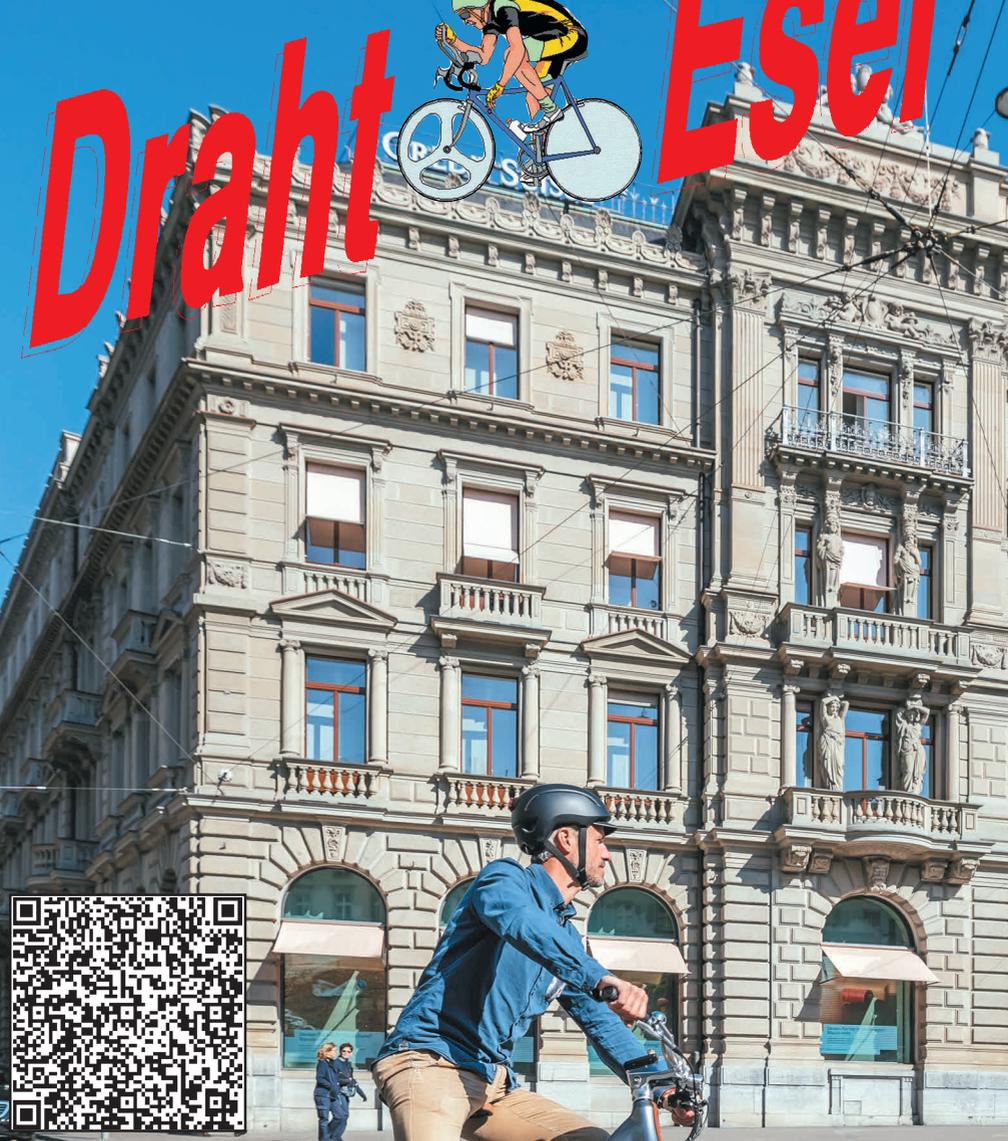


Test • Technik • Touren

Das Radmagazin 7/2020

28. Jahrgang

Drahtesel



Kostenlos mitnehmen!

EXPED

MIRA II HL

HYPERLEICHTES SOMMERHAUS

«Meine Tür, deine Tür»: trotz seines leichten Gewichts von 1,45 kg und dem kleinen Packmass bietet das MIRA II HL den Komfort zweier Absiden und eine bequeme Sitzhöhe von 1,10 m. Ideal für alle Trips mit leichtem Gepäck. Das selbststehende Innenzelt mit viel Moskitonetz-Anteil kann auch ohne Überzelt aufgebaut werden, was in heißen Regionen sehr willkommen ist. Auch als 1- und 3-Personenzelt erhältlich.

- ▶ extrem leichtes 3-Saison-Zelt
- ▶ zwei Eingänge mit Apsiden
- ▶ selbststehende Konstruktion

DAS **MAXIMALE** NATURERLEBNIS MIT **MINIMALEN** MITTELN | www.exped.com

Exped-Produkte sind im Berg- und Outdoor-Fachhandel erhältlich. Die grösste Auswahl findest du in folgenden Geschäften:

Husky Outdoor, Leipzig; Unterwegs Leipzig, Kiel, Oldenburg, Wilhelmshaven, Jever, Bremen, Celle, Bielefeld, Göttingen, Höxter, Duisburg, Münster, Bonn, Hamm, Erfurt; Guter Griff, Leipzig; Globe Camp, Lübeck; TUM, Flensburg; Bluesky, Hannover; Weltenbummler, Minden; Doorout.com, Fulda; OutdoorFair, Dortmund; Terracamp, Münster; WalkOnTheWildSide, Bonn; Biwak Outdoor, Limburg; Naturzeit, Ludwigsburg; Bergfreunde, Kirchentellinsfurt; Adventure Company, Freiburg; Sport Kiefer, Freiburg; Teamalpin, Weibhausen; Bergzeit, Holzkirchen, Gmund; Smartino, Schliersee; Expozped-Sport, Dietmannsried; Outdoor Trends, Marktoberdorf; Denk.com, Neuburg am Inn, Roland's Alpin-Laden, Bamberg.

INTERNATIONAL

ADFC kritisiert Verkehrsminister 30

TEST & TECHNIK

Erstausstattung für den Pendler . 4

Multitalente für Smartphones 14

Helinox Personal Shade 19

Flyer Upstreet5 - stilvolles Sondermodell 20

In sechs Schritten zum E-Bike ...21

Mit Slingfin smart unterwegs 28

NEWS

Update für Fazua Evation Antrieb 7

20 Jahre Sweet Protection 9

Arc'teryx Venda Anorak 11

Herzfrequenzgurt von Wahoo 13

Der Schuh für spezielle Anforderungen 27

RUBRIKEN

Müssen Parkplätze weichen 16

Impressum 28

Kleinanzeigen.....29

Titelfoto: FLYER AG

DrahtEsel 7/2020

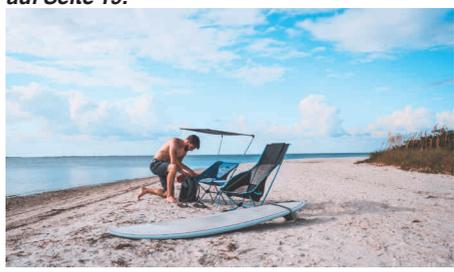


Auf einer Strecke bis zu fünf Kilometern ist das Fahrrad das schnellste Verkehrsmittel in der Stadt. Damit der Fahrspaß nicht zu kurz kommt, erfahren Sie mehr über die richtige Erst- und Grundausstattung auf Seite 4.



Der neue Arc'teryx Venda Schlupfanorak, mit dem man sich in der Stadt ebenso wohlfühlt wie in der Freizeit, stellen wir ab Seite 11 vor.

Ein wunderbares Accessoire für jeden Helinox-Stuhl, das Sonnensegel lässt sich in wenigen Sekunden anklippen. Lesen Sie mehr darüber auf Seite 19.



Die Erstausrüstung für den Radpendler

Mit dem Rad zur Arbeit zu fahren ist gesund, praktisch und nützlich. Der Kreislauf wird angeregt, die Produktivität verbessert, das Immunsystem gestärkt. Nach der coronabedingten Homeoffice-Phase möchten darum viele Menschen "umsatteln". Der presse-dienst-fahrrad präsentiert eine Grundausrüstung für Neu- und Wiedereinsteiger.

Bei Entfernungen bis zu fünf Kilometern ist das Fahrrad das schnellste innerstädtische Verkehrsmittel; Pedelecs sind laut Angaben des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC) sogar auf zehn Kilometern am schnellsten. Das Fahrrad ist auf solchen Strecken somit das ideale Pendler-gefährt. Mit der richtigen Grundausrüstung kommt auch der Fahrspaß nicht zu kurz.

Wichtig: Damit man den Heimweg nicht zu Fuß antritt, ist ein gutes Schloss die Grundvorausset-

zung fürs Pendlerglück. "Als grobe Orientierung sollte das Schloss ca. zehn Prozent des Fahrradwertes ausmachen. Außerdem sollte es lang genug sein, damit man den Rahmen und das Vorderrad an einem festen Gegenstand anschließen kann", rät Torsten Mendel vom Sicherheitsexperten Abus. Egal, ob vor dem Firmengelände, auf der Straße oder am Bahnhof: Man sollte das Rad immer an- und niemals nur abschließen. Das verhindert ein einfaches Wegtragen. "Um als Arbeitgeber attraktiv zu bleiben, achten Firmen vermehrt darauf, überdachte, siche-



Dachboxen
Dach- u. Heckträger
HUCKEPACK

Alexanderstr. 388
26127 Oldenburg

Ole Sinning
Telefon: 0441- 43098
mail@huckepack.net

www.huckepack.net

BIWAK City

Der modische Outdoor-Laden

Haarenstraße 55 • 26122 Oldenburg



BIWAK Outdoor Equipment

Der kompetente Outdoor-Ausrüster

Jetzt: Lange Straße 91 / Ecke Heiligengeiststr.
26122 Oldenburg • www.biwak.de

re Abstellmöglichkeiten für Fahrräder anzubieten“, weiß Andreas Hombach vom Fahrradparksystemanbieter WSM. Alternativ kann der Arbeitgeber erlauben, dass das Rad direkt im Büro Unterschlupf findet. Damit die Reifen keinen Schmutz hinterlassen, hilft ein praktischer Überzieher, z. B. von Velosock. Falträder, wie etwa der Klassiker Brompton, finden kompakt zusammengefaltet sogar unter dem Schreibtisch einen sicheren Parkplatz.

Sicher ist auch das Stichwort für den Arbeitsweg: Zwar gibt es in Deutschland keine Helmpflicht, aber ein Helm minimiert nachweislich das Risiko schwerer Kopfverletzungen in Folge eines Sturzes und ist deshalb aus Eigenschutz empfehlenswert. “Je nach Einsatzzweck gibt es eine breite Palette passender Helme - vom aerodynamischen Modell für Rennradfahrer bis hin zum speziellen Helm für E-Biker“, sagt Mendel. Als Alternative bietet sich der Hövding an, ein Airbag für Radfahrer. Er wird um den Hals getragen und löst im Falle eines Sturzes aus. “Dabei umschließt und schützt eine Art Luftkissen Kopf, Nacken, Schläfe und einen Teil des Gesichts, was die Sicherheit zusätzlich erhöht“, erklärt Mareen Werner vom deutschen Vertrieb Sport Import.



Fahrradtasche als Kofferraum

Was dem Autofahrer der Kofferraum, ist dem Radfahrer die Packtasche. Sowohl Arbeitsmaterialien als auch Einkäufe oder Wechselwäsche finden darin Platz. Waserdichte Taschen schützen dabei sensible Utensilien wie Laptop oder Akten vor Regen oder Spritzwasser. Die Grundsatzfrage bleibt: Transportiert man sein Gepäck auf dem Rücken oder am Rad? Der Vorteil eines Rucksacks liegt im vergleichsweise großen Volumen und dass kein Gepäckträger am Rad verbaut sein muss. Eine spezielle Rادتasche verhindert hinge-

Die schönsten 100 Lux aller Zeiten.

NAME LUMOTEC IQ-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG IQ-TEC: 100 LUX

- Großflächen-Lichtfeld
- Nahfeld-Ausleuchtung
- Tagfahrlicht
- Standlicht
- Sensor-Automatik
- Option: Frontrückstrahler
- Mit deutschem Prüfzeichen
- In Schwarz oder Silber



Made in
Germany

busch+müller



liebte Gepäckträgertasche “Back-Roller” einen “Commuter Insert” genannten Einsatz für Pendler an (39,99 Euro). “So lassen sich beispielsweise Laptop, Unterlagen, Smartphone sowie Brotzeit und Trinkflasche aufgeräumt in derselben Tasche verstauen, die für Ausflug oder Reise als großes Fach genutzt wird”, erklärt Wöstmann.

Kleine Helfer in der Not

Nicht fehlen sollte im Gepäck eine Regenjacke. Gerade auf dem Heimweg in den Abendstunden ist ein Gewitterschauer im Sommer keine Seltenheit. “Regenjacken für Radfahrer lassen sich klein verpacken und nehmen in der Tasche wenig Platz weg. Dabei sind sie nicht nur bei Regen ein praktischer Helfer - auch in kühlen Morgenstunden eignen sie sich als ein wärmender Überzieher”, weiß Anna Rechtern vom Outdoor-Spezialisten Vaude. Ebenfalls wichtig im Alltag ist ein Minitool zum Festziehen lockerer Schraubverbin-

gen nicht nur bei sommerlich heißen Temperaturen, dass man schneller zu schwitzen anfängt. “Bei der Auswahl der passenden Tasche sollte auch berücksichtigt werden, was alles transportiert wird. Fahre ich nach der Arbeit noch zum Sport? Gehe ich regelmäßig auf dem Heimweg einkaufen? Es gibt mittlerweile für fast alles eine passende Lösung”, so Peter Wöstmann vom Taschenspezialisten Ortlieb. Dieser bietet beispielsweise für seine be-



extrawheel



#keepwheeling

EXTRAWHEEL Fahrradanhänger - Fahrradtaschen - Reise Equipment

58455 Witten, Ledderken 8, Tel.: 02302 963 403
E-mail info@extrawheel.de www.extra-wheel.de



dungen. Eine kleine Luftpumpe kann bei einem Reifendefekt hilfreich sein und findet an Trekking- und Cityrädern am Rahmen Platz. Wobei: Wenn der Arbeitsweg in erster Linie durch die Stadt führt, gibt es

diverse Radhändler, die kostenlos oder für wenig Geld die Nutzung einer Luftpumpe ermöglichen. Bei der Suche nach dem nächstgelegenen Händler hilft beispielsweise die App "SKS/My Bike" von SKS Germany. Das Smartphone wird zur Navigation in einer speziellen Halterung am Lenker befestigt. Für spontane Einkäufe gehört aktuell außerdem eine Gesichtsmaske mit ins tägliche Gepäck wie sie Zubehörspezialist Fahrer Berlin anbietet. Dort findet sich auch ein Hosenband mit

Klett, das ein Verfangen des Hosenbeins in der Kette verhindert. So bleibt die Hose sauber.

Ausrüstungstipps des pressedienst-fahrrad:

- 1) "Bordo Alarm A6000" von Abus: Faltschloss mit integrierter Alarmanlage (139,95 Euro)
- 2) "Commuter-Daypack High Visibility" von Ortlieb: reflektierender Radrucksack mit 21 Liter Volumen (199,99 Euro)
- 3) "Drop Jacket III" von Vaude: Regenjacke aus umweltfreundlichem Material (100 Euro)
- 4) "Hövding 3" von Hövding: Airbag für Radfahrer (299,95 Euro)
- 5) "Mund-Nasenmaske" von Fahrer Berlin: wiederverwendbare Baumwollmaske (17,50 Euro im Zweier-Set)
- 6) "Band" von Fahrer Berlin: reflektierendes Klett-Hosenband aus recyceltem Material (14 Euro)
- 7) "Multitool" von Schwalbe: handliches Werkzeug mit Ventilschlüssel (23,90 Euro)
- 8) "Injex T-Zoom" von SKS Germany: Kompaktpumpe für Trekkingrad und Mountainbike (24,99 Euro)

Text und Fotos: Bernd Bohle

E-Fitness 2.0 - Roadlite:ON

wird mit Fazua Black Pepper Pervormance Update gewürzt

Wenn dir das Leben eine Zitrone gibt, dann frag' nach einem Tequila, sagen sie. Und wenn das Leben dir Pfeffer gibt ...? Dann verpasse deinem E-Fitnessbike damit die gewisse Portion Extra-Würze!

Ab sofort wird unser Roadlite:ON mit dem neuesten Black Pepper Performance Update für den Fazua Evation Antrieb ausgeliefert. Und bereits stolze Besitzer können ihr aktuelles Roadlite:ON in nur wenigen Minuten zu Hause auf das nächste Performance-Level heben.

Schon die erste Version des Fazua Evation Antriebs war die perfekte Wahl für das agile, leichtgewichtige und betont sportive Roadlite:ON als erstes E-Fitnessbike von Canyon: Nahtlos integriert in die feine Silhouette

des Bikes, dabei ebenso ausreichend wie unauffällig unterstützend, war und ist der Minimal Assist Motor des Startups aus München genau die richtige E-Ergänzung für all das, was das nicht angetriebene Roadlite als Fitnessbike mitbringt. Mit dem Black Pepper Performance Update hebt Fazua seinen Evation Antrieb jetzt



www.zweirad-weigl.de



Bluetooth bringt ein Plus in Sachen User Experience: Relevante Fahrdaten wie Geschwindigkeit, Trittfrequenz und Kraft können auf kompatiblen Endgeräten angezeigt werden. Wer tiefer in sein System schauen und eingreifen will, kann mittels der neuen Toolbox Software 2.0 Einstellungen bzgl. etwa der maximalen Unterstützung oder Leistungsverteilung vornehmen.

Das Black Pepper Performance Update ist ab sofort standardmäßig auf allen Canyon E-Bikes aufgespielt, die auf den Fazua Evation Antrieb setzen - neben dem Roadlite:ON also auch das brandneue Endurance:ON AL.

Für alle, die bereits mit einem Roadlite:ON unterwegs sind, gilt: einfach zu Hause!

1. Drivepack aus dem Unterrohr entnehmen und Batterie einschalten;
2. USB-Abdeckung mit einem T10-Torxschlüssel lösen und vorsichtig mit einem Plastikhebel entfernen;
3. Auf fazua.com die neueste Toolbox-Software und Firmware 2.0 herunterladen und auf dem PC speichern;
4. Drivepack via Mini-USB-Kabel mit dem PC verbinden;
5. Toolbox-Software öffnen und "Firmware Update" im Dropdown-Menü auswählen;
6. Unter "Modul" zunächst das Drivepack und dann "Firmware" auswählen, um die gespeicherte Firmware-Datei zu öffnen;
7. Warten bis der Motor sich vollständig neu kalibriert hat - ein Vibrieren ist das Zeichen, dass das Update abgeschlossen ist.
8. Rausgehen und noch mehr Spaß auf dem Bike haben!

www.canyon.com



ANSPRECHPARTNER

Zentrale:

Karl Schmidt Druckerei GmbH • Humburg Media Group

Am Hilgeskamp 51-57 • 28325 Bremen

Telefon: +49 421 427 98-00 • Telefax: +49 421 427 98-99

Mail: druckhaus@hmg.de

www.hmg.de

Perfekter Druck. Im Reifen. Und bei uns.

Mai 2020, Trysil, Norwegen: Aus der Brand-Geschichte: "Wir schreiben das Jahr 1988. In Norwegen ist Skateboarding noch immer verboten und das Mantra von Sweet steht auf einem Hausaufgabenblatt geschrieben. In Trysil, einem Bergdorf in Østerdalen, Norwegen, beginnt die Geschichte von Sweet Protection."

Vor zwanzig Jahren, genauer am 24. Mai 2000: Eine Gruppe eifriger Kayaker, Skifahrer, Snowboarder und Mountainbiker ist unzufrieden mit der Schutzausrüstung, die ihnen dabei helfen



Sweet Protection 20 Jahre Kampf gegen Unmöglichkeiten

soll, ihre Sportarten voranzutreiben und die Grenzen des Möglichen auszuloten - die Initialzündung für Sweet Protection.

Zwei Jahrzehnte später feiert genau diese Brand ihr 20-jähriges Jubiläum. 20 Jahre Liebe zu Flüssen, Wasserfällen, Bergen und Wäldern. All jene Spielplätze, für die Sweet Protection es sich zur Aufgabe gemacht hat, die bestmöglichen Produkte herzustellen. Sweet Protection verbindet marktführende Innovationen mit höchster Handwerkskunst, um die sichersten und am weitesten entwickelten Helme, Brillen, Goggles, Schutzausrüstung und Bekleidung herzustellen.

Stärker, leichter, besser

Das Mantra von Sweet Protection lässt sich bis zu einem Blatt Papier von 1988 zurückverfolgen, das Gründer und Director of Design & Development Ståle N. Møller mit sich herumtrug. Ein Pionier und visionärer Designer auf einer kompromisslosen Mission, Actionsports-Enthusiasten mit den innovativsten, technischsten und am besten verarbeiteten Produkten zu versorgen. Eine Mission, die zu Teilen in der Faszination für die einzigartige Boardsports-Kultur in Kalifornien begründet liegt. Diese Verbindung macht es unabdingbar, dass außergewöhnliche Funktionalität und Performance alleine nicht ausreichen. Markantes Design und Attitüde müssen sich ebenfalls in einem Produkt widerspiegeln. Einige Jahre später und die Skizzen auf dem Blatt



BROMPTON

**FÜR SMARTE
PENDLER**



www.brompton.de



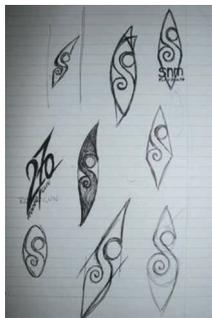


Papier sind zum Kern einer einzigartigen Markenidentität geworden und im Laufe der Zeit hat sich dieses frühe Mantra zu einem einzigen Satz gewandelt: "Sweet Protection stellt überlegene Produkte her und inspiriert die Menschen, ihre Grenzen neu zu definieren."

Innovation und Handwerkskunst

Sweet Protection wurde aus der Unzufriedenheit über die existierenden Produkte auf dem Markt gegründet. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, die bestmöglichen Produkte für unsere Kern-Sportarten herzustellen. Und das erreichen wir mit unserer Kombination aus marktführenden Innovationen und allerhöchster Handwerkskunst. Wir streben danach jeden Outdoor-Enthusiasten zu inspirieren, vom World Cup-Skirennfahrer bis

zum Weekened Warrior mit seinen Kids. Wir wollen sie mit dem Selbstvertrauen ausstatten, ihre Grenzen neu zu definieren. Unsere Ansprüche an unsere Produkte sind extrem hoch, weit höher als jegliche Industriestandards und Zertifizierungen. Wir sind ein klei-



nes Team. Bei uns passiert alles in-house, vom ersten Entwurf über die Prototypen bis hin zur ausgereiften Technologie, die bestehende Normen und Maßstäbe des Marktes herausfordert. Mit einem "Gut genug" geben wir uns nicht zufrieden. Anstatt uns auf bestehende Technologien zu verlassen, entwickeln wir eigene Helm-Schalen- und Scheiben-Technologien (RIG).

Genauso wichtig ist die enge Zusammenarbeit mit unseren Weltklasse-Athleten und ihrem Feedback während des Entwicklungsprozesses. Sie sind ein essenzieller Bestandteil des Entwicklungsteams und ihr Input ist unbezahlbar.

20 Jahre - Fortsetzung folgt

Zwei Jahrzehnte, doch manche Dinge ändern sich nie. Unser Headquarter befindet sich noch immer dort, wo alles begann. Auch unsere Leidenschaft für unsere liebsten Spielplätze ist die gleiche geblieben. Wenn wir auf die vergangenen Jahre zurückblicken, sind es besonders die vielen unglaublichen Momente und Begegnungen, die am hellsten scheinen. Die vielen gleichgesinnten, engagierten und talentierten Menschen, die wir auf unserem Weg getroffen haben. Freundschaften, die ein Leben lang halten werden. Wir haben einige spannende Projekte in der Pipeline. Wir können es kaum erwarten, das nächste Kapitel dieses Abenteuers zu beginnen - und wir wünschen uns sehr, dass ihr uns dabei begleiten werdet.

Über Sweet Protection: Das norwegische Unternehmen wurde von einer gut befreundeten Gruppe aus Skifahrern, Snowboardern, Radfahrern und

FROST RIVER

**Fahrradtaschen aus 18 oz
waxed canvas mit Premium
Lederberiemung und massiven
Messingbeschlägen -
funktional, strapazierfähig und
attraktiv - online kaufen
bei ABSOLUT CANOE -
[https://www.absolut-canoe.de/c/
frost-river-shop-deutschland/
frost-river-fahrradtaschen/](https://www.absolut-canoe.de/c/frost-river-shop-deutschland/frost-river-fahrradtaschen/)**



Photo: Alex Messenger



Paddlern mit dem Ziel gegründet, die bestmöglichen Helme und Bekleidung herzustellen. Dafür verbindet Sweet Protection branchenführende Innovationen mit herausragender Handwerkskunst, um die sichersten und fortschrittlichsten Helme und Protektoren sowie technische

Bekleidung für Skifahrer, Snowboarder, Radfahrer und Paddelsportler zu schaffen. "Stärker, leichter, besser" lautet die Design-Philosophie und beeinflusst alle Entscheidungen von Sweet. Das ehrgeizige Team besteht aus Mitarbeitern mit extrem hohen Erwartungen an ihre Pro-



dukte - weit über branchenübliche Zertifizierungen und standardisierte Tests hinaus. Für Sweet gibt es keine Kompromisse. Ihre Leidenschaft ist dein Schutz.

Mit Outdoor-Genen, für den Alltag gemacht

Arc'teryx Venda Anorak

Arc'teryx Everyday ist eine mit dem Knowhow der technischen Outdoor-Kollektion geschneiderte Linie für aktive Menschen, die von ihrer Bekleidung jeden Tag einen zeitgemäßen Look und gleichzeitig Performance erwarten.

Der neue Venda Anorak für Damen ist ein Paradebeispiel für diesen Designansatz. • Leichter, wind- und wasserdichter Schlupfanorak, mit dem man sich in der Stadt ebenso wohlfühlt wie in der Freizeit • Lange Front- und Seitenreißverschlüsse für schnelles An- und Ausziehen • An-

passbare StormHood Kapuze für zusätzlichen Wetterschutz

Wetterschutz im Alltag

Egal, was der Tag bringt - Wetterschutz ist immer ein Thema. Leicht, wind- und wasserdicht, bietet der Venda Anorak Schutz vor den



Velo-Sport

Ihr Radsporthaus GmbH



Ihr Spezialist für Renn-, City- und Trekkingräder

Martinstraße 30-32 · 28195 Bremen
Tel. 0421 - 18260 · www.velo-sport.de



Launen des Wetters, in der Stadt und bei Aktivitäten draußen.

“Der Venda Anorak ist für uns etwas ganz Besonderes. Er ist eine vielseitige, schnell übergezogene Wetterschutzjacke in einem stylischen Schnitt für Frauen. Die technische Performance mit dreilagigem GoreTex und dem kleinen Packmaß wird gepaart mit einer urbanen Optik, so dass der Venda unglaublich vielseitig einsetzbar ist”, Karen Willis, Produktdesignerin.



Der Venda Anorak trägt die Gene der Arc'teryx Outdoor-Kollektion in sich: Als Material verarbeiten die Kanadier leichtes, geschmeidiges N30s 3L Gore-Tex C-Knit mit vollem Wetterschutz und bestem Wasserdampfdurchgang. Die Passform ist lässig und leicht oversized, zusätzlich wird das An- und Ausziehen durch den langen Frontzipper und einen Seitenreißverschluss erleichtert. Dank der anpassbaren StormHood Kapuze sind Wind und Wetter kein Problem. Das verlängerte Rückenteil deckt auch beim Radfahren gut ab und die geräumige Kängurutasche schluckt wichtige Kleinigkeiten.

Materialien: N30s 3L Gore-Tex mit Gore C-Knit Backer Technology
•Gewicht: Damenjacke: 260 g



Über Arc'teryx

Arc'teryx ist ein globales Design-Unternehmen mit Sitz in North Vancouver, Kanada. Es ist spezialisiert auf die Herstellung performance-orientierter Bekleidung und Ausrüstung. Arc'teryx entwickelt und designt kreative Lösungen für Sportler, die ihre Grenzen ausloten. Arc'teryx ist in mehr als 3.000 Läden weltweit erhältlich, darunter 50 Brand-Stores. Arc'teryx ist nach dem Archaeopteryx Lithographica benannt, dem ersten Reptil, das Federn zum Fliegen entwickelte.

www.arcteryx.com

Natur genießen!
Bekleidung, Schuhe & Ausrüstung

Yeti
 Donnerschweer Str.48 OL
Outdoor & Kanutouren
 Yeti-OL.de ☎ 0441 - 85 6 85



Gutschein über 5 €
 für Ihren Einkauf über 50 € oder
 für Ihre Kanutour auf der Hunte

BIKEfactory
Rastede
 Oldenburger Str. 248 ☎ 04402 9842055

Die ausgefeilten Herzfrequenzmessgeräte bringen großen Funktionsumfang in einen schlankeren Körper. Der neue TICKR X sendet jetzt noch detailliertere Laufanlysedaten an Smartwatches.

Wahoo, der führende Anbieter von vernetzten Fitnessgeräten und Indoor-Cycling-Ecosystemen, präsentiert stolz einige wichtige Aktualisierungen der beliebten TICKR-



Wahoo gestaltet seine TICKR- und TICKR-X-Herzfrequenzgurte neu

Herzfrequenzmessgeräte-Familie. Sowohl TICKR als auch TICKR X wurden mit einem neuen Design und aktualisierter Firmware versehen, die ihre Konnektivität, Leistung und Tragekomfort verbessern.

Eine neue, schlankere Form und ein integriertes Gurtdesign machen die neuesten TICKR und TICKR X mit nur 48g (Pod und Gurt zusammen) zu den leichtesten Herzfrequenzmessgeräten auf dem Markt. Beide Geräte tragen jetzt nur noch 12mm unter der Funktionsbekleidung auf. Sowohl TICKR als auch TICKR X können nun zusätzlich zu den ANT+-Anschlüssen bis zu drei Bluetooth-Geräte gleichzeitig koppeln. Um die Verwendung der TICKR-Familie zu erleichtern, befinden sich die LEDs jetzt oben am Pod, so dass die Benutzer leicht überprüfen können, ob ihre Geräte angeschlossen sind und Daten aufzeichnen. Durch die Erhöhung der Batterielebensdauer um fast 50% ermöglichen die von einer CR2032 Knopfzelle angetriebenen TICKR und TICKR X jetzt bis zu 500 Stunden Batterielaufzeit.

„Wir haben den TICKR und den TICKR X überarbeitet, um den Anwendern modernste Funktionalität in einem Design zu bieten, das mühelos zu bedienen und sehr komfortabel zu tragen ist“, so Wahoo-Produktmanagerin Katie DuPree. „TICKR und TICKR X definieren die Anforderungen an ein Herzfrequenzmessgerät neu. Sie vereinen unübertroffene Leistung, Komfort und Trage-

TICKR X bietet in seiner aktualisierten Form jetzt die Möglichkeit, die Indoor-Radsport-Trittfrequenz an die Wahoo Fitness-App zu übertragen. Im Laufbereich bietet der neue TICKR X eine verbesserte Laufdynamik-Datenübertragung an kompatible Smartwatches über ANT+. So erhalten Läufer in Echtzeit Zugriff auf ihre Schrittfrequenz,



www.wave-hawaii.com



gefühl, egal ob man auf einer schnellen Mittagspausenrunde oder bei einem Marathonlauf unterwegs ist.“

TICKR X: Der seit langem bei Radfahrern, Läufern und Fitness-Enthusiasten aller Art sehr beliebte

Schweers

Zweiräder



Inhaber:
Hans-Heiner Schweers
Zweiradmechanikermeister

Bremer Straße 11 (an der B6)
28844 Weyhe-Erichshof
(0421) 89 19 53

info@schweers-zweirader.de

Offnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr




Partner in Weyhe



Laufform. Bis zu 50 Stunden an Trainingsdaten kann der TICKR X so aufzeichnen und über die Wahoo-Fitness-App mit Ihrem Smartphone synchronisieren.

die vertikale Laufamplitude und ihre Bodenkontaktzeit. Weiterhin bietet der TICKR X allen Läufern über die Wahoo-Fitness-App auch eine proprietäre Running-Smoothness-Punktzahl zur Verbesserung ihrer Effizienz und

TICKR: Das neue Stealth-Design wertet den seit langem für seine unkomplizierte Handhabung und seinen Komfort bekannten TICKR zusätzlich auf. Als Ergänzung zum bekannten weiß-blauen Wahoo-Farbdesign fügt sich die Stealth-Variante ebenfalls nahtlos in die ELEMNT Roam und ELEMNT Bolt Stealth Edition Bundles ein.

Über Wahoo Fitness

Wahoo Fitness mit Sitz in Atlanta, GA, hat eine komplette Umgebung von Apps, Sensoren und Geräten für Läufer, Radfah-

rer und Fitness-Enthusiasten entwickelt. Neben dem Radcomputer ELEMNT Roam und seiner Familie umfasst das Produktportfolio die weltweit ersten Smartphone-gesteuerten Indoor-Trainer KICKR, KICKR Core und KICKR Snap, abgerundet durch den weltweit einzigartigen Neigungssimulator KICKR Climb, das einzigartige KICKR Bike, das innovative KICKR Headwind Smart-Vent und auch die TICKR-Produktfamilie mit Herzfrequenzmonitoren auf Brustgurtbasis. Die TICKR-Familie, bestehend aus TICKR, TICKR Fit und TICKR X, kombiniert pulsgesteuertes Training mit fortschrittlicher Bewegungsanalyse.

Erfahren Sie mehr über die komplette Produktlinie von Wahoo unter

www.wahoofitness.com



Casetags: Stylish Multitalente für Smartphones

Unser Smartphone ist unser ständiger Begleiter. Auch in der Freizeit und beim Sport muss es ständig griffbereit sein - zum Navigieren, Fotos machen oder auch zur Kommunikation im Notfall.

Doch wohin damit, wenn man die Hände frei haben möchte?

Beim Radfahren, Klettern oder Running sind Smartphone oder auch Schlüssel etc. lästige Anhängsel, die im Weg umgehen.

Einfach praktisch, stylish, smart

Eine praktische Lösung für dieses Problem bieten die neuen Casetags: Die kleinen Multitalente aus hauchdünnem reißfestem Segeltuch in T-Form werden einfach in die Handyhülle gesteckt. Der obere Teil des "T" bleibt in der Hülle, der untere Teil mit einem metallverstärkten Loch

steht heraus. In dieser ausreißfesten Öse können nun Gegenstände befestigt werden und gleichzeitig lässt sich das Handy überall anbringen. Fast alle aktuellen Handyhüllen lassen sich so ganz unkompliziert erweitern und bieten smarte Möglichkeiten zur sicheren Aufbewahrung und Ordnung von Smartphones und anderen Wertgegenständen.

Und so einfach geht's: Handy aus der Hülle nehmen und Casetag so einlegen, dass der "Tag" unten herausausschaut. Das Handy wieder einpacken und



fertig. Jetzt kann das Smartphone an Rucksack, Kinderwagen, Klettergurt etc. ang'tagt' werden oder es lassen sich Schlüssel und andere lose Gegenstände daran befestigen. Das Handy kann nun mehr, als nur technische Dienste anbieten: Es wird zur zentralen Insel für Ordnung und Sicherheit.

Qualität handmade in Germany

Die Köpfe hinter dem Produkt sind die Tutzinger Paul Friedrich und sein Vater Peter. Sie haben Casetags erfunden und managen das junge Label gemeinsam als Familienbetrieb: Paul ist der Denker und Mann der Zahlen, Peter kümmert sich hauptsächlich um den Vertrieb. Beide haben sich bei Produktion und Vertrieb der Nachhaltigkeit verschrieben. Casetags werden in Tutzing am Starnberger See handgemacht, um die ökologische und soziale Qualität der Herstellung zu sichern. Dazu kommen eine vegane Verpackung aus recyclebarer Pappe und kurze Wege mit ausge-



suchten Logistikpartnern für eine positive Klimabilanz.

Casetags gibt es online und im ausgesuchten Einzelhandel in sechs verschiedenen Farben. Praktische Ergänzungen wie ein stabiler Karabiner oder stylische Accessoires wie eine Kordel ergänzen die aktuelle Produktpalette.

www.casetags.com

Die leichte für jeden Tag

GSI Microlite 570 Tour

Mit der Microlite 570 Tour präsentiert GSI Outdoors eine robuste Isolierflasche in vier modernen Farben. Dank der nur zwei Millimeter dünnen Wände aus lebensmittel-echtem 18/8 Edelstahl wiegt die Flasche federleichte 260 Gramm und ist damit rund 30 Prozent leichter als herkömmliche Isolierflaschen. Pffiffig ist auch der einhändig bedienbare Verschluss.

Mit dem neuesten Mitglied der Microlite Isolierflaschen-Familie liefert GSI Outdoors einen zuverlässigen Begleiter für Outdoor-Abenteurer und Sportler, die gerne an Gewicht sparen und auch mal nur eine Hand freihaben - und zwar Sommer wie Winter! Die effiziente Isolierflasche Microlite 570 Tour hält Getränke bis zu acht Stunden heiß sowie bis zu 16 Stunden kalt.

Praktisch: mit der seitlich angebrachten Lasche kann man die Flasche einfach am Rucksack, im Zelt oder wo auch immer befestigen, der gummierte Boden sorgt für einen festen Stand, die Pulverbeschichtung für gute Griffigkeit. Der pffiffige Klappver-

schluss lässt sich einhändig öffnen und auslaufsicher verschließen. Der Deckel lässt sich komplett abschrauben, so ist die Microlite 570 Tour leicht zu befüllen und zu reinigen.

Fakten GSI Microlite 570 Tour

Material: 18/8 Edelstahl, Polypropylen, Silikon • Gewicht: 260 g • Volumen: 570 ml • Maße: 10,9 x 7,3 x 26,6 cm • Farben: Black, Sky Blue, Edelstahl, Aqua • UVP: 29,95 Euro • weitere Informationen unter gsioutdoors.com



Reise & Abenteuer-
bekleidung


viavesto®



andere Bereiche abgezogen. Das war natürlich richtig und wichtig. Diese Leute fehlen aber aktuell, um das heiße Thema Radverkehr und nötige Investitionen anzugehen. Radverkehr muss richtig geplant werden, damit er erfolgreich funktioniert - dafür braucht es Verkehrsplaner. Positiv stimmt mich, dass viele Kommunen neue Mobilitätsmanager suchen. Wenn die ihren Job richtig

Müssen Autoparkplätze jetzt Fahrrädern weichen?

Der Radverkehr ist auf dem Vormarsch. Corona und Klimawandel fördern ein Umdenken in der Bevölkerung zu einer klimafreundlichen Individual-Mobilität. Parkraum für Fahrräder ist in vielen Innenstädten immer noch knapp - dabei jedoch ein wesentlicher Bestandteil für die Verkehrswende.

Warum Andreas Hombach vom Fahrradparkanbieter WSM das "Jahrzehnt des Fahrradparkens in Deutschland" erwartet, erklärt er im Interview mit dem pressedienst-fahrrad.

Herr Hombach, zum Planen von Fahrradabstellanlagen arbeitet das Unternehmen WSM eng mit vielen Kommunen zusammen. Wie reagieren die kommunalen Vertreter aktuell auf das Thema Radverkehr und auf den gesteigerten Radverkehrsanteil?



Hombach: "Es zeigt sich eine Diskrepanz. Die Corona-Phase brachte mehr Menschen aufs Rad - was uns natürlich freut. Auf Verwaltungsebene war die Zeit hingegen ein Rückschlag. In vielen Kommunen wurden Mitarbeiter aus den Planungsbüros zur Eindämmung der Pandemie in

machen, dann kommen sie am Radverkehr - auch aufgrund des aktuellen Booms - nicht vorbei. Es ist also nicht so, dass die Kommunen keinen Bock auf Radverkehr haben, es fehlen schlichtweg die Leute."

Scheiterte die Verkehrswende bislang also nur an mangelndem Personal und gibt es auch andere Gründe?



"In den letzten Monaten arbeiteten auch die Bauunternehmen unter Vollast. Die hatten überhaupt keine Kapazitäten für neue Aufträge frei. Das könnte sich jetzt durch Corona etwas ändern. Hinzu kam eine mangelnde Akzeptanz in der Bevölkerung. Wir haben beim Radverkehr eine Art Henne-Ei-Diskussion. Es hieß immer: "Warum wird der Radweg gebaut? Es fährt doch eh keiner Rad." Aber erst die Infrastruktur fördert den Radverkehr und die Leute beginnen, sie zu nutzen. Wenn die Kommunen die Zahl der Autos auf den Straßen reduzieren wollen, müssen sie zuerst eine gute Fahrradinfrastruktur schaffen. Gerade im urbanen Bereich ist das Fahrrad auf Distanzen bis zu zehn Kilometern das schnellste Verkehrsmittel."

www.28zoll.de

Fließender Radverkehr ist das eine, aber ein alltäglich bekanntes Problem ist, einen passenden Abstellort für das Fahrrad zu finden ...

“Das ist korrekt. Es bringt nichts, die Fahrräder nur in die Innenstadt zu bekommen, wenn sie nicht abgestellt werden können. Das hat auch die Politik erkannt. Dieser Tage wurde ein Ergebnispapier des Arbeitskreises zum Nationalen Radverkehrsplan 3.0 veröffentlicht, der unter Federführung des Bundesverkehrsministeriums steht. Darin enthalten sind u. a. konkrete Fördermaßnahmen zum Thema Fahrradparken, die bis 2030 umgesetzt werden sollen. Bund, Länder und Kommunen bekunden, mit gutem Beispiel voranzugehen und wollen auf öffentlichen Plätzen flächendeckend moderne Fahrradabstellanlagen bauen. Dazu soll es auch Vorgaben für die Qualität der Anlagen geben. Fahrradparkhäuser, smarte Abstellanlagen und Sammellösungen bekommen so ein neues, einheitliches Niveau. Für uns ein Meilenstein! Die Zwanziger könnten in Deutschland das Jahrzehnt des Fahrradparkens werden.”



Aktuell sind aber gerade an wichtigen Punkten wie Bahnhöfen und Einkaufsstraßen die Fahrradparkanlagen verstopft. Wie können die Verkehrsplaner aus den Fehlern der Vergangenheit lernen?

“Die Antwort steht auch im genannten Ergebnispapier: Kfz-Parkplätze können zu Fahrradparkplätzen umgewandelt werden. Sowohl auf der Straße als auch in Parkhäusern oder Tiefgaragen. Für uns ist dieser Vorschlag der Hammer! Wie lange musste man mit Stadtverwaltung kämpfen, um einen Kfz-Parkplatz umzuwandeln? Das war fast unmöglich! Dabei finden

Immer schön sauber bleiben!

... mit den innovativen Kettenschützern von Hebie.
Denn Innovatives für Fahrräder zu entwickeln, ist unsere Leidenschaft. www.hebie.de

CHAINGLIDER



CHAINLOOPER

Innovatives für dein Rad. Seit 1868.





auf der Fläche eines Autos bis zu zehn Räder Platz. Und jetzt soll es künftig möglich sein, im öffentlichen Straßenraum Fahrradparkplätze auszuweisen? Wir sind begeistert!”

In der aktuellen StVO-Novelle wird erstmalig ein Extra-Schild zum Parken von Lastenrädern erwähnt. Wird es in Zukunft solche Schilder für alle Fahrräder geben?

“Die Möglichkeit, Parkflächen für Cargobikes auszuweisen, ist enorm wichtig. Die Räder können nicht auf schmalen Gehwegen geparkt werden, weil sie dort im Weg sind: Kurierere können nicht mehr ausladen, Eltern ihre Kinder nicht zur Kita bringen. Deswegen ist das neue Verkehrszeichen ein erster Schritt und vielleicht der Startschuss für bessere Fahrradabstellanlagen für alle.”

Popup-Bike-Lanes in Berlin gingen durch die Medien, zudem gab es Proteste in weiteren deutschen Großstädten für die Umwandlung von Auto- in Radspuren. Wie sehen Sie diese Idee?

“Das ist eine tolle Sache und ein positives Beispiel, wie Radinfrastruktur schnell umgesetzt werden kann. Ich bin dennoch etwas pessimistisch. Ich befürchte, dass es sich nur um eine temporäre Erscheinung handelt. Je mehr sich der Alltag nach Corona wieder normalisiert, desto mehr werden die Leute auch wieder mit dem Auto in die Städte fahren. Das wird zu einem riesigen Verkehrschaos führen und ein Teil der Bevölkerung wird lautstark den Platz für die Autos zurückfordern. Aber das ist der Fehler: Ökologische Alternativen zum Auto, also ÖPNV und Fahrrad, muss mehr Platz



eingräumt werden, der bisher sehr einseitig vom Auto gedacht wurde. Wir dürfen in der Nach-Corona-Phase nicht in alte Muster verfallen und Auto- und Radfahrer gegeneinander ausspielen. Es gilt, an gemeinsamen Lösungen zu arbeiten.”
Text und Fotos: Thomas Geisler

plankpad.
Your Interactive Bodyweight Trainer

Available on the App Store
GET IT ON Google Play

ISPO Brandnew Finalist 2019
Worstfit

Prepare your next ride

www.plankpad.com

Outdoor-Ausrüster Helinox stellt mit dem Personal Shade eine echte Innovation vor - und ein wunderbares Accessoire zu den beliebten Helinox-Stühlen.

Der Personal Shade ist eine Art Sonnensegel, das sich in wenigen Sekunden an



Helinox Personal Shade

Sommer - Sonne - Schatten

jeden Helinox-Stuhl anklippen lässt und ihn zur privaten Schutzzone in jedem Garten oder Park und an jedem Strand werden lässt. Wie alle Helinox-Produkte ist auch der Personal Shade leicht, klein packbar und passt in jedes Gepäck. Ein cooler Tipp für heiße Tage.

Helinox ist das Original unter den faltbaren Superleicht-Campingstühlen und achtet auch bei den Accessoires auf höchste Qualität. Der Personal Shade ist ein Schattenspendler der etwas anderen Art - simpel und gleichzeitig clever. Bei einem Gewicht von nur 490 Gramm ist er ein echtes Fliegengewicht und lässt sich einfach und superklein verpacken. Sein Rahmen besteht aus hochwertigem DAC-Aluminiumgestänge, wie es von weltweit führenden Marken unter anderem für Expeditionszelte verwendet wird. Die einzelnen Gestängesegmente des Personal Shade sind mit innenliegenden Gummizügen verbunden (wie bei einem guten Zelt). Das ermöglicht einen schnellen, einfachen Aufbau, denn die Gummis ziehen das Gestänge wie von selbst in die richtige Position.

Um nicht nur Schutz vor der sengenden Mittagssonne zu bieten, lässt sich der Schattenspendler auch nach links und rechts neigen. So schützt er auch vor der tief stehende Morgen- oder Abendsonne. Das Gewe-

be bietet einen Lichtschutzfaktor von 50+ und schützt daher auch an Tagen, an denen die Sonne so richtig vom Himmel brennt.

Eine weitere überaus praktische Ergänzung zu den Stühlen ist der Cup Holder. Das nützliche Accessoire lässt sich ebenfalls an verschiedensten Helinox-Stühlen anbringen und fasst die meisten handelsübliche Dosen und Flaschen. Damit ist eine flüssige Erfrischung jederzeit griffbereit.

Wer seinen Ausflug an den Strand perfektionieren möchte, nimmt am besten noch ein Ground Sheet mit. Dieser Textildboden verhindert, dass die Füße der Helinox-Stühle im Sand einsinken und bildet die solide Basis für den "Beach Fun".

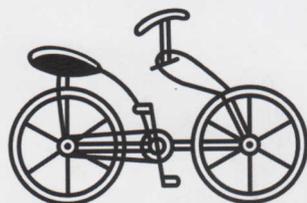
Den Personal Shade gibt es zu empfohlenen Verkaufspreisen von 70 Euro bzw. 85 CHF. Die anderen Accessoires kosten je nach Ausführung zwischen 12 Euro und 30 Euro (15 CHF und 35 CHF).

Mehr Informationen unter www.helinox.eu



*Ihre Adresse für
individuelle
Fahrräder!*

Findorffstraße 28
27726 Worpswede
Tel. 0 47 92 / 23 23
info@fahrradladen-worpswede.de
www.fahrradladen-worpswede.de



FAHRRADLADEN
Verkauf • Service • Verleih

MAGURA VYRON ELECT

WHO
STOPS
YOU

Je extremer der Trail, desto wichtiger die optimale Sitzposition – schnell und sicher.

VYRON eLECT, die erste kabellose Variostütze mit Fernbedienung und stufenloser Anpassung, stressfreier Montage und Bedienung. In drei Varianten: 100, 125 und 150 mm. Plug and Play in 5 Minuten, 400 mal mit einer Akkulation bewegen.



magura.com


MAGURA



Stilvolles Sondermodell

Flyer Upstreet5 Anniversary
Edition - zum 25 Jahre
Jubiläum der Marke Flyer

Huttwil, 15.06.2020: Der Schweizer E-Bike Pionier Flyer lanciert zum 25. Geburtstag der Marke ein edles Sondermodell in limitierter Auflage.

Das Upstreet5 Anniversary Edition fällt durch sein zeitloses Design und die edle Ausstattung auf. Mit seiner individuell nummerierten Jubiläums-Plakette ist das Schmuckstück aus der Schweizer E-Bike-Schmiede ein exklusives Highlight.

Seit 25 Jahren steht die Marke Flyer für Premium E-Bikes mit Schweizer Qualität. Als Pionier hat Flyer den Erfolg des E-Bikes maßgeblich mitbeeinflusst und gehört heute zu den Top-Marken auf dem Markt. Den Markengeburtstag feiern die Schweizer mit einem exklusiven Jubiläumsmodell, das nicht nur Liebhaberherzen höherschlagen lässt. Edle Optik mit einer Sonderlackierung im Retrolook und neueste Technologie wie elektronische Nabenschaltung, hochwertiges Farbdisplay und kräftiger Panasonic GX Ultimate Motor sind nur einige High-



lights der Anniversary Edition. Die ausgewogene Geometrie und ein kapazitätsstarker Akku für große Reichweiten garantieren endloses Fahrvergnügen.

“Mit diesem Sondermodell zum 25. Geburtstag huldigen wir den Premiumgedanken unserer Marke bis ins kleinste Detail. Den besonderen Look des Rahmens unterstreichen wir mit einem speziellen, polierten Oberflächen-Finish bei ausgewählten Komponenten. Egal ob Antrieb, Schaltung oder übrige Komponenten, bei unserem Jubiläumsbike verbauen wir nur das Feinste”, sagt Philipp Suter, Chefentwickler bei Flyer.

Exklusiv sind nicht nur Design und Ausstattung, sondern auch die Limitierung des Sondermodells auf 1000 Stück. Alle Bikes aus der Anniversary Edition erhalten eine individuell nummerierte Jubiläums-Plakette. Wer schnell zugreift, kann seine Wunschnummerierung wählen.



Das Flyer Upstreet5 Anniversary Edition ist ab sofort im Flyer Fachhandel erhältlich (Tiefensteiger oder Herrenrahmen, UVP Euro 7499,-).

In sechs Schritten zum richtigen E-Bike

Das E-Bike boomt. 2019 wurden erstmals über eine Million der elektrisch unterstützten Fahrräder in Deutschland verkauft. Bis auf das BMX wurde inzwischen eigentlich jede Fahrradgattung elektrifiziert. Diese Vielfalt kann auf den ersten Blick einschüchtern, auf den zweiten Blick garantiert sie, dass jeder sein persönliches Traumbike findet. Der pressedienst-fahrrad führt durch das Angebot.

1. Den Bedarf klären

“Was brauche ich und was möchte ich, dass mein Rad kann?” - Diese Fragen sollte sich jeder E-Bike-Käufer gestellt haben, bevor er die Kreditkarte zückt. Eine realistische Bedarfseinschät-

zung hilft später auch dem Fachhändler, die richtigen

Modelle vorauszuwählen. Nicht jeder braucht ein vollgefedertes E-Mountainbike und nicht für alle ist ein Hightech-Bolide mit Doppel-Akku und elektrischer Funkschaltung die optimale Lösung - selbst wenn er gut aussieht. Natürlich kann man immer mehr kaufen, als man braucht. Das macht oft



 **alles für**
GLOBETROTTER

Trekking auf 3 Etagen

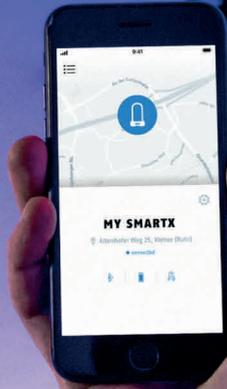
Ostertorsteinweg 85, 28203 Bremen • 0421 / 74734



Security Tech Germany

770A SMARTX™

SMART IS THE KEY



Komfortabel wie noch nie durch die neueste Handsfree Technologie – bei gewohnt höchster Sicherheit. Mit dem 770A SmartX Fahrradschloss wird das Smartphone zum Schlüssel. Öffnen und schließen via Bluetooth.

abus.com

Made in Germany

sogar viel Freude. Man sichert sich aber gegen Enttäuschungen ab, wenn man vor der Kaufentscheidung genau weiß, was das Rad mindestens können muss. Gelegenheitsnutzer haben einfach andere Anforderungen als Berufspendler oder Radreisende.

2. Realistisch sein

Jeder liebt die Vorstellung von einer eierlegenden Wollmilchsau: ein Rad, das alles kann. Und in der Tat erfreuen sich die sogenannten SUV-Bikes wie das Flyer "Goroc" (ab 3.799 Euro) hoher Beliebtheit. Sie verbinden Robustheit, Allweltauglichkeit sowie Komfort und sind dadurch gute Allrounder. Zu ultimativen Alleskönnern werden SUV-Bikes dadurch jedoch nicht automatisch. Spezialisten wie etwa das schlanke und leichte City-E-Bike "Souplesse" von MTB Cycletech (ab 3.219 Euro) oder der vielseitige Cargo-Transporter "Multicharger" (ab 3.999 Euro) von Riese & Müller mit praktischem Midtail-Rahmen können für andere Anwendungen und Nutzergruppen die richtige Wahl sein.

3. Antrieb, Akku und Kraftübertragung

Mit einem Marktanteil jenseits der 90 Prozent ist der Mittelmotor die dominierende Antriebsposition. Die gleichmäßige Gewichtsverteilung und der einfache Radausbau im Pannenfall sprechen trotz des höheren Verschleißniveaus an Zahnradern und Ritzeln für diese Konstruktion. Heckgetriebene Räder werden von einigen für ihre direkte Kraftentfaltung trotzdem geschätzt, während Frontantriebe fast ausschließlich an Spezialrädern wie dem Brompton Electric (ab 3.150 Euro) oder an Rädern des unteren Preis- und Qualitätsspektrums zu finden sind.

Die meisten aktuellen Akkus haben eine Kapazität von 500 Wattstunden (Wh) manchmal sogar mehr, wie zum Beispiel die "Brose Battery 630" (630 Wh) des gleichnamigen Berliner E-Antriebsspezialisten. Das reicht für den Alltagseinsatz gut aus. Wer gern mit viel Zuladung, auf Reisen, in bergigem Gelände unter-

wegs oder schlicht ladefaul ist, für den sind Doppel-Akku-Systeme mit 1.000 Wattstunden oder mehr eine tolle Lösung. Umgekehrt mögen etwa Kurzstreckenpendler, die zuhause und am Arbeitsplatz laden können, auch mit einem kleineren und dadurch leichteren sowie günstigeren Akku ihre passende Konstellation finden.

Bei der Kraftübertragung gibt es zwei Optionen, die die Geister scheiden. Seit einigen Jahren erfreut sich der Antrieb mit einem carbonfaserverstärkten Riemen wachsender Beliebtheit. Frank Schneider vom Marktführer Gates Carbon Drive erläutert die Vorteile: "Unsere Carbonriemen halten bis zu dreimal länger als eine handelsübliche Kette. Der Riemen ist zudem wartungsfrei, muss nicht geschmiert werden



Speiche



Alles gut:

Fahrräder • Service • Zubehör

Citybikes, Trekkingbikes, MTB, Falträder,
E-Bikes, Zubehör, Werkstattservice

Speiche Zweirad

Fehrfeld 62 / Vor dem Steintor • 28203 Bremen
Telefon 0421-700331 • Werkstatt 0421-7942946
kontakt@speiche.de • www.speiche.de

Wir sind für Sie da:

Mo – Fr 9.00 – 19.00 Uhr
Sa 10.00 – 16.00 Uhr





SCHWEIZER
E-BIKE PIONIER
SEIT 1995

FLYER



Upstreet5

Innovativer
Stilist



www.facebook.com/flyerbikes

Erfahren Sie mehr unter
www.flyer-bikes.com/urban

und führt auch nicht zu Folgeverschleiß an Zahnkränzen oder Ritzeln, wie ausgeleierte Ketten das tun.“ Allerdings sind Riemen aus technischer Sicht nur mit Nabenschaltungen oder Ein-Gang-Fahrrädern kombinierbar. Das kann ein Vorteil sein, weil Nabenschaltungen oft besser gegen Schmutz gedichtet sind als Kettenschaltungen. Gerade an Sportgeräten oder sehr sportlichen E-Bikes erfreut sich aber die klassische Kettenschaltung ungebrochener Beliebtheit.

4. Ausprobieren

Seit dem Autoquartett der Kindertage orientieren sich viele Menschen gern an technischen Daten. Beim E-Bike sind das z. B. Drehmoment, Akku-Kapazität und Gewicht. Und obwohl diese Daten Aussagekraft besitzen, zählen bei der Kaufentscheidung auch andere “weichere” Faktoren: “Wie fühlt sich das Fahren mit Antriebsunterstützung an: harmonisch und natürlich oder setzt der Motorschub plötzlich und ruckartig ein? Wie leise ist der Antrieb? Ist die Bedienung des Gesamtsystem intuitiv? Komme ich auf Antrieb damit klar? Und vor allem: Fühle ich mich auf dem Rad wohl? Antworten gibt eine längere Probefahrt”, wie Horst Schuster vom E-Bike-Antriebshersteller Brose rät. Auch die Ablesbarkeit des Displays bei direktem Sonnenlicht oder die Bedienbarkeit mit Handschuhen lassen sich so ausprobieren. Übrigens am besten unter Realbedingungen: Wer mit dem Anzug ins Büro fährt und ein E-Bike zum Pendeln sucht, macht sich auch für die Probefahrt schick, wer oft mit Taschen unterwegs ist, bringt diese mit.

5. Fachhandel

Mit einer realistischen Bedarfs- und Budgeteinschätzung gewappnet, ist der Fachhandel der beste Ansprechpartner für E-Bike-Käufer. Er hilft bei Beratung und Einordnung der unterschiedlichen Angebote, der persönlichen Abstimmung und ermöglicht die Probefahrt. Mehr noch: Die Inbetriebnahme eines online gekauften und per Spedition gelieferten E-Bikes ist für viele Endverbraucher kaum leistbar. Eine fehlerhafte Endmontage kann sogar zum Sicherheitsrisiko werden.

Auch den Service-Aspekt des Fachhandels sollte man nicht unterschätzen, wie Lothar Schiffner vom Koblenzer Ergonomiespezialisten Ergo betont: “Ein Upgrade mit ergonomischen Komponenten wie einem auf Sitzposition und Gesäßknochenabstand angepassten Sattel kann das Fahrvergnügen nochmals drastisch vergrößern.” Tipp nicht nur während Corona: Vorher Beratungstermin vereinbaren.



6. Sonderfall Sportgeräte

E-Bikes sind nicht nur im urbanen Alltagseinsatz toll, auch als Sportgerät machen sie viel Freude und eröffnen neue Möglichkeiten. Die kleine Trainingsrunde vor oder nach der Arbeit umfasst auf einmal viel mehr Kilo- und Höhenmeter, die Leistungsunterschiede in Familien oder Trainingsgruppen werden nivelliert, Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen können Belastungen besser dosieren. Aber vor allem: E-Mountainbikes wie z. B. das besonders leistungsstarke Haibike “Xduro Nduro 8.0” (6.999 Euro), E-Rennräder wie das an der Profi-Rennmaschine orientierte Cannondale “Super Six Evo Neo” (ab 4.199 Euro) oder das vielseitige E-Gravelbike “E-Getaway” von Stevens (4.999 Euro) machen einfach viel Spaß.

Bei Mountainbikes oder Rennrädern ist der Einsatzbereich naturgemäß recht klar umrissen und die Entscheidung deshalb vielleicht weniger schwierig. Trotzdem hilft es, sich auch hier die Tipps eins bis fünf vor dem Kauf durch den Kopf gehen zu lassen.

Text und Fotos: Bernd Bohle



www.fahrer-berlin.de

Pedder

Freies Spezialrad
Bremen

kostenfrei ausleihen!

In Bremen gehört das Fahrrad zum Alltag dazu. Mit dem Rad die Stadt erkunden, unkompliziert von A nach B gelangen oder einfach die Natur umzu genießen – mobilitätseingeschränkte Menschen sind davon häufig ausgeschlossen. Insbesondere diejenigen, die früher gerne mit dem Rad gefahren sind und dies aufgrund von Alter, Unfällen oder einer Behinderung nicht mehr können, vermissen diese Mobilität schmerzlich.

Ab sofort ist das kein Problem mehr! Durch das Bereitstellen kostenloser Spezialräder, wie zum Beispiel einem Rollfiets, einem Spezialtandem und einem Doppelsitzer, möchten wir als ADFC Bremen dieses Mobilitätsbedürfnis unterstützen.

Alle Infos unter www.pedder-spezialrad.de



Für Dreckspatzen und Grabenkämpfer



Hindernisläufe werden immer beliebter. Hier geht es um das Überwinden der verrücktesten Hindernisse und um jede Menge Spaß. Craft hat mit dem neuen OCRxCTM einen Schuh für die speziellen Anforderungen beim Obstacle Course Racing entwickelt.

Die Schweden haben dafür ein Drainage-System eingebaut, das Wasser - und davon gibt es in Schlammbecken und Wassergräben reichlich - schnell wieder abfließen lässt. Die feste Sohle findet mit ihrem aggressiven Profil überall Halt und Hindernisse drücken nicht auf die Fußsohle durch. Der Schaft besteht aus einem ebenso robusten wie schnelltrocknenden Obermaterial, das an kritischen Stellen zusätzlich verstärkt ist. Mit dem OCRxCTM geht jeder Hindernisläufer furchtlos an die Startlinie. Beim Obstacle Racing geht es gerne mal etwas wilder zu. Hier wird nicht nur schnell gelaufen, es gilt, die unterschiedlichsten Hindernisse zu über- bzw. zu durchqueren: Wassergräben, Schlammlöcher, Seile, Walls, Netze, Autoreifen oder die verrücktesten Klettergerüste. Normale Laufschuhe eignen sich dafür kaum bis gar nicht. Die schwedische Sportmarke Craft hat als Kooperationspartner der Spartan Races (die weltweit größte OCR-Rennserie) den OCRxCTM entwickelt. Dank seines Drainage-Systems und des Schafts eignet sich dieser Spezialschuh ausgezeichnet für Training und Wettkämpfe bei Regenwetter oder Nässe. Das Obermaterial nimmt kaum Feuchtigkeit auf und trocknet wieder ruckzuck. Das spart nicht nur Gewicht, auch die Wahrscheinlichkeit, dass sich der Athlet Blasen läuft, nimmt ab. Das Obermaterial ist besonders abriebfest. Zusätzlich baut Craft robuste Schutzkappen an der Ferse und an den Zehen ein. Sie schützen vor spitzen Steinen oder Geröll. Für guten Halt sorgt die Rippenkonstruktion, die den Fuß seitlich im Schuh stabilisiert. Bei der Sohle fallen sofort die aggressiven Profilstollen auf. Sie verbeißen sich regelrecht

in allen Hindernissen und bleiben auch auf rutschigen Boden überaus standhaft. Innerlich wurde die Sohle ebenfalls auf die Anforderungen bei Hindernisläufen konstruiert: Sie ist etwas steifer als bei vielen Trailrunning-Schuhen, um die Last beim Klettern über eine größere Fläche zu verteilen. Die Sprengung beträgt sieben Millimeter - ein ausgewogenes Mittelmaß zwischen direktem Bodenkontakt und gewohntem Laufgefühl. Ergänzt wird das Konzept mit einem praktischen Speedlace Schnürsystem. Es ermöglicht nicht nur schnelles An- und Ausziehen sowie feine Anpassbarkeit, es verhindert auch, dass der Fuß irgendwo hängen bleibt und hält zuverlässig bei Nässe und Schutz.

Craft bietet den OCRxCTM Schuh - CTM steht übrigens für "Craft Tailored Motion" und bezeichnet die Topmodelle der schwedischen Marke - in Grau und dem speziellen Spartan-Design zu einem empfohlenen Verkaufspreis von 139,95 Euro an.

BRUNOX
turbo-spray

- Schmiermittel
- Kriechöl
- Reinigungsmittel
- Korrosionsschutz
- X einfach GENIAL
- von Profis empfohlen
- erh. im Fachhandel
- www.brunox.swiss

www.craftsportswear.com





Smart unterwegs

Das Slingfin Splitwing UL-Tarp, ist ein ultraleichtes Tarp für 1-2 Personen, dass man zum kompletten Zelt erweitern kann.

Es kann über die Trekkingstöcke in der Höhe zwischen 100 cm und 130 cm verstellt werden. 130 cm für mehr Platz im Kopfbereich, 100 cm Breite für weniger Windanfälligkeit und mehr Platz, wenn

man es zu zweit nützt. In Verbindung mit dem Mesh Body, oder dem Vestibule besitzt man eine konstante Höhe von 110 cm. Es ist auch mit dem extra erhältlichen Splitwing Vestibule/Apside erweiterbar, was mehr Platz für die Ausrüstung bietet, und die



Ausrüstung trocken hält. Das Tarp, einzeln liegt bei 292 g, brutto. Zusammen mit Mesh Body und dem Vestibule liegt man bei knapp unter 700 g. Abspannpunkte ermöglichen das Aufhängen des Tarps, zwischen 2 Bäumen. Geschlossener Fußbereich bietet mehr Schutz vor Wind und Regen, als bei offenen Tarps.

Es besteht aus hochwertigstem 10 Denier Nylon 6.6. Auch alle weiteren Materialien, sind nur von feinsten Qualität, egal ob es das No See Ulm Mesh des Mesh Bodys ist, oder der Polyether Boden, der schimmelresistent ist, eine hohe Hydrolyse-Stabilität aufweist, und dadurch deutlich länger haltbar ist, als herkömmliche PU-Böden. Der Mesh Body ist mit extra Reißverschlusschiebern ausgestattet, um die Haltbarkeit der Reißverschlüsse zu erhöhen.



IMPRESSUM

Herausgeber: Bernd Reimann

Redaktion: Bernd Reimann

Redaktionelle Mitarbeit:

Jörg Paulick, André Benkel,

Markus Buchtmann, H. Dunker

Anzeigen und Vertrieb:

Bernd Reimann, Claudia Dunker

Druck: Humburg, Bremen

Erscheinungsweise:

monatlich

Einzelpreis: € 1,20

Verteilung: über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.

Ihre Post richten Sie bitte an:

DrahtEsel Verlag

Bernd Reimann

Bördestraße 106, 28717 Bremen

Tel.: 0421 / 63 38 09

Fax: 0421 / 63 38 36

E-Mail: info@Draht-Esel.de

ISSN 0943-2094

www.draht-esel.de



www.webdesign-paulick.de



Preise: Splitwing Tarp: 209,00 Euro • Splitwing Mesh Body: 179,00 Euro • Splitwing Vestibule: 79,00 Euro • Splitwing Footprint: 99,00 Euro
www.mountain-peaks.de

ENERGIE-HANDEL24.de
wir optimieren gewerbliche Energietarife
Tel: 0421-40899524

Kleinanzeigen

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

Verkaufe Rixe Mixt, Roadbike 28" TH 45 cm, 21-Gang-Kettenschaltung, Magura Bremsen, Federung vorne und Sattel, Nabendynamo, Standlicht hinten, € 120,00 VB, **Telefon 04209/68827**

Verkaufe Mädchenfahrrad, Fox-X-Travel, Reifen 175x20, Halogenlicht, 3-Gang-Schaltung, neuwertig, € 70,00, **Telefon 04298/469016**

Verkaufe 2 Quechua Luftmatratzen, 80 cm breit, 200 cm lang, 8-10 cm hoch, neuwertig, mit Luftpumpe komplett, VB, **Telefon 0421/633853**

Verkaufe Fahrrad-Heckträger, für Anhängerkupplung, Twinny Load Prestige, für 2 Fahrräder, abklappbar, 2E-Stecker 7/13polig, kompl. mit Tragesystem und Zubehör, gebraucht, € 117,00
Telefon 04793/1253

Suche klassisches Randonneur und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, **Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

Suche Kreidler Florett oder Ersatzteile
Telefon 04298/31827 oder 04748/2670

Suche "Liegerad-Kursteilnehmer VHS 1997/1998" zwecks Ersatzteile, Plausch o.ä. (64er Kurbelzahnkranz, Umwerfer u.a.)
Telefon 01577/5704021

Kleinanzeigentext an:

DrahtEsel
Bördestraße 106
28717 Bremen
E-Mail: info@draht-esel.de
Fax 0421/ 63 38 36

Reinigung bis ins letzte Ritzel



**Staub.
Sand.
Matsch.**

Gerade in den kleinen Lücken schädigen sie die Leichtläufigkeit.
Jetzt ist Schluss damit! Dank der Hanseline Putzschnur.



Die Hanseline-Produktpalette reicht von Titan-/Kettenfließ- und Kugellager-Abschmierfett über Feinmechanik- und MTB-ÖL bis hin zu Kettenreiniger und Teflon-Spray.



Mehr Infos:
www.hanseline.de

ÖLE, FETTE, REINIGER

Gessert & Sohn - Siemensstr. 17 - 40721 Hilden
Germany - Tel. +49 (0) 21 03 / 51 68 1

Verkehrssicherheit

Berlin, Mai 2020 - Wie bekannt wurde, plant Bundesverkehrsminister Andreas Scheuer die erst kürzlich in Kraft getretenen höheren Bußgelder für Auto-Raser

Menschen zu Fuß zu machen. Das ist mit der kürzlich in Kraft getretenen Novelle der Straßenverkehrsordnung zum Teil gelungen. Abschreckende Bußgelder für drastische Geschwindigkeitsüberschrei-



ADFC kritisiert geplante Rücknahme von Raser-Bußgeldern

wieder zurückzunehmen. Der ADFC hält das für unverantwortlich und appelliert an die Bundesländer, diesen Plänen eine Absage zu erteilen.

ADFC-Bundesvorsitzender Ulrich Syberg sagt: "Minister Scheuer ist angetrieben, den Verkehr sicherer für Radfahrerinnen und Radfahrer und

tungen - inklusive der Androhung eines Fahrverbots - sind essenziell, um die Menschen in den Städten und Wohngebieten vor Auto-Rasern zu schützen. Sich durch AfD und FDP zu einer Rückwärtsrolle drängen zu lassen und die Sanktionen zurückzunehmen, wäre ein fataler politischer Irrtum. Die Bundesländer müssen jetzt dringend auf dem Kurs der "Vision Zero" bleiben und einen Rückfall in eine überkommene PS-Politik verhindern!"

58 km/h in der Tempo-30-Zone? Unverantwortlich!

Nach Auffassung des ADFC und der meisten Bundesländer ist die Androhung eines Fahrverbots das wirkungsvollste Mittel gegen Raser. Der Bundesrat hatte diese Möglichkeit erst im Februar geschaffen. Wenn diese scharfe Sanktionsmöglichkeit kippt, könnte ein Autofahrender in einer Tempo 30-Zone wieder mit bis zu 58 km/h fahren, ohne dass ihm oder ihr ein einmonatiges Fahrverbot droht. Syberg: "Es muss endlich Schluss damit sein, dass der Staat die Verfehlungen von Autofahrenden milde lächelnd durchwinkt - und damit Leben und Gesundheit ungegeschützter Verkehrsteilnehmer aufs Spiel setzt! Geschwindigkeitsbegrenzungen sind völlig wirkungslos, wenn die Überschreitung nicht hart sanktioniert wird!"

www.adfc.de

POWERMONKEY EXTREME
WASSERDICHT
ROBUST
SOLARBETRIEBENES LADEGERÄT

SIE KÖNNEN DAMIT AUFLADEN:
KAMERAS, iPADS, IPHONES,
SMARTPHONES, GPS, E-BOOK
READER UND MEHR.

Das ist Leistung ohne Grenzen. Wenn Ihr Akku leer ist und Sie keine Stromversorgung haben, gibt Ihnen der powermonkey extreme den nötigen Strom um Ihr Endgerät wieder aufzuladen.
www.powertraveller.com

Made for
 iPod iPhone iPad

iPad, iPhone und iPod sind Handelsmarken der Apple Inc., registriert in den USA und anderen Ländern

Distributed in Germany by:
NTP

powertraveller
without boundaries™

EOE
EIFEL OUTDOOR EQUIPMENT

... für die heiße Mahlzeit unterwegs!

www.eoe-europe.com

ES GIBT IMMER ETWAS **NEUES** ZU ENTDECKEN!



UNSERE ZERO-G LINE ULTRALEICHT-ZELTE

WECHSEL – dieser Name steht seit mehr als 20 Jahren für Zelte von höchster Qualität. Unser Ziel ist es, hervorragend verarbeitete und zugeschnittene Zelte zu entwickeln, die nicht nur durch ihr geringes Gewicht, sondern vor allem durch ihre Standhaftigkeit und durchdachten Details überzeugen. Unser Produktsortiment, angefangen mit Zelten, bis hin zu unseren Isomatten und Schlafsäcken, entstammt den

Anforderungen, die unsere Kunden und wir selbst an moderne Ausrüstung stellen. Ob du als Wochenend-Zeltler, ambitionierter Trekker oder im extremen Klima unterwegs bist, unsere drei Produktlinien erfüllen deine Ansprüche und bieten Schutz und Komfort auf deiner Reise. Wechsel begleitet dich auf deinem Abenteuer. Sei eingeladen Draußen zu sein: SEI SO FREI!

MACH MIT!

EINFACH
ONLINE
ANMELDEN

AKTIONSZEITRAUM:

1. JUNI – 31. SEPTEMBER

Mit dem Rad
zur Arbeit

Eine Initiative von
ADFC und AOK

2020



mdrza.de/hb

