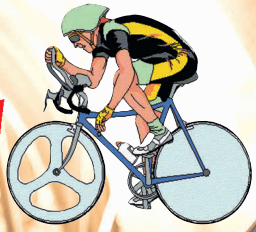
Test • Technik • Touren

Das Radmagazin 3/2021

29. Jahrgang

Draht Esel



Kostenlos mitnehmen!

EXPED

MIRA II HL

HYPERLEICHTES SOMMERHAUS

«Meine Tür, deine Tür»: trotz seines leichten Gewichts von 1.45 kg und dem kleinen Packmass bietet das MIRA II HL den Komfort zweier Absiden und eine bequeme Sitzhöhe von 1.10 m. Ideal für alle Trips mit leichtem Gepäck. Das selbststehende Innenzelt mit viel Moskitonetz-Anteil kann auch ohne Überzelt aufgebaut werden, was in heissen Regionen sehr willkommen ist. Auch als 1- und 3-Personenzelt erhältlich.

- **extrem leichtes 3-Saison-Zelt**
- **zwei Eingänge mit Absiden**
- **selbststehende Konstruktion**

DAS **MAXIMALE** NATURERLEBNIS MIT **MINIMALEN** MITTELN | www.exped.com

Exped-Produkte sind im Berg- und Outdoor-Fachhandel erhältlich. Die grösste Auswahl findest du in folgenden Geschäften:
Husky Outdoor, **Leipzig**; Unterwegs **Leipzig**, **Kiel**, **Oldenburg**, **Wilhelmshaven**, **Jever**, **Bremen**, **Celle**, **Bielefeld**, **Göttingen**, **Höxter**, **Duisburg**, **Münster**, **Bonn**, **Hamm**, **Erfurt**; Guter Griff, **Leipzig**; Globe Camp, **Lübeck**; TUM, **Flensburg**; Bluesky, **Hannover**; Weltenbummler, **Minden**; Doorout.com, **Fulda**; OutdoorFair, **Dortmund**; Terracamp, **Münster**; WalkOnTheWildSide, **Bonn**; Biwak Outdoor, **Limburg**; Naturzeit, **Ludwigsburg**; Bergfreunde, **Kirchentellinsfurt**; Adventure Company, **Freiburg**; Sport Kiefer, **Freiburg**; Teamalpin, **Weibhausen**; Bergzeit, **Holzkirchen**, **Gmund**; Smartino, **Schliersee**; Exxpozed-Sport, **Dietmannsried**; Outdoor Trends, **Marktoberdorf**; Denk.com, **Neuburg am Inn,** Roland's Alpin-Laden**, Bamberg**.

DrahtEsel • die Nr.1 im Norden

INTERNATIONAL

Berühmter Designer wählt Thok für seine E-MTB-Touren 19

TEST & TECHNIK

Frühjahrsputz 4

Den Körper für den Frühling stählen - zu Hause planken 9

Platz für vieles mehr - verbesserte Kollektion von Haglöfs 12

Antao II Light von Rejka 15

Bushido II GTX - ein Update für den Running-Klassiker 28

NEWS

ZIV begrüßt Rose Bikes 8

Keine Radfahrt ohne Gepäck 16

Goldwin - Highlights für den Outdooreinsatz 20

Reine Luft für Sportler - H.A.D.-X-Filter 25

Cozybag Light - genieße deine Freiheiten 23

RUBRIKEN

Veranstaltungen des ADFC 27

Impressum 28

Kleinanzeigen..... 29

Titelfoto: pressedienst-fahrrad

Frühjahrsputz - eine Pflegeanleitung für den Frühjahrs-Check in zehn Stufen lesen Sie ab Seite 4.

Weniger ist mehr - interessantes über die neue L.I.M-Kollektion von Haglöfs ab Seite 12.

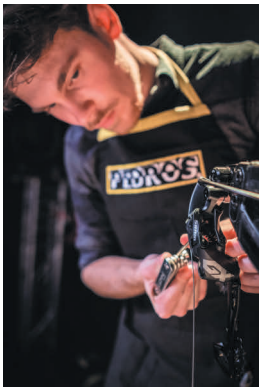
La Sportiva hat ein Update für einen absoluten Running-Klassiker parat, erfahren Sie mehr darüber ab Seite 28.

Zehn Schritte zum sauberen Fahrrad

Der Frühling steht vor der Tür. Die ersten Sonnenstrahlen sind der Startschuss, sich wieder aufs Rad zu schwingen. Doch davor steht die für viele leidige Radinspektion. Doch der Radputz kann auch Spaß machen und leicht von der Hand gehen. Der pressedienstfahrrad gibt eine Pflegeanleitung für den Frühjahrs-Check in zehn Stufen.

1. Rechtzeitig beginnen

Start der Tour ist am Sonntagmittag; dann reicht es ja, wenn das Bike um kurz vor zwölf aus dem Keller geholt wird. Schlechte Idee! Besser: Rechtzeitig mit dem Rad-Check beginnen, damit für unvorhergesehene Reparaturen noch Zeit bleibt. Dazu gehört auch der Blick in den Schrank - sind Putzmittel, Kettenöl und eventuell kleine Ersatzteile vorhanden? Wenn größere Reparaturen in der Werkstatt anstehen, vereinbart man am besten frühzeitig einen Termin im Radladen. Während der Pandemie und im Frühjahr generell haben Werkstätten teils lange Wartezeiten.



2. Handschuhe und Schürze anziehen

Die Reinigung von Fahrrädern ist oft eine dreckige

BIWAK City
Der modische Outdoor-Laden
Haarenstraße 55 • 26122 Oldenburg

Angelegenheit. Damit Finger und Hände sauber bleiben, lohnt sich das Tragen von Einweg- oder Haushaltshandschuhen. Schutz für die Bekleidung vor Schmutz, Öl und Fett bieten spezielle Werkstatt-Schürzen, z. B. von Pedro's für 29,99 Euro.

3. Fahrrad putzen

Gröberen Dreck entfernt man am besten mit Handfeger oder Bürste, an schwer zugänglichen Stellen helfen auch eine alte Zahnbürste oder ein Borstenpinsel. Service-Spezialist Pedro's bietet ein komplettes "Bürsten-Set" (29,99 Euro) mit vier Bürsten für den Einsatz an Rad, Rahmen, Kette und Nabe. Anschließend mit lauwarmem Wasser und einem strapazierfähigen Lappen das Fahrrad reinigen. Ein spezieller Fahrradreiniger, wie der biologisch abbaubare "Green Fizz" von Pedro's (10,99 Euro/1000 Milliliter), hilft, hartnäkkige Verschmutzungen zu entfernen. Um Gummi- und Kunststoffteile zu pflegen und geschmeidig zu machen, eignet sich z.B. das "Silicone Guard Silikonspray" von M-Wave (10,90 Euro für 400 ml). Hochdruckreiniger sind beim Radputz übrigens tabu: Sie können Schmutz und Feuchtigkeit in die Lager pressen und diese dadurch beschädigen. Allerdings gibt es mittlerweile spezielle Niedrigdruckreiniger, die extra für die Reinigung des Fahrrads entwickelt wurden.

4. Kette reinigen und schmieren

Zur Reinigung der Kette lässt man sie am einfachsten durch einen trockenen Lappen laufen.

Die schönsten 100 Lux aller Zeiten.

NAME LUMOTEC IQ-X | GEHÄUSE ALUMINIUM | ENERGIE DYNAMO | LEISTUNG IQ-TEC: 100 LUX

| Großflächen-Lichtfeld
| Nahfeld-Ausleuchtung
| Tagfahrlicht
| Standlicht
| Sensor-Automatik
| Option: Frontrückstrahler
| Mit deutschem Prüfzeichen
| In Schwarz oder Silber

Made in Germany

busch+müller

Busch+Müller | Meinerzhagen | Tel. +49 (0) 2354-915-6 | www.bumm.de

Für gröbere Verschmutzungen nutzt man eine spezielle Kettenbürste, die durch die Form ihrer Nylonborsten das Säubern von Kette, Kassetten und Kettenblättern vereinfacht. Am "Kettenreinigungsgerät WKL32" von Voxom (22,95 Euro) ist bereits ein spezieller Reinigungspinsel integriert, der den Reiniger direkt in die engen Zwischenräume bringt. Dadurch bleibt die Grundschmierung erhalten. Vom Schmutz befreit, wird die Kette anschließend geschmiert. Dabei helfen bestimmte auf die Ansprüche der Kette abgestimmte Mittel wie das "Chain Guard Ultra Kettenöl" von M-Wave (5,90 Euro/50 Milliliter). Überschüssiges Schmiermittel sollte danach entfernt werden, da es als Schmutzfänger wirkt.

5. Reifen prüfen

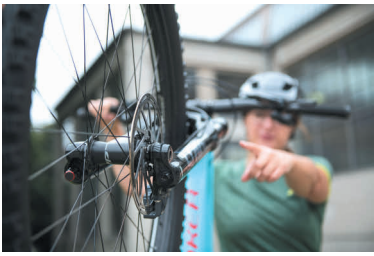
Ein platter Reifen hat schon so manche Tour ruiniert. Um dem zuvorzukommen, ist eine regelmäßige Kontrolle der Reifen wichtig - natürlich auch beim Frühjahrs-Check. Prüfen Sie ringsum, ob der Reifen an den Flanken brüchig geworden ist und ob er durch Gegenstände wie Glasscherben, Nägel etc. Beschädigungen abbekommen hat. Bei dieser Gelegenheit können auch Felgen und Speichen auf Beschädigungen hin überprüft werden. Wer beim Reifen auf Nummer sicher gehen möchte, der kann zu einem pannensicheren "Marathon Plus" von Schwalbe (39,90 Euro/Stück) greifen.

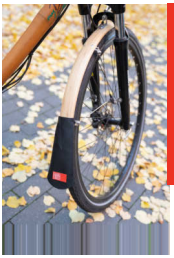
6. Richtig aufpumpen

Mit dem richtigen Reifendruck rollt es sich leichter - und mit mehr Pannenschutz. Deshalb nicht auf die gängige "Daumenmethode" vertrauen, sondern den Reifendruck ordentlich prüfen. Dabei helfen entweder ein präziser Reifendruckmesser wie der "Airmax Pro" (16,90 Euro) von Schwalbe oder eine Luftpumpe mit Manometer (z.B. Fußpumpe "Airstep Digi" von SKS Germany für 79,95 Euro). Der zulässige minimale und maximale Reifendruck ist an der Reifenflanke angegeben.

7. Bremsen kontrollieren

Verschlissene Bremsbeläge verlangen einen rechtzeitigen Austausch. Bei mechanischen Felgenbremsen zeigen Kerben in den Bremsklötzen, ob noch Reserven vorhanden sind. Falls nicht: die Bremsklötze wechseln! Ein weiterer Indikator für einen anstehenden Austausch sind u. a. kratzende Geräusche beim Bremsen. Scheibenbremsen sind immer verbreiteter und funktionieren wetterunabhängig besser. Mit einem speziellen "Brake Guard Scheibenbremsenreiniger" (z. B. von M-Wave für 9,90 Euro/400 Milliliter) können die Bremsanlagen schonend von Bremsstaub, Ölresten und Fett befreit werden. Der Bremsbelag sollte mindestens einen Millimeter dick sein - ansonsten austauschen. Wer sich unsi-





FAHRER

www.fahrer-berlin.de

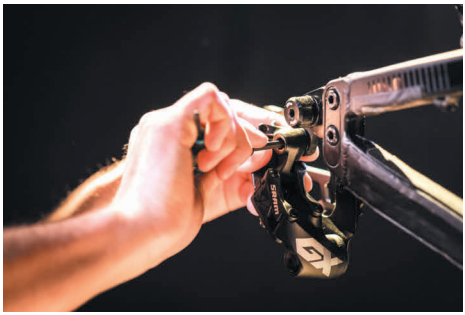
cher fühlt, lässt lieber den Fachmann einen geübten Blick darauf werfen. Generell ist bei allen hydraulischen Bremssystemen eine regelmäßige Wartung und somit der Gang zum Fachhändler ratsam.

8. Licht checken und einstellen

Die Lichtanlage ist bei Jahresfahrer:innen im Dauereinsatz, da sie morgens und abends immer mit Licht unterwegs sind. Doch auch im Sommer lohnt es sich, für bessere Sichtbarkeit mit Tagfahrlicht unterwegs zu sein. Falls einem dennoch kein Licht aufgeht, sollte man die Leitungen und Kontakte prüfen. Das durchgebrannte "Birnchen" ist heute Schnee von gestern. Moderne LED-Leuchten (z. B. "IQ-X" von Busch & Müller mit 100 Lux für 139,90 Euro) halten zuverlässig ein Fahrradleben lang.

9. Schraubverbindungen prüfen

Zum Ende des Checks sollten nochmals die Schrauben an allen wichtigen Bauteilen wie Vorbau, Lenker, Kurbel und Kettenblättern auf ihren richtigen Sitz hin überprüft werden. Mit einem Multitool (z. B. "WKL8" von Voxom für 24,95 Euro) können die lockeren Schraubverbindungen wieder festgezogen werden. Aber Vorsicht! Erfahrene Schrauber wissen: Nach fest kommt ab.



Deshalb immer die Drehmomentangaben der Hersteller beachten.

10. Polieren

Abschließend lässt man das Bike wieder in neuem Glanz erstrahlen, z. B. mit der "Bike Lust Politur" von Pedro's (19,90 Euro/500 Milliliter). Die Schutzpolitur pflegt die Oberflächen und schützt vor UV-Strahlen. Zum Abschluss kann man noch mit einem fusselfreien Tuch die restliche Feuchtigkeit entfernen und den Rahmen glänzend polieren.

Text und Fotos: Bernd Bohle / Thomas Geisler

Zweirad-Industrie-Verband begrüßt ROSE Bikes als Fördermitglied

Innovativer Bikehersteller unterstützt den ZIV

Bad Soden, den 15. Februar 2021 - Die Rose Bikes GmbH ist eine vertikale Performance- und Lifestyle-Fahrradmarke aus Bocholt (NRW), die seit 1907 zum Radfahren bewegt.

Der Fokus des 480 Mitarbeiter starken Familienunternehmens liegt auf eigens entwickelten Rennrädern, Mountainbikes und E-Bikes in Premiumqualität, die am Hauptsitz montiert und europaweit vertrieben werden. Im Onlineshop findet der Kunde zusätzlich ein 45.000 Artikel umfassendes Sortiment aus Fahrradteilen, -Bekleidung und -Zubehör. Stationär ist die Produktpalette in Bocholt, München, Berlin, Posthausen, Mannheim sowie in Meilen am Zürichsee (CH) erlebbar. Das mehrfach prämierte Unternehmen ist Vorreiter im Multichannel-Handel und vernetzt die on- und offline Touchpoints wie kein Zweiter.

Seit Februar 2021 ist Rose Bikes Fördermitglied des ZIV. Thorsten Heckrath-Rose, Geschäftsführer von Rose Bikes zur Fördermitgliedschaft im ZIV: “Als einer der größten deutschen Bikehersteller und -händler wollen wir die Arbeit des ZIV unterstützen. Denn für uns ist er einer der wichtigsten Branchenverbände, der die Industrie gegenüber dem Gesetzgeber, der Regierung und anderen Behörden vertritt. Wir glauben, dass wir es gemeinsam mit den anderen Verbandsmitgliedern schaffen können, etwas zu bewirken und an der Zukunft der deutschen Fahrradindustrie zu arbeiten. Diese ist längst zu einem wichtigen Wirtschaftszweig geworden. Das Fahrrad als klimafreundliches Individualverkehrsmittel hat eine besondere Bedeutung für die Mobilitätswende und

Schmidt druck

HUMBURG MEDIA GROUP
Gemeinsam erfolgreich!

ANSPRECHPARTNER

Zentrale:
Karl Schmidt Druckerei GmbH • Humburg Media Group
Am Hilgeskamp 51-57 • 28325 Bremen
Telefon: +49 421 427 98-00 • Telefax: +49 421 427 98-99
Mail: druckhaus@hmg.de
www.hmg.de

Perfekter Druck. Im Reifen. Und bei uns.

diese möchten wir von Rose Bikes mit allen Mitteln und voller Kraft vorantreiben."

Ernst Brust, Geschäftsführer des ZIV zeigt sich höchsterfreut: "Rose Bikes ist eines der innovativsten Unternehmen in der deutschen Fahrradindustrie. Wir freuen uns deshalb sehr, dass Rose Bikes die engagierte Verbandsarbeit des ZIV ab sofort unterstützt. Wir sind uns sicher, dass beide Seiten vom gemeinsamen Austausch profitieren werden. Herzlich Willkommen im Zweirad-Industrie-Verband."

Der Zweirad-Industrie-Verband e.V. ist die nationale Interessenvertretung und Dienstleister der deutschen und internationalen Fahrradindustrie. Dazu gehören Hersteller und Importeure von Fahrrädern, E-Bikes, Fahrradkomponenten und Zubehör.

www.ziv-zweirad.de

Lockdown sorgt für massiven Einbruch bei Fitness-Studios - Workout in den eigenen vier Wänden für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gewinnt an Bedeutung

München, 18. Februar 2021 - Das Corona-Virus hat Europa immer noch fest im Griff, das Ende des Lockdowns ist bis dato nicht absehbar.

"Planken" - fit ins Frühjahr mit den neuen Plankpads

In einigen betroffenen Regionen sind die Menschen seit Monaten durch Quarantänemaßnahmen gezwungen, in den eigenen vier Wänden zu bleiben. Der Gang ins Fitness-Studio ist damit genauso wenig möglich wie andere sportliche Aktivitäten. Um spielerisch gegen den Covid-Blues anzukämpfen, sich dabei richtig auszupowern und gleichzeitig den Körper für den Frühling zu stählen, dafür braucht es nur das smarte Wackelbrett von Plankpad. Der Plank (Unterarmstütz) zählt zu den effektivsten Ganzkörperübungen. Neben den Bauchmuskeln trainiert der Unterarmstütz Rücken, Gesäß, Schultern und Arme. Regelmäßiges Planking sorgt für einen starken Rumpf - die Basis für alle erdenklichen Bewegungen und damit das Fundament für sportliche Aktivitäten oder Belastungen im Alltag. Das Plankpad ist der weltweit erste App gestützte Ganzkörpertrainer, der Workouts mit Spielen kombiniert. Das spielerische Element ist die Geheimwaffe des Plankpad gegen den größten Feind aller Trainierenden: den inneren Schweinehund zu überwinden und regelmäßig Workouts zu absolvieren. Anstatt nur gegen die Uhr anzukämpfen, motiviert die App (verfügbar für iOS und Android) zu intensiven Workouts durch abwechslungsreiche Spiele. Einfach Smartphone oder Tablet auf das Board legen, sich in der Plank-Position auf das Brett stützen und die Spiele durch die Bewegungen steuern. Die Games fordern den spielerischen Ehrgeiz heraus und lenken vom anstrengenden Training ab. Man fokussiert sich auf das Spiel und hält

den Unterarmstütz ganz nebenbei - und deutlich länger - durch. Die App kann auch auf jeden beliebigen Smart TV gestreamt werden, so wird der Workout im Wohnzimmer zum Ereignis für die ganze Familie.

Nachhaltige Plankpad Studio Edition "100% Made in Germany"

Mit der Plankpad Studio Edition kommt das erste Wackelbrett "100% Made in Germany" auf den Markt. Das Premium-Birken- und Buchen-Schichtholz als Ausgangsmaterial für das Plankpad ist zertifiziert nach den strengen Richtlinien des FSC (Forest Stewardship Council), der Kriterien und Prinzipien für eine verantwortungsvolle Forstwirtschaft definiert. Ebenso sind alle anderen Materialien "Made in Germany", und die Zulieferer liegen in geografischer Nähe. Dies gilt auch für die antibakterielle Bodenmatte sowie die auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz ausgerichtete Verpackung. Alle Lieferanten wurden nach strengsten Kriterien ausgewählt, um so auch den Standards für Schulen und Vereinen gerecht zu werden. Die nachhaltige Plankpad Studio Edition erfüllt zudem den Oekotex-Standard 100.

Plankpad by Erzi für Kinder - Abwechslung fürs Homeschooling

Eine Stunde Bewegung pro Tag empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) für Kinder. Dabei fordert die WHO nicht einmal Sport, sie ist schon froh über einfache Aktivitäten wie Gehen, Treppensteigen oder Fahrradfahren. Smartphones, Tablets, Fernsehen und Computerspiele gelten laut Experten als eine der Ursachen für die Trägheit unter Kindern - dazu gesellt sich pandemiebedingt stundenlanges Homeschooling am Bildschirm. Das neue Plankpad by Erzi ist speziell auf Kinder abgestimmt und wird in Kooperation mit dem Fertigungsspezialisten für Holzkinderspielzeug Erzi in Deutschland gefertigt. Es lockt die Kinder über die Games auf das Plankpad und motiviert spielerisch zur Bewegung mit dem eigenen Körpergewicht. Plankpad by Erzi erfüllt auch die höchsten Anforderungen für Schulen und Kindergärten.

Spielend zum Sixpack

Planking ist eine der effektivsten Übungen überhaupt, aber es ist auch eine der langweiligsten. Um das Planken für alle interessanter und unterhaltsamer zu machen, entwickelte André Reinegger, Gründer von Plankpad, das interaktive Balance-Board. Das Plankpad schafft eine spannende und komfortable Kombination aus Spaß und Sport, um spielend in Form zu bleiben. Es ist vielseitig und unterhaltsam für jedes Alter, Geschlecht, Einsteiger und Profisportler. Durch die dynamischen Plank-Workouts ist es auch im Fokus von Trainern, Orthopäden und Profisportlern. Neben gestählten Bauchmuskeln und mehr Stabilität verbessern die Übungen Haltung und können Rückenschmerzen vorbeugen.

Dynamisches und spielerisches Training für alle. Jung bis Alt und Einsteiger und Profisportler

Neben den Spielen können sich vor allem fortgeschrittene Athleten in der Workout-Sektion austoben: Die App beinhaltet zahlreiche Videos mit vielfältigen Planking-Variationen. Dabei liefert das intelligente Board nicht nur Anleitungen zur richtigen Ausführung, sondern korrigiert währenddessen stets die Haltung - langweilige Standard-Planks waren gestern! Die Plankpad App beinhaltet auch eine über 30 Tage verlaufende Challenge, bei der die Schwierigkeit jeden Tag gesteigert wird.

Das Plankpad kann vielseitig eingesetzt und speziell auch als Balance Board verwendet werden, um das Training auf die Beinmuskulatur, das Körpergleichgewicht und die motorische Koordination zu konzentrieren. Mit gezielt entwickelten Spielen und der Möglichkeit, die App an den Fernseher zu übertragen, wird das Plankpad zum Snowboard oder Surfbrett. Auf diese Weise wird das Training mit der notwendigen Portion Spaß und Abwechslung kombiniert, die auch jedes Alter und jedes Fitnessniveau anspricht. Jedes Plankpad bietet alles, was für ein Training mit dem eigenen Körpergewicht zu Hause benötigt wird.

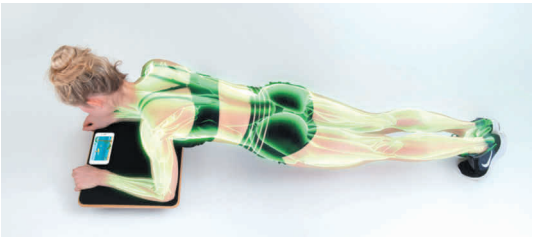
Preise und Verfügbarkeit

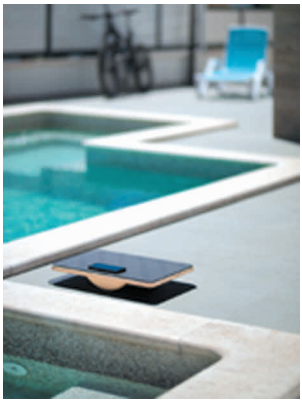
Die UVP für die Plankpad Studio Edition beträgt 199 EUR / 249 CHF (inkl. MwSt.), das Plankpad by Erzi ist für eine UVP von 89 EUR / 119 CHF (inkl. MwSt.) erhältlich. Das Plankpad PRO aus Premium Ahorn FSC-Holz startet bei einer UVP von 99 EUR / 129 CHF (inkl. MwSt.). Die Plankpads sind online unter www.plankpad.com sowie im gut sortierten Handel erhältlich.

Über Plankpad

Das Plankpad, in der Ursprungsversion entwickelt von André Reinegger ist der erste App-gestützte Ganzkörpertrainer, der den Workout mit Spielen kombiniert. Das Plankpad schafft eine spannende und komfortable Kombination aus Spaß und Sport und wird so neben einem Trainingsgerät auch zu einer Spielstation für alle Altersklassen. Es ist vielseitig und unterhaltsam für jedes Alter, Geschlecht, Einsteiger und Profis. Durch die App steigert es die Trainingsmotivation und führt so zu besseren Ergebnissen. Plankpad kombiniert Holz und eine weiche rutschfeste Oberfläche mit Platz für ein Smartphone oder Tablet. Plankpad wird immer mit einer eigenen App geliefert.

www.plankpad.com





Freude in den kommenden Abenteuern. Deshalb sind die Produkte der L.I.M-Kollektion von Haglöfs so leicht wie möglich, ohne Kompromisse in Funktion und Performance einzugehen. Sie sind genau auf die

Less is More - und lässt Platz für vieles mehr

Haglöfs setzt im Frühjahr und Sommer 2021 erneut den Fokus auf seine L.I.M-(Less is more) Kollektion und verbessert diese weiter mit innovativen Materialien wie GTX Shakedry, einer mit Graphen verstärkten Isolation und einer selbstkühlenden Faser.

Jedes Gramm zählt, denn weniger ist mehr: Mehr Ausdauer, mehr Platz für andere Dinge und mehr Bedürfnisse der "Outsiders by Nature" abgestimmt, also denjenigen Menschen, die ihre Freizeit am liebsten draußen in der Natur verbringen. Die neue Kollektion vereint funktionales schwedisches Design, mit innovativen Materialien, Verlässlichkeit, bestem Wetterschutz und höchster Qualität. Highlights sind die extrem leichte L.I.M GTX Shakedry Jacke, die L.I.M Mimic Hood Isolationsjacke mit

Graphen und das selbstkühlende Funktionsshirt L.I.M Crown Tee.

Try it, Move it, Shake it: L.I.M Breathe GTX Shakedry Jacke

So leicht wie möglich - das ist die Philosophie hinter der L.I.M Breathe GTX Shakedry Jacke. Wenn es wie aus Eimern schüttet, offenbart die ultraleichte Regenjacke mit Kapuze ihre ganze Stärke. Sie hält jederzeit trocken, von außen wie auch von innen, denn sie ist gleichzeitig überraschend atmungsaktiv. Die Membran liegt bei Gore-Tex Shakedry direkt außen an der Oberfläche und lässt Wasser somit sofort und verlässlich abperlen, ohne Wasserflecken zu hinterlassen. Die Technologie bestimmt auch den technischen und glänzenden Look der minimalistischen Jacke sowie ihre softe Haptik. Wie bei allen L.I.M-Produkten verzichtet Haglöfs auch bei der L.I.M Breathe GTX Shakedry Jacke auf alles Unnötige und macht sie dadurch nicht nur besonders leicht, sondern auch klein packbar für alle, die gern mit wenig Gepäck unterwegs sind. Ob zum Wandern, Laufen oder Radfahren, die Jacke ist damit der ideale Partner für alle Outsiders by Nature.

Details:

• Materialien: Gore-Tex 2L mit Shakedry Technologie, 100% Polyamid, Hydrostatic head: >28.000 mm, RET: <4; kombiniert mit Gore-Tex Active 3L Technologie, ein besonders leichtes, softes Nylon-Ripstop Gewebe mit C-knit backer, RET <3,5 • Gewicht: 400g (Größe L) • UVP: 380 Euro

Mehr Wärme, weniger Gewicht: L.I.M Mimic Hood, Jacke und Weste

Eine zusätzliche Schicht, ohne unerwünschtes Gewicht oder Volumen: Haglöfs erweitert die L.I.M-Kollektion für dieses Frühjahr um Isolationsjacken, die mit dem eigenen Highend-Material Mimic Platinum Ultracluster ausgestattet sind. Das Besondere dabei? Haglöfs verstärkt die Isolationseigenschaften seiner Synthetikisolation aus recyceltem Polyester durch das besonders leitfähige Material Graphen, einem einatomigen dünnen Kohlenstoffgitter, das bereits mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde. Die Wärmefähigkeit der Isolation wird dadurch extrem verbessert, bei gleichzeitig weniger Material und Gewicht. Graphen leitet die Wärme innerhalb des Materials in den Kammern stetig weiter und verhindert so ein Auskühlen. Der L.I.M Mimic Hood erwärmt dadurch den Körper schnell, überträgt die Wärme dorthin, wo sie am dringendsten benötigt wird, und erhält sie länger. L.I.M Mimic ist als Jacke mit und ohne Kapuze sowie als Weste erhältlich. Richtig praktisch: Die Jacken lassen sich klein in der eigenen Tasche verstauen. Die drei Teile sind zudem aus recycelten Materialien gefertigt,

Mimic Hood Women

alles für GLOBETROTTER
Trekking auf 3 Etagen
Ostertorsteinweg 85, 28203 Bremen • 0421 / 74734

Mimic Jacket Women

ein weiteres Feature, das sich durch die SS21-Kollektion zieht.

Details:

• Materialien: 100% recyceltes Polyamid, ultraleichtes 10D-Material, daunendichtes Mini-Ripstop; leichte, luftige Synthetikisolation Mimic Platinum Ultracluster aus Graphen und recyceltem Polyester • Gewicht: 155g (Größe L) • UVP: 240 Euro (L.I.M Mimic Hood)

Bleib cool: L.I.M Crown Tee

Crown Tee Women

Wenn der Körper abkühlen muss, produziert er Schweiß. Das beugt auch auf langen Touren Überhitzung vor. Das L.I.M Crown Tee nutzt eine dynamische Kühltechnologie, um diesen Effekt zu verstärken und funktioniert damit fast wie eine zweite Haut. Testet man es bei schweißtreibenden Aktivitäten und in der sommerlichen Hitze, zeigt es, was in ihm steckt: Der Stoff stellt sich auf die Körpertemperatur ein und verdunstet Feuchtigkeit, um die natürliche Fähigkeit der Haut zur Temperaturregulierung zu ergänzen, für ein stets angenehmes Klima. Erhöht sich die Temperatur, aktiviert sich die eingebaute Kühlfunktion des Shirts und stoppt wieder, sobald sie sich wieder eingependelt hat. Das Shirt trocknet schnell. Da der Oberkörper unterschiedlich empfindliche Bereiche für Wärme und Kälte hat, ist die HeiQ-Technologie nach dem Bodymapping-Prinzip eingearbeitet. Ergonomisch enganliegend und mit minimalistischem Design fügt sich das Shirt passend in die L.I.M-Kollektion ein. Der Baselayer ist als Lang- und Kurzarm erhältlich.

Crown Tee Men

Details:

• Materialien: 100% Polyester, HeiQ Smart Temp and HeiQ Fresh FFL finish, leichtes und weiches Gewebe mit kühlendem Garn im Rücken mit offener Struktur, bluesign-zertifiziert • Gewicht: 136g (Größe L) • UVP: 80 Euro

"What's your more?"

Manche Dinge sind es immer wert, nach oben getragen zu werden. In Verbindung mit dem Launch der SS21 L.I.M-Serie lädt Haglöfs seine Community dazu ein, Geschichten über die Must-have-Gegenstände zu teilen, für die sie den zusätzlichen Raum für bevorstehende Abenteuer nutzen werden - sei es eine Kamera, ein spezieller Kaffee oder ein Stück Gruyere-Käse.

"Mit der L.I.M-Reihe dieser Saison wollten wir genauer untersuchen, was less is more eigentlich bedeutet", sagt Victor Adler, Global Marketing Director bei Haglöfs.

“Für uns ist weniger mehr, wenn es Platz für alles andere lässt. Jeder trägt etwas in seinem Rucksack, das er immer dabei hat und das ihn motiviert, stärker zu pushen und höher zu klettern. Aus diesem Grund haben wir die ultraleichte und leistungsstarke L.I.M-Serie in erster Linie erneuert: Um die Last zu erleichtern und zusätzlichen Platz für diese Dinge zu lassen, die die Reise zu etwas ganz Besonderem machen.”

Die neue L.I.M-Serie aus der SS21-Kollektion von Haglöfs wird ab Frühjahr 2021 auf www.haglöfs.com erhältlich sein, ebenso wie in den Haglöfs Stores und bei ausgewählten Händlern weltweit.

Haglöfs - seit 1914

Wir kommen aus Schweden, einem Land mit extremen Wetterbedingungen und ausgedehnter Landschaft. Ein Ort, an dem die Natur nicht nur ein weit entfernter Ort ist, sondern Teil unserer Kultur und Gemeinschaft. Wir sind bestrebt, Ausrüstung zu entwickeln, die jeden bei seinem eigenen Outdoor-Abenteuer unterstützt. Haglöfs wurde 1914 von Wiktor Haglöf gegründet, einem Visionär mit einem Traum und einem Werkzeugkasten. Unsere Geschichte hat sich aus bescheidenen Anfängen

entwickelt. Wir haben Neuland betreten und technische Designs geschaffen, die einen neuen Standard in der Handwerkskunst setzen. Bei Haglöfs sind wir “Outsiders by Nature”. Wir überwinden Grenzen, denken über den Tellerrand hinaus und leben außerhalb unserer Komfortzonen. Wir inspirieren und ermutigen dazu, die Natur geistig und körperlich zu erforschen. Wir glauben, dass jeder die Natur erleben kann und tun alles, was wir können, um sicherzustellen, dass sie auch künftigen Generationen zur Verfügung steht.

Weitere Informationen unter www.haglöfs.com

Leichtgewichts-Tunnelzelt

Antao II light XL

Der große Bruder von unserem Bestseller Antao II light besticht durch mehr Raum, größere Kopffreiheit und mehr Komfort!

Für zwei Personen, aus beidseitig silikonbeschichtetem Ripstop-Nylon 30 D, Boden mit 10.000 mm Wassersäule, Innenzeltgröße: 215 x 135 x 100 cm, Innenzelteingang mit Moskitonetz-Einsatz, Apsidengröße: 80+60 cm, Außenzelt mit Seiten- und Fronteingang, Gewicht: 2,9 kg, Preis: 449,- Euro

Weitere Infos unter www.derskandinavier.de

Velo-Sport
Ihr Radsporthaus GmbH
Ihr Spezialist für Renn-, City- und Trekkingräder
Martinistraße 30-32 · 28195 Bremen
Tel. 0421 - 18260 · www.velo-sport.de

Kind & Cargo - ob Körbe, Kinder oder Koffer, 2021 haben Radler:innen für alle(s) Platz

Keine Radfahrt ohne Gepäck: Ob Werkzeug, Wechselbekleidung, Picknick, Arbeitsmaterial, Schulsachen, Einkäufe, Waschmaschine oder üppiges Urlaubsgepäck; irgendwas muss stets verstaut werden. Nicht zu vergessen: der Nachwuchs, der mit dem Lastenrad, inklusive Täschchen, Matschanzügen und Teddybären in die Kita, zu Großeltern oder zum Spiel-Date geradelt werden kann - minus Parkplatzsorgen und Stau-Stress.

Das erklärt, warum Lastenräder wie das neu überarbeitete E-Lastenrad "Packster 70" von Riese & Müller (ab 5.699 Euro, verfügbar) 2021 im Trend sind. Sie bieten ein angenehmes, sicheres Fahrgefühl dank tiefem Schwerpunkt und, schon der Name verrät es, massig Platz.

Das bedeutet indes nicht, dass Fahrradanhänger aus der Mode gekommen sind. Im Gegenteil, sie erlauben es, aus quasi jedem Fahrrad durch Ankuppeln einen Lastenesel zu machen. Zeitgemäßes Design und Funktionalität inklusive, wie der "Cargo Tuure" von Croozer (520 Euro, verfügbar ab April 2021) beweist. Übrigens gibt es für die Kombination mit kompakten Stadt- und Falträdern nun eine spezielle kurze Deichsel ("Deichsel für 16- bis 20-Zoll-Räder", 60 Euro, verfügbar), so bleibt das Gespann wendig.

Oft vergessen, aber unter Radenthusiasten beliebt, ist das Umbau-Kit "Free Radical Leap Kit" von Xtracycle (754,90 Euro, über Voss Spezialrad, z. Zt. ausverkauft). Statt des Hinterrades in ein normales Fahrrad eingespannt, macht er es im Handumdrehen zu einem Lastenfahrrad.

Generell lässt sich feststellen, dass die Hersteller ihr Augenmerk aufs Systemgewicht der Räder richten. Ein Beispiel dafür ist das neue Touren-Pedelec "E-Triton Plus" von Stevens (4.499 Euro, verfügbar): Satte 180 Kilogramm zulässiges Gesamtgewicht gibt der Hersteller frei. Vorbei sind auch die Zeiten, in denen ein alltagsgerechter, tiefer Durchstieg und Entdeckertouren sich ausschlossen; dies zeigt das E-City-Bike "Adventure Neo 1 EQ" von Cannondale (3.999 Euro, verfügbar).

Wie in den vergangenen Jahren quasi jedes Bauteil des Fahrrades in eine Variante für E-Bikes

www.28zoll.de

überführt wurde, so passen Hersteller ihre Komponenten nun auch an die Anforderungen von (E-)Transporträdern an; exemplarisch dafür ist der Cargo-Bike-Reifen "Pick-Up" von Schwalbe (39,90 Euro, ab Frühjahr 2021) mit extrem stabiler Doppelkarkasse.

Nochmals zurück zum kleinen Gepäck täglicher Fahrten. Hier zeigt Taschen-Spezialist Ortlieb, welche Bandbreite an Möglichkeiten es in der Fahrradsaison 2021 gibt: etwa am Heckträger mit der wasserdichten Kofferraumtasche für E-Bikes, "E-Trunk TL" genannt (119,99 Euro, ab 1. April verfügbar) oder dem ebenfalls wasserdichten Fahrradkorb "Up Town Rack Urban" (99,99 Euro, ab 1. April verfügbar).

Der Trend, dass sich auf den ersten Blick widersprüchliche Eigenschaften wie "leicht und sicher" oder "Sportlichkeit und Alltagsnutzen" immer öfter in einem Fahrrad zusammenfinden, zeigt sich auch bei Kinderrädern. Marktführer Puky hat mit dem "Cyke 16-1" (249,99 Euro, bereits verfügbar) einen solches oxymoroneskes Rad im Programm.

Die Vielfalt der Räder und Produkte im Fahrradbereich ist in den vergangenen Jahren dramatisch angestiegen, da verlieren selbst Fachleute schnell den Überblick. Deshalb bemühen sich Hersteller und Distributoren darum, ihr Angebot möglichst gut aufzubereiten. Beispiel gefällig? Die interne Suchmaschine vom Großhändler Messingschlager

namens "Part Finder" (https://www.messingschlager.com/de/partfinder) erlaubt es auch Endverbrauchern, passende Fahrradteile zu finden und bezieht dabei Faktoren wie Einsatzgebiet und zulässiges Systemgewicht ein.

Bei allen Neuheiten bleiben zwei Aspekte unverändert: Wer unterwegs ist, der sollte sich vor den Folgen von Stürzen schützen.

Für den mitfahrenden Nachwuchs hat Hersteller Abus den "Anuky"-Helm (49,95 Euro, ab Februar 2021 verfügbar) im Programm.

Und wenn das Rad abgestellt wird, sollte es vor Diebstahl geschützt werden. Altersgerecht mit Symbolen statt Ziffern richtet sich das Faltschloss "Bordo Lite Mini 6055C/60 Blue Symbols" (49,95 Euro, Frühjahr 2021) an den Radnachwuchs.

Text und Fotos: Bernd Bohle

- SINCE 1893 -
VOSGERAU GmbH
AM DAMM

Der berühmte Designer wählt Thok für seine E-MTB-Touren

Giorgetto Giugiaro und sein einmaliges Thok MIG

Giorgetto Giugiaro ist nicht nur einer der berühmtesten Automobildesigner der Welt (1999 zum "Car Designer des Jahrhunderts" gekürt, fünfmaliger Gewinner des italienischen Industriedesignpreises "Compasso d'oro" und Designer der Auto-Legenden Volkswagen Golf und Panda u.a.), sondern auch ein begeisterter Trialfahrer.

Sobald ihm seine Arbeit Zeit lässt, tourt er am liebsten mit seinem Trialmotorrad auf den Wegen um Garessio, seinem Geburtsort in der italienischen Provinz Cuneo. Nun setzte sich Giugiaro vor wenigen Monaten zum ersten Mal auf ein E-MTB, wozu ihn sein Sohn Fabrizio verführte, der selbst ein anerkannter Designer und seit dem Debut des MIGs im Jahr 2018 ein "Thoker" ist. Giorgetto "verliebte" sich sofort in das MIG, sodass Fabrizio entschied, seinen Vater mit einem ganz persönlichen MIG zu überraschen, für dass er zusammen mit Thok E-Bikes ein von ihm selbst entworfenes Outfit kreierte: Hellgrauer matt metallic Rahmen, auf den er eigenhändig eine dünne rote "Linie" auftrug, die als die legendäre Unterschrift von Giorgetto gilt.

"Ich war sofort vom MIG hingerissen", erklärte Giorgetto Giugiaro, "sowohl wegen seines Aussehens als auch wegen seiner Leistungen. Ich liebe es, mich mit meinem Motorrad ins Gelände zu begeben. Mit dem MIG kann ich jetzt die Trails in absoluter Harmonie mit der Natur befahren und bei den Abfahrten auf dem MIG habe ich das Gefühl, ein Motorrad zu fahren!"

Das MIG 2.0, das erst seit Juni 2020 auf den Markt ist, ist das richtige Bike sowohl für Neulinge auf dem E-MTB als auch für Experten, die ein gut lenkbares Rad suchen, mit dem man das Gefühl hat, ein MTB ohne Motor zu fahren. Ausgestattet ist das MIG mit einem 504WH-Akku, der für einen tieferen Schwerpunkt und eine bessere Lenkbarkeit unter dem Unterrohr angebracht ist, und mit dem Shimano Steps 7000-Motor. Die neue TCG "Thok Control Geometry"-Rahmengeometrie mit verlängertem Oberrohr, einem offenen Sitzwinkel von 66° und einem Sitzrohrwinkel von 74,7° garantiert Fahrkomfort, hohen Vortrieb und größere Kontrolle bei technisch anspruchsvollen Passagen.

Über Thok

Thok E-Bikes ist eine aufsteigende junge italienische Marke, die zur Avantgarde der internationalen E-MTB Szene gehört. Das Unternehmen wurde 2016 vom ehemaligen DH-Champions Stefano Migliorini, Livio Suppo (ex-Teamchef von Honda und Ducati) sowie von Giuseppe Bernocco und Sebastiano Astegiano der TCN-Gruppe gegründet. Für das Design der Thok E-MTB sorgt D-Perf des Designers Aldo Drudi, Gewinner des italienischen Industriedesignpreises "Compasso d'Oro". Der Sitz des Unternehmens ist in Alba (Cuneo/Italy). Die Thok E-MTBs können sowohl online als auch bei ausgesuchten Verkaufsstellen, den Thok-Points, gekauft werden.

www.thoke-bikes.com

Goldwin S21 Outdoor - Highlight-Produkte

Element Jacket

Eine Shell-Jacke für den Outdoor-Einsatz, wie es sie von Goldwin bisher noch nicht gegeben hat: Die Element Jacket besteht aus Pertex Shield Air, einem Funktionsmaterial, das für seine herausragende Balance aus hoher Atmungsaktivität und Schutz vor Feuchtigkeit bekannt ist.

Die Jacke wurde entwickelt, auch an wirklich anspruchsvollen Tagen draußen in der Natur so gut zu belüften, um Schweißausbrüchen vorzubeugen - ohne dabei durch unnötiges Gewicht zu belasten. Sie ist die vielseitigste Shell-Jacke, die Goldwin für den Outdoor-Bereich bisher entwickelt hat.

Details

• Für einen noch besseren Wetterschutz ist das wasserabweisende und atmungsaktive Funktionsmaterial Pertex Shield Air zusätzlich an den Nähten versiegelt. • Das Obermaterial ist robust und fühlt sich trotzdem angenehm glatt und soft an. • Der legere Schnitt sorgt für maximale Bewegungsfreiheit an Oberkörper und Armen. • Der besondere Schnitt und sparsam gesetzte Nähte gewährleisten optimale Bewegungsfreiheit. • Die Inside-out-Tasche erlaubt den schnellen Zugriff auf mitgeführte Dinge, während die Brusttaschen zusätzlich der Belüftung dienen. UVP: 360 Euro

UMWELTFREUNDLICH UND AKTIV

- Sorgloser Fahrradurlaub in Deutschland
- In Europa die Sonne im Herbst genießen
- Wellness und Erholung in Bad Kissingen

lfd. aktualisierte Homepage

Sausewind „Da geht's mir gut"

Meeschweg 9 | 26127 Oldenburg | Fon: 04 41 / 9 35 65-0 | Fax: 04 41 / 3 04 71 09
E-Mail: info@sausewind.de | Web: www.sausewind.de

Gore-Tex Spur Mountain Jacket

Diese leichte Jacke mit Gore-Tex hält bei Exkursionen in die Natur auch starkem Regen stand. Das wasserdichte und atmungsaktive Gore-Tex Paclite Plus macht die Jacke leicht und zugleich klein packbar. Eine speziell strukturierte Beschichtung auf der Innenseite verhindert, dass der Stoff auf der Haut klebt und gewährleistet hohen Tragekomfort.

Details

• Über einen Druckknopf auf dem Kinnschutz lässt sich die Weite der Kapuze verstellen. • Gelaserte Belüftungsöffnungen im Kinnschutz verbessern die Atmungsaktivität. • Der Reißverschluss an der Vorderseite ist eine gelungene Kombination aus Design und Funktion. • Die Brusttaschen bestehen aus einem Netzgewebe, um zusätzlich die Luftzirkulation zu unterstütze. In diese Taschen sind zusätzliche Sicherheitstaschen zur Aufbewahrung mitgeführter Dinge eingearbeitet, während die Brusttaschen selbst zur Belüftung offen bleiben können. • Der original Quicklon-Reißverschluss von Goldwin folgt der eleganten Linienführung der Nähte und schafft eine Geschmeidigkeit, die gut zur Leichtigkeit des Materials passt. UVP: 530 Euro

Mount Dwellers Jacket

Diese baumwollartige und strapazierfähige Jacke für den Outdoor-Aktivitäten ist wasserdicht und leitet Feuchtigkeit nach außen ab. Sie verfügt über Belüftungsöffnungen im Brustbereich sowie eine Kapuze und Ärmelabschlüsse, die sich im Handumdrehen verstellen lassen. Eine Jacke, die man immer dabei haben möchte, um sich bei einem plötzlichen Wetterumschwung vor den Elementen zu schützen.

Details

• 2,5-Lagen-Konstruktion, die verhindert, dass der Stoff auf der Haut klebt. Die Ärmelabschlüsse, die durch Reibung stärker beansprucht werden, sind mit Cordura verstärkt und deshalb besonders strapazierfähig. • Beide Brusttaschen lassen sich öffnen und so zur Belüftung nutzen.

• In die rechte Brusttasche ist zusätzlich eine Sicherheitsinnentasche eingearbeitet. • Praktische Extras, die den Tragekomfort im Gelände erhöhen, sind unter anderem ein Kordelzug an der Kapuze, der sich mit einem Handgriff regulieren lässt, und Ärmelbündchen, die auch mit Handschuhen mühelos verstellt werden können. UVP: 260 Euro

Element Light Jacket

Gemacht für schnelle und leichte Ausflüge in die Natur: Die Element Light Jacket ist mit ihren zahlreichen Designdetails so etwas wie die weniger technische, dafür aber vielseitigere Schwester der Element Jacket. Sie dient vor allem einem Zweck: schnell einsatzbereit zu sein, wenn das Wetter ungemütlich wird. Diese Jacke ist verblüffend einfach gestaltet - jede Funktion ist genau durchdacht worden, um den Aufenthalt im Freien so angenehm und unbeschwert wie möglich zu machen.

INTELLIGENTES LICHT, DAS ÜBERZEUGT!

100 LUX

USB

StVZO

LS 760 I-GO® VISION

5 LEVELS
100 Lux in 5 Stufen

15:00 FULL CONTROL
Restleucht-daueranzeige

9h
Bis zu 9 Std. Laufzeit

LEVEL FUNCTION
Blendfreie Ausrichtung

TESTSIEGER

Stiftung Warentest
test

SEHR GUT (1,3)

Licht und Sicht: **sehr gut (1,3)**
Handhabung: **sehr gut (1,4)**
Haltbarkeit: **sehr gut (1,4)**

Ausgabe 9/2020

www.test.de

20OJ20

TRELOCK
Deine Sicherheit.

www.trelock.de
@ trelockgmbh

Details

• Dünnes, leichtes und zugleich strapazierfähiges Obermaterial, das innen doppelt gewebt ist, sodass es beim Schwitzen nicht auf der Haut klebt. Ein antibakterielles Metallgarn im Bereich der Brusttaschen verhindert Geruchsbildung. • Belüftungsschlitze unter den Achseln und ein Netzgewebe auf der Innenseite der Brusttaschen ermöglichen zusätzliche Luftzirkulation. • Die Kordelzüge an der Kapuze und den Ärmeln liegen innen, sodass sie sich nicht verfangen können. • Durch das kleine Packmaß lässt sich die Jacke bequem in dem Fach hinter der Kapuze verstauen. • Diese Jacke verwendet "Green Material", ein umweltfreundliches, recyceltes Polyester. UVP: 180 Euro

https://eushop.goldwin-sports.com/products/

Bergstop Cozybag Light

Leichter war die Entscheidung für den Schlafsack deiner Träume noch nie: Der CozyBag Light als Schlafsack mit Ärmeln und zu öffnendem Fußende macht dich so beweglich, wie du es dir immer gewünscht hast.

Bei Camping oder Caravaning, auf Reisen und daheim, indoor und outdoor im Komfortbereich bis +10 Grad Celsius.

Deinen ultraleichten Schlafsack mit Armen verwandelst du in Sekundenschnelle in eine wärmende Jacke oder einen schützenden Kuschelmantel. Einfach zippen und du bist perfekt auf jede Situation vorbereitet.

Auch wenn du ihn gerade nicht nutzt, macht es dir der CozyBag Light extrem leicht: Dank superweicher, federleichter Füllung begnügt er sich mit minimalem Packmaß in der mitgelieferten Schultertasche, oder noch kleiner im inklusiven WrapSack.

Mach's dir leicht und genieße deine Freiheiten! Mit dem Ärmel-Schlafsack CozyBag Light von Bergstop.

Details

• Schnellöffnung am Fußende • verstellbare Kapuze mit 3 Taschen • praktische Schlupf-Handöffnung • superweiches Micro-Ripstop-Gewebe • verstellbare Kapuze • Gewicht, 800 bis 1200 Gramm, je nach Größe

Weitere Informationen unter www.mountain-peaks.de

Zweiradfachgeschäft

MAX WEIGL

MEISTERBETRIEB

Bremen-Walle Holsteiner Straße

☎ 04 21 - 38 12 15

www.zweirad-weigl.de

adfc Oldenburg

SattelFest

Das Radkulturmagazin des ADFC Oldenburg / Oldenburger Land 2/2020

KOSTENLOS

Radtouren Oldenburg
Juli bis Dezember 2020

Bild © Roman Eichler

Stadtradeln 2020
Kinder und Radfahren
StVO-Novellierung
Radeln nach Zahlen
u. v. a. m.

Auf Grund der aktuellen Situation mit Corona / Covid-19 ist zur Zeit der Drucklegung keine verbindliche Terminplanung möglich. Daher bitte die Tagespresse beachten!

Reine Luft für Sportler

H.A.D. X-Filter filtert mit seiner eingebauten Nanofasermembran Bakterien, Viren und Allergene

Effektives Filtern von Feinstaub und Allergie auslösenden Pollen - das verspricht das Multifunktionstuch X-Filter des hessischen Outdoorherstellers H.A.D..

Egal, ob bei der ausgedehnten Fahrradtour, der Sportsession im Freien oder einfach nur alltäglichen Wegen: Die Atemluft bleibt dank eines effizienten Filters bestehend aus einem mehrschichtigen Membran-Laminat aus Nanofasern "sauber". Die Zertifizierung des Filters gemäß der Testmethoden ATSM F2100 bzw. ASTM F2100 EN14683 garantiert eine bakterielle und virale Filtereffizienz von 99,9 Prozent und macht das Multifunktionstuch so zum idealen Begleiter für all jene, die sich vor Infektionskrankheiten, Smog oder Allergenen schützen möchten.

Fein genug zum Filtern, luftdurchlässig genug für den Sport

Der Filter besteht aus drei zu einer Membran verbundenen Lagen: außen ein Polypropylen-Spinnvlies, in der Mitte ein Polymer aus hochdispersen Nanofasern, innen ein weiteres Polypropylen-Spinnvlies. Der Clou: Die feinsten Nanofasern machen die Membran äußerst luft- und dampfdurchlässig, was den Komfort des Tuchs erhöht und ein unkompliziertes Atmen - auch beim Sport - ermöglicht.

Indiduell an das Gesicht anpassbar

Auch beim dynamischen Training kann das H.A.D. X-Filter Multifunktionstuch dank integrierter, verstellbarer Nasenklemme und elastischem Zugband zur Justierung nicht verrutschen. Das schnelltrocknende 4-Wege-Power-Stretch-Material ist dabei besonders hautfreundlich. Nach dem Gebrauch lässt sich das Tuch ganz einfach waschen. Dasselbe Material setzt H.A.D. bereits bei seinen UV+ - Modellen ein, die einen zertifizierten Sonnenschutz von UPF 50+ ausweisen.

Produktdetails

• Multifunktionstuch aus GRS zertifiziertem Recyclingmaterial mit eingebundenem Nanopartikelfilter • Der eingesetzte Filter wird üblicherweise für Masken mit Einstufung PM 2.5 verwendet und wurde gemäß DIN EN ISO 9237 bzw. EN ISO 9073-1 auf Filtrationsfähigkeit überprüft • Mit integrierter Nasenklemme für optimale Abdeckung und Fixierung • Mit elastischem Zugband inkl. Justierung für individuellen Fit und optimalen Tragekomfort • schnelltrocknendes, atmungsaktives 4-Way-Power-Stretch-Material • Waschbar (vorzugsweise Handwäsche) und wiederverwendbar • Farbvarianten: Peak Black, Peak White, The Rise, Bone Face • UVP: 29,95 Euro

www.had-originals.com

BIKE factory
Rastede
Oldenburger Str. 248 04402 9842055

Reise & Abenteuer-bekleidung
viavesto®

Pedder

Freies Spezialrad Bremen

kostenfrei ausleihen!

In Bremen gehört das Fahrrad zum Alltag dazu. Mit dem Rad die Stadt erkunden, unkompliziert von A nach B gelangen oder einfach die Natur umzu genießen – mobilitätseingeschränkte Menschen sind davon häufig ausgeschlossen. Insbesondere diejenigen, die früher gerne mit dem Rad gefahren sind und dies aufgrund von Alter, Unfällen oder einer Behinderung nicht mehr können, vermissen diese Mobilität schmerzlich.

Ab sofort ist das kein Problem mehr! Durch das Bereitstellen kostenloser Spezialräder, wie zum Beispiel einem Rollfiets, einem Spezialtandem und einem Doppelsitzer, möchten wir als ADFC Bremen dieses Mobilitätsbedürfnis unterstützen.

Alle Infos unter www.pedder-spezialrad.de

adfc Bremen

Gefördert durch:
Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages
NATIONALE KLIMASCHUTZ INITIATIVE

Veranstaltungen des ADFC im März / April 2021

Dienstag, 16. März
14-18 h, Radtour
für nicht motorisierte Fahrräder, abseits der Hauptstraße geht es auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhaven und umzu, Start: Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Klaus Hertling (0471) 76598
Sonnabend, 20. / 27. März
14-17 h, "Neustädter Feierabendtour"
sich bewegen, mit Gleichgesinnten unterwegs, nach Lust und Laune, Start: HB, Kiosk am Deichschartweg, 2/0 Euro, Manfred Ostendorf (0421) 8094547
14-17 h, "Radtour am Samstag"
entspannte Radtour in Bremerhaven und umzu, auf Straßen und festen Wegen, kurze Pause während der Radtour, Start: Bremerhaven, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, Klaus Hertling (0471) 76598
Mittwoch, 24. März
10-15 h, "Borgfelder Mittwochs-Tour"
gemeinsames Radfahren, sich nett unterhalten bei frischer Luft und die Natur genießen, Mittagseinkehr wenn möglich, ansonsten ist immer Proviant in der Satteltasche, Start: HB, Mehlandsdeichweg, Rita Böcker-Praetzelt, 0421/254715
Sonntag, 28. März
10-17 h, Saisoneröffnungstour es geht in die nähere Umgebung zur Einkehr bei Kaffee und Waffeln, für Technikfreunde ist die alte Dampflok in Weyhe zu besichtigen - muss aber nicht, Start: HB, ADFC-Radstation, Bahnhofsplatz 14a, Ronald und Sylvia Schelb (04292) 5170565

Donnerstag, 1. April
18.30-20.30 h, "Oytener Feierabendtour"
bei dieser Tour meiden wir die Hauptverkehrsstraßen und radeln in gemütlichem Tempo auf ruhigen Wegen, 2/0 Euro, Start: Oyten, Rathaus, Hauptstraße 55, Ina Meyer, (04207) 3062
Freitag, 2. / 9. April
14-17 h, "Neustädter Feierabendtour"
sich bewegen, mit Gleichgesinnten unterwegs, nach Lust und Laune, Start: HB, Kiosk am Deichschartweg, 2/0 Euro, Manfred Ostendorf (0421) 8094547
Donnerstag, 8. / 15. April
18-21.30 h, "Radtour am Donnerstag"
entspannte Radtour in Bremerhaven und umzu, auf Straßen und festen Wegen, kurze Pause während der Radtour, Klaus Hertling (0471) 76598
Freitag, 16. April
17.30-20.30 h Schwachhauser Wochenausklangstour Genussradeln, Stadtteile anders entdecken, neue Wege finden, Start: HB, Scharnhorststraße 75, 2/0 Euro, Norbert Steckenborn (0171) 7244662

*ADFC-geführte Radtouren und ADFC-Veranstaltungen finden statt, wenn aktuell geltende Corona-Einschränkungen dies zulassen. Daraus ergeben sich eventuell kurzfristige Absagen der Termine. Einige Arbeitskreise treffen sich online. Infos gibt es bei den jeweiligen Ansprechpartner*innen. Weitere Infos unter www.touren-termine.adfc.de*

www.radtouren-bremen.de

FROST RIVER
Fahrradtaschen aus 18 oz waxed canvas mit Premium Lederberiemung und massiven Messingbeschlägen - funktional, strapazierfähig und attraktiv - online kaufen bei ABSOLUT CANOE - https://www.absolut-canoe.de/c/frost-river-shop-deutschland/frost-river-fahrradtaschen/

Ein Update für den Running-Klassiker

Vieles läuft anders in diesen Tagen, und auch wenn die ISPO MUNICH 2021 als reines Digital-Event stattfinden musste, so ist doch eine Sache unverändert geblieben: Der Innovationshunger von La Sportiva ist der gleiche wie immer.

Das italienische Traditionsunternehmen hat für Herbst/Winter 2021/22 ein Update für einen absoluten Running-Klassiker parat:

IMPRESSUM

Herausgeber: Bernd Reimann
Redaktion: Bernd Reimann
Redaktionelle Mitarbeit:
Jörg Paulick, André Benkel, Markus Buchtmann, H. Dunker
Anzeigen und Vertrieb:
Bernd Reimann, Claudia Dunker
Druck: Humburg, Bremen
Erscheinungsweise:
monatlich
Einzelpreis: € 1,20
Verteilung: über Ausflugslokale, gute Fahrradgeschäfte, Gaststätten, Hochschulen, Sparkassen & Banken, Stadtbibliotheken, Sportzentren, Universitäten, gezielte Auslagestellen usw.
Ihre Post richten Sie bitte an:
DrahtEsel Verlag
Bernd Reimann
Bördestraße 106, 28717 Bremen
Tel.: 0421 / 63 38 09
Fax: 0421 / 63 38 36
E-Mail: info@Draht-Esel.de
ISSN 0943-2094
www.draht-esel.de

Der Bushido II kommt in einer Variante mit Gore-Tex Invisible Fit-Technologie.

Bushido II GTX

Der Bushido II erfreut sich schon lange großer Bekanntund Beliebtheit als stabiler und schneller Schuh für technisch anspruchsvolles Gelände. Dank der Gore-Tex Invisible Fit-Technologie, kann er seine Vorzüge jetzt auch im Winter voll zur Geltung bringen. Da die Membran direkt auf das Obermaterial laminiert ist, behält der Schuh seine volle Flexibilität. Im Fersenbereich wird ein zuverlässiger Halt durch das TPU-Skelett erzielt, das sich auch seitlich entlang des Schuhs zieht. Als Gummi kommt FriXion Red zum Einsatz, in einer auf Haltbarkeit optimierten Variante an den Außenrändern der Sohle, im Innenbereich hingegen mit Fokus auf maximalen Grip. Die Stollen haben eine Höhe von 4,5 mm und können mit AT Spikes ergänzt werden. Der Bushido II GTX wiegt 330 g in Größe 42 und wird in vier Farben erhältlich sein, sowohl in der Damen- wie in der Herren-Variante.

Bushido II GTX Men / Blaze, Carbon Bushido II GTX Women / Red Plum, Paprika

Ultra Raptor II Leather GTX & Ultra Raptor II Mid Leather GTX

Für den Sommer 2021 präsentierte La Sportiva bereits dem Ultra Raptors II Mid, einen neuartigen Leichtwanderschuh, der auf den Trailrunning-Klassiker Ultra Raptor II basiert.

Der Erfolg gibt dem Modell Recht, sodass mit Spannung auf die beiden Leder-Varianten ge-

www.webdesign-paulick.de

Kleinanzeigen

"Eine kostenlose Kleinanzeige im DrahtEsel ist entweder nach drei Tagen erfolgreich, oder sie hat 4 Wochen Zeit, sich richtig zu verbreiten." Beides ist nicht schlecht. Zum Nulltarif: DrahtEsel, Bördestraße 106, 28717 Bremen

Verkaufe Damenfahrrad Kalkhoff 28“, Rahmenhöhe 45 cm, 8-Gang-Shimano-Nabenschaltung, Rücktritt, Nabendynamo, grau-silber, Tacho und vieles mehr € 214,00, **Telefon** 04221/71703

Verkaufe MTB Bike-Tech, 26“, Rahmenhöhe 46 cm, 21-Gang-Shimano, signalblau, € 120,00 VB **Telefon** 04264/3981345

Verkaufe Damen E-Bike, 28“, Kalkhoff Impulse i, 8 RHs, Rahmenhöhe 48 cm, 8-Gang, Rücktritt, viele Extras, Baujahr 2013, gebr., € 580,00 VB **Telefon** 04206/1619

Verkaufe hochwertiges 2-Personen-Zelt, neuw., € 400,00 VB, **Telefon 0421/52403924**

Verkaufe E-Bike i:sy drive XXL N 3.8, ZR, Schalt. Enviolo LL, ca. 300 km, € 3.750,00 **Telefon** 0175/2048400

Suche klassisches Randonneur und Teile, gerne auch 60/70er Jahre auch einzelnen hochwertigen, gemufften Stahlrahmen, **Telefon 07141/925964 o. rolf.kluever@gmx.de**

Suche Kreidler Florett oder Ersatzteile **Telefon 04298/31827 oder 04748/2670**

Kleinanzeigentext an:

DrahtEsel
Bördestraße 106
28717 Bremen
E-Mail: info@draht-esel.de
Fax 0421/ 63 38 36

blickt werden kann, die in der Wintersaison 2021/22 eingeführt werden. Der neue Ultra Raptor II Leather GTX sowie der Ultra Raptor II Mid Leather GTX kombinieren ein Obermaterial aus Nubukleder mit einer dreitägigen Gore-Tex Extended Comfort-Membran. Zur Unterstützung der Atmungsaktivität befindet sich seitlich eine Perforation im Leder, die bis zur Membran reicht. Der Sohlenaufbau orientiert sich an dem des Originals. Eine eingespritzte EVA-Zwischensohle bietet eine gute Kombination aus Komfort und Flexibilität - besonders für steilere Anstiege wichtig. Ganz im Stil des Trailschuhs, schützt eine TPU-Kappe im Vorderfußbereich die Zehen. Das Ortholite-Fußbett sowie die stabilisierenden Elemente im Fersenbereich runden das leichte und komfortable Gesamtpaket ab. Als Sohlengummi kommt FriXion Blue zur Verwendung, eine Gummimischung, die auf Abriebfestigkeit optimiert ist. Der hervorragende Grip der Sohle wird vom Impact Brake System noch verstärkt - durch die spezielle Anordnung der Stollen wird das Bremsen unterstützt.

Die Mid-Version des Schuhs kommt zusätzlich mit einem flexiblen Kragen, der das Sprunggelenk schützt und stabilisiert. Zum einfacheren An- und Ausziehen, ist er im hinteren Bereich stretchig und kann somit einfach aufgezogen werden. Das Gewicht liegt bei 420 g bzw. 450 g in Größe 42.

Beide Versionen des Ultra Raptor II Leather GTX sind auch als separates Modell mit breiterem Schnitt erhältlich.

Ultra Raptor II Leather GTX Men / Ivy, Green Ultra Raptor II Mid Leather GTX Women / Taupe, Sage

Über La Sportiva:

Der italienische Berg- und Kletterschuhspezialist ist ein seit drei Generationen familiengeführtes Unternehmen aus dem Fleimstal (Val di Fiemme) im Trentino. Dank dem immensen Know-How, das sie sich in den vergangenen Jahrzehnten angeeignet haben, zählen die Italiener zu den absoluten Top-Anbietern von hochfunktionalen Schuhen. Ihr Portfolio bietet eine breite Range für alle Outdooraktivitäten: Von Kletter- über Bergschuhe bis hin zu Mountain Running, Ski Mountaineering und Expeditionen bietet La Sportiva das richtige Schuhwerk für den höheren Anspruch. Seit Herbst 2012 ist im europäischen Handel auch erstmals eine Apparel-Kollektion für alle Belange des Ski-Mountaineerings erhältlich. Es folgten Bekleidungskollektionen für Bereiche wie Trailrunning, Wandern und Klettern. Viele der weltbesten Alpinisten und Kletterer vertrauen auf die Produkte von La Sportiva und liefern dem R&D Team somit wertvolles Feedback zur Produktentwicklung. Das Traditionsunternehmen produziert über 60 Prozent der Ware im italienischen Headquarter. Mindestens ein Mitglied jeder im Fleimstal lebenden Familie arbeitet für La Sportiva - ein Global Player mit starken heimischen und familiären Wurzeln.

Weitere Informationen unter www.lasportiva.com

www.wave-hawaii.com

wechsel
SEI SO FREI.

ES GIBT IMMER ETWAS NEUES ZU ENTDECKEN.

WIR LIEFERN DAS ZELT DAFÜR.

ZERO-G LINE

Leichtgewicht trifft auf Komfort.
Die neue **ZERO-G** LINE.

EXOGEN 2

- Ultraleichtes Trekkingzelt
- Hohe Windstabilität
- Gewicht 1,93 kg
- Komplett freistehender Geodät
- Auch erhältlich als 1-Personenzelt

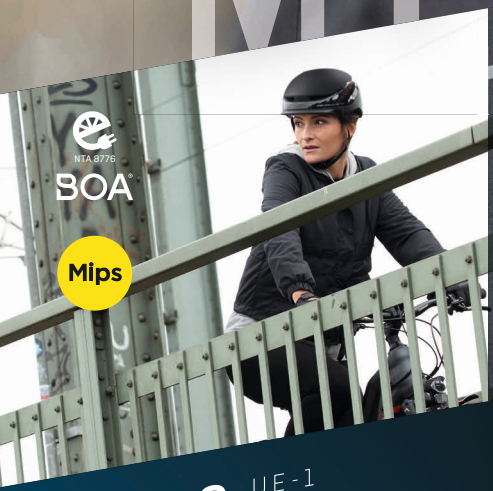
WechselTents wechseltents

www.wechsel-tents.de

BIKE

HEAD PROTECTION

MITRO



KED-HELMSYSTEME.DE

MITRO UE-1

THE FIRST NTA-APPROVED HELMET CONNECTING MIPS AND BOA SYSTEM SETTING A NEW STANDARD FOR URBAN E-BIKE SAFETY AND COMFORT.

KED GERMANY