Das Radmagazin 4/2020 28. Jahrgang **(1)** k • T o u r _ C 0 S O Kostenlos mitnehmen!



INTERNATIONAL

FSA Bike Festival verschoben 6

Norden

TEST & TECHNIK

Coboc setzt positive Signale 4
Neue Beleuchtung von Trelock 10
Baggy Shorts von Endura11
Kaum spürbar - Funktionsunterwä- sche von Craft15
Cross Country16
Hike Kid - Offroad-Kinderwagen für kernige Outdoor-Touren23
Fidlock Twist Bottle mit verbesserter

Radfahren in Zeiten des Virus.	7
Mit Vicon Schwung ins Leben gen	
StVO - das hat sich goändort	27

VSF Ethikpreis - verlängert	•
Impressum	
Kleinanzeigen	29

NEWS 0 **RUBRIKEN** rah Titelfoto: pressedienst-fahrrad DrahtEsel 4/2020



Cross Country - wie sich der Sport über die Jahre verändert hat erfahen Sie ab Seite 16.



Perfekt für den Einsatz auf Feld- und Wanderwegen, erfahren Sie mehr über den Offroad-Kinderwagen Hike Kid ab Seite 23.

Bis zu drei Minuten halten auf "Schutzstreifen" ist nun verboten. Die neue StVO: was sich geändert hat, lesen Sie ab Seite 27.



Bewegung statt Schockstarre

E-Bike-Experte Coboc setzt positive Signale und begegnet der Corona-Krise mit zukunftsträchtigem Maßnahmenpaket für Fachhandel und Endkunden. Damit ebnen die Heidelberger auch neue Wege für die Zeit danach.

Gute Nachrichten sind dieser Tage rar. Dennoch werden bei Coboc die Ärmel hochgekrempelt, um der Krise mit umfangreichen Services die Stirn zu bieten. So protegiert der E-Bike-Spezialist ab sofort einen Direktversand, der auch im Händlerauftrag erfolgt, wenn der Laden geschlossen bleiben muss. Dabei wird der Versand zum Kunden direkt aus dem Bielefelder Lager auf den Weg gebracht, während der Fachhandelspartner Umsatz generiert.

Gegenüber dem Kunden erhöht Coboc zudem das Rückgaberecht auf 30 Tage und wird in Kürze auch Ratenzahlungen ermöglichen. Die Kundenberatung übernehmen die Coboc-Mitarbeiter derzeit persönlich per Chat und Video, für die sich der

Endverbraucher über ein praktisches Buchungs-Tool einen Termin blocken kann. Ein Service, der auch nach der akuten Krisenphase in Übereinkunft mit dem Fachhandel aufrecht bleiben und mit Live-Beiträgen via Instagram oder Facebook-Sessions mit Fragerunde ausgebaut werden kann.

"Auch an uns rüttelt die derzeitige Situation und noch vieles liegt im Ungewissen, obwohl wir mit allen Bestandsmodellen lieferfähig sind. Doch Stillstand liegt nicht in der Mentalität von Coboc. So konnten wir mit Rückhalt aus dem gesamten Team binnen kürzester Zeit einen konstruktiven Maßnahmenkatalog entwickeln, der unserem Fachhandel Schützenhilfe leistet und gleichzeitig dem Endverbraucher einen weitreichenden individuellen Service bietet. Wir verbinden die digitale mit der physischen Welt zu einem maßgeschneiderten Servicepaket, das bei Coboc auch in Zukunft Bestand haben wird", so Annalena Horsch, Geschäftsführerin der Coboc GmbH & Co. KG, die damit auch dem Stolz gegenüber ihrem Team

811/AK City





Ausdruck verleiht.

Auch auf die Absagen der Fahrradmessen haben die Heidelberger eine Antwort gefunden, indem sie ihre - nun freigewordenen - E-Bikes für vierwöchige Testerlebnisse zu den Kunden bringen. Bei der aktuell laufenden Aktion, die in Kooperation mit Fahrrad-Sicherheitsexperte Trelock umgesetzt wird, können sich Interessierte für die Testbikes bewerben, um sie im Alltag auf Herz und Antrieb zu testen, und darüber hinaus mit etwas Social-Media-Engagement ein E-Bike gewinnen.

Über Coboc

Die Coboc GmbH und Co. KG mit Firmensitz in Heidelberg entwickelt, produziert und verkauft Avantgarde-Elektrofahrzeuge für den stark wachsenden E-Mobility-Markt. Mit außergewöhnlichem Design schafft das 2011 gegründete Unternehmen bei seinen E-Bikes den Spagat zwischen komplexer Technologie und simpler Bedienung, ohne den Fokus auf das Wesentliche zu verlieren: die Freude am Fahren



Dabei bildet die breite und interdisziplinäre Technologiekompetenz das Fundament von Coboc. Nicht nur die Konstruktion und der Fahrzeugbau, auch sämtliche elektrischen Antriebskomponenten und die Software sind Eigenentwicklungen. Mit der nahtlosen Integration des Antriebs hat Coboc mehrere Preise gewonnen, unter anderem sogar zweimal die wichtigste Auszeichnung der Fahrradbranche, den Eurobike Gold Award.

Coboc steht für zuverlässige, urbane Sportlichkeit, stilvolle Eleganz und vor allem eine neue Generation von Elektrofahrrädern.

Weitere Informationen unter www.coboc.biz

Die schönsten 100 Lux aller Zeiten. NAME LUMOTEC 10-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG 10-TEC: 100 LUX





Das FSA BIKE Festival Garda Trentino lockt jedes Jahr zahlreiche Besucher zum Saisonauftakt nach Riva del Garda. Aufgrund der weltweiten Ausbreitung des Coronavirus wird das BIKE Festival in diesem Jahr auf Juli verlegt. "Wir verfolgen die dynamische Entwicklung in Sachen Corona sehr aufmerksam und stehen in

FSA BIKE Festival Garda Trentino auf Juli verschoben

Neuer Termin für MTB-Event in Riva del Garda vom 24.-26. Juli 2020

Das 27. FSA BIKE Festival Garda Trentino wird aufgrund der Covid-19-Pandemie nicht wie geplant vom 1. bis 3. Mai am Gardasee in Italien stattfinden. Das beliebte Mountainbike-Event mit Messe, Marathon und Party findet jetzt vom 24. bis 26. Juli 2020 statt.



www.wave-hawaii.com

ständigem Austausch mit unseren Partnern in Italien", heißt es von Monika Weber, Eventchefin des Delius Klasing Verlags.

"Natürlich ist es schade, aber die Gesundheit der Aussteller, Sponsoren, Teilnehmer, Mitarbeiter und Dienstleister hat für



uns höchste Priorität. Der neue Termin für das FSA BIKE Festival Garda Trentino ist jetzt der 24. bis 26. Juli."

Das Festivalprogramm wird in Kürze aktualisiert. Teilnehmer können ihre Fragen per Email an service@yunique.de stellen. Bereits gebuchte Startplätze behalten automatisch ihre Gültigkeit für den neuen Termin im Juli.

Allgemeine Informationen zum FSA BIKE Festival Garda Trentino finden Sie auf https://riva.bike-festival.de/.





Radfahren ist gesund - in Zeiten des Coronavirus umso mehr. Es hält fit auch fern von anderen Menschen und bewahrt die persönliche Bewegungsfreiheit weitestgehend. Der pressedienst-fahrrad gibt einen Überblick über die momentan (Stand 24.03.2020) geltenden Regelungen.

Die Coronakrise entfaltet sich in Deutschland an den ersten Frühlingstagen. Die Menschen zieht es nun hinaus ins Freie - allzu verständlich nach den nasskalten, dunklen Winterwochen.



Mit dem Velo gegen das Virus

Traditionell ist dies der Startschuss der Radsaison: Räder werden entstaubt und Menschen schwingen sich (wieder) in den Sattel. "Unter Berücksichtigung der aktuellen Bestimmungen ist das auch kein Problem", sagt Ulf-Christian Blume, Jurist und Co-Inhaber der Unternehmensberatung LBU, im Gespräch mit dem pressedienst-fahrrad. Das Fahrrad bietet mit all seinen weithin bekannten Vorzügen gerade in Zeiten, in denen vielen Menschen ihre Decke auf den Kopf fällt, einen nahezu perfekten Ausweg: Freiheitsgefühl, direkter Kontakt mit Wind und Wetter, selbstbestimmte Mobilität und Fortbewegung aus eigener Kraft, ohne dabei in Kontakt mit anderen Menschen zu treten. "Man muss natürlich den Verwaltungsvorschriften folgen, etwa Abstand zu anderen wahren, nicht in Gruppen fahren, etc.. Heute ist das Rad aber wichtiger denn je, weil es das Nützliche so sinnvoll mit dem Angenehmen verbindet", so Blume.

Das Rad im Alltag

Radfahren macht unabhängig. Was sonst so diffus schön klingt, wurde gerade sehr konkret. Der Verzicht auf den öffentlichen Nahverkehr wird von allen Experten empfohlen, um das Infektionsrisiko zu minimieren. "Wer nicht unter häuslicher Quarantäne







steht, darf für die Fahrt zur Arbeit oder zum Einkaufen auch das Fahrrad nutzen - aber nur allein oder mit Angehörigen des eigenen Haushalts", erklärt Stephanie Krone vom Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC e. V.). Mehr noch: Radfahren ist gesund. Bezüglich Corona heißt das: "Sport stärkt das Herz-Kreislauf-System und das schützt vor schweren Komplikation auch bei einer Corona-Infektion. Dazu kommt: Während des Radfahrens selbst besteht ein extrem

niedriges Risiko der Infektion - man ist schlicht zu schnell, um Aerosole einzuatmen", erklärt der Göttinger Hausarzt Dr. Toralf Naue.

Radsport

Während in Österreich, Frankreich, Italien und Spanien strikte Ausgangssperren in Kraft sind, die teils auch explizit sportliche Betätigung untersagen oder nur unter strikten räumlichen und zeitlichen Einschrän-

kungen erlauben, gilt in Deutschland derzeit: Man darf allein, mit Familien- bzw. Haushaltsangehörigen oder einer nicht zum Haushalt gehörenden Person auch sportlich Radfahren. Letzteres ist allerdings in Bayern untersagt. "Dabei sollte man aber maßvoll agieren. Bekannte Strecken bringen natürlich Sicherheit. Man muss auch sicherstellen, dass man sich im Pannenfalle selbst helfen kann und nicht auf fremde Unterstützung angewiesen ist. Mir sind allerdings keinerlei Einschränkungen bekannt, was Streckenlängen, Trainingsdauer oder etwaige Entfernungen zum Wohnort betrifft", stellt Ulf-Christian Blume klar.

Auch Mountainbiken ist nicht verboten - sollte aber im



EXTRAWHEEL Fahrradanhänger - Fahrradtaschen - Reise Equipment

58455 Witten, Ledderken 8, Tel.: 02302 963 403 E-mail info@extrawheel.de

www.extra-wheel.de

Sinne aller mit Augenmaß geschehen. "Rausgehen und Abwechslung ist jetzt wichtig, Bewegung an der frischen Luft hilft allen zur Gesunderhaltung. Aber jeder Sturz ist ein Sturz zuviel. Jetzt ist eher eine defensive Fahrweise angeraten", beschreibt Heiko Mittelstädt von der Deutschen Initiative Mountainbike (DIMB e. V.). Jeder könne und müsse im Sinne der Aufrufe deutscher Krankenhäuser das eigene Risiko beim Biken gering halten und so die Kapazitäten des Gesundheitssystems möglichst entlasten.

Für Profisportler sind die Zeiten besonders hart, wie der Bund Deutscher Radfahrer (BDR) mitteilt: Das Training in Hallen ist vorerst tabu, egal ob im Kraftraum oder auf der Radbahn. Auch wenn die Olympischen Sommerspiele in Tokio auf 2021 verschoben sind, müssen Kadersportler momentan entsprechend kreativ werden, um ihre Trainingsziele nicht zu verpassen.

Fahrrad-Einzelhandel

Die Rolle des Fahrrads für die Mobilität Einzelner führte zu verschiedenen Besonderheiten für den örtlichen Handel. Vereinzelt war von überstürzten Radkäufen zu lesen - aus Angst vor unterbrochenen Lieferketten aus Asien und dem drohenden Schließen der Radläden. "Wir sehen durchaus, dass die Leute das Rad als Lösung begreifen und vermehrt etwa anstelle des ÖPNV nutzen. Der Fahrradhandel verzeichnete zuletzt stellenweise Umsatzrekorde - andere Läden berichteten aber auch schon Mitte März von starken Umsatzeinbrüchen", beschreibt Uwe Wöll vom Verbund Service und Fahrrad (VSF g. e. V.). Die Bestimmungen für den Einzelhandel sind zwar Ländersache; in einem sind die Länder sich aber offenbar einig: Fahrradreparaturbetriebe dürfen geöffnet bleiben und so die Mobilität der Menschen sicherstellen. "Selbst im strengen Bayern ist der Betrieb von Fahrradwerkstätten und der Verkauf von Ersatzteilen laut der Positivliste vom

18.03.2020 erlaubt", erklärt Stephanie Krone. In Bremen besteht die Besonderheit, dass Einzeltermine für Reparaturen vorher zu vereinbaren sind,





um regulären Publikumsverkehr zu vermeiden. Der Verkauf von Fahrrädern ist mittlerweile allerdings fast überall untersagt: Nur in Berlin, Mecklenburg-Vorpommern und teilweise in Thüringen dürfen auch Fahrradläden unter Einhaltung strenger Hygieneregeln weiterhin öffnen und Räder verkaufen. Nicht betroffen von diesem Verbot ist der Onlinehandel.

Text und Fotos: Bernd Bohle







Trelock bietet mit seiner neuen Frontleuchte LS 600 I-GO Vector und dem passenden Rücklicht eine intelligente Lösung an, um sich mit Sicherheit im Straßenverkehr zu bewegen.

Bei Dunkelheit aufs Fahrrad zu verzichten, ist eigentlich keine Option. Das muss auch nicht sein, wenn man eine gute Fahrradbeleuchtung sein Eigen nennt. Der Münsteraner Fahrrad-Sicherheitsexperte stellt mit seiner neuen USB-Linie

Bringt Licht ins Dunkel

Sicht und Sicherheit - das sind die beiden alles bestimmenden Themen, wenn man bei schlechten Lichtverhältnissen aufs Fahrrad steigt.

eine ganze Reihe an Optionen für Front- und Rückbeleuchtungen vor.

Darunter auch die StVZO-zertifizierte Frontleuchte LS 600 I-GO Vector und die innovative LS 740 I-GO Rear für die Sichtbarkeit von hinten und von der Seite, die beide den Radfahrer mit noch weiteren Features erhellen. Mit 60 Lux. 80 Meter Sichtweite sowie integrierter seitlicher Beleuchtung sorgt die neue Trelock LS 600 I-GO Vector nicht nur für eine gute Ausleuchtung, sondern hilft dem Radfahrer mit intelligenten Funktionen auch, sich sicher im Straßenverkehr zu bewegen. Zusätzlich zu den drei schaltbaren Beleuchtungsstufen, lässt sich der sogenannte Automatik-Modus zuschalten. Im Automatik-Modus misst ein Sensor die Intensität des Umgebungslichts und passt die Beleuchtungsstufe entsprechend selbständig an.

Für insgesamt 15 Stunden hält der Akku Kapazitäten frei, wobei ein Display die minutengenaue Restleuchtdauer anzeigt. Dank des mitgelieferten Halters lässt sich die Leuchte übrigens mit wenigen Handgriffen werkzeugfrei montieren, das Aufstecken und Abnehmen ist ein Kinderspiel.

Passend zur Frontleuchte hält Trelock natürlich ein ebenso durchdachtes Rücklicht bereit. Der Clou bei der LS 740 Vector Rear Signal ist die kabellose, sensorgestützte Bremslicht-Funktion.

Beim Bremsvorgang wird eine zusätzliche LED zugeschaltet, die den nachfolgenden Verkehr warnt. Über 500

Meter weit ist das kleine, aber starke Rücklicht im Verkehr zu sehen, so dass in Kombination mit dem Frontlicht für bestmögliche Sicherheit im Dunkeln gesorgtist.

Übrigens: Seinen Handels-



partnern bietet Trelock ein aufgeräumtes Display, dass die USB-Linie auf der Theke in Formation bringt und sich auch auf Tego- oder Slatwall-Systemen problemlos befestigen lässt.

LS 600 I-GO Vector

• 60 Lux • 80 m Sichtweite / 4500 m Sichtbarkeit • 3 Stufen + Automatik-Modus • Display mit Restleuchtdauer-Anzeige • Doppellinsen-Technologie • seitliche Sichtbarkeit • bis zu 15 Stunden Akkulaufzeit • inklusive werkzeuglosem Halter • StVZO-zertifiziert • USB-Kabel

LS 740 I-GO Vector Rear (Signal)

• 500 m Sichtbarkeit • mit oder ohne Bremslicht-Funktion • LED-Batterie-Indikator • seitliche Sichtbarkeit • bis zu 10 Stunden Akkulaufzeit • inklusive werkzeuglosem Halter • StVZO-zertifiziert • USB-Kabel

• Preis: LS 600 I-GO Vector UVP 65,90 Euro; LS 740 I-GO Vector Rear Signal mit Bremslicht-Funktion UVP 26,90 Euro; LS 740 I-GO Vector Rear ohne Bremslicht-Funktion UVP 18,90 Euro; LS 600 I-GO Vector Set (inkl. Rücklicht LS 740) UVP 78,90 Euro



Trelock ist eine Traditionsmarke aus Münster und eine der bekanntesten und ältesten deutschen Zubehörmarken der Fahrradbranche. Jedem vierten Fahrradfahrer in Deutschland ist Trelock ein Begriff. Mit dem Know-how aus über 160 Jahren steht Trelock in vielen Ländern der Welt für hochwertige und verlässliche Produkte in den Bereichen Fahrradschloss, -beleuchtung und -displays. Die Marke überzeugt mit innovativen Produkten am Puls der Zeit und ist seit 2016 Teil der Allegion-Markenfamilie.

Weitere Infos unter www.trelock.de

Built on Baggies

In den 90er Jahren gehörte Endura zu den Ersten, die MTB Baggy Shorts auf den Markt brachten. Schnell erarbeitete sich die Firma einen Ruf, widerstandsfähige Bekleidung, sowohl für Profis als auch Hobbyradfahrer/innen herzustellen.

Indiesen Zeiten kann ein wenig Aufmunterung nicht schaden. Mit dem Kurzfilm voller altbekannter Gesichter feiert Endura noch einmal den Erfolg der Baggy Short. Endura - keiner kann Baggy Short so gut wie wir.

Seit der frühen Zusammenarbeit mit der Hardcore Fahrradkurierszene in den 90er Jahren, aus der die legendäre Hummvee Short hervorging, wurde die Baggy Short in allen Fahrraddisziplinen, sei es Downhill, Gravel oder Adventure, übernommen. Die Baggy Short ist eben ein zuverlässiges, robustes Kleidungsstück mit vielen Taschen, in denen alle nötigen Utensilien problemlos verstaut werden kön-



www.zweirad-weigl.de



nen. Enduras Baggy Shorts haben ganze Generationen von Offroadies begleitet. Das schottische Unternehmen lässt die Baggy Short noch einmal zu Ehren kommen und bestätigt somit auch, dass sie ein fester Bestandteil jeder Fahrradausrüstung sein sollte. Für 2020 hat En-

dura nicht weniger als sieben neue Styles zur Baggy-Short-Kollektion hinzugefügt, die jeder Art des Mountainbikens gerecht werden.

MT500 Spray Short

Diese originelle, bahnbrechende MTB Hybrid Konstruktion, die die besten Eigenschaften einer wasserdichten Stretch-Mountainbikehose enthält, ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil der Kollektion. Die neue Version für 2020 ist an kritischen Stellen wasserdicht und besteht aus Stretch-Material, Zudem hat Endura sie durch

ein komfortableres, moderneres Design noch verbessert. Sie ist in den Farben Kakao und Schwarz in den Herrengrößen S - XXL und Damengrößen XS -XL erhältlich.

Singletrack Short II

Widerstandsfähige Trails Shorts voller Funktionen: Hinfallen, Aufstehen, Weitermachen. Die Single Track Baggy Short ist so langlebig und widerstandsfähig, dass man nach einem Kauf sehr lange keine neue mehr brauchen wird. Es kann aber durchaus vorkommen, dass man mehr als nur ein Paar WILL! Endura arbeitet stetig an den Kleidungsstücken und entwickelt für viele Saisons neue Features. Genau dann bietet sich die perfekte Gelegenheit, sich ein weiteres

Paar anzuschaffen. So auch im Sommer 2020! Neu eingebaute Features sind Frontpaneele aus Stretch und ein neues Taschendesign.















ANSPRECHPARTNER

Zentrale:

Karl Schmidt Druckerei GmbH • Humburg Media Group

Am Hilgeskamp 51-57 • 28325 Bremen

Telefon: +49 421 427 98-00 • Telefax: +49 421 427 98-99

Mail: druckhaus@hmg.de

www.hmq.de

Perfekter Druck, Im Reifen, Und bei uns.

enthalten die Shorts natürlich auch die bereits altbekannte Widerstandsfähigkeit der Single Track Reihe. Sie ist in den Größen S - XXL in den Farben Senf, Waldgrün und Schwarz erhältlich.

Singletrack Lite Short

Die SingeTrack Lite Short ist eine leichte, atmungsaktive Trail Short aus Stretchmaterial, das man kaum spürt und dennoch langlebig ist. Sie ist in drei leuchtenden Farben und schlichtem Schwarz in den Größen S - XXL erhältlich. Zudem bietet Endura verschiedene Hosenbeinlängen für die SingleTrack Lite Short an. Die Damen SingeTrack Short ist in den Größen XS - XL in den Farben Kingfisher, Koralle und Schwarz erhältlich.

Hummvee Lite Short With Liner

Die leichtere Version von Enduras ikonischem Bestseller, der Hummvee Short, besteht aus einem leichten 4-Richtungs-Stretch-Nylonmaterial. Sie mag zwar leicht an Gewicht sein, ist aber reich an Funktionen, denn sie verfügt über Taschen im Hüft- und Oberschenkelbereich, einen elastischen Bund mit Druckknopfverschluss und sogar über eine Clickfast kompatible Innenhose mit dem Polster der 200er Serie. Die Herrenversion ist in den Farben Schwarz und Azurblau in den Größen S



XXLerhältlich, während die Damen Hummvee Lite Short mit Innenhose in den Farben Pazifik und Schwarz in den Größen XS - XL erhältlich ist.

Kombiniere die Baggy Shorts mit einem dieser neu-

en MTB T-Shirts: Für die Saison 2020 macht Endura von über 25 Jahren Erfahrung im Grafikdesign Gebrauch, die auch durch die hauseigene Custom Produktion in Livingston, Schottland, ent-

standen ist. Dabei herausgekommen ist eine großartige Kollektion voller sublimationsbedruckter MTB Trikots, die auch von den Atherton Geschwistern und eine Reihe weiterer prestigeträchtiger Fahrer/innen getragen werden. Das äußere Erscheinungsbild ist natürlich von



Bedeutung, für Endura kommt es aber hauptsächlich auf die Performance der Bekleidung an. Deshalb bestehen diese Oberteile auch aus feuchtigkeitsabsorbierendem, leichtem, aber dennoch robustem Material und athletischem Schnitt.

Über Endura

Endura wurde 1993 gegründet und steht seither für innovative, robuste Bikebekleidung, die allen Herausforderungen stand hält. Egal ob beim Mountainbike oder Rennrad, beim Pendeln in der Stadt oder Triathlon, alle sind Teildes #AllTribesOneClan. Enduras Philosophie lautet dabei "Renegade Progress" - Endura setzt sich über Konventionen hinweg und begeht radikale, neue Wege, um revolutionäre Produkte zu erschaffen.

Das Unternehmen hat sich von ersten handgefertigten Prototypen in einer Einzimmerwohnung in Edinburgh zu einer weltbekannten Marke voller revolutionärer, preisgekrönter Produkte gemausert. Endura sponsert eine ganze Reihe von Top Athlet/innen, wie den UCI-Staatsfeind Nummer 1 Graeme Obree, die Trail Sensation Danny MacAskill, sowie die wohl bekanntesten Geschwister der Downhill Welt, die Athertons.

Weitere Informationen unter www.endurasport.com



VSF..Ethikpreis 2020: Bewerbungsfrist verlängert

Mit dem VSF..Ethikpreis würdigt der Verbund Service und Fahrrad (VSF e.V.) seit 2005 vorbildliche Firmen oder Projekte der Fahrradbranche. Aufgrund der aktuellen Sondersituation für viele Unternehmen wird die Bewerbungsfrist der derzeit laufenden Bewerbungsphase bis zum 30. Juni 2020 verlängert.

"Nachhaltiges Wirtschaften" - dieses Thema steht im Fokus der aktuellen Bewerbungsrunde zum VSF.. Ethikpreis 2020. Dass die sozial-ökologische Weiterentwicklung der Fahrradwirtschaft die Branche bewegt, zeigen die zahlreichen aussichtsreichen Bewerbungen, die der VSF bereits erhalten hat. "Die bisherigen Bewerbungen bestärken uns in dem Gefühl, das richtige Thema für den VSF.. Ethikpreis ausgewählt zu haben. Es ist ermutigend zu sehen, mit welchem großen Engagement und Ideenreichtum an der Reduzierung der Umweltauswirkungen der Fahrradbranche gearbeitet wird", so Albert Herresthal, Geschäftsführer im VSF, Der VSF..Ethikpreis ist mit 1.000 Euro dotiert. Unternehmen können sich selber bewerben oder durch Dritte vorgeschlagen werden. Weitere Infos sowie das Bewerbungsformular: herresthal@vsf-mail.de.

Rückblick

Seit 2005 ausgezeichnet wurden folgende Projekte und Unternehmen: • USED für seinen Bamboo Trailer, einem für Entwicklungsländer konzipierten Fahrradanhänger



zum Selbstbauen. • Schwalbe für die Ausrichtung des Rollidays, einem Rollstuhlsport-Event. • SRAM für das Hilfsprojekt "World Bicycle Relief", das seit 2005 Menschen in Afrika mit durch Spenden finanzierten Fahrrädern hilft. • Vaude, für seine Bemühungen um eine nachhaltige und ökologische Produktion, vor allem aber auch für das soziale Engagement für die Mitarbeiter. • Flyer | Biketec AG, die sich seit der Gründung ihres Unternehmens der Förderung einer nachhaltigen und zukunftsfähigen Mobilität verschrieben haben. • Paul Lange & Co. OHG für die langjährige Unterstützung der Tour Ginkgo und der Fernanda Lange School in Ghana. • Zedler - Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH für den ökologischen Neubau der Unternehmenszentrale.

Der Verbund Service und Fahrrad e. V.

Der gemeinnützige VSFe. V. ist ein unabhängiger Fachverband der Fahrradwirtschaft. Zu seinen mehr als 300 Mitgliedern gehören Fahrradfachhändler, Hersteller, Großhändler, Dienstleister und ideelle Projekte. Der VSF verfolgt das Ziel, die Rahmenbedingungen für den Fahrrad-Fachhandel in Deutschland zu verbessern und betreibt dafür Lobbyarbeit in vielen politischen Gremien und Organisationen. Zudem engagiert sich der Verband auf vielfältige Weise für eine radgerechte Verkehrspolitik.

Weitere Informationen unter www.vsf.de





Zum Sommer 2020 stellt Craft mit Nanoweight eine extrem leichte Funktionsunterwäsche vor - speziell für hohe Belastungsintensitäten an heißen Sommertagen oder auch beim Hallensport oder im Studio. nurdafür, dass das Shirt wirklicheng am Körper anliegt, Elasthan trocknet auch nicht so schnell wie Polyester. Und ist der Baselayer länger klamm, kühlt er länger. Bei Funktionswäsche, die wärmen soll, will man dies nicht, aber bei hoher



Craft Nanoweight Funktionsunterwäsche

Ein kühler Hauch von nichts

Das Singlet wiegt rekordverdächtige 48 Gramm



und ist glatt - besonders wichtig bei bewegungsintensiven Sportarten, damit nichts scheuert.

Ergänzt wird die Nichtspürbarkeit von Nanoweight durch die Verarbeitung des Materials: anstatt zu nähen, laminiert der schwedische Spezialist für Funktionsunterwäsche Kragen, Saum und Schulterabschluss - superflach und nicht spürbar.

Craft Marketing-Chef Markus Müllererklärt die Funktionsweise von Nanoweight: "Im Vordergrund steht die Kühlung bei Hitze und hohen Belastungsintensitäten. Das erreichen wir durch den Strick, aber auch durch die Materialzusammensetzung. Wir verwenden bei der gesamten Nanoweight-Kollektion 13% Elasthan. Das sorgt nicht

Belastungsintensität ist dieser Effekt ausdrücklich erwünscht. Nanoweight wendet sich daher vor allem an echte Sportler."

Ob zum Laufen, beim Krafttraining, unter dem Bike-Trikot oder am Berg - Nanoweight eignet sich speziell für bewegungsintensive Aktivitäten an heißen Tagen oder beim Hallensport bei hohen Belastungsintensitäten.

Die Craft Nanoweight-Kollektion umfasst je vier Styles für Damen und Herren: Sleeveless, Shortsleeve, Longsleeve und Boxer.



Über Craft

Craftentwickelt und produziert seit 1977 funktionelle Bekleidung für anspruchsvolle Sportler. Der Spezialist für technische Sportbekleidung wurde im schwedischen Borås gegründet. Dort befindet sich bis heute der Sitz der Marke. Bekannt wurde Craft als Pionier in Sachen Funktionsunterwäsche und zählt heute zu den weltweit führenden Marken im Bereich technischer Sportbekleidung. Neben der

so genannten "ersten Lage", die direkt auf der Haut getragen wird, hat Craft funktionelle Bekleidung für die Sportarten Rad, Running, Langlauf, Outdoor und Teamsport im Programm. Als Ausrüster zahlreicher Nationalmannschaften, Teams und Athleten profitiert Craft vom Feedback der Sportler, die in die Entwicklung eingebunden sind.

www.craftsportswear.com





Steine, Wurzeln, Sprünge: moderne Strecken

Heute sind die Wettkampfstrecken gespickt mit technisch anspruchsvollen Passagen wie hängenden Wurzelteppichen, Steinfeldern, Stufen oder Sprüngen. Auch das schwäbische Albstadt, wo vom 26, bis 28. Juni 2020 voraussichtlich die XC-Welt-

Die Renaissance einer Disziplin

Cross-Country ist die einzige olympische Mountainbike-Disziplin. Über die Jahre hat sich der Sport stark verändert. Die Strecken sind anspruchsvoller geworden, das Material der Profis robuster. Der pressedienst-fahrrad hat sich in einer Disziplin in rasantem Wandel umgesehen und zeigt, wie Hobbyfahrer von den Entwicklungen profitieren.

Früher war alles einfach. Cross-Country (auch: XC), und noch mehr seine Langdistanzvariante Marathon, war wie Rennradfahren im Wald, Fitte Menschen fahren in engen Trikots auf technisch wenig anspruchsvollen Strecken, v. a. Schotterstraßen und Wiesen, um die Wette. Dementsprechend sahen die Sportgeräte aus: Hardtail-Bikes, unter zwei Zoll schmale Reifen, langer Vorbau und jede Menge Sattelüberhöhung. Ein Produkt war (fast) von Beginn an dabei: die Sid-Federgabel von



Rock Shox. Heute präsentiert der Hersteller eine ganz neue Sid-Familie, die geradezu exemplarisch für die Veränderungen in diesem Sport steht.

meisterschaften stattfinden, bietet so eine Strecke. Diese Veränderung, die v. a. seit den Olympischen Spielen 2012 in London Fahrt aufgenommen hat, sieht man sehr gut am Material, das die Profis fahren. "Wenn man die allererste Rock Shox "Sid" von 1998 neben eine aktuelle Federgabel hält, sieht man schon sehr gut, wie sich der Sport entwickelt hat. Geblieben ist eigentlich nur die ikonische Farbe Sid Blue. Ansonsten ist sie in allen Dimensionen gewachsen: Federweg, Rohr- und Gabelschaftdurchmesser, Scheibenbremsen und Steckachsen

kamen dazu, und und und", sagt Maximilian Topp, verantwortlich für das Marketing beim Federungsspezialisten Rock Shox. Die jüngste Sid-Generation, die am 17.3. vorgestellt wurde, umfasst zwei verschiedene Federgabeln und mit dem "Sid Luxe" (Preis steht noch nicht fest) erstmals auch einen Hinterbaudämpfer. "Damit tragen wir den Veränderungen im Sport Rechnung und bieten gleich zwei reinrassige Wettkampfgabeln", so Topp. Die neue "Sid SL" (ab 649 Euro) ist laut Hersteller mit einem Gewicht ab 1.326 Gramm zudem



www.28zoll.de

die leichteste XC-Gabel auf dem Markt. Die klassische "Sid" (ab 759 Euro) legt mit 35-Millimeter-Standrohr-Durchmesser und Federwegen bis zu 120 Millimetern deutlich an Steifigkeit und Reserven zu. "Die aktuellen XC-Strecken sind so technisch geworden, dass die Sid mit 35 Millimetern absolut Sinn macht", erklärt Topp. Der Hinterbaudämpfer schließlich sei eine komplette Neuentwicklung mit angepasster Dämpfung, um das Wippen zu unterbinden und passe so perfekt in die extrem sportliche Sid-Familie, so der Rock-Shox-Mann weiter, denn es würden auch im Weltcup einfach immer mehr vollgefederte Räder gefahren.

Vollfederung im Trend

"Auch wir erleben definitiv einen Trend zum Fully im XC-Worldcup", stellt Andreas Krajewski vom US-amerikanischen Hersteller Cannondale fest und führt aus: "Je nach Strecke setzen immer



mehr unserer Profis im Rennen auf die Vollfederung. Nicht wegen des Komforts, sondern weil es trotz des höheren Gewichts schneller ist." Der Hersteller, für dessen Cannondale-Factory-Racing-Team auch der deutsche Mountainbike-Star Manuel "Manni" Fumic unterwegs ist, hat deshalb seit einigen Jahren neben dem klassischen Race-Hardtail "F-Si" (ab 1.999 Euro) auch das vollgefederte Modell "Scalpel" (ab 2.199 Euro) im Programm. Nicht nur auf technisch anspruchsvollen Rennstrecken sei das Fully eine gute Wahl,





ladung bewegen.

18



zeigt sich Krajewski überzeugt, auch Hobbyfahrer kämen mit so einem Modell auf ihre Kosten: "Wer nicht ständig extrem anspruchsvolle Trails fährt, für den ist ein stabiles XC-Fully eine tolle Wahl. Auf typischen Hometrails hinter der Stadt oder im Mittelgebirge ist man damit oft schneller und mit mehr Spaß unterwegs als mit schweren Bikes mit mehr Federweg." In den USA habe sich für diese Spielart sogar schon der Begriff "Downcountry" (aus "Downhill" und "Cross-Country") etabliert, so der Cannondale-Sprecher.

Trends bei Zubehör und Anbauteilen

Auch bei den Reifen geht der Trend zu mehr. Die neuen Modelle haben ein größeres Volumen bis zu 2,35 Zoll, erklärt Carl Kämper, Product Manager MTB beim Reifengiganten Schwalbe, und führt aus: Bei kaumeiner Disziplin sei das Verhältnis von geringem Rollwiderstand bei ausreichendem Grip und hohem Pannenschutz so wichtig wie beim Cross-Country. "Am Ende geht es darum, ein Rennen zu gewinnen!", erinnert er. Schwalbe setzt zu diesem Zweck u. a. auf spezifische Profildesigns und Gummimischungen für Vorder- und Hinterrad. So ist der Hinterreifen "Racing Ralph" v. a. für geringen Rollwiderstand, hohe Bremstraktion und Pannenschutz optimiert, während der



passende Vorderreifen "Racing Ray" (beide ab 32,90 Euro) mit seinem aggressiveren Profil und markanten Schulterstollen für mehr Traktion und Tempo in Kurven sorgen soll. In 2,35er-Breite mit der stabilen SnakeSkin-Konstruktion sollen beide Profile trotz ihrer Race-Gene dennoch viel Fahrspaß auf modernen XC-Bikes bieten.

Wo schnell gefahren wird, darf die Sicherheit nicht zu kurz kommen. Lange vorbei sind deshalb auch die Zeiten dünner Kopfschalen. "Ein wettkampftauglicher Helm muss trotzdem leicht, wohl belüftet und sogar ausreichend aerodynamisch sein", erklärt Torsten Mendel vom deutschen Sicherheitsspezialisten Abus die Anforderungen und ergänzt, "den einen Helm für XC gibt es nicht."

Jolanda Neff ist mit unserem "Aventor" (149 Euro) Weltmeisterin geworden und später auf den "Airbreaker" (249 Euro) umgestiegen, andere greifen sogar zum sehr aerodynamischen "Gamechanger" (199 Euro)." Allen Helmen, die Mendel nennt, ist gemein, dass sie ursprünglich aus dem Rennradund Gravel-Bereich stammen und v. a. für den Wettkampf interessant sind. Wer im täglichen Traileinsatz bereit ist, für mehr Schutz etwas Mehrgewicht oder schlechtere Belüftung in Kauf zu nehmen, kann mit einem Helm, der an den Seiten und hinten weiter heruntergezogen ist, ebenfalls sehr gut fahren.

Die vielen technisch anspruchsvollen und steilen Sektionen auf modernen XC-Kursen führen sogar dazu, dass man im Weltcup immer mehr Teleskopsattelstützen wie z. B. die Rock Shox "Reverb Stealth" (ab 390 Euro) im Fahrerfeld sieht. Der



Sattel lässt sich damit auf Knopfdruck versenken, was für mehr Bewegungsfreiheit und Fahrsicherheit sorgt. Dafür sind zumindest einige Fahrer bereit, das Mehrgewicht von ca. 300 Gramm gegenüber einer starren Carbonsattelstütze in Kauf zu nehmen. "Entscheidend ist nicht die Waage, entscheidend ist die Uhr", lacht Max Topp. Außerdem werde spätestens durch den Einsatz einer Teleskopsattelstütze das XC-Fully zum pfeilschnellen Allrounder.

Dem Elektroboom zum Trotz

Als eine der ganz wenigen MTB-Gattungen hat sich das Cross-Country-Mountainbike bisher der "E-Revolution" eher verweigert. Sein geringes Gewicht und das extrem agile Fahrverhalten sind mit einem E-Bike noch nicht im selben Maße abzubilden. Wenn man allerdings den Boom von E-Gravel-Bikes betrachtet, gehört nicht viel Fantasie dazu, sich schon in wenigen Jahren ein Cross-Country-E-MTB unter 15 Kilogramm Gewicht vorzustellen.

Text und Fotos: Bernd Bohle

FROSTRIVER

Fahrradtaschen aus 18 oz waxed canvas mit Premium Lederberiemung und massiven Messingbeschlägen funktional, strapazierfähig und attraktiv - online kaufen bei ABSOLUT CANOE https://www.absolut-canoe.de/c/ frost-river-shop-deutschland/ frost-river-fahrradtaschen/



Vicon steht für "Vitaly Contact" und bringt Erholung, Gesundheit und Lebensfreude zurück ins Leben. Vicon kommt aus Salzburg und bietet nachhaltige Hightech-Produkte mit höchsten Qualitätsmerkmalen - in Österreich entwickelt und in der Schweiz produziert.

Erdverbunden:

Energy Return - Vicon bringt den Schwung zurück ins Leben

Vicon sorgt für Erholungseffekte und ermöglicht durch seine Produkte wieder den direkten Kontakt mit Mutter Erde, der für den menschlichen Organismus so wichtig ist, denn der direkte Kontakt mit der Erde wirkt sich positiv auf die Gesundheit aus und steigert das Wohlbefinden nachweisbar.

Vicon sorgt für folgende Effekte: • Stressabbau und Anti-Aging • mehr Energie & Lebensfreude • effektiv schlafen & regenerieren • gesundheitsfördernd & immunstärkend Am Einfachsten geht Erdung auf natürlichem Weg. Aber in unserem heutigen modernen Leben läuft im Prinzip niemand mehr Barfuß auf der Erde und fast niemand schläft auf dem Boden und hat im Schlaf Kontakt zur Erde.

Barfußlaufen auf der nackten Erde - wie das die Menschen seit Anbeginn der Geschichtsaufzeichnung getan haben, war gesund und dem Körper tat die Erdung gut, denn hierbei wird ein natürliches, elektrisches Signal an den Körper übermittelt. Die Erde ist eine natürliche Quelle



Prepare your next ride

www.plankpad.com

für Elektronen mit ihren feinen elektrischen Feldern, die entscheidend dafür sind, dass Körperrhythmen, Immunsystem, Blutkreislauf und viele weitere Abläufe in unserem Körper richtig funktionieren.

Tatsache ist: Elektrizität ermöglicht all unsere Bewegungen, Verhaltensweisen und Handlungen. Sobald wir barfuß laufen, fließen freie Elektronen aus der Erde in unseren Körper und verteilen sich genau dahin, wo sie zum Spannungsausgleich am Dringendsten benötigt werden: z.B. verursacht durch Elektrosmog, statischen Aufladungen etc. Und genau diese ursprüngliche Freiheit und Gesundheit ermöglichen die Vicon Produkte - mit dem Vicon vitality contact Effekt.

Dieser hat einen positiven Einfluss auf die Gesundheit: Egal, ob bei der Arbeit, unterwegs in der Freizeit oder am einfachsten im Schlaf.

Hierfür verwenden wir eine spezielle "Erdungstechnologie" - viconnect technology - die einen wieder mit der Erde verbindet und vor elektromagnetischer Strahlung etc. schützt.

viconnect technology

Die Vicon vitality contact Produkte bestehen aus Hightech-Materialien mit sensorischen Eigenschaften, d. h. spezielle Gewebe, die neben den bekannten Fasern auch leitfähige textile Materialien, Komponenten und Sensoren integrieren können. Das jeweilige Produkt wird dann mit einem speziellen Stecker, durch den kein Strom fließt, an eine Steckdose angeschlossen, um die in der Steckdose vorhandene Erdung zu nutzen. Damit ist man wieder mit der Erde verbunden und imitiert quasi das Barfußlaufen mit seinen positiven Effekten für die Gesundheit. Weder im Produkt noch durch das Anschlusskabel fließt zu irgendeinem Zeitpunkt Strom. Nachhaltigkeit ist bei Vicon ein zentrales Thema: Die Vicon-Produkte der Vicon vitality contact

Serie bestehen aus einem hochwertigen, antibakteriellen Hightech-Stoff, der strengsten Umweltstandards unterliegt.

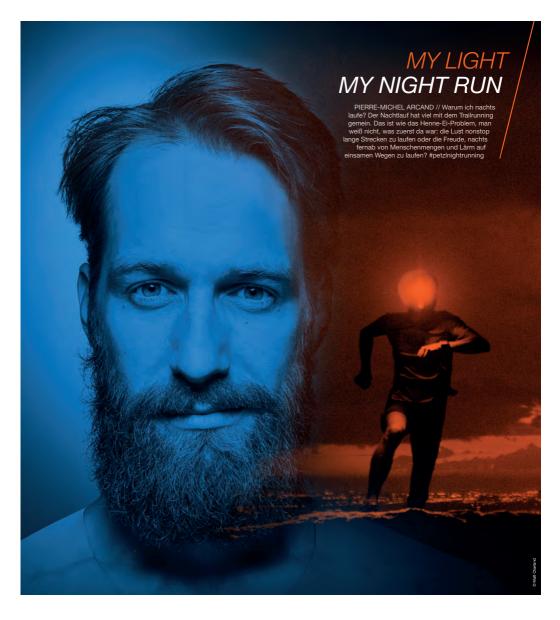
Die Vicon-Artikel werden in Österreich entwickelt und in der Schweiz produziert dadurch können beste Qualität, schneller Service und kompetente Beratung garantiert werden. Die Pro-



dukte sind von einem gerichtlich beeideten Sachverständigen auf ihre Sicherheit überprüft. Typische Effekte, die in zahlreichen wissenschaftlichen Studien bestätigt wurden, können sein: Lindert die Ursache von Entzündungen und verbessert oder beseitigt Entzündungen im Körper. Schützt vor ihren zahlreichen negativen gesundheitlichen Folgen, also auch vor Alterskrankheiten und dem Alterungsprozess an sich. Verbessert oder beseitigt akute und chronische Schmerzen und kann dem unbehaglichen Dauerzustand ein Ende setzen. Erhöht das Energieniveau, wirkt leistungssteigernd und stärkt die allgemeine Vitalität.

Regulierung des Blutdruckes durch verbesserte Fließeigenschaften des Blutes. Verbessert und beschleunigt Heilungsprozess bzw. Wundheilung. Verbessert den Schlaf, löst Verspannungen und vermindert Stress- und Überlastungssymptome. Beschleunigt die Regeneration nach intensiver sportlicher Betätigung und den Abbau von Muskelkater. Schützt vor möglicherweise gesundheitsschädlichen elektromagnetischen Feldern in der Umgebung und hilft bei Kopfschmerz.







SWIFT RL

Kompakte, extrem leistungsstarke, aufladbare Stirnlampe mit mehreren Lichtkegeln und REACTIVE LIGHTING Technologie. 900 Lumen. www.petzl.com



Mehr Energie & Lebenskraft für zu Hause oder unterwegs

Beispielsweise sorgt das Vicon-Band für einen entspannten Schlaf. Es ist einfach zu installieren und lässt sich im Handumdrehen um die Matratze legen. Effektives Schlafen und Erholung über Nacht. Das Vicon-Band ist aus hochwertigstem, antibakteriellem Hightech-Stoff mit sensorischen Eigenschaften, der strengsten Umweltstandards unterliegt. Verwendet wird ein spezielles Gewebe,

das neben den bekannten Fasern auch leitfähige textile Materialien, Komponenten und Sensoren integriert. Es wird ausschließlich in der Schweiz gefertigt und in Österreich designt, somit ist beste Qualität garantiert.

Maße: 90 x 18 cm (Einzelbett) bzw. 210 x 18 (Doppelbett) mit verstellbarem Gummiband an der Rückseite, somit passt es für jede Matratzenhöhe. Inkl. aller Stecker und Kabel.

Weitere Informationen unter www.vicon.me

Hike Kid - Offroad-Kinderwagen Made in Bavaria

Losziehen statt Rumschubsen

Johannes Bahle ist Produktentwickler, Outdoor-Enthusiast und seit zwei Jahren Vollblut-Papa. Der geliebte Nachwuchs stellte den Maschinenbautechniker jedoch vor eine Herausforderung: Wie lassen sich Familie und kernige Outdoor-Touren vereinbaren?

Die Lösung brachte ihm der Hike Kid. Der zweirädrige, zusammenklappbare Offroad-Kinderwagen lässt sich nicht nur schieben, sondern ist besonders geländegängig, wenn man ihn hinter sich

herzieht. Mit einem Fliegengewicht von gerade mal 6,5 kg ister perfekt für den Einsatz auf Feld- und Wanderwegen bis ins alpine Gelände. Bahle übernahm die Erfindung und alle Rechte und fertigt mit seiner kleinen Manufaktur Hike Instinct GmbH den Hike Kid in Handarbeit aus Materialien lokaler Zulieferer direkt in der Werkstatt in Rosenheim. Der Firmengründer und -chef Johannes Bahle hat

sein Handwerk in der Automobil-, Luft und Raumfahrttechnik gelernt und war zuletzt als Ausbilder in der Produktentwicklung tätig. Nach Übernahme

der Rechte entwickelt er nun den Hike Kid (ursprünglich als "Gogo Kid" in kleinstem Rahmen von Martin Fernengel vermarktet), weiter. Als passionierter Berggeher und Langstreckenwanderer will Bahle



mit dem Hike Kid anderen Eltern bieten, was der Offroad-Kinderwagen auch seiner Familie ermöglicht: die Freiheit, mit der ganzen Familie Outdoor-Abenteuer zu erleben. Berggehen mit Kindern war





Sattel Fest

Das Radkulturmagazin des ADFC Oldenburg / Oldenburger Land 1/2020





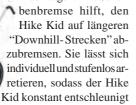
nie leichter! Der Hike Kid wiegt gerade einmal 6,5 kg - etwa die Hälfte eines herkömmlichen Outdoor-Kinderwagens - und trägt Lasten bis zu 25 kg. Sein niedriger Schwerpunkt und die geringe Spurbreite machen

ihn zum idealen Sportkinderwagen. Das Besondere: Ähnlich wie eine Pulka oder ein Schlitten wird der zweirädrige Kinderwa-



gen hinterhergezogen, was weitaus effektiver ist als schieben (das weiß jeder, der schon mal versucht hat, mit Kinderwagen eine Treppe zu überwinden). Die Teleskopgriffe lassen sich stufenlos einstellen - für eine

ergonomische und entlastende Zugposition. Auch bergab ist der Hike Kid funktioneller als konventionelle Kinderwagen: Eine Schei-



wird - ohne, dass man die Bremse ständig manuell bedienen muss. Die großen 16-Zoll Luftreifen eignen sich für alle erdenklichen Untergründe: Von Schotterwegen über Sand bis Wurzelwerk meistert der Hike Kid fast jede Hürde. Einzigartig ist das schnell und kinderleicht zu bedienende Klappsystem. Im zusammengeklappten Zustand ist der Kinderwagen nur 14 cm hoch.

Damit passt der Hike Kid auch in kleine Autos und beweist auf Flügen seine Reisetauglichkeit. Das Sonnensegel lässt sich im Winkelindividuell verstellen, sodass die Kinderhaut immer zuverlässig gegen Sonnenstrahlen geschützt ist. Derzeit bietet die Rosenheimer Manufaktur zwei seiner



High-Tech-Modelle an: Der sportliche Hike Kid Gams (ab 899 Euro) hat einen Sitz und Verdeck aus robusten, bunten Kunstfasergeweben. Der dezente Hike Kid Steinbock (ab 999 Euro) ist mit einem hochwertigen Sitz aus Merinowoll-Filz und einem stabilem Sonnenverdeck aus gewachster Baumwolle ausgestattet.

Über Hike Kid

Der Hike Kid ist ein zweirädriger Offroad-Kinderwagen, der besonders geländegängig ist, wenn man ihn hinter sich herzieht, er kann aber auch geschoben werden. Er wiegt nur 6,5 kg - etwa die Hälfte der herkömmlichen Outdoor-Trolleys - und ist bestens für Feld- und Wanderwege bis ins alpine Gelände geeignet. Die kleine Manufaktur Hike Instinct GmbH in Rosenheim fertigt den Hike Kid Kinderwagen in Handarbeit aus Materialien lokaler Zulieferer.

Weitere Informationen unter www.hike-kid.de



Veranstaltungen des ADFC

finden auf Grund der aktuellen Lage nicht statt

www.radtouren-bremen.de www.adfc-oldenburg.de



den abgerundeten Enden bietet eine größere Rahmenkompatibilität und macht das Greifen und Befestigen an der Twist base noch intuitiver. Der neue Deckel mit selbstschließender Membran sorgt für einen großen Wasserdurchfluss und ist dabei absolut auslauf- und tropfsicher. Dank der abnehmbaren Schmutzkappe bleibt das Mundstück auch bei hängender Montage am Unterrohr sauber. Trotzdem bleibt die Twist bottle 590 mit allen Twist bases und dem Connectorkompatibel - ein Flaschenupgrade ist also jederzeit problemlos möglich.

Fidlock Twist bottle 590

Fidlock, der deutsche Spezialist für magnetmechanische Verriegelungstechnologie, liefert ab sofort die neue Twist bottle 590!

Seit wenigen Tagen präsentiert Fidlock seine neue Twist bottle 590 einem breiten Publikum auf seiner Website www.fidlock-bike.com. Die neue Twist bottle 590 kommt in einem neuen Design und mit verbesserter Verbindungstechnologie daher - für einen garantiert festen Halt bei jeder Fahrt. Das ergonomisch optimierte Design mit

Twist bottle 590

Die Twist bottle hat die Fahrradflasche revolutioniert. Ohne herkömmlichen Flaschenkäfig bietet dieses magnet-mechanische Flaschenhaltersystem eine ganz neue Freiheit in Handhabung und



Anwendungsmöglichkeiten. Durcheine simple Drehbewegung lässt sich die Twist bottle vom Fahrrad lösen und durch ebenso simples Zusammenführen der Magnete samt mechanischer Rastung wieder am Fahrrad befestigen. Die Twist bike base, die ebenfalls mit Magneten bestückt ist, wird mit zwei speziellen Schrauben an den Gewinden am Fahrradrahmen befestigt.





Fahrräder · Service · Zubehör

Citybikes, Trekkingbikes, MTB, Falträder, E-Bikes, Zubehör, Werkstattservice

Speiche Zweirad

Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor • 28203 Bremen Telefon 0421-700331 • Werkstatt 0421-7942946 kontakt@speiche.de • www.speiche.de

Wir sind für Sie da:

Mo - Fr 9.00 - 19.00 Uhr Sa 10.00 - 16.00 Uhr

Die Vorteile im Überblick

- Neues ergonomisches Design für ein intuitiveres Greifen und Befestigen an der Twist base Neue Verbindungstechnologie für garantierten Halt ohne Gravity Kit Neuer Deckel mit selbstschließender, auslaufsicherer Membran und großem Wasserdurchlass sowie optionaler Schmutzkappe Verbessertes Squeezen dank weichem, BPA-freiem Material 590 ml Flaschenvolumen mit abgerundeten Enden bietet größere Rahmenkompatibilität
- Farben: transparent & transparent-black Spülmaschinengeeignet Kompatibel mit allen Twist bases
- Befestigung an den Gewindebuchsen • Bike base wiegt nur 16 g



Fidlock erweiterter Webshop, versandkostenfreie Lieferung

Parallel zum neuen Flaschendesign erweitert Fidlock auch seinen eigenen Webshop für einige europäische Länder. Unter https://www.fidlock-bike.com/shop/können Interessierte aus Deutschland, Frankreich, Italien, Österreich, Niederlande, Belgien, Polen, Dänemark, Spanien und Irland sich nicht nur über das Produktangebot informieren, sondern es direkt ordern. Wer sich gleich für eine solide "Grundausstattung" mit Fidlock-Produkten entscheidet, kommt ab einem Warenwert von 70 Euro darüber hinaus auch



noch in den Genuss einer versandkostenfreien Lieferung!



Berlin, 16. März 2020 - In diesen Tagen tritt die neue Straßenverkehrs-Ordnung (StVO) in Kraft. Das Bundesverkehrsministerium hatte sich vorgenommen, durch die Novelle Sicherheit und Komfort für Radfahrende deutlich zu erhöhen.

ADFC- Die neue StVO: Expertentipps Das hat sich geändert

Nach Einschätzung des Fahrradclubs ADFC ist das zum Teil gelungen, eine grundlegende Reform des Straßenverkehrsrechts steht allerdings noch aus.

ADFC-Rechtsreferent Roland Huhn sagt: "Wir haben uns mehr Möglichkeiten für Kommunen gewünscht, Tempo 30 zur Erhöhung der Verkehrssicherheit einzuführen. Auch muss es ohne große Hürden möglich sein, Fahrradstraßen oder geschützte Radfahrstreifen einzurichten, um Lücken im Radverkehrsnetz zu schließen. Mit dem "Gute-Straßen-für-alle-Gesetz" hat der ADFC hier viele wichtige Vorschläge gemacht. Wir nehmen Minister Scheuer beim Wort, dass er die Leitideen hieraus bei der angekündigten Reform des Straßenverkehrsgesetzes auch tatsächlich umsetzt."

Radfahrende auf der Fahrbahn, auf "Schutzstreifen", Radfahrstreifen oder geschützten Radfahrstreifen ("Protected Bikelanes") unterwegs sind. Faktisch bedeutet diese Regel





Das ändert sich für Autofahrende - in Bezug auf den Radverkehr

Mindestüberholabstand 1,50 m ist Pflicht

Autofahrende müssen Radfahrende mit mindestens 1,50 Metern Sicherheitsabstand überholen. Außerorts sind es sogar zwei Meter. Das galt zuvor schon durch Gerichtsentscheidungen, steht

jetzt aber ausdrücklich in der StVO. Die Regelung gilt nach der Gesetzesbegründung unabhängig davon, ob

Reise & Abenteuerbekleidung viavesto

ein Überholverbot an Stellen, die nicht die notwendige Breite haben. Das wissen die meisten Autofahrenden nicht, deshalb fordert der ADFC eine Aufklärungskampagne zur neuen StVO und die schnelle Entwicklung von geeigneter Verkehrsüberwachungstechnik.

Zuparken wird teurer

Für das Parken auf Geh- und Radwegen gelten höhere Bußgelder. Die bisherigen Bußgelder von 15 bis 30 Euro werden auf 55 bis 100 Euro erhöht. Erstmals gibt es für Parkverstöße bei Gefährdung zusätzlich einen Punkt in Flensburg. Auch andere Parkverstöße werden teurer, beispielsweise in zweiter Reihe und auf Straßenbahnschienen. Weil das Zuparken

IMPRESSUM

Herausgeber: Bernd Reimann Redaktion: Bernd Reimann Redaktionelle Mitarbeit: Jörg Paulick, André Benkel, Markus Buchtmann, H. Dunker Anzeigen und Vertrieb: Bernd Reimann, Claudia Dunker Druck: Humburg, Bremen Erscheinungsweise: monatlich

Einzelpreis: €1,20

Verteilung: über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.

Ihre Post richten Sie bitte an:
DrahtEsel Verlag
Bernd Reimann
Bördestraße 106, 28717 Bremen
Tel.: 0421 / 63 38 09
Fax: 0421 / 63 38 36
E-Mail: info@Draht-Esel.de

ISSN 0943-2094 www.draht-esel.de



von Radwegen ein gefährliches Massenphänomen ist, fordert der ADFC eine deutlich höhere Kontrolldichte der Behörden bis hin zur Bereitschaft, behindernde

Falschparker konsequent abschleppen zu lassen.

Gedankenloses Abbiegen und Tür-Aufreißen wird teurer

Wenn Autofahrende ohne Schulterblick abbiegen oder die Tür aufreißen, kann das für Radfahrende tödlich enden. Deshalb werden die Bußgelder deutlich erhöht. Wer als Autofahrender beim

Abbiegen eine Person auf dem Rad gefährdet, muss mit einem Bußgeld von 140 Euro statt wie bisher 70 Euro rechnen - und einem Monat Fahrverbot. Wer beim Aussteigen unaufmerksam die Autotüröffnet und damit eine Radfahrerin oder einen Radfahrer gefährdet, zahlt ebenfalls mehr: 40 statt 20 Euro.



Halten auf "Schutzstreifen" ist verboten

Bisher durften Kraftfahrzeuge auf sogenannten "Schutzstreifen" bis zu drei Minuten halten. Gemeint sind Fahrbahnmarkierungen für den Radverkehr mit gestrichelter Linie und Fahrradsymbol. Das Halten auf diesen Streifen ist mit der neuen StVO jetzt verboten.

Schrittgeschwindigkeit beim Abbiegen für Lkw

Um Abbiegeunfälle zu vermeiden, dürfen Lastkraftwagen über 3,5 Tonnen nur noch mit Schrittgeschwindigkeit rechts abbiegen. Das Schritttempo von 4 bis 7 km/h gibt dem Lkw-Führenden mehr Zeit, die Abbiegesituation zu überblicken. Das Bußgeld für die Missachtung beträgt 70 Euro, dazu kommt ein Punkt im Fahreignungsregister. Der ADFC hat sich für diese Regelung stark gemacht, weil Unfälle mit rechtsabbiegenden Lkw häufig sind und besonders schwere Folgen haben.



www.webdesign-paulick.de



ENERGIE-HANDEL24.de wir optimieren gewerbliche Energietarife
Tel: 0421-40899524

<u>Kleinanzeigen</u>

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

Verkaufe Damenfahrrad, 26" und 28", mit 3 Gängen, je € 40,00, **Telefon 0421/5977389**

Verkaufe Kinderfahrrad 24", blau/schwarz, 3-Gang-Nabe, Rücktritt, Lima-Nabe vorne, € 50,00 Telefon 0421/480352

Verkaufe Damenfahrrad und Herrenfahrrad, 28", 7-Gang Rücktrittbremse, schwarz, sehr gut erhalten, je € 70,00, Telefon 04763/1534

Verkaufe 2 Alu E-Räder, (Markenräder) 28", Tiefeinsteiger, 36 V, 15 Ah, neuwertig und preisgünstig, **Telefon 0176/82777706**

Suche klassisches Randonneur und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de

Suche Kreidler Florett oder Ersatzteile Telefon 04298/31827 oder 04748/2670

Suche "Liegerad-Kursteilnehmer VHS 1997/ 1998" zwecks Ersatzteile, Plausch o.ä. (64er Kurbelzahnkranz, Umwerferu.a.)

Telefon 01577/5704021

Kleinanzeigentext an:

DrahtEsel
Bördestraße 106
28717 Bremen
E-Mail: info@draht-esel.de
Fax 0421/ 63 38 36



Änderungen für Radfahrende Nebeneinanderfahren ist erlaubt

Mit der StVO-Novelle ist es jetzt ausdrücklich erlaubt, dass man zu zweit nebeneinander mit dem Rad fahren darf. Anderer Verkehr darf dadurch zwar nicht behindert werden, aber solange genug Platz zum Überholen ist, ist keine Behinderung gegeben. Bislang lautete die Grundregel: Mit Fahrrädern muss einzeln hintereinander gefahren werden.

Grünpfeil für den Radverkehr

Mit der neuen StVO kommt als neues Verkehrszeichen der Grünpfeil



für den Radverkehr. Es erlaubt das Rechtsabbiegen bei roter Ampel für Radfahrende nach vorherigem Anhalten. Ent-



without boundaries

sprechende Verkehrszeichen sind bereits in Frankreich, Belgien und den Niederlanden zur Beschleunigung des Radverkehrs erfolgreich im Einsatz, dort sogar ohne Anhaltepflicht. Der schon bekannte Grünpfeil für den Autoverkehr gilt auch für den begleitenden Radweg, stellt die neue StVO klar.

Mitfahren im Lastenrad

Bisher durften in Deutschland nur Kinder bis sieben Jahre im Lastenrad mitgenommen werden. Ab sofort dürfen auch Menschen jenseits des Kinderalters auf Fahrrädern mitgenommen werden, die zur Personenbeförderung gebaut und entsprechend eingerichtet sind.

Gehwegradeln wird teuer

Zum Schutz von Fußgängern wird das Bußgeld für regelwidriges Radfahren auf Gehwegen von 10 bis 25 Euro auf 55 bis 100 Euro erhöht. Der ADFC weist seit Langem darauf hin, dass das Radfahren auf Gehwegen rücksichtslos und gefährlich ist. Gleichzeitig bekräftigt er die Forderung nach durchgängigen

Qualitätsradwegenetzen, denn wenn Radfahrende auf Gehwege ausweichen, ist das oft auf fehlende oder schlechte Radinfrastruktur zurück zuführen.

ZONE

Neue Verkehrszeichen

Fahrradzone - Radfahrende haben Vorrang

Mit dem neuen Verkehrszeichen "Fahrradzone" können größere Bereiche nach den Regeln für Fahrradstraßen eingerichtet werden. Radfahrende haben Vorrang, Autos dürfen höchstens 30 km/h fahren und müssen hinter Radfahrenden zurückbleiben.

Radschnellweg - hier geht es zügig und sicher voran

Das neue Verkehrszeichen kennzeichnet den Beginn und Verlauf von Radschnellwegen, wie sie in vielen Metropolregionen derzeit geplant und gebaut werden. Radschnellwege sind breite, vom Autoverkehr weitgehend getrennte und idealerweise kreuzungsfreie Rad-

vorrangrouten. Auf Radschnellwegen können auch längere Strecken zügig und sicher zurückgelegt werden, beispielsweise von Pendlern.

Lastenrad - die neue Art des Transports Mit dem neuen Zusatzzeichen "Lastenfahrrad" können extragroße Parkplätze oder spezielle Lieferzonen für Transport-Fahrräder eingerichtet werden.

Haifischzähne - Autos müssen abbremsen

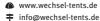
Wer oft in den Niederlanden unterwegs ist, kennt sie schon: die "Haifischzähne". An Einmündungen auf die Fahrbahn gemalte Dreiecke zeigen mit der Spitze auf herannahende Autos - und signalisieren ihnen so die Vorfahrt des Radwegs. Mit der neuen StVO können sie auch in Deutschland eingesetzt werden.



ULTRALEICHTE ZELTE AUS DER ZERO-G LINE

WECHSEL – dieser Name steht seit mehr als 20 Jahren für Zelte von höchster Qualität. Unser Ziel ist es, hervorragend verarbeitete und zugeschnittene Zelte zu entwickeln, die nicht nur durch ihr geringes Gewicht, sondern vor allem durch ihre Standhaftigkeit und durchdachten Details überzeugen. Unser Produktsortiment, angefangen mit Zelten, bis hin zu unseren Isomatten und Schlafsäcken, entstammt den

Anforderungen, die unsere Kunden und wir selbst an moderne Ausrüstung stellen. Ob du als Wochenend-Zeltler, ambitionierter Trekker oder im extremen Klima unterwegs bist, unsere drei Produktlinien erfüllen deine Ansprüche und bieten Schutz und Komfort auf deiner Reise. Wechsel begleitet dich auf deinem Abenteuer. Sei eingeladen Draußen zu sein: SEI SO FREI!









*Alle Infos unter aok.de/bremen



