



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
Landesverband Bremen e.V.  
Bahnhofsplatz 14a  
Tel. 0421 | 5177882-0  
Fax 0421 | 5177882-52  
28195 Bremen  
info@adfc-bremen.de  
www.adfc-bremen.de

ADFC Bremen-Pressemitteilung  
Freitag, 31. Juli

### **ADFC-Veranstaltungen im Monat September 2020**

#### **Montag, 31. August 16.30 Uhr – Freitag, 11. September 18.30 Uhr**

ADFC Radfahrlernkurse für Anfänger\*innen. Als Erwachsener noch Fahrradfahren lernen? Auf jeden Fall und das innerhalb von 10 Werktagen! ADFC-Geschäftsstelle, Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen. Teilnehmer\*innen 165,00€. Markus Hübner, Tel. 0421 517788275.

#### **Dienstag, 01. September**

18:00 - 19:30 Uhr - Treffen des Arbeitskreises Verkehr Mitte. Wir gehen ein auf aktuelle Radverkehrsthemen in Bremen und Bundesweit. Wir freuen uns über weitere Mitmacher\*innen ADFC-Geschäftsstelle, Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen. Sebastian Gerke, Tel. 017632273050.

17:00 - 20:00 Uhr - Feierabendtour Bremen-Nord. Ohne Hast und Eile geht die Fahrt durch Bremen-Nord und umzu. Einkehr am Ende der Tour. Evtl. Fährkosten. Herr Jürgen Bösche  
Tel: 0421/671914

18:00 - 21:00 Uhr - Feierabendtour Findorff. Abendliche Radtour in geselliger Runde in und um Bremen. Einkehr am Ende möglich. Andrew Harrison Tel: 01520/4961368

#### **Mittwoch, 02. September**

19:00 - 20:00 Uhr – Mitgliedstreffen ADFC-Bremerhaven. Treffen von ADFC-Mitgliedern, Freund\*innen und Interessierten zum Fachsimpeln und zum Klönschnack. ADFC-Laden, Neue Straße 5, 27576 Bremerhaven

17:00 - 20:00 Uhr - Rund um Bremen-Nord. Entspannt und locker erkunden wir Bremen-Nord und umzu und fahren auch mal auf der anderen Weserseite. Eventuell Fährkosten, für Rennräder nicht geeignet! Radstation-Vegesack, Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen, Christian Flathmann

#### **Donnerstag, 03. September**

20:00 - 22:00 Uhr – Treffen des Arbeitskreises Verkehr Neustadt. Verschiedene im Forum Verkehrswende Neustadt zusammengeschlossene Bürgerinitiativen widmen sich der Infrastruktur und der Verkehrssicherheit in der Neustadt. Interessierte und Gäste sind herzlich willkommen! Blaues Haus, Bachstraße 38, 28199 Bremen. Gunter Mischner, Tel. 0421-/ 5177882-94.

19.00 – 21.00 Uhr - ADFC-Stammtisch in Vegesack. Es treffen sich interessierte und Gäste um sich in geselliger Runde über Radverkehr, Radtouren und Reisen auszutauschen. Gustav-Heinemann Bürgerhaus, Raum E3, Kirchheide

16.00 – 18.00 Uhr - Vegesacker Schneckentour. Gemütliche Tour beiderseits der Weser. Einkehr nach Absprache. Evtl. Fährgelühren. Christel Bösche, Tel: 0421/671914

18:00 – 21:30 Uhr - Radtour zum Feierabend durch Bremerhaven und umzu. Es geht auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhave. Während der Radtour wird eine kurze Pause eingelegt und gegen Ende kehren wir ein. Otto Pottmeyer., Tel: 0176-10315254 und Thomas Weyer, Tel: 0172 5774383

18:30 - 20:30 – Oytener Feierabendtour. Bei dieser Tour meiden wir die Hauptverkehrsstraßen und radeln im gemütlichen Tempo auf ruhigen Wegen. Einkehr möglich. Ina Meyer, Tel: 04207-3062

### **Freitag, 04. September**

17.00 – 20.00 Uhr - Neustädter Feierabendtour. Sich bewegen, mit Gleichgesinnten unterwegs, nach Lust und Laune. Kiosk am Deichschartweg, 28201 Bremen. Externe 2,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglied 0,00€. Manfred Ostendorf, Tel. 0421-8094547.

### **Samstag, 05. September**

11.00 – 18:00 Uhr - Milchkontor Wilstedt. Ziel der schweren etwa 80 km langen Tour ist das hofeigene Eiscafe im Milchkontor. Externe 5,00 € und ADFC- oder AOK-Mitglied 2,00 €. Bärbel Knaack  
Tel: 0421 6028621

### **Sonntag, 06. September**

Ab 11:00 Uhr - Eine Radtour durchs Bremer Blockland mit Live-Musik aus verschiedenen Jahrhunderten vom Kammerensemble Konsonanz. Die Route ist circa 20 km lang. Insgesamt werden vier verschiedene geführte Touren angeboten – mit jeweils unterschiedlichem Tempo. Das Musik-Programm und die Route sind für alle vier Touren identisch. Dauer der einzelnen Touren: circa 3 bis 3,5 Stunden. 15€ für Rentner\*innen / Studierende / Schüler\*innen / Erwerbslose, 25€ für Erwachsene, 35€ Solidaritäts-Ticket zur Unterstützung der Berufsmusiker\*innen des Kammerensemble Konsonanz.  
[info@konsonanz.com](mailto:info@konsonanz.com), Tel. 0178 1379139

09.00 – 18.00 Uhr - Fahrrad, fürs Klima auf Tour. Wenn Ihr auch gerne die natürliche Landschaft per Rad entdecken wollt, seid ihr bei meinen Touren genau richtig. Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen. An jedem 1. Und 4. Sonntag im Monat. Externe 5,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglieder 2,00€. Amin Rezaei, Tel. 0174 4934450.

11:00 - 18:00 Uhr - Radtour zum Silbersee / Wehdel. Auf ruhigen, nicht immer guten Wegen geht es durch Naturschutzgebiete, Wald und Wiesen zum Silbersee. Nach einer Pause (Baden, Kaffee u. Kuchen) fahren wir über ähnliche aber andere Wege zurück. Bürgerpark, Eingang Bismarckstr. Bremerhaven. Externe 2,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglied 0,00€. Thomas Weyer, Tel: 0172 5774383

### **Dienstag, 08. September**

18.00 – 21.00 Uhr - Feierabendtour Bremen-Nord. Ohne Hast und Eile geht die Fahrt durch Bremen-Nord und um zu. Evtl. Fährgelühren Radstation Vegesack, Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen. Jürgen Bösche, Tel. 0421 671914.

### **Mittwoch, 09. September**

18:00 - 21:00 Uhr – Feierabendtour Walle. Abendliche Radtour in geselliger Runde in und um Bremen. Einkehr am Ende möglich. Am Speicher XI 2, beim SAR.Boot Wilhelm Hübotter,

28217 Bremen. Externe 2,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglied 0,00€. Andrew Harrison, Tel: 01520 4961368

#### **Donnerstag, 10. September**

18.00 – 21.30 Uhr - Radtour zum Feierabend durch Bremerhaven und um zu. Es geht auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhaven und um zu. Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, 27576 Bremerhaven. Otto Pottmeyer, Tel. 0176-10315254.

#### **Freitag, 11. September**

17.00 – 20.00 Uhr - Neustädter Feierabendtour. Sich bewegen, mit Gleichgesinnten unterwegs, nach Lust und Laune. Kiosk am Deichschartweg, 28201 Bremen. Externe 2,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglied 0,00€. Manfred Ostendorf, Tel. 0421-8094547.

#### **Sonntag, 13. September**

11:00 - 17:30 Uhr – Radtour ins Teufelsmoor. Das Teufelsmoor im Frühherbst noch einmal per Rad durchqueren und zum Abschluss eine schöne Einkehr genießen. Externe 5,00 € und ADFC- oder AOK-Mitglieder 2,00 €. Antje Geiler, Tel: 0421-68550712

#### **Montag, 14. September**

19.30 – 21.30 Uhr - Treffen des Arbeitskreises Verkehr Ost. Wer im Bremer Osten (Vahr, Osterholz und Hemelingen) Rad fährt und nach Verbesserungsmöglichkeiten sucht, sollte einfach mal bei uns reinschauen. Bürgerzentrum Neue Vahr, Raum C01, Berliner Freiheit, 28327 Bremen. Steffan Matthaeus

#### **Dienstag, 15. September**

14.00 – 18.00 Uhr - Radtour für nichtmotorisierte Fahrräder. Abseits der Hauptstraße geht es auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhaven und um zu. Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, 27576 Bremerhaven. Klaus Hertling, Tel. 0471 76598.

18.00 – 21.00 Uhr - Feierabendtour Bremen-Nord. Ohne Hast und Eile geht die Fahrt durch Bremen-Nord und um zu. Evtl. Fährkosten Radstation Vegesack, Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen. Jürgen Bösche, Tel. 0421 671914.

#### **Mittwoch, 16. September**

18.00 – 21.00 Uhr - Rund um Bremen-Nord. Entspannt und locker erkunden wir Bremen-Nord und um zu. Für Rennräder nicht geeignet. Radstation-Vegesack, Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen. Externe 2,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglieder 0,00€. Christian Flathmann.

#### **Donnerstag, 17. September**

16:30 - 20:00 Uhr - Wo handgefertigte Fahrräder entstehen. Die geführte Tour findet im Rahmen der „Europäischen Mobilitätswoche“ statt. Vom Start bei Radsport Sonsteby`s, Am Hulsberg 13, geht es zu "VeloLab" in Burg-Grambke am Lesumdeich. Hier lassen sich verschiedenste Modelle handgefertigter Lastenräder und Klappräder bestaunen und ausprobieren. Rückfahrt individuell mit dem Rad oder der Bahn ab Bremen-Burg. Anmeldung bis 16.09.2020, Heinz Grevenstette, Tel: 0421 653234

16.00 – 18.00 Uhr - Vegesacker Schneckentour. Gemütliche Tour beiderseits der Weser. Radstation-Vegesack, Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen. Externe 2,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglieder 0,00€. Christel Bösche, Tel. 0421 671914.

18.00 – 21.30 Uhr - Radtour zum Feierabend durch Bremerhaven und um zu. Es geht auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhaven und um zu. Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, 27576 Bremerhaven. Otto Pottmeyer, Tel. 0176-10315254

#### **Freitag, 18 September**

17:00 - 20:00 Uhr - Neustädter Feierabendtour. Mit Gleichgesinnten unterwegs, nach Lust und Laune, bei jedem Wetter. Kiosk am Deichschartweg, 28201 Bremen. Externe 2,00€ und AOK- oder ADFC-Mitglieder 0,00€. Manfred Ostendorf, Tel. 0421 8094547.

### **Sonntag, 20. September**

08:15 - 16:15 Uhr – Venuslauf, Zubringertour Vegesack: Diese Radtour startet bereits früh morgens und bringt Interessierte von Vegesack zum Veranstaltungsort im Bremer Bürgerpark. Dort können die Teilnehmer\*innen sich dann den kleinen oder großen Fahrradrunden anschließen oder gar das Rad stehen lassen und ein paar Runden laufen. Anschließend geht es wieder mit dem Rad zurück nach Vegesack. Jürgen Bösche, Tel: 0421 671914

10:00 - 14:00 Uhr - donne veloce "Auf zur Venus" Die donne veloce zu Gast beim "Lauf zur Venus" der Bremer Krebsgesellschaft. Zwischen 10h und 13h wird versucht möglichst viele Spendenkilometer zu sammeln. Nach der Tour gibt's ein Picknick in der Nähe des Marcusbrunnen. Bürgerpark Bremen am Marcusbrunnen nahe Parkhotel, 28209 Bremen Hannah Grundey, Tel: 0172 20 64 551 + [donne.veloce@gmx.de](mailto:donne.veloce@gmx.de)

10:30 - 13:00 Uhr - Auf zur VENUS und durch das Blockland. Jeder gelaufene oder gefahrene Kilometer wird mit 50 Cent von hansestädtischen Unternehmern und engagierten Bürgern vergütet. Der Erlös wird der Förderung und Finanzierung von Sport- und Bewegungsangeboten für krebskranke Menschen eingesetzt. Mit dieser geführten Radtour wollen die Teilnehmenden dieser geführten Radtour zum Gelingen beitragen. Bürgerpark Bremen am Marcusbrunnen nahe Parkhotel, 28209 Bremen. Maren Bolte, Tel: 0151 15598834

10:45 - 12:45 Uhr - Auf zur VENUS über Borgfeld und Lehesterdeich. Mit jedem km dieser Radtour durch Lehesterdeich und Borgfeld unterstützen die Teilnehmenden die Krebsgesellschaft bei ihrem Solidaritätslauf „Auf zur Venus 2020“, der zugunsten krebskranker Menschen stattfindet. Bürgerpark Bremen am Marcusbrunnen nahe Parkhotel, 28209 Bremen. Heinz Grevenstette, Tel: 0421 653234

11:00 - 18:00 Uhr - "Lauf zur Venus" Solidaritätslauf. Fahren Sie mit dem Rad mit, beim Solidaritätslauf zugunsten krebsbetroffener Menschen. Die Strecke führt rund um Syke. Mit jedem Kilometer wird die Bremer Krebsgesellschaft e.V. unterstützt. Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen. Bärbel Knaack, Tel: 0421 6028621

09:00 - 18:00 Uhr - Radtour nach Driftsethe und Rechtenfleth. Auf befestigten Wegen geht es unserem Ziel (Altes Drepter Siel) entgegen. Packtaschenverpflegung. Während der Radtour sind Pausen geplant und zur Kaffeezeit kehren wir ein. Externe 2,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglieder 0,00€. Schaufenster Fischereihafen, Touristen-Info, 27580 Bremerhaven. Thomas Weyer, Tel: 0172 5774383

### **Montag, 21. September**

17.00 – 19.00 Uhr - Treffen des Arbeitskreises Verkehr Nord. Unser Ziel ist es, im Bremer Norden die Bedingungen und die Sicherheit für Radfahrende nachhaltig zu verbessern. Willkommen ist jeder, der uns bei unseren Aufgaben unterstützen möchte. Gustav-Heinemann-Bürgerhaus, Raum E2, Kirchheide 49, 28757 Bremen. Christian Flathmann

### **Dienstag, 22. September**

18.00 – 21.00 Uhr - Feierabendtour Bremen-Nord. Ohne Hast und Eile geht die Fahrt durch Bremen-Nord und um zu. Radstation-Vegesack, Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen. Externe 2,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglieder 0,00€. Jürgen Bösche, Tel. 0421 671914.

### **Donnerstag, 24. September**

19.00 – 21.00 Uhr - Treffen des Arbeitskreises Radtouren. In diesem Arbeitskreis besprechen wir alle Themen, die für die Planung und Durchführung von Radtouren und Radreisen von Bedeutung sind. The „English Club“, 1 OG, Bürgermeister-Smidt-Straße 3-5, 28195 Bremen. Bärbel Knaack, Tel. 0421 6028621.

### **Freitag, 25. September**

17:00 - 20:00 Uhr - Neustädter Feierabendtour. Mit Gleichgesinnten unterwegs, nach Lust und Laune, bei jedem Wetter. Kiosk am Deichschartweg, 28201 Bremen. Externe 2,00€ und AOK- oder ADFC-Mitglieder 0,00€. Manfred Ostendorf, Tel. 0421 8094547.

19:00 - 21:00 Uhr - "Critical Mass". Die „Critical Mass“ ist eine weltweite Bewegung, bei der sich Radfahrende „zufällig unorganisiert“ treffen. Kreuzung Hollerallee/Gustav-Deetjen-Allee, 28209 Bremen.

### **Samstag, 26. September**

08:00 - 19:00 Uhr - HAMBURG MARITIM. Mit rund 50 km bietet diese Erlebnistour allen Hafens- und Hamburg-Begeisterten eine Gelegenheit Hamburg mit all seinen Facetten zu erleben. Dabei werden eindrucksvolle Brückenbauwerke aus den verschiedenen Jahrhunderten überquert und verschiedene Aussichtspunkte bieten eine Übersicht über die schönste Stadt der Welt. Externe 5,00 € und ADFC- oder AOK-Mitglied 2,00 € + zusätzliche Kosten für Bahnfahrt und Restaurant-Einkehr. ADFC-Radstation, 28195 Bremen. Karl-Heinz Böttjer, Tel: 0421 68 52 47 91

13.00 – 18.00 Uhr - Radtour de Cafe. Was gibt es schöneres, als sich während einer flotten Fahrradtour eine Auszeit bei Kaffee und Kuchen zu gönnen. Bitte direkt bei der Tourenleiterin anmelden, da die Gruppengröße begrenzt ist. Externe 2,00€ und AOK- oder ADFC-Mitglieder 0,00€ Am Burger Bahnhof, 28719 Bremen. Bärbel Knaack, Tel. 0421-6028621.

14:00 - 16:30 Uhr - Radtour zum Feierabend durch Bremerhaven und umzu. Es geht auf befestigten Wegen in einem gemütlichen Tempo durch Bremerhaven und umzu. Während der Radtour wird eine kurze Pause eingelegt und gegen Ende kehren wir ein. Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz, 27576 Bremerhaven. Otto Pottmeyer, Tel: 0176-10315254

### **Sonntag, 27. September**

09.00 – 18.00 Uhr, Fahrrad, fürs Klima auf Tour. Wenn Ihr auch gerne die natürliche Landschaft per Rad entdecken wollt, seid ihr bei meinen Touren genau richtig. Bahnhofsplatz 14a, 28195 Bremen. Externe 5,00€ und ADFC- oder AOK-Mitglieder 2,00€. Amin Rezaei, Tel. 01744934450.

### **Dienstag, 29. September**

17:00 - 20:00 Uhr - Feierabendtour Bremen-Nord. Ohne Hast und Eile geht die Fahrt durch Bremen-Nord und umzu. Einkehr am Ende der Tour. Evtl. Fährkosten. Externe 2,00€ und AOK- oder ADFC-Mitglieder 0,00€. Radstation-Vegesack, Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen. Jürgen Bösche, Tel: 0421/671914

### **Mittwoch, 30. September**

17:00 - 20:00 Uhr - Rund um Bremen-Nord. Entspannt und locker erkunden wir Bremen-Nord und umzu und fahren auch mal auf der anderen Weserseite. Eventuell Fährkosten, für Rennräder nicht geeignet! Externe 2,00€ und AOK- oder ADFC-Mitglieder 0,00€. Radstation-Vegesack, Vegesacker Bahnhofsplatz, 28757 Bremen. Christian Flathmann

Weitere Informationen zu den einzelnen Touren finden Sie im bundesweiten Radtouren- und Veranstaltungsportal des ADFC unter: [www.touren-termine.adfc.de](http://www.touren-termine.adfc.de)