

Test • Technik • Touren

Das Radmagazin 05/2014

22. Jahrgang

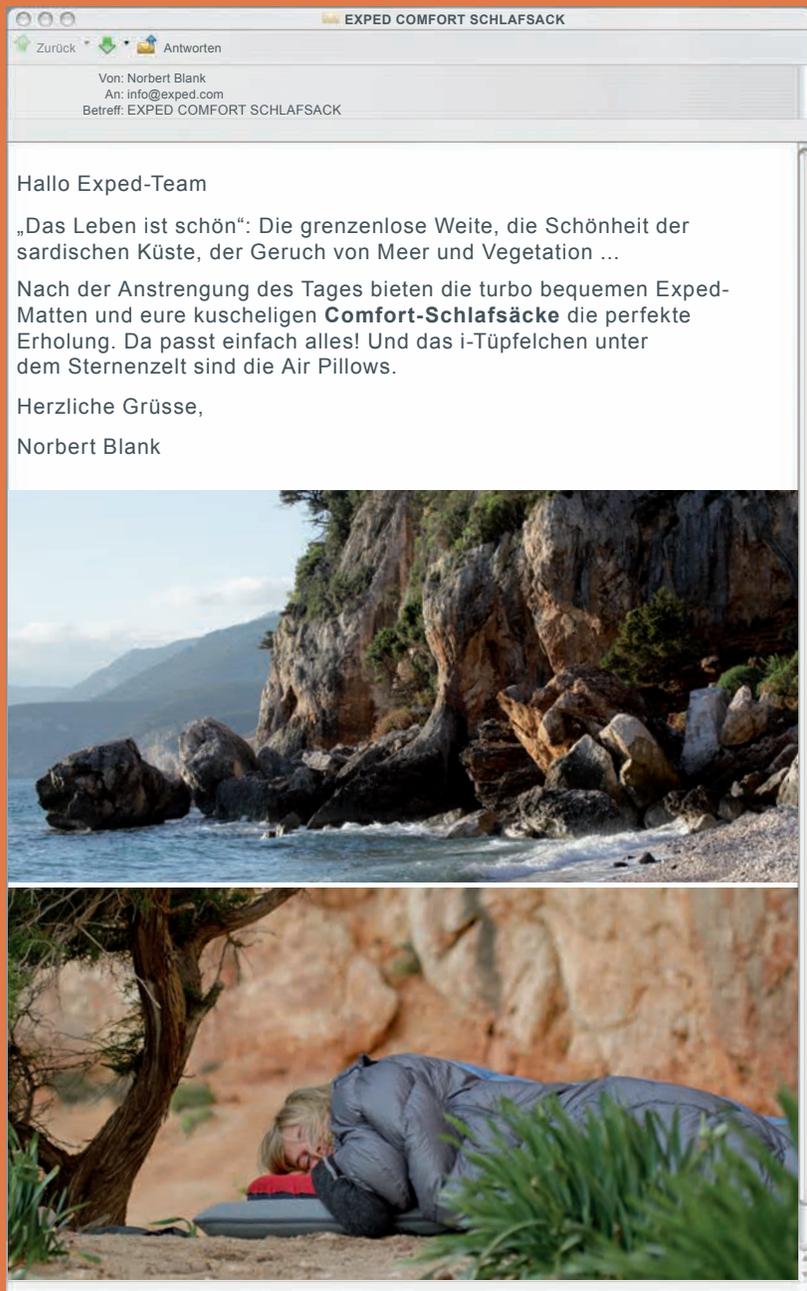
# Drahtesel



Aktion mit dem Rad zur Arbeit startet!  
Fahrradteile der Saison  
2014  
Mit Stil auf Touren



**Kostenlos mitnehmen!**



EXPED COMFORT SCHLAFSACK

Zurück Antworten

Von: Norbert Blank  
 An: info@exped.com  
 Betreff: EXPED COMFORT SCHLAFSACK

Hallo Exped-Team

„Das Leben ist schön“: Die grenzenlose Weite, die Schönheit der sardischen Küste, der Geruch von Meer und Vegetation ...

Nach der Anstrengung des Tages bieten die turbo bequemen Exped-Matten und eure kuscheligen **Comfort-Schlafsäcke** die perfekte Erholung. Da passt einfach alles! Und das i-Tüpfelchen unter dem Sternenzelt sind die Air Pillows.

Herzliche Grüsse,

Norbert Blank



Mehr über Produkte und Meinungen auf [www.exped.com](http://www.exped.com)

**Exped-Produkte sind im Fachhandel erhältlich. Die grösste Auswahl findest du in folgenden Geschäften:**  
 Guter Griff, Leipzig; Camp 4, Berlin; Peak-Reiseausrüstung, Berlin; Globecamp, Lübeck; ReiseShop, Kiel; Unterwegs, Kiel, Oldenburg, Wilhelmshafen, Bremen, Bielefeld, Duisburg, Münster; TUM - Trekking und mehr, Flensburg; Wildnissport, Suderburg; Bluesky, Hannover; Weltenbummler, Minden; Tour Pur, Dortmund; OutdoorFair, Dortmund; Trekking-Expert, Raesfeld; Terracamp, Münster; Sport Spezial, Aachen; WalkOnTheWildSide, Bonn; Outdoor discount, Bonn; Viking Adventures, Trier; Sport Schröder, Unna; Biwak Bike und Outdoor Zentrum, Limburg; Bergfreunde, Kirchentellinsfurt; Basislager, Karlsruhe; Adventure Alpin, Freiburg; Adventure Company, Freiburg; Lauche & Maas, München; Därr Expeditions, München; Bergzeit, Holzkirchen; Biwakscharte, Burghausen; Outdoor Trends, Marktoberdorf/Allgäu; Denk.com, Neuburg am Inn/Pfenningbach, Roland's Alpin-Laden, Bamberg.

EXPED

OPINION #104

**INTERNATIONAL**

Jubiläum in Radolfzell ..... 8

**TEST & TECHNIK**

Cleveres Fahrrad tuning ..... 4

Ultrapackbarer Wetterschutz von Endura ..... 12

Der neue Unplattbare ..... 14

Bei Triple2 wird es 2014 bunt ..... 16

Voll ausgestattetes Commuter Bike von Schindelhauer ..... 19

Tipps für den Gebrauchtkauf ..... 21

Wundermittel Rote Beete ..... 23

Eine Kurze für jedes Abenteuer .25

Kopfschutz aus Carbon ..... 26

**NEWS**

SealSkinz weitet Engagement aus mit dem rad-net-Rose-Team ..... 7

Ortlieb Sondermodell ..... 10

Fruchtiger Start ..... 11

Neue innovative Lenkerhalterung von Sigma ..... 13

GearBook jetzt erhältlich ..... 18

Giant präsentiert das Beste aus zwei Welten ..... 17

**RUBRIKEN**

Mit dem Rad zur Arbeit startet .... 27

Veranstaltungen des ADFC Oldenburg / Bremen ..... 24/30

Impressum ..... 28

Kleinanzeigen ..... 29

Titelfoto: sportograf.com



Das Sondermodell von Ortlieb für die Aktion mit dem Rad zur Arbeit ! Mehr auf Seite 10.

Giant ging mit neuem Glory 27.5 an den Start, das einiges zu bieten hat! Näheres ab Seite 17.



Der neue Wetterschutz von Endura -mit kleinstem Packmaß, lesen Sie mehr auf Seite 12.

# Hoch dekoriert: Fahrradteile der Saison 2014



**Aufgepasst, wer mit frischer, preisgekrönter Fahrradausrüstung sich selbst, seine Lieben oder den zweirädrigen Untersatz aufpolieren möchte: Der pressedienst-fahrrad zeigt Produkte, die in Fachredaktionen und Jurys als Gewinner gehandelt werden.**

## ***Gummi-Tuning***

Mit keiner anderen Komponente lässt sich das Fahrverhalten eines Fahrrades so schnell und effektiv verbessern, wie mit einem Satz neuer Reifen. Wer für die neue Tourensaison einen Testsieger aufziehen möchte, dem rät die Redaktion der Zeitschrift aktiv Radfahren zu Schwalbes "Marathon Almotion" (49,90 Euro, [www.schwalbe.com](http://www.schwalbe.com)). Als "Klassenkönig" betitelt das Magazin (Ausgabe 1-2/2014, [www.aktiv-radfahren.de](http://www.aktiv-radfahren.de)) den Trekkingerifen, der bereits einen in der Fahrradbranche sehr geschätzten Eurobike-Award für sich verbuchen kann. "Trotz rundumlaufendem Gewebeschutz und GreenGuard läuft der neue Almotion extrem leicht." Die Laufeigenschaften sowie das "Top-Handling" machen den Pneu zum Testsieger des Magazins.

## ***Antriebs-Tuning***

Womit wirkt ein Mountainbike aufgeräumter, verliert an Gewicht und der Fahrer kommt zudem in den Genuss schnellerer und präziserer Schalt-

vorgänge? Die Antwort kennen Nutzer der Schaltgruppe "XX1" vom US-amerikanischen Hersteller Sram ([www.sram.com](http://www.sram.com)), und auch die Redaktion der Zeitschrift Bike ([www.bike-magazin.de](http://www.bike-magazin.de)). Diese unterzog die Eifgang-Kettenschaltung einem Dauertest (Bericht in Ausgabe 02/2014). Das generelle Fazit der drei Tester: "Die 1.300 Euro teure XX1-Gruppe hinterlässt auf jedem Spielfeld einen äußerst wertigen Eindruck und kann mit einer zuverlässigen, präzisen Funktion, auch nach mehrmonatigem Einsatz, überzeugen." Optimal sei die Schaltgruppe für den abfahrtsorientierten Enduro-Einsatz und gut für All-Mountain-Piloten.

## ***Licht-Tuning***

Seit August 2013 ist akkubetriebene Beleuchtung an allen Fahrrädern erlaubt, wenn diese vom Kraftfahrtbundesamt (KBA) zugelassen und als solche gekennzeichnet ist (Wellenlinie und K-Nummer). Klar, dass sich mit der Gesetzesneuerung nun auch Scheinwerfer dieser Gattung im Alltagstest bewähren müssen. Im Testfeld von insgesamt sechs Leuchten der Zeitschrift Trekkingsbike (Ausgabe 02/2014, [www.trekkingsbike.com](http://www.trekkingsbike.com)) konnte der Scheinwerfer "Ixon Core" von Busch & Müller (60 Euro, [www.bumm.de](http://www.bumm.de)) überzeugen. Seine Leistungen in den Bereichen Leuchtprofil, Leuchtdauer, Wasserabweisung, Halterung und Bedienung wurden insgesamt mit dem Prädikat "super" ausgezeichnet und mit einem "Trekkingsbike Tipp" gewürdigt.

## ***Gepäck-Tuning***

Eine gute Figur auf dem Trail macht der neue Bikerucksack von Vaude ([www.vaude.com](http://www.vaude.com)). "Besten Tragekomfort auch bei hoher Zuladung sowie perfekten Sitz bietet der hochwertig verarbeitete, prima ausgestattete "Path"", so das Resümee der





MountainBike-Redaktion (Ausgabe 03/2014, [www.mountainbike-magazin.de](http://www.mountainbike-magazin.de)). Mit dem Ergebnis "Sehr gut" und einem "Kauftipp" verlieh der auf anspruchsvolles Gelände getrimmte Rucksack das Testfeld. Laut Hersteller umfasst die Modellreihe Path insgesamt drei Rucksäcke in verschiedenen Größen mit 9, 13 und 18 Litern Fassungsvermögen. Dank Körperkontakt-Rücken bleibt die Ladung selbst auf knackigsten Trails in Position.

### *Pflege-Tuning*

"Bike Wash" besteht aus fünf biologisch abbaubaren und umweltunschädlichen Reinigungssubstanzen, die Ihr gesamtes Fahrrad schnell und ohne viel Aufwand von Staub, Schmutz und Fett befreien." Mit diesen Worten bewirbt der US-amerikanische Pflegemittelhersteller Finish Line seinen Fahrradreiniger (12,95 Euro je 1 Liter

Flasche, [www.grofa.com](http://www.grofa.com)). Der Fahrradjournalist Marius Graber vom schweizerischen Magazin Velojournal (Ausgabe 02/2014, [www.velojournal.ch](http://www.velojournal.ch)) ging diesem und den Versprechen von fünf weiteren Pflegemittelherstellern auf die Spur. Geputzt wurden ein stark verrecktes Mountainbike via Nasswäsche und ein durch den Winter getriebenes Stadtrad mittels Trockenreinigung. Das rosafarbene Mittelchen der Amerikaner eignete sich dabei "von allen getesteten Mitteln am besten für kombinierten Nass-Trocken-Einsatz." Darüber hinaus überzeugte Bike Wash durch einfache Handhabung.

### *Sicherheits-Tuning*

Eines der sichersten Fahrradschlösser am Markt ist das Faltschloss "Bordo Granit X-Plus" von Abus (119,95 Euro, [www.abus.com](http://www.abus.com)). Zu diesem Ergebnis gelangen die Tester des VSF.all-ride-Qualitätssiegels. Das Siegel, vergeben



**YOU  
SEE®**

Regen- und spritzwassergeschützt | Stoßschutz  
Integrierter Lithium-Akku | Alu-Gehäuse  
Ladekapazitätsanzeige (2 LEDs)

≈ 50 Lux - mehr als 3 Std.  
≈ 12 Lux - mehr als 15 Std.

**Klein. Hell. Zugelassen.\***

\* Entspricht den neuen StVZO-Anforderungen.  
Zugelassen für **alle** Fahrräder.

### **IXON Core | Akku-Scheinwerfer**

IQ2-Technologie macht es möglich: Der neu entwickelte Reflektor erzeugt eine sehr gute und homogene Fahrbahnausleuchtung. Nur ein Klick zum Aufstecken/Abnehmen. Schnellmontage ohne Werkzeug. Passt an alle Lenker.

Aufladen: mit USB-Ladestrom 



112 g leicht  
Abb. 1:1



vom Branchenverband VSF g. e. V. (Verbund Service und Fahrrad, [www.vsf.de](http://www.vsf.de)) baut auf den Erfahrungen von rund 230 VSF-Fachhändlern auf und zeichnet Produkte mit besonders hohem Qualitätsanspruch aus. Beim Schlosstest wurden 16 Fahrradschlösser in die Mangel genommen und mussten Kältespray, Hammer, Wagenheber, Bolzenschneider, Säge und Flex physischen Widerstand leisten. Auch die Chancen, über "Picking" die Schlösser zu knacken, wurden überprüft. Mit maximalen Werten im Sicherheitstest verließ das Faltschloss den Test und darf nun das Siegel "Höchste Sicherheit" tragen. Die weiteren fünf Siegel-Auszeichnungen gingen im Übrigen ebenfalls an den deutschen Hersteller Abus.

### **Werkstatt-Tuning**

Wer am Fahrrad schrauben will wie ein Profi, kommt um einen Montageständer nicht herum. Die Vorzüge eines frei hängenden Fahrrads wissen Bastler spätestens beim Einstellen der Schaltung zu schätzen. Und so testen auch Endverbraucher-Magazine wie die Bike (Ausgabe 11/2013) Profi-Equipment für den heimischen Einsatz. Beim Montageständer "PCS-4-1" von Park Tool (400 Euro, [www.grofa.com](http://www.grofa.com)) kommt die Testredaktion zu folgendem Fazit: "Der Park Tool wirkt unverwundlich, selbst im täglichen Gebrauch hält die Klemme mit Hebelschließe wohl ewig." Die Funktion der "dritten Hand", ermittelt aus den Punkten Standsicherheit und Handhabung, sind nach Bike-Urteil: "sehr gut".

### **Gewissens-Tuning**

Die weltweit ersten und einzigen Kindertransporter fürs Fahrrad, die für ihre Materialien von einem unabhängigen Labor Schadstofffreiheit bestätigt bekommen haben, kommen aus dem Hause Croozer ([www.croozer.de](http://www.croozer.de)). Der TÜV Rheinland vergab den Anhängermodellen "Kid

Plus" (ab 649 Euro) das Tox-proof-Siegel. Damit sind die Croozer-Modelle garantiert schadstofffrei und unbedenklich für die Gesundheit. Doch die gefederten "Kinder-Sänften" überzeugen nicht nur in ihrer Funktion, sondern zeichnen sich auch durch besonderes Design aus. So bekamen die Anhänger unlängst einen der begehrten Red Dot Design-Awards 2014.

"Wir freuen uns riesig über das begehrte Qualitätssiegel - unser Kid Plus hat das Expertengremium durch sein gradliniges Design und seine innovative Federung aus Sylomer überzeugt", so Anne Richarz von Croozer. Ebenso frei von "problematischen Inhaltsstoffen" sind Sattel und Griffe des "Fitsch", einem Lerndreirad für Kinder aus dem Hause Puky (59,99 Euro; [www.puky.de](http://www.puky.de)). Zu diesem Ergebnis kommt das Magazin Öko-Test (Ausgabe 12/2013, [www.oekotest.de](http://www.oekotest.de)). Doch nicht nur die Materialien fielen den Testern positiv auf: "Im Praxistest zeigte sich das in Deutschland hergestellte Dreirad sehr robust. Das sind wir von den Puky-Fahrzeugen bereits gewohnt", so die Testredaktion zum kleinen Dreirad.

**Max Weigl**  
Ihr Zweiradspezialist

**Inh. Olaf Otto**  
Landesinnungsmeister

Holsteiner Str.123 28219 Bremen  
Lindenhofstr.20b 28237 Bremen  
Fahrräder-Roller-Service-Zubehör  
Tel.0421/ 381215 Lindenhof 6196191  
Fax.0421/3968533  
o.otto@t-online.de  
[www.zweirad-weigl.de](http://www.zweirad-weigl.de)



Text und Fotos: guf

SealSkinz weitet sein Engagement als technischer Partner im professionellen Radrennsport aus. Neben dem italienischen ProContinental-Team Bardiani Valvole-CSF Inox sind die Briten jetzt auch offizieller technischer Partner des rad-net-Rose-Teams aus Deutschland.

Das UCI-Kontinental-Team wurde 2012 gegründet und besteht aus 14 deutschen Profi-Rennfahrern. Das rad-net-Rose-Team



## SealSkinz offizieller technischer Partner des rad-net-Rose-Teams

wird wie auch in der Saison 2013 unter dem Leitgedanken "Go for Gold" an nationalen und internationalen Radrennen in Deutschland und an hochkarätigen internationalen Wettbewerben, wie Europameisterschaften, Weltcuprennen und Weltmeisterschaften auf der Bahn und Straße teilnehmen.

Mittelfristiges Ziel ist es unter anderem, den Bahnvierer um Henning Bommel, Theo Reinhardt, Nils Schomber und Kersten Thiele unter Leitung von Bundestrainer Sven Meyer für die Olympischen Sommerspiele 2016 in Rio de Janeiro zu qualifizieren. Die deutschen Rekordhalter erkämpften sich beim Weltcup-Abschluss im mexikanischen Guadalajara Ende vergangenen Jahres als deutscher Vierer die Bronzemedaille.

Ebenfalls wird das rad-net-Rose-Team von Ex-Profi Ralf Grabsch (T-Mobile, Milram) betreut, der seit 2012 Bundestrainer der U23-Nationalmannschaft ist. Mit im Team ist seit dieser Saison auch der amtierende deutsche Mountainbike-Juniorenweltmeister Lukas Baum, der für das rad-net-Rose-Team in diesem Jahr auf der Straße starten wird.

Einer der Saisonhöhepunkte wird der Start bei der Bayern Rundfahrt vom 28. Mai bis 1. Juni sein. Am höchstklassigen deutschen Etappenrennen nehmen auch zwölf der 22 Tour-de-France-Teams teil.

"Unsere Philosophie ist es, jungen und talentier-

ten Sportlern ein Umfeld zu schaffen, in dem sie unter professioneller Führung und Anleitung an Wettkämpfen teilnehmen und sich entwickeln können", erklärt Ulrich Müller, Team-Manager des rad-net-Rose-Teams. "Ein Baustein dazu ist die ausgefeilte und speziell auf Radsportler perfekt ausgerichtete Bekleidung von SealSkinz." Wer professionell Rad fährt, muss bei jedem Wetter raus. "Kalte und nasse Hände und Füße können einen Athleten um den Erfolg bringen", weiß Müller. "Daher freuen wir uns, den britischen Spezialisten für wasserdichte Handschuhe, Socken und Mützen mit an Bord zu haben."

"Wir wollen nach Rio", bekräftigt Bundestrainer Ralf Grabsch. "Und der Weg zu den Olympischen Sommerspielen führt auch über Wettkämpfe mit harten äußeren Bedingungen. Da sind die perfekt funktionierenden Handschuhe und Socken von SealSkinz ein Muss."

Countrymanager Frank Saeger freut sich: "Die Partnerschaft mit dem rad-net-Rose-Team hilft uns, SealSkinz im Bike-Bereich weiter zu etablieren und den Bekanntheitsgrad der Marke deutlich zu erhöhen."

Weitere Informationen unter [www.sealskinz.com](http://www.sealskinz.com)



# Bodensee Megathlon Radolfzell

## Bereits über 800 Anmeldungen / 10. Jubiläumsausgabe im Radolfzeller Herzenbad

**Auch im zehnten Jubiläumsjahr möchten die Organisatoren des Bodensee Megathlon Radolfzell, präsentiert von der Sparkasse Singen-Radolfzell, am 27. Juli 2014 “die Erfolgsgeschichte fortschreiben”, erklärt Rik Sausser von der veranstaltenden Agentur Sausser Sport & Event Management GmbH aus Donaueschingen.**

Der Veranstalter erwartet erneut rund 2000 Aktive in Radolfzell, die die bewährten fünf Sportarten - Schwimmen, Radfahren, Inlineskaten, Mountainbiken und Laufen - als Einzelstarter, im Duo oder im 5er-Team in Angriff nehmen werden. Erneut mit an Bord: Die Sparkasse Singen-Radolfzell als Titelsponsor, die Lapp Group aus Stuttgart und die Stadt Radolfzell. Nach einer mehrjährigen Pause wieder in der Megathlon-Familie mit dabei

ist die Aqua Lung GmbH aus Singen, die mit ihrer Marke “Aqua Sphere” den Schwimmbereich abdeckt und unter anderem neben der werblichen Vor-Ort-Präsenz auch mit mehreren Firmenteams am Start sein wird.

Die einzelnen Megathlon-Disziplinen gehen in diesem Jahr über die folgenden Distanzen: Schwimmen - 1,5 km, Radfahren - 46,7 km, Inlineskaten - 22,7 km, Mountainbike - 36,4 km, Laufen - 10,0 km.

Der erste Startschuss erfolgt am Sonntag, 27. Juli, um 8.00 Uhr. Sausser: “Die Strecken bleiben größtenteils gleich und haben sich absolut bewährt. Lediglich auf der Rennradstrecke gibt es vielleicht eine kleine Optimierung, die wir gerade mit den Behörden abstimmen. Auch die gesamte Logistik mit Team- und Wechselzone wird unverändert bleiben.”



SealSkinz.com



Im Jubiläumsjahr werden Sportler und Besucher mit einigen Extra-Highlights verwöhnt, die teilweise noch in der finalen Planungsphase sind. Sicher ist bereits ein zusätzliches "Jubiläums-Teilnehmerpräsent", das jeder angemeldete Sportler bei Abholung seiner Startunterlagen am Veranstaltungstag überreicht bekommt. Beim Rahmenprogramm basteln die Veranstalter neben dem fast schon traditionellen Partyabend mit der Band "Freibier" am Samstag an einem weiteren kulturellen Highlight am Freitagabend, das bis Anfang Mai in trockenen Tüchern sein dürfte.



Die Anmeldung für den Bodensee Megathlon Radolfzell ist seit Anfang Februar angelaufen und online auf der neu gestalteten Internetseite unter [www.bodensee-megathlon.de](http://www.bodensee-megathlon.de) möglich. Einzelstarter zahlen 85,- Euro, Couples 135,- Euro und Teams 210,- Euro. Meldeschluss ist der 15. Juli 2014 oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits von 2000 Startern entsprechend früher. Aktuell liegen dem Veranstalter bereits über 800 Anmeldungen vor. "Wir liegen mit den aktuellen Meldezahlen um 15% über dem Vorjahresniveau, worüber wir uns natürlich sehr freuen", berichtet Kai Sauser.

Weitere Informationen zum Bodensee Megathlon Radolfzell sind zu finden unter [www.bodensee-megathlon.de](http://www.bodensee-megathlon.de). Fotos: [sportograf.com](http://sportograf.com)

A photograph of a Victorinox RescueTool multi-tool. The tool is green and silver, with various tools extended. The text "RescueTool" is printed on the green handle, and a small red cross logo is visible. The tool is set against a white background with a red border.

**VICTORINOX RescueTool**

Das RescueTool von Victorinox ist aus einer fünfjährigen Zusammenarbeit mit Rettungs- und Sicherheitsdiensten entstanden. Die verschiedenen Funktionen dieses Taschenwerkzeuges lassen sich selbst mit Handschuhen blitzschnell öffnen. Das RescueTool ist für Rechts- und Linkshänder gleichermaßen geeignet.

[www.victorinox.com](http://www.victorinox.com)

## Ortlieb-Sondermodell "Mit dem Rad zur Arbeit 2014"

Auch im Aktionsjahr 2014 unterstützt die Ortlieb Sportartikel GmbH, Heilsbrunn, die Aktion "Mit dem Rad zur Arbeit" als bundesweiter Sponsor.

Die Kooperation mit den Initiatoren AOK und ADFC besteht

prämie: Das Modell Velocity ist ein handlicher Rucksack im Kurriertaschenstil mit Rollverschluss. Die ausknöpfbare Innentasche mit Reißverschluss bietet Platz für Schlüssel und Kleingeld.

Der Schaumpolsterrücken, anatomisch geformte Träger mit Brustgurt, der Hüftgurt sowie



Velocity "Mit dem Rad zur Arbeit 2014"

## Wasserdichter Rucksack als Gewinnprämie

bereits seit 2004.

Ziel der Aktion: In der Zeit vom 1. Juni bis 31. August sollen möglichst viele Teilnehmer/innen an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit fahren - oder das Rad in Verbindung mit öffentlichen Verkehrsmitteln nutzen. 2013 erreichten bundesweit rund 170.000 Teilnehmer/innen dieses Ziel.

Diesjährige Ortlieb-Gewinn-

der Tragegriff sorgen für hohen Tragekomfort. Der Kantenschutz an den unteren Ecken schützt vor Abnutzung.

An der Klettpatte kann zusätzlich ein Rücklicht oder der Fahrradhelm befestigt werden, um den Weg zur Arbeit souverän zu meistern.

Die Veranstalter verlosen bundesweit mehrere Hundert dieser Ortlieb-Sondermodelle unter allen Teil-

nehmern. Für alle, die nicht spekulieren oder warten wollen: die Taschen sind ab sofort bei vielen Ortlieb-Händlern zu einem Aktionspreis erhältlich!

Mit dem Logo transportiert die Tasche die Philosophie der Aktion: So viele Menschen wie möglich sollen aktiv mitmachen und durchschnittlich mindestens jeden dritten Tag während drei Monaten aufs Rad (um-)steigen - für die eigene Gesundheit.

Neben dem gesundheitlichen Aspekt leistet Fahrradfahren einen individuellen Beitrag zum Klimaschutz und trägt gleichzeitig zur Beruhigung und damit zur Steigerung der Lebensqualität in den Städten bei.

Mehr Informationen zur Aktion finden Sie unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) und unter [www.ortlieb.com](http://www.ortlieb.com).



**Fahrrad station**  
**NEUSTADT**  
**Service rund ums Rad**  
28199 BREMEN  
Lahnstr.33 Ecke Delmenstr.  
0421 - 30 21 14



**rund ums rad**



[rund-ums-rad-wessels.de](http://rund-ums-rad-wessels.de)

27751 Delmenhorst    Fon 04221 72133  
Bremer Straße 302    Fax 04221 71381

# Fruchtiger Start zum Giro d'Italia



**Der neue Fruit-Power-Riegel von Multipower Sportsfood bietet die volle Kraft aus echten Früchten und ist das offizielle Produkt des Giro d'Italia 2014.**

Multipower Sportsfood präsentiert zum Auftakt der Radrennsaison mit dem neuen Fruit Power einen leckeren Riegel für Ausdauer-Einheiten. Das offizielle Produkt des Giro d'Italia 2014 überzeugt mit fruchtigen Zutaten wie Apfel-, Dattel-, Ananas- und Aprikosen-Stückchen sowie schmackhaften Haferflocken und knackigen Reis Crispies. Als gesunder Lieferant einer optimalen Kohlenhydrat-Matrix bietet der Fruit Power zudem eine schnelle und anhaltende Energieversorgung - zum Bezwingen jeder Etappe.

Der Fruit Power (UVP: 1,89 Euro) präsentiert sich mit einem hohen Fruchtgehalt von 65 Prozent\* und nur 1,5 Gramm Fett pro Riegel, als gesunder Powerlieferant zum Verzehr vor oder während des Trainings oder Wettkampfes sowie als leckere Zwischenmahlzeit. Dank des hohen Ballaststoff-Anteils ist er zudem leicht verdaulich. Inhaltlich mit der optimalen Kohlenhydrat-Matrix ausgestattet vereint er Zutaten die neben schneller Energie auch bei langanhaltenden

*\* Original Geschmack. Die Geschmacksrichtungen Tropical beinhalten einen Fruchtanteil von 54 und Forest Fruit von 48 Prozent.*

den Einheiten Kraft geben. "Wir freuen uns über den Launch des Fruit Power als offizielles Produkt des Giro d'Italia und darüber die weltbesten Rennradfahrer damit zu unterstützen. Das gilt besonders für unsere gesponserten Teams Cannondale und Movistar Pro Cycling während des Giro d'Italia", sagt Alexander Schmelz, Direktor Marketing und Innovation der Atlantic Multipower GmbH und Co. OHG.

Multipower Sportsfood ist offizieller Sports Nutrition Partner des Giro d'Italia 2014 bis 2015. Zudem engagieren sich die Hamburger als Sponsor zwei der weltbesten Pro Cycling Teams Cannondale und Movistar.

Weitere Informationen unter [www.multipower.com](http://www.multipower.com), Foto: Multipower

Die Atlantic Multipower Germany GmbH & Co. OHG mit Sitz in Hamburg ist europäischer Marktführer im Bereich

## Pedersen Manufaktur



[www.pedersen.info](http://www.pedersen.info)

Sportsfood. Gegründet 1977 als Hanseatisches Lebensmittelkontor (HaLeKo) produziert und vertreibt sie heute Nahrungsergänzungsmittel für Sportler. Die Besonderheit: Produkte wie Riegel, Getränke, Gels, Jellys und Pulver sind speziell auf die jeweiligen Trainingsziele abge-



**BROMPTON**

**FÜR SMARTE  
PENDLER**



[www.brompton.de](http://www.brompton.de)



stimmt. In der firmeneigenen Produktionsstätte in Bleckede bei Lüneburg unterhält Multi-

power ein eigenes, unabhängiges Forschungs- und Entwicklungslabor. Hier arbeiten Lebensmittelwissenschaftler und erfahrene Ernährungsexperten nach höchsten Qualitätsstandards (IFS, DIN und ISO) - sie stehen für das Gütesiegel "Made in Germany".

# Leichter, ultrapackbarer Wetterschutz - Die Endura Xtract Jacke

Eine leichte, ultrapackbare, wasserdichte Jacke gehört das ganze Jahr hindurch zur Grundausstattung eines Radsportlers - vor allem, wenn man in Großbritannien lebt.

Der schottische Wetterexperte Endura hat daher einen Neuzugang in seiner Jackenkollektion zu vermelden: die Xtract-Jacke. Diese Jacke ist der perfekte Gefährte, da sie großartigen Regenschutz bietet und sich dabei so klein zusammenpacken lässt, dass sie in jede Trikottasche passt.



*Die Xtract Jacke lässt sich im Packsäckchen verstauen.*



Die Xtract sollte man immer dabei haben, ob auf Radtouren mit epischen Ausmaßen, beim Radeln im Park oder bei rasanten Fahrten durch die Stadt. Was ist also das Verkaufsargument der Xtract-Jacke? Sie ist leicht, ultrapackbar, wasserdicht, atmungsaktiv und erschwinglich.

Das Material der Xtract-Jacke ist nicht nur technisch beeindruckend, es fühlt sich außerdem auf der Außenseite angenehm weich an und ist auf der Innenseite schön glatt. Die minimalistische Jacke ist sportlich geschnitten, lässt aber noch ein bisschen Raum für weitere Kleidungschichten. Sie kommt



Hochleistungs-LED Taschenlampen  
multifunktional einsetzbar  
bis 100m Leuchtweite  
100% wasserdicht nach IPX7



Aquapac-Aquaman Deutschland GmbH  
Donaliesstr. 2 b, 31 675 Bückeburg +49 (0) 57 22 / 98 10 50

www.aquaman.de  
info@aquaman.de

mit einem kleinen Packsäckchen und lässt sich auf die Größe einer Dose Irn Bru zusammenpacken. Ein Netzeinsatz am Rücken erhöht die Atmungsaktivität. Die Jacke ist mit einer geräumigen verdeckten Sicherheits-Netztasche ausgestattet. Elastische Bündchen und der elastische Kragen sorgen für einen guten Sitz. Reflektierende Elemente und ein hinterlegter Frontreißverschluss mit Zippergarage runden die Details der Xtract ab. Die Jacke ist in einer Herren- sowie in einer Damenversion erhältlich und sieht in den Popfarben mit den Kontrastreißverschlüssen so richtig klasse aus. Eine dezentere schwarze Version gibt es natürlich auch.

### Details

Wassersäule 5.000 mm,  
Atmungsaktivität 5.000 g/  
24h/m<sup>2</sup> • Größen: Herren S-XXL; Damen XS-L • Farben: Herren: Schwarz, Rot, Leuchtgelb; Damen: Schwarz, Leuchtpink, Ultramarinblau • VK: Euro 64.99



Damen Xtract Jacke

Weitere Informationen unter [www.endurasport.com](http://www.endurasport.com)

## Neue Lenkerhalterung für den Rox 10.0 GPS

**Kostenlose Upgrade-Aktion für alle Nutzer**

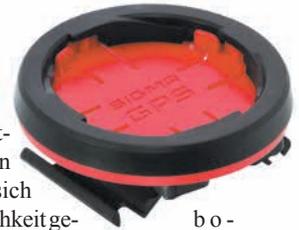
**Sigma Sport hat für das Top Modell der Bike Computer, den Rox 10.0 GPS, eine neue Lenkerhalterung entwickelt.**

Ab sofort werden die GPS- Fahrrad-Computer nur noch mit dem neuen optimierten Halter, der sich in Rot-Schwarz auch farblich von den alten Halterungen absetzt, ausgeliefert. Als Service an die Kunden, die bereits einen Rox 10.0 GPS verwenden, bietet Sigma Sport eine kostenlose Upgrade-Möglichkeit an. Auf der Webseite [www.sigmarox10-upgrade.com](http://www.sigmarox10-upgrade.com) kann sich jeder Rox-10.0-GPS-Besitzer registrieren, die Adresse angeben und erhält kostenlos die neue Halterung per Post zugesendet.

Sigma Sports Produktmanager arbeiten neben der Produktneuentwicklung auch an der

permanenten Weiterentwicklung der bestehenden Produktpalette. Es hat sich in diesem Fall die Möglichkeit ergeben, die Lenkerhalterung speziell für den Rox 10.0 GPS zu optimieren. Diese wird daher ausschließlich als Halterung für den Rox 10 funktionieren und kann nicht für die Rox 5.0 - Rox 9.1- Modelle verwendet werden. Die Aktion wird zunächst zeitlich unbefristet stattfinden.

Weitere Informationen: [www.sigmasport.com](http://www.sigmasport.com)





FZO

fahrradzentrum moldenburg

Günstige Angebote

unter

www.fzol.de

cannondale

CUBE BIKES



Foto: Schwalbe

**Unplattbar durch Scherben fahren, der neue Marathon Plus rollt sicher und jetzt auch noch schneller.**

zeitige Rissbildungen und Belastungen durch Witterungseinflüsse.

Und auch mit seiner Gummimischung macht der Marathon seinem Namen alle Ehre: Das Endurance-Compound rollt Tausende Kilometer mit hervorragenden Fahreigenschaften und geringem Abrieb.

Herzstück ist nach wie vor das patentierte Plus

## Der neue Unplattbare

**Der neue Marathon Plus rollt nicht nur pannenfrei, sondern jetzt auch schnell. Nach gut zehn Jahren spendierte Hersteller Schwalbe seinem Unplattbaren eine Neuauflage.**

Die zweite Generation rollt deutlich leichter, hält noch länger durch spezielle Anti-Aging-Seitenwände und erhielt eine Zertifizierung für E-Bikes bis 50 km/h.

Als der Marathon Plus 2002 auf den Markt kam, revolutionierte er den Pannenschutz. Glasscherben und Heftzwecken konnten diesem Reifen nichts anhaben. "Bis heute ist er der einzige Reifen, der sich zu Recht unplattbar nennen darf", sagt Rene Marks, Product Manager Touring bei Schwalbe.

Jetzt bringt Schwalbe eine Neuauflage seines Marathon Plus auf den Markt. Trotz seines ausgeprägten Schutzgürtels läuft er nun überraschend leicht. "Von den Reifen mit dicken Pannenschutzgürteln rollt er mit Abstand am leichtesten, wie wir in Labortests festgestellt haben", sagt Marks.

Auch die Seitenwände wurden optimiert. Weil der Reifen so massiv ist, wird er oft mit zu niedrigem Luftdruck gefahren. Diese jahrelange "Miss-handlung" führte mitunter zu Rissen in der Seitenwand. Jetzt schützt eine spezielle Anti-Aging-Technologie die Seitenwände des Marathon Plus gegen vor-

des Marathons: Der Schutzgürtel Smart Guard aus fünf Millimeter starkem Naturkautschuk. Jetzt besteht er zu einem Teil aus recyceltem Kautschuk und schon dadurch Ressourcen.

### **Zugelassen für alle E-Bikes**

E-Biker haben ebenfalls gute Gründe, unplattbare

Reifen zu fahren. Die speziellen Anforderungen verlangen einen äußerst stabilen, haltbaren und pannensicheren Reifen. Daher ließ Schwalbe den neuen Marathon Plus in allen gängigen Größen für schnelle E-Bikes zertifizieren. Folgende Größen tragen das europaweit gültige ECE-R75



Foto: Schwalbe

**Hier kommen selbst Reißzwecken nicht durch. Der patentierte Schutzgürtel bringt 5 mm Kautschuk zwischen Schlauch und Straße.**

Prüfzeichen: 47-406, 47-559, 37-622, 40-622, 47-622. Den neuen Marathon Plus gibt es ab 2014 im Fahrradfachhandel in insgesamt 17 Größen. Preis: 36,90 Euro.

Weitere Informationen: [www.schwalbe.com](http://www.schwalbe.com)



**[www.28zoll.de](http://www.28zoll.de)**



**3 x Ihr Magazin  
+ ein RadClub-Multitool**

# Freude am **Rad**fahren.



**Ja, ich möchte die**

- RennRad
- aktivRadfahren
- bikesport
- ElektroRad

gerne kennen lernen. Bitte schicken Sie mir drei aktuelle Hefte sowie das Begrüßungsgeschenk zum Aktionspreis von 9,80 €. Ausgefüllten Coupon schicken an:

**BVA BikeMedia GmbH  
Kundenservice  
Friesenplatz 16  
50672 Köln**

Wenn ich 10 Tage nach Erhalt der zweiten Ausgabe nichts Gegenteiliges von mir hören lasse, hat mich die ausgewählte Zeitschrift überzeugt und ich bin damit einverstanden, sie für mindestens ein weiteres Jahr zu beziehen.

Vorname, Nachname	
Straße, Hausnummer	
PLZ	Ort
E-Mail Adresse	
<input type="checkbox"/> Hiermit bin ich damit einverstanden, dass ich durch den Rad-Club Newsletter kostenlos rund ums Rad informiert werde.	
Name der Bank	
Kontonummer	Bankleitzahl
Datum	Unterschrift

Bei triple2 geht's 2014 bunt zu: Mit Namen wie Limelight, Boysenberry, Rouge Red und Mazarine Blue



## Frische Farben für den Frühling und trotzdem Grün

**kommt für Jungs und Mädels Farbe ins Spiel.**

Ebenso neu sind die Schnitte mit verspielten Details, die der gesamten Kollektion einen Frische-Kick geben. Nach wie vor sind die Produkte des Eco-Bike und Casualwear-Labels ausschließlich aus nachhaltigem Material hergestellt. Zum Auftakt der Roadbike-Saison präsentiert sich beispielsweise das VeloZip-Shirt in neuem Design und

bewährter Qualität. Grün & durchdacht: Das Shirt bietet dank natürlicher Mineralien, die unter anderem aus Kokosnusssfasern gewonnen werden, verminderten Schweißgeruch. Funktionelle Bikedetails wie Reflektoren runden das Design ab und bieten Sicherheit unterwegs.

„Grün“ unterwegs auf dem Road- oder Mountainbike? Mit dem VeloZip-Shirt kein Pro-

blem. Das Funktionstop kombiniert eine körpernahe Passform und einen durchgehenden Front-Reißverschluss. Weiteres Plus ist die elastische Sillikon-Applikation am Bund, damit das Top unterwegs nicht hochrutscht. Modebewusste Biker kommen mit den neuen sportlichen Details wie den farblich abgesetzten Nähten, kleinen Logoknöpfen und frischen Farben voll auf ihre Kosten.

Umweltfreundlicher Materialmix: Weiche Merinowolle und Cocona-Polyester, die aus mikroporösen Kohlenstoff-Partikeln recycelter Kokosnussschalen hergestellt werden, geben dem Shirt seine grüne Seele. Die Materialkombination verleiht dem VeloZip einen natürlichen UV-Schutz. Zudem trocknet es extrem schnell, ist geruchsneutral und hoch atmungsaktiv.

Praktisch: Das VeloZip-Shirt kommt mit einer MP3-Kabelführung im Nackenbereich. Eine zusätzliche Zipper-Tasche mit wasserabweisender Cocona-Membran schützt Mp3-Player und Handy vor Schweiß und Feuchtigkeit. Zudem verstauen drei weitere Steckfächer am Rücken Energieriegel und Co. Für Sichtbarkeit im Straßenverkehr sind reflektierende Einsätze am Rücken integriert.

**Details** VeloZip-Shirt (m+w)  
Material: Shell: 65% Merino / 35% recyceltes Polyester • Pocket-Lining: 63% Polyester / 37% Polyurethan • Preis: 110,00 Euro

Fotos: triple2



# Eureka!

FOR LIFE OUTDOORS.

**TENTS  
BACKPACKS / FURNITURE  
AIRMATS / SLEEPING BAGS**

[www.eurekaeurope.com](http://www.eurekaeurope.com)

Das Giant-Factory-Off-Road-Team um Hart, Gutierrez und Neethling ging im Weltcup erstmals mit dem neuen Glory 27.5 an den Start.

Das Giant-Factory-Off-Road-Team startete in die neue

Produktentwicklung beteiligt und testen die neuen Race-Bikes bereits seit einiger Zeit. Bereits zum Weltcup-Auftakt im südafrikani-



## Das Beste aus zwei Welten - Glory 27.5

Downhill-Weltcup Saison 2014 und ging dabei mit dem neuen Prototyp des Glory 27.5 ins Rennen. Alle drei Top-Fahrer, namentlich Danny Hart, Marcelo Gutierrez und Andrew Neethling waren von Beginn an an der

schen Pietermaritzburg gingen sie erstmals mit den neuen 27.5-Modellen an den Start. Die neuen Prototypen des Giant-Factory-Off-Road-Teams sind die Basis für das neue Serienmodell Giant Glory 27.5. Erste sportli-

che Erfolge auf den neuen Downhill-Racern wurden bereits in der Weltcup-Vorbereitung erzielt: So fuhr Marcelo Gutierrez mit seinem Glory-Prototyp beim Valparaiso Urban DH Race in Chile auf das Podium. In Südaf-

**hebie**

wie **foldREX**

**Auffallend stark und einfaltend sicher.**

hebie verfügt über ein ausgesprochen breit angelegtes Ständerprogramm, das sich durch langlebige Mechanik und hohe Stabilität auszeichnet. Die neue Transport-Lösung mit X ist der foldREX 608: bis 80 kg belastbar und 320 mm Standbreite. [hebie.de](http://hebie.de)

**LEX**

**REX**

**FIX**

**FOX**

**AX**

**hebie innovation**

rika stand der erste offizielle Weltcup-Einsatz für das Team und das neue Glory 27.5 auf dem Programm.

Neben der Umstellung auf 27.5 gibt es beim neuen Glory auch einige technische Änderungen: So wurde die Kabelführung auf Wunsch der Teamfahrer wieder oben auf dem Unterrohr verlegt, um Steinschläge auf die Hydraulikleitungen zu verhindern. Weitere Features: Bündig im Unterrohr integrierte Bumper für die Doppelbrückengabel sowie ein komplett neues Design der Umlenkwappe in Anlehnung an das aktuelle Giant Trance. Außerdem ist das neue Glory auch für Vario-Sattelstützen vorbereitet.



Weitere Informationen unter [www.giant-bicycles.com](http://www.giant-bicycles.com)



## Neues GearBook by bergansichten - Ausgabe Frühjahr / Sommer 2014

Neu ab Mai 2014 in rund 600 Bergsport-Fachhandelsgeschäften, in ca. 30 Kletterhallen und im gut sortierten Zeitschriftenhandel in Süddeutschland, Österreich und der Schweiz.

Nach einem viel zu kurzen Winter lädt ein wunderschöner Frühling wieder zu allerlei Aktivitäten

im Freien ein. Zeit für Wandern, Bergsteigen, Klettern, Biken und allem, was sonst noch Spaß macht, in der freien Natur.

Aber, wo soll es am Wochenende und im Urlaub hingehen, welche Ausrüstung brauche ich dafür, oder wo kann ich die neuesten Produkte überhaupt kaufen?

Die neue Ausgabe des GearBook versucht, alle diese Fragen zu beantworten, und wieder einen Überblick über die kommende Saison zu geben.

Das GearBook erscheint zweimal jährlich und informiert über die aktuellen Produkthighlights der kommenden Saison sowie über interessante Kurztrips und Urlaubsziele. Es ist ein tolles Nachschlagewerk für Junge und Junggebliebene, Anfänger, Hobby- und Profisportler in Sachen Outdoor- und Bergsport.

Erhältlich in rund 600 Bergsport-Fachhandelsgeschäften und ca. 30 Kletterhallen in

**EOE**  
EIFEL OUTDOOR EQUIPMENT

... für die heiße Mahlzeit unterwegs!

[www.eoe-europe.com](http://www.eoe-europe.com)

Deutschland und Österreich ab Ende April 2014 und ab der ersten Maiwoche im gut sortierten Zeitschriftenhandel in Süddeutschland, Österreich und der Schweiz, bei einer Auflagenhöhe von 50.000 Stück und einem Umfang von 160 Seiten im Format 230 x 300.

Im neuen GearBook wurden aufgrund der regen Nachfrage

wieder aktuelle Bike-Highlights zusammen getragen und auch die kleinen Outdoorfreaks sind nicht vergessen. Last but not least: die aktuelle Klettergebietsübersichtskarte von Climbers Paradise und ein Voucher für die neue Südtirol-App von Vertical Life.

Zusätzlich zum GearBook werden auf der Internetseite [www.bergansichten.com](http://www.bergansichten.com) laufend die neuesten Highlights aus der Branche präsentiert und ein Fachhandelsverzeichnis informiert über die richtigen Outdoor- und Bergsportspezialisten in der Nähe.

Die nächste Ausgabe des GearBook erscheint Ende Oktober 2014 mit der GearBook Herbst/Winter-Ausgabe 2014/15.

## Mit Stil auf Touren

**Beim täglichen Ritt zur Arbeit ist Friedrich von Schindelhauer Bikes ein stressfreier Begleiter und als voll ausgestattetes Commuter Bike auch für eine ausgedehnte Landpartie zu haben.**

Dass sich Stil und Alltagstauglichkeit bei einem Fahrrad nicht ausschließen müssen, beweist Friedrich von Schindelhauer Bikes. Als voll ausgestatteter Commuter mit flüsterleisem Zahnriemenantrieb statt Kette ist Friedrich das perfekte Rad für

jeden, der weder in der Ausstattung noch im Stil Kompromisse eingeht. Serienmäßig ist Friedrich mit den leichten Curana Dlight Schutzblechen, einer High-End-Beleuchtung von Supernova sowie einem schlanken Gepäckträger vom Leichtbauexperten Tubus ausgestattet. Die vergleichsweise entspannte Rahmengometrie mit leicht abfallendem Oberrohr sorgt für eine komfortable Sitzposition, ohne an sportlicher Schnittigkeit einzubüßen. Bei einem Gesamtgewicht von 12,9 Kilogramm harmonisiert das eingespielte Duo aus Shimano Alfine 8 und Gates CenterTrack perfekt und bietet einen stressfreien Antrieb bei der Stadtrallye oder auf ausgedehnten Landpartien. Ein sowohl optisches als auch funktionales Highlight ist übrigens die Fahrradklin-



gel, die formschön direkt im Bremshebel integriert ist. Ein weiterer Hingucker sind die eleganten Plattformpedale aus dem Hause Schindelhauer, die dank 3M Safety-Walk™ Grip-Oberfläche ein Abrutschen bei Nässe oder beim Fahren mit Ledersoh-



**Wir haben für jeden das richtige Fahrrad!**

### **PATRIA**

handgelötete Fahrräder  
aus Bielefeld  
- Made in Germany  
- Farbe nach Wunsch  
- Ausstattung und  
Rahmengometrie nach Wahl



**Fahrradhaus  
Meyer**

Mühlenstraße 78  
HB-Blumenthal  
Tel. 0421/601506  
Fax 0421/9607861

**HERCULES - KTM - PATRIA - BULLS - PEGASUS - RIXE - FOCUS - DIAMANT**

**THULE**<sup>®</sup>  
SWEDEN

› **Mit Thule ins  
nächste Abenteuer!**



Bring your life  
[thule.com](http://thule.com)

len verhindern. Die ergonomisch geformten Ledergriffe sowie der elegante Brooks-Ledersattel runden den smarten Tourer ab, so dass komfortverliebte Ästheten bei Friedrich absolut auf ihre Kosten kommen.

Friedrich gibt es in den Farben

Mitternachtsblau, Sahne-weiß und Alu-pur, Preis 2.195 Euro.

Weitere Informationen unter [www.schindelhauer-bikes.de](http://www.schindelhauer-bikes.de), Fotos: Schindelhauer Bikes.



## ADFC-Servicereihe: Second Hand Bikes - Tipps für den Gebrauchtradkauf

**Radfahren macht Spaß und ist kostengünstig. Wer schon beim Fahrradkauf das Budget schonen will, kann über ein gebrauchtes Rad nachdenken.** Auf Internetbörsen oder Flohmärkten sind gut erhaltene Schnäppchen zu bekommen. Der ADFC gibt in der neuen Ausgabe des Magazins "Radwelt" Tipps, worauf Gebrauchtradkäufer achten sollten.

### *Nicht ohne Probefahrt*

Der ADFC rät von Blind-Käufen ohne Probefahrt ab. ADFC-Technikredakteur René Filippke sagt: "Ein seriöser Anbieter wird immer eine Probefahrt ermöglichen. Dabei sollte man überprüfen, ob das Fahrgefühl stimmt, ob das Fahrrad leicht läuft, ob sich enge Kurven sicher fahren lassen und ob das Rad spurtreu geradeaus läuft. Gleichzeitig stellt

man natürlich fest, ob das Inserat mit dem tatsächlichen Zustand übereinstimmt."

### *Unfallschäden aufspüren*

Vor der Proberunde wird die Sicherheit überprüft. Filippke: "Wenn man das Fahrrad von vorn betrachtet, dürfen Lenker und Vorbau nicht verbogen sein. Vorder- und Hinterrad müssen in einer Spur laufen. Ist dies nicht der Fall, könnte der Vorbesitzer einen massiven Sturz mit dem Rad erlebt haben. Dann lieber weitersuchen!"

### *Kette, Lenker, Tretlager*

Die Kette sollte rostfrei sein, nicht zu viel Schmutz und Öl aufweisen und sich flüssig über die Ritzel bewegen. Der Rahmen darf Gebrauchsspuren zeigen, jedoch keine Risse oder große Roststellen. Insbesondere Rahmen und

Gabel aus Carbon sollten eine unbeschädigte Oberfläche haben. Rastet der Lenker beim Steuern ein oder läuft das Steuerlager ungeschmeidig? Hat das Tretlager Spiel, wenn man die Kurbeln quer zur Fahrtrichtung drückt? Dann sind aufwendige Reparaturen nötig - und der Kostenaufwand will gut überlegt sein.

### *Bremsen richtig prüfen*

Filippke: "Wenn man das Fahrrad schiebt, sollten bei angezogener Bremse die Räder blockieren - und die Bremsgriffe dürfen sich nicht bis zum Anschlag durchziehen lassen. Rissfreie Außenhüllen der Bremszüge und festsitzende Bremschuhe sind ebenfalls be-

## Pedersen

Manufaktur



[www.pedersen.info](http://www.pedersen.info)



[www.fahrrad-hinrichs.de](http://www.fahrrad-hinrichs.de)



Alexanderstr. 253  
26127 Oldenburg  
Tel.: 04 41 / 6 35 57

# Erstaunlich ergiebig

Mit Hanseline saust die Maschine seit 1947.



Nur eines von über 50 Pflegeprodukten.

Auch bei herbstlichem Schmuttelwetter und Schneematsch immer ein gepflegtes Bike. Mit den praktischen Hanseline Radglanz Pflegetüchern sauber und geschützt durch Regen und Schnee. Keine Chance für Rost und Korrosion!



Mehr Infos:  
[www.hanseline.de](http://www.hanseline.de)

## ÖLE, FETTE, REINIGER

Cessart & Sohn - Siemensstr. 17 - 40721 Hilden  
Germany - Tel. +49 (0) 21 03 / 51 68 1

ruhigend. Drehen die Laufräder nach dem Bremsversuch wieder frei, sind die Bremsen okay.“

### Halber Wert nach zwei Jahren

“Wenn Neupreis und Alter des Rades bekannt sind, kann man sich an diesen Faustregeln orientieren: Ein Fahrrad verliert beim Neukauf rund 20 Prozent an Wert. Nach etwa zwei Jahren liegt er nur noch bei 50 Prozent. Und danach halbiert sich der Wert alle vier Jahre. Am Ende zählt natürlich der Zustand des Fahrrads, um einen angemessenen Preis zu verhandeln“, sagt Filippek.

### Kaufvertrag bringt Sicherheit

Der ADFC empfiehlt für den sicheren Handel den Abschluss eines schriftlichen Kaufvertrags, in dem beide Vertragspartner aufgeführt sind und das Fahrrad beschrieben wird. Einen Musterkaufvertrag und weitere Informationen gibt es zum Download auf [www.adfc.de/fahrradkauf-mustervertrag](http://www.adfc.de/fahrradkauf-mustervertrag).

Termine für ADFC-Gebrauchtradmärkte gibt es auf [www.adfc.de/termine](http://www.adfc.de/termine).

## Allround-Heckträgersysteme

- Elektrofahrräder
- Tandem
- Elektro-Roller
- Kleinkrafträder
- Behindertendreiräder
- 4-fach Fahrradträger
- Mofa
- Motorroller

Wir bieten Nutzlasten bis 120 kg !!!



Dreiradträger



Tandemträger

Allround-Präzisionsteile GmbH  
59510 Lippetal-Herzfeld, Gewerbegebiet 10

Tel.: 02923-650 10  
Fax: 02923-7309

[www.allround-hecktraeger.de](http://www.allround-hecktraeger.de)  
[allround-hecktraeger@t-online.de](mailto:allround-hecktraeger@t-online.de)

# fitRabbit, der bio sport drink mit der Kraft der Roten Bete

**Schneller regeneriert mit "Wundermittel" Rote Bete: Rote Bete ist nach wie vor das Top-Thema bei der Sporternährung.**

Viele wissenschaftliche Studien haben bereits leistungssteigernde Effekte im Sport durch Rote-Rübe-Saft nachgewiesen. In einer aktuellen Studie hat jetzt Sportwissenschaftler Bernhard Schimpl getestet, welche Auswirkungen fitRabbit, der bio sport drink mit der Kraft der Roten Bete, auf die Regenerationszeit hat.

Geheimtipp Rote Bete - die natürliche Extrapower: Rote-Bete-Saft wirkt nachweislich leistungssteigernd, das heißt, er hilft das volle Leistungspotenzial unseres Körpers auszuschöpfen. Rote-Bete-Saft eignet sich als Kraftspender für alle Sportarten und Sportler aller Leistungsstufen. Nehmen Profisportler den Saft vor allem um einen Wettbewerbsvorteil zu erreichen, so profitieren Sportanfänger von der Wirkung der Roten Bete, denn die Anstrengung wird spürbar geringer.

Sportwissenschaftler weist verkürzte Regenerationszeit durch fitRabbit Rote-Bete-Saft nach: Sportwissenschaftler Bernhard Schimpl aus Linz führte den Test in Zusammenarbeit mit fitRabbit bio sport drink und Pulse7, dem HRV-Messgerät durch. Ziel war, zu untersuchen, welche Auswirkungen der fitRabbit bio sport drink als optimiertes Rote-Bete-Getränk auf die Regenerations- und Leistungsfähigkeit von Sportlern hat. 10 Proban-

den führten unter Aufsicht wiederholt Leistungstests durch und maßen regelmäßig ihre Regenerationswerte mit dem Pulse7-System. "Erstaunlich, was dieser Saft leistet", so Bernhard Schimpl über die Ergebnisse des Tests, die wohl so einige Sportler davon überzeugen werden, es selbst auszuprobieren.

Diese Auswirkungen wurden festgestellt:

- \* Messbare Verringerung der Laktatkonzentration bei gleicher Belastung
- \* Reduktion des Belastungspulses zwischen 5 und 15 Pulsschläge
- \* Die Regeneration verläuft deutlich schneller,



**Velo-Sport**  Ihr Experte für City-, Trekking- und Rennräder

---

**Manufakturräder Velo de Ville**

**VELO de VILLE**



---

**Velo-Sport Ihr Radsporthaus**  
Martinstraße 30-32 · 28195 Bremen · Tel. 0421-18260 · Fax 0421-18225  
velo-sport@nord-com.net · www.velo-sport.de  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9.30 - 18.30 Uhr · Samstag 9.30 - 14.00 Uhr

wie aus den Pulse7-Messwerten hervorgeht

\* Die Beanspruchung während der Aktivität ist geringer

### **Warum fitRabbit**

fitRabbit wurde in der Studie verwendet, weil es als reines Naturprodukt den Saft der Roten Bete in konzentrierter und optimierter Form enthält. Der besonders hohe Wirkstoffgehalt, die spezielle Rezeptur und die beste Bio-Qualität von Österreichs

Bio-Fruchtsafthersteller Nr. 1 machen den fitRabbit bio sport drink ideal für die hohen Anforderungen im Sport. Ein weiterer Vorteil von fitRabbit: die geringe Menge. Der bio sport drink ist damit auch für Sportler geeignet, die den Geschmack der Roten Rübe nicht so schätzen, denn der 85ml Portionsbeutel ist schnell getrunken.

Empf. Vk-Preis: 4-Beutel Probepack: EUR 9,90 (+ 4,90 Versandkosten)

Weitere Informationen unter [www.fitrabbit.com](http://www.fitrabbit.com)

---

## ADFC Oldenburg

**Freitag, 16. / 30. Mai / 13. Juni**

**18 h, ADFC-Feierabendtour**

OL, Stautorkreisel (Hafenseite), Dauer 2-3 h, ca. 40 km, 20-24 km/h, für Rennradreifen nicht geeignet, Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour

**Donnerstag, 22. Mai / 5. Juni**

**18.30 h, ADFC-Feierabendtour** OL, Stautorkreisel (Hafenseite), Dauer 2-3 h, ca. 30 km, 14-18 km/h

**Sonntag, 25. Mai**

**10 h, ADFC-Radtour** "Liegeräder testen und gutes Essen...", OL, Am Pferdemarkt, Dauer ca. 7 h, ca. 55 km, 14-18 km/h, zusammen mit der Oldenburger Liegeradgruppe zum Café Sannum, Möglichkeit zum (vegetarischen) Mittagessen, Liegeradkonstrukteur Fidi ist dort, wir schauen uns seine Räder an und es ist Zeit für Testfahrten auf verschiedenen Liegerädern, nach einem Kaffee geht es vorbei an den Wasserbüffeln gemütlich durch das Barneführer Holz nach Hause. Anm. b. 20.05.

**Dienstag, 27. Mai / 10. Juni**

**18.30 h, ADFC-Feierabendtour** OL, Stautorkreisel (Hafenseite), Dauer 2-3 h, ca. 30 km, 14-18 km/h

**Sonntag, 1. Juni**

**9h ADFC-Radtour** "zur Visbeker Bullmühle", OL, Bahnhof Südseite, Dauer ca. 9 h, ca. 95 km, 17-21 km/h, Bahnkosten ca. 8 Euro, von Großenkneten an den schönen Alhorer Fischteichen vorbei nach Visbek, weiter über die Hunte nach Dötlingen und zurück nach OL, Anm. bis 23.05.

**Sonntag, 1. Juni**

**10 h, ADFC-Radtour** "Hegeler Wald", OL, PFL Peterstr. 3, Dauer ca. 6 h, ca. 60 km, 14-18 km/h, auf der Tour zum Hegeler Wald gibt es einen

Abstecher zum Schwarzen Moor, einem wiederbelebten Biotop

**Sonntag, 15. Juni**

**9 h, ADFC-Radtour** "Frühstücken in Sandkrug", OL, PFL Peterstr. 3, Dauer ca. 6 h, ca. 40 km, 14-18 km/h, Kosten für Frühstück Euro 14,50, auf ziemlich direkten Wegen nach Sandkrug, um 10 h ist ein Platz im Garten des "Tee & Café" mit Frühstücksbuffet reserviert, anschließend durch das Barneführerholz, entlang der Hunte nach Hause, Anm. bis 02.06.

**Sonntag, 15. Juni**

**9.45 h ADFC-Radtour** "zwischen Hunte und Unterweser", OL, Bahnhof Südseite, Dauer ca. 7 h, ca. 80 km, 17-21 km/h, Bahnkosten ca. 8 Euro, mit dem Zug nach Hude, von dort über Bookholzberg und Schierbrok an die Weser, über Lemwerder nach Berne, an der Hunte entlang zurück, Anm. b. 06.06.

**Info-Laden:** ADFC-Geschäftsstelle im Umwelthaus im Kulturzentrum PFL, Peterstr. 3 (Hintereingang) jeweils **Donnerstags, 18-20 h** und **Sonnabend, 10-12 h** Tourenberatung und Verkauf von Landkarten/Reiseführern

Fahrradcodierung jeden 4. Samstag (24.05.) im Monat zwischen 10-12 h, mitzubringen sind Personalausweis und Eigentumsnachweis (Rechnung/Kaufquittung) für das Rad, 15 Euro pro Rad, Familien bei gleicher Adresse nur 25 Euro, Inhaber des Oldenburg-Passes bekommen 75 % Rabatt, ADFC-Mitglieder erhalten eine Codierung kostenlos, Codiertermine können während der Öffnungszeiten vereinbart bzw. telefonisch (ggfs. AB) oder per mail [radtouren@adfc-oldenburg.de](mailto:radtouren@adfc-oldenburg.de) beantragt werden

**ADFC-Kreisverband Oldenburg, [www.adfc-oldenburg.de](http://www.adfc-oldenburg.de)**

# Eine Kurze ganz groß im Einstecken

**triple2, Eco Bike- und Casualwear-Hersteller aus München, präsentiert mit der neuen Bargup Short eine Kurze, die jedes Abenteuer mitmacht.**

Hinter der lässigen Optik verbirgt sich ein robuster Materialmix aus Bio-Baumwolle und Cocona-Polyester. Letzteres bietet eine natürliche antimikrobielle Funktion durch Aktivkohleteilchen aus recycelten Kokosnussschalen. Dank der zahlreichen funktionellen Details sowie der lockeren Passform und großzügigen Verstaumöglichkeiten hat diese Short das Potential zum Lieblingsteil.

Du willst alles einstecken was mit auf Tour soll? Du willst aber auch keinen Rucksack schultern? Kein Problem für die neue Bargup Short des Münchner Labels triple2. Dank des lässigen weiten Schnitts sitzt die Hose locker am Bein und verstaut in den zwei großen, seitlich aufgesetzten Pattentaschen Kompass, Landkarte und vieles mehr. Wen es auf ausgedehnte Bike- oder Wandertouren zieht, bekommt mit der Bargup eine Short die perfekt sitzt: eine rückseitige, elastische Passe unter dem Bund bietet optimale Bewegungsfreiheit. Strategisch platzierte Ventilations-einsätze am Innenbein ermöglichen zudem Frischluftzufuhr.

Weiteres Passform-Plus ist die innenliegende Weitenregulierung im Bund, die weder am Oberteil noch an der Hose haftet. Unabsichtlichen Abstiegen vom Bike und Ausrutscher beim Berggehen hält das robuste Material ohne weiteres Stand - dem Gemisch aus Bio-Baumwolle und Cocona-Polyester kann so schnell nichts anhaben. Nicht mal die Sonne, denn das Cocona-Material kommt mit einem natürlichen UV-Schutz von 50+.

Weitere Features sind reflektierende Logoprints und Paspeln für Sicherheit im Straßenverkehr sowie breite Gürtelschlaufen, die sich auch zum Transport eines Bügel-

schlosses eignen.

**Details** Bargup Short (m+w) • Material: Shell: 70% Baumwolle / 30% Polyester • Preis: 135,00 Euro

*Fotos: triple2*



**POWERMONKEY EXTREME**  
WASSERDICHT  
ROBUST  
SOLARBETRIEBENES  
LADEGERÄT

**SIE KÖNNEN DAMIT AUFLADEN:**  
KAMERAS, IPADS, IPHONES,  
SMARTPHONES, GPS, E-BOOK  
READER UND MEHR.

Das ist Leistung ohne Grenzen. Wenn Ihr Akku leer ist und Sie keine Stromversorgung haben, gibt Ihnen der powermonkey extreme den nötigen Strom um um Ihr Endgerät wieder aufzuladen.

[www.powertraveller.com](http://www.powertraveller.com)

Made for  
 iPod  iPhone  iPad

iPad, iPhone und iPod sind Handelsmarken der Apple Inc., registriert in den USA und anderen Ländern

Distributed in Germany by:

**NTP**

**powertraveller**  
without boundaries™

# SweetProtection: Sommer 2014

## Enduro World Series-Titelverteidigerin Tracy Moseley vertraut auf den Helm Fixer Fullface Full Carbon MIPS

In der vergangenen Saison wurde Tracy Moseley die erste Siegerin der Enduro World Series (EWS) und gewann auch die UK Gravity Enduro Series.

Nun ist Tracy Teil der Sweet Protection MTB-Team-Familie. Ausgestattet mit dem Helm Fixer Fullface Full Carbon MIPS wird sie alles daran setzen, ihren

Titel zu verteidigen. Das erste Enduro World Series-Rennen fand am 19. und 20. April in Chile statt.

“Bei der Wahl meiner Ausrüstung ist Sicherheit von größter Bedeutung für mich. Bei der Suche nach einem Fullface-Helm hat auf Grund der einmaligen Kombination aus geringem Gewicht und maximalem Schutz



kein Weg an Sweet Protection vorbei geführt. Ich freue mich schon sehr, Sweet Protection im Jahr 2014 repräsentieren zu dürfen”, sagt Tracy.

Diese Saison ist Tracy demneu gegründeten Trek Factory Racing EnduroTeam beigetreten, für das sie in der sieben Rennen umfassenden World Series antritt. Als Training und zur Vorbereitung auf die EWS wird Tracy wieder an ausgewählten Rennen der UK Gravity Enduro-Serie und der UK national XC-Serie teilnehmen.

Besuche Tracys Seite für weitere Informationen:  
[www.tracymoseley.com](http://www.tracymoseley.com)

**Falk LUX**

Der Allrounder mit Basiskarte Plus (20 Länder Europa) oder zusätzlicher Premium Outdoorkarte inkl. Premium Outdoor-Sonderzielen, Mein Rundkurs, Echtzeit-Höhenprofil, Papierloses Geschwindigkeit und noch viel mehr.

**Falk IBEX**

Dein Komfort-Begleiter mit großem Display, inklusive Premium Outdoorkarte und Basiskarte Plus (20 Länder Europa), über 1 Mio. Premium Outdoor-Sonderzielen, Alternativrouten, Marco Polo-Beobachtungen und vielen weiteren Highlights.

**Falk PANTERA**

Das sportliche Navigationsgerät mit ANT+ Funktionen für Herzfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, PC-Software zur Trainingsanalyse, Straßenkarte und Basiskarte Plus für 20 Länder Europa und weiteren Features.

**Die geballte Falk Kartenkompetenz und überzeugende Outdoor-Technologie.**

Entdecke die Natur auf Deine ganz persönliche Art. Nach Lust und Laune. Zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Alleine oder im Team. Zum Sport, zum Spaß oder beides. Zwischen A wie „Auf geht’s“ bis Z wie „Ziel erreicht“ erwartet Dich Dein Abenteuer. Und Du kannst Dir sicher sein: Mit LUX, IBEX und PANTERA findest Du es.

## Pedersen Manufaktur



[www.pedersen.info](http://www.pedersen.info)

[www.falk-outdoor.com](http://www.falk-outdoor.com)  
 Facebook.com/falkOutdoor  
 Twitter.com/Falk\_Outdoor



### **Der Helm Fixer Fullface Full Carbon MIPS**

Dieser Helm bietet eine unglaubliche Leistung bei extrem niedrigem Volumen und Gewicht. Der gesamte Helm ist mit Kohlefasern verstärkt, um die Schutzleistung zu optimieren. Das Ergebnis ist ein unglaubliches Verhältnis von Gewicht zu Schutzleistung, Steifigkeit und Schlagzähigkeit. Mit an Bord ist auch die patentierte MIPS-Technologie, die durch eine Reduzierung der Rotationskräfte um bis zu 50 Prozent im Fall eines schrägen Aufpralls, einen neuen Stan-

dard bei der Sicherheits-Performance von Helmen setzt.

Das Direct Ventilation System, bietet mit insgesamt drei Lufteinlässen, 26 Lüftungsöffnungen und zwei Hörschlitzen viel Komfort, wenn es zur Sache geht. Um den Dreck draußen zu halten, sind die Öffnungen allesamt mit einem eloxierten Aluminiumnetz abgedeckt. Zur Sicherheitsausstattung gehören außerdem herausnehmbare Wangen- und Nackenpolster, die im Falle eines schweren



Crashes ein leichteres Entfernen des Helmes gewährleisten.

Weitere Informationen unter [www.sweetprotection.com](http://www.sweetprotection.com)

## Start im Klimahaus

### Bundesweiter Auftakt von "Mit dem Rad zur Arbeit" in Bremerhaven - BDA-Präsident Ingo Kramer ist neuer Schirmherr

**Umwelt- und Klimaschutz: Neben der Gesundheit für die Teilnehmer ist das ein herausragendes Ziel der Aktion "Mit dem Rad zur Arbeit".**

Der offizielle Startschuss der bundesweiten Aktion von AOK und Allgemeinen Deutschen Fahrradclub (ADFC) fällt deshalb in diesem Jahr am 20. Mai im Klimahaus Bremerhaven. Allein im vergangenen Jahr ließen deutschlandweit 170.000 Beschäftigte im Rahmen der Aktion ihr Auto in der Garage stehen und radelten zur Arbeit. Dadurch wurden zum Beispiel rund 4600 Tonnen weniger Kohlendioxid in die Luft geblasen.

23,5 Millionen Kilometer - das

sind knapp 600 Erdumrundungen - haben die Teilnehmer allein im vergangenen Jahr umweltfreundlich zurückgelegt. Und sie haben dabei der Natur nicht nur tausende Tonnen Kohlendioxid, sondern auch Kohlenwasser-

stoffe, Stickoxide, Kohlenmonoxid, Benzol und Ruß erspart. Die 5952 Teilnehmer aus Bremen und Bremerhaven haben daran übrigens einen erheblichen Anteil: mit rund 1,4 Millionen Fahrradkilometern im Aktions-



- Fahrrad
- Liegerad
- Anhänger
- Zubehör
- Service

**Donnerschwer Str. 53**  
26123 Oldenburg  
[www.speiche-ol.de](http://www.speiche-ol.de)

**Tel. 0441 : 84 123**  
**Fax 0441 : 83 471**  
[info@speiche-ol.de](mailto:info@speiche-ol.de)

**Mo. - Fr. 9:30 - 18:00 Uhr**      **Sa. 9:30 - 13:30 Uhr**



zeitraum weist das Land Bremen, bezogen auf die Bevölkerungszahl, nach wie vor die höchste Erfolgs- und Teilnehmerquote in Deutschland aus.

Das Prinzip von "Mit dem Rad zur Arbeit" hat sich seit dem Start 2004 übrigens nicht verän-

dert: Vom 1. Juni bis 31. August müssen die Teilnehmer mindestens 20 Tage mit dem Fahrrad zur Arbeit oder zur nächsten Haltestelle von Bus und Bahn fahren. Gefahren wird in 3er-Teams, die Teammitglieder können unabhängig voneinander fahren, müssen aber demselben Betrieb angehören. Die Fahrten werden in einen Aktionskalender eingetragen. Der Lohn für die Mühe: Im Herbst locken wieder attraktive Sachpreise wie eine Flusskreuzfahrt, hochwertige Reise Gutscheine, Fahrräder und Fahrradzubehör.

Die Anmeldung: unter [www.mdrza.de/hb](http://www.mdrza.de/hb) funktioniert ganz einfach - so kann man sich

nicht nur online anmelden, sondern auch den Aktionskalender führen. Wers sich aus technischen oder persönlichen Gründen nicht online anmelden kann, kann auch einen Aktionskalender bei der AOK Bremen/Bremerhaven anfordern.

### Neuer Schirmherr der Aktion

Der Präsident der Bundesvereinigung der deutschen Arbeitgeberverbände (BDA), Ingo Kramer aus Bremerhaven, ist in diesem Jahr neuer Schirmherr der Aktion "Mit dem Rad zur Arbeit 2014". Kramer repräsentiert rund eine Million Betriebe in Deutschland, die etwa 20 Millionen Arbeitnehmer beschäftigen. Er übernimmt die Schirmherrschaft sowohl für das Land Bremen wie für die bundesweite Aktion, die gemeinsam von der AOK und dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) initiiert wird.

Kramer, geschäftsführender Gesellschafter der J.Heinrich Kramer-Firmengruppe in Bremerhaven, ist selbst passionierter Fahrradfahrer.

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Bernd Reimann  
**Redaktion:** Bernd Reimann  
**Redaktionelle Mitarbeit:** Erik Herlyn, Stefan Dunker, Andreas Leucht, Jörg Paulick, H. Dunker  
**Anzeigen und Vertrieb:** Bernd Reimann, Claudia Dunker  
**Druck:** Humburg, Bremen  
**Erscheinungsweise:** monatlich

**Einzelpreis:** € 1,20

**Verteilung:** über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.

**Ihre Post richten Sie bitte an:**

**DrahtEsel Verlag  
 Bernd Reimann**

**Bördestraße 106, 28717 Bremen**

**Tel.: 0421 / 63 38 09**

**Fax: 0421 / 63 38 36**

**E-Mail: [info@Draht-Esel.de](mailto:info@Draht-Esel.de)**

**ISSN 0943-2094**

**[www.draht-esel.de](http://www.draht-esel.de)**



**alles für globetrotter** Tel.: 7 47 34  
Fax: 70 09 88

Der Outdoor- Ausrüster im Viertel

**BEKLEIDUNG - RUCKSÄCKE  
 SCHLAFSÄCKE - TASCHEN  
 FAHRRADTASCHEN - ZELTE  
 WANDERSCHUHE - KOCHER  
 ISOLIERMATTEN - ZUBEHÖR**

**Speziell für den Biker:**  
 Regenjacken, Hosen, Ponchos  
 Ortlieb Taschen u. Packsäcke

kostenlos im  
Flamme Hof

**Flamme  
HAUS**

28203 Bremen - Ostertorsteinweg 84/85



[www.webdesign-paulick.de](http://www.webdesign-paulick.de)

# Kleinanzeigen

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

**Verkaufe Pegasus Fahrrad, 26"**, weiß/bordeaux, s. guter Zustand, € 100,00, **Telefon 04791/13659**



**Verkaufe Rarität Herskind-Designrad**, lim. Auflage, Kombination aus Holz, hellem Rindsleder u. ausgef. Ideen, VB € 420,00, **Telefon 0421/4844092**

**Verkaufe Herrenrad, 28"**, Alu, Tacho, 3-Gang-Nabe, gut erh., € 80,00, **Telefon 04791/9653393**

**Verkaufe Liegerad, Streetmachine GT**, dunkelblau, vollgefedert, Scheibenbremsen, XT 27-Gang, Gepäckträger, Lowrider, Beleuchtung, Spiegel, Computer, € 1950,00 **Telefon 04793/3371**

**Verkaufe Jungenfahrrad 24"**, Shimano, 7-Gang-Schaltung, Nexus, Rücktrittbremse, top Zustand, € 50,00, **Telefon 04792/7223**

**Suche klassisches Randonneur** und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, **Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

**Suche Kreidler Florett** oder Ersatzteile **Telefon 04298/31827 oder 04748/2670**

**Liegerad Selbstbau 97/98**, Verschleißersatzteile gesucht (64er Kurbelzahnkranz, Umwerfer u.a.), **Telefon 01577/5704021**

*Kleinanzeigentext an:*

**DrahtEsel**  
**Bördestraße 106**  
**28717 Bremen**  
**Fax 0421/ 63 38 36**



Schweers  
Zweiräder



Ihr  
**utopia velo**  
Partner in Weyhe



Inhaber:  
Hans-Heiner Schweers  
*Zweiradmechanikermeister*

Bremer Straße 11 (an der B6)  
28844 Weyhe-Erichshof  
(0421) 89 19 53  
Telefon  
e-mail  
info@schweers-zweiraeder.de  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

Verkauf + Beratung + Service

# CONRAD

## FAHRRÄDER IN FINDORFF



voll gefedert  
und faltbar

HP  
Velotechnik

Neurräder können ausführlich probegefahren werden!

Hemmstraße 124 \* 28215 Bremen

Norman Schmitz & Michael Kommant GbR

Telephon: (0421) 62 03 808

http://conrad-fahrrad-findorff.de

# Veranstaltungen des ADFC im Mai / Juni 2014

## **Freitag, 16. / 23. / 30. Mai / 6. / 13. Juni**

**17 h, ADFC-Radtour**Treff:HB-Neustadt, Buntentorsteinweg 270, 15-35 km, Tempo ca. 15 km/h, 1,5-4 h, H.-J. Schröder, (0421) 821302

## **Sonnabend, 17. Mai / 7. Juni**

**10-12 h, ADFC-Fahrradcodierung** (Ausweis u. Eigentumsnachweis erforderlich), Gravur 15 Euro, Klebecodierung 8 Euro, Ermäßigung f. Familien und ADFC-Mitglieder, ADFC radort Bremen, Bahnhofsplatz 14a, ADFC (0421) 51778822

## **11 h, ADFC-Radtour**

donne veloce, nur für Frauen, ca 50-70 km, 20-22 km/h, ca. 5h, ADFC radort Bremen, Bahnhofsplatz 14a, Hannah Grundey (0421) 536593

## **Sonntag, 18. Mai**

**10 h, ADFC-Radtour** nach Fischerhude, Treff: HB, ADFC radort Bremen, Bahnhofsplatz 14a, Dauer ca. 6-7 h, ca. 65 km, 16-18 km/h, 5/2 Euro zzgl. Einkehr, Christian Waldhausen, (0421) 444847

## **Montag, 19. Mai**

**10h, ADFC-Radtour** Treff: HB-Vahr, Berliner Freiheit, Sanitätshaus, Dauer ca. 3-4 h, ca. 35 km, 14-16 km/h, Ilse Ellinghausen, (0421) 411423, AB

## **Dienstag, 20. / 27. Mai / 3. / 10. Juni**

### **18 h, ADFC-Feierabendradtour**

HB-Vegesack, ADFC-Radstation, ca. 2-3 h, ca. 25-35 km, 14-16 km/h, Klaus Wilske, (0421) 6586355

### **Donnerstag, 22. Mai / 5. Juni**

### **16 h, ADFC-Feierabendradtour**

HB-Vegesack, ADFC-Radstation, ca. 2 h, ca. 15-20 km, 12-14 km/h, Christel Bösche, (0421) 671914

## **Donnerstag, 22. Mai**

**19h, ADFC-Klönsschnack**, für Radfahrende (Liegerad und andere), HB, Bürgerh. Weserterrassen, 4. Donnerstag im Monat, Dieter Pechel, (0421) 414580

## **Sonntag, 25. Mai**

### **10.30 h, ADFC-Radtour**

zur Nordwolle in Delmenhorst, HB-Vegesack, ADFC-Radstation, ca. 7-8 h, ca. 60 km, 18-20 km/h, 5/2 Euro zzgl. Einkehr, Fähre und Führung, Bärbel Knaak, (0421) 6028621, Anm. b. 22.05.

## **Montag, 26. Mai**

**18 h, flotte ADFC-Radtour** HB-Vegesack, ADFC-Radstation, ca. 3 h, ca. 45 km, 18-20 km/h, nicht für Rennräder geeignet, Bärbel Knaak, (0421) 6028621

## **Sonnabend, 31. Mai**

**10 h, ADFC-Radtour** nach Egypten, ca 60 km, 16-18 km/h, ca. 7h, 5/2 Euro zzgl. Einkehr, ADFC radort Bremen, Bahnhofsplatz 14a, Ilse Ellinghausen, (0421) 411423, AB

## **Montag, 2. Juni**

### **10 h, ADFC-Radtour**

Treff: HB, Paulaner's im Wehrschloss, Hast. Osterdeich 230, Dauer ca. 3-4 h, ca. 35 km, 14-16 km/h, Ilse Ellinghausen, (0421) 411423, AB

## **Dienstag, 3. Juni**

**18 h, ADFC-Radtour** Treff: HB-Findorff, Torfkanal/ Utbremer Ring, ca. 2-4 h, ca. 25-40 km, 16-18 km/h, Andrew Harrison, (0152) 0496136

## **Mittwoch, 4. Juni**

**18.30 h, ADFC-Radtour** Treff: HB, Kulenkampff-/ H.H.-Meier-Allee, Riensberg-Apotheke, Dauer ca. 2-4 h, ca. 25-40 km, 16-18 km/h, Christian Waldhausen, (0421) 444847

## **Donnerstag, 5. Juni**

**18 h, ADFC-Feierabendradtour** HB, Borgfelder Landhaus/Mehlandsdeichweg, 2-3 h, ca. 25-35 km, 14-16 km/h, Karl-Heinz Böttjer (0421) 68524791

### **19 h, ADFC-Radlerstammtisch,**

HB-Vegesack, Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E3, Klaus Wilske, (0421) 6586355

## **Sonnabend, 7. Juni**

**9 h, ADFC-Radtour** nach Achim, HB-Vegesack, ADFC-Radstation, ca. 8 h, ca. 100 km, 18-20 km/h, 5/2 Euro zzgl. Einkehr, Fähre, Bärbel Knaak, (0421) 6028621, Anm. b. 04.06.

**9.30 h, ADFC-Radtour** nach Oldenburg, ca 60 km, 16-18 km/h, ca. 7h, 5/2 Euro zzgl. Bahnfahrt, Selbstverpflegung, ADFC radort Bremen, Bahnhofsplatz 14a, Ilse Ellinghausen, (0421) 411423, AB

**10-13 h, ADFC-Gebrauchtfahrrad-Markt** von privat an privat, Lichtbildausweis u. Eigentumsnachweis erforderlich, vor der Radstation, Bahnhofsplatz 14a, Bremen, (0421) 51778822

## **Sonntag, 15. Juni**

**9 h, ADFC-Radtour** durch die Hacheniederung, gute Kondition erforderlich, HB, Grollander Krug, Emslandstr. 30, ca 100 km, 18-20 km/h, ca. 10 h, 5/2 Euro, Selbstverpflegung, Kaffeeeinkehr, Anm. b. 08.06. bei Elke Gemkow per Mail

**ADFC-Landesverband, [www.radtouren-bremen.de](http://www.radtouren-bremen.de)**

AKTIONS-  
ZEITRAUM  
1.6. BIS  
31.8.2014

JETZT  
ONLINE  
ANMELDEN!

## Mit dem Rad zur Arbeit 2014

Eine Initiative von  
ADFC und AOK



[www.mdrza.de/hb](http://www.mdrza.de/hb)

Schirmherrschaft: Ingo Kramer  
Präsident der Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände (BDA)

WELCOME  
OUTDOORS.



# AIRFLEX 11

Wasserdichter Bike-Rucksack



leichte, reiß- und abrieb-  
feste Materialien

praktischer Rollverschluss

Flex-Wire-Tragesystem

integrierbares Trinksystem



5 JAHRE GARANTIE  
MADE IN GERMANY  
[WWW.ORTLIEB.COM](http://WWW.ORTLIEB.COM)

**ORTLIEB** WATERPROOF