtradeln 2019
Radfahren und Gesundheit
Kinderseiten
Erfahrungen zur ADFC-Pannenhilfe
u. v. a. m.

ES GIBT IMMER ETWAS **NEUES** ZU ENTDECKEN.



ULTRALEICHTE ZELTE AUS DER ZERO-G LINE

WECHSEL – dieser Name steht seit mehr als 20 Jahren für Zelte von höchster Qualität. Unser Ziel ist es, hervorragend verarbeitete und zugeschnittene Zelte zu entwickeln, die nicht nur durch ihr geringes Gewicht, sondern vor allem durch ihre Standhaftigkeit und durchdachten Details überzeugen. Unser Produktsortiment, angefangen mit Zelten, bis hin zu unseren Isomatten und Schlafsäcken, entstammt den

Anforderungen, die unsere Kunden und wir selbst an moderne Ausrüstung stellen. Ob du als Wochenend-Zeltler, ambitionierter Trekker oder im extremen Klima unterwegs bist, unsere drei Produktlinien erfüllen deine Ansprüche und bieten Schutz und Komfort auf deiner Reise. Wechsel begleitet dich auf deinem Abenteuer. Sei eingeladen Draußen zu sein: SEI SO FREI!